

HISTOIRE DE L'HYGIÈNE

HISTOIRE DE LA TOILETTE

Valérie Callot, 5 rue du Havre 75008 Paris

Société d'histoire de la dermatologie. Forum 05

Définition de l'hygiène

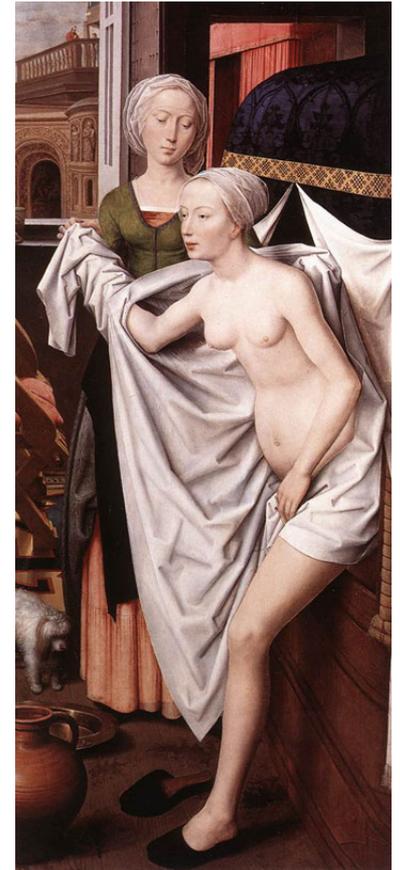
- Larousse : partie de la médecine étudiant les moyens individuels ou collectifs, les principes et les pratiques qui visent à préserver ou favoriser la santé.
- Dictionnaire médecine 1837: art de conserver la santé. Rôle thérapeutique: rétablir la santé
- Hygie: déesse grecque de la santé et de la propreté

Pratiques depuis l'antiquité

- Égypte: ablutions quotidiennes, parures
- Textes bibliques: Moïse et tables de la loi, Bain de Bethsabée, Suzanne et les vieillards



Bathsabée aux bain.
Véronèse. 1575.
Musée des beaux arts, Lyon.



Bathsabée au bain .
Memling.
Staatsgalerie.
Stuttgart.

- Grèce : bain hygiène, détente plaisir, signification religieuse, purification

Gymnases : fortifier le corps

Hippocrate « des airs, des eaux et des lieux » Galien

- Romains : toilette des romaines
thermes, étuves

(alternance chaud-froid pour expulser les liquides malsains, transformer la relation entre intérieur et extérieur du corps)

Le bain et le miroir. Gallimard.

Histoire de la cosmétologie J Chevallier, S Guillier EMC vol0

Cabanes G. Mœurs intimes du passé. La vie aux Bains. BNF Gallica

- **Chine**

« Il faut se laver les mains et la bouche, se défaire les cheveux et boire de l'eau, se rincer, curer et cogner les dents »

- **Christianisme**

Usage des bains pour effacer les souillures du corps et de l'âme

Saint Augustin. Bain tiède sédatif du système nerveux. Début du renoncement

- **Islam**

Mahomet préconise 3 types d'ablutions

Avicenne. Canon de la médecine. X^e siècle

Le Moyen âge



Le Moyen âge : bains privés

- Bassins à laver chief
- Cuves en bois avec draps au fond pour éviter les échardes
- Bain en présence de domestiques...
- « Tirer les bains » seigneurs XV^e siècle
- Lavage mains, pieds, visage, dents quotidiens, cheveux 1 fois par semaine chez les ruraux (« parties visibles du corps »)
- Bain des premiers jours de vie. « Modelage du corps »

- Étuves à partir du XII^e siècle

26 à Paris en 1292.

Mixtes. Villes d'eau(Plombières...)

Pratique festive. Lavage peu évoqué. « L'eau permet de mieux jouir des sens »

Lieux de jouissance, érotique du bain

- « Les hommes et les femmes sont pesle mesle aux bains et aux étuves sans faire aucun acte deshonnète. »

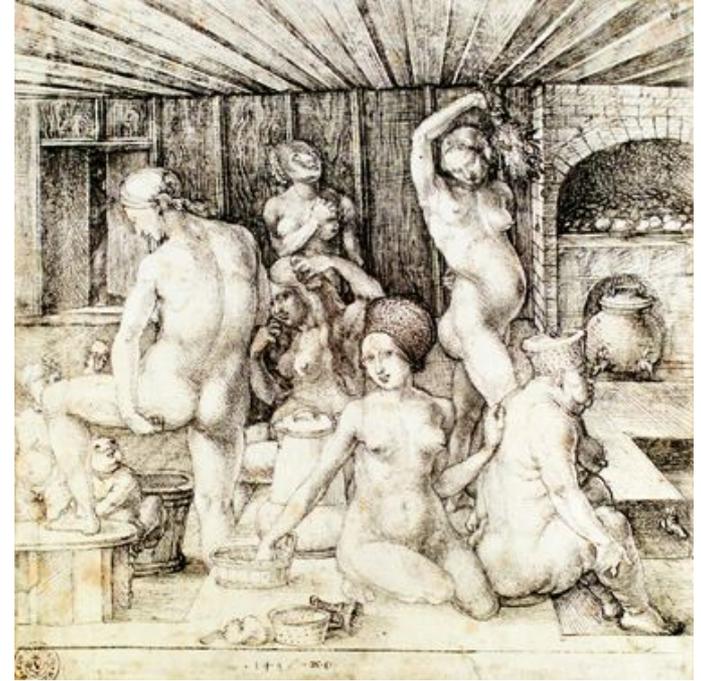
P. de Bourdeilles dit Brantôme. *Les femmes galantes* in *Œuvres*. Paris 1864. T. IX. P290. (ms1585)

- Promiscuité puis instauration de distances physiques à partir XIV^e siècle.

G Vigarello. *Le propre et le sale. Hygiène du corps depuis le Moyen âge*. Points



Jean Mignon. Femmes au bain. 1550.
D'après Lucca Penni. Ecouen Musée de la Renaissance.



Albrecht Dürer. Le bain de femmes. Vers 1496. Brème.

Représentation iconographique
du bain.

Représentation du nu

Histoire de la propreté :
accroître intimité du corps

La toilette. Naissance de l'intime.
Éditions Hazan

Exposition musée Marmottan



Femme à la toilette. Bellini.
1515.

Renaissance et début du renoncement

- Bain aristocratique reste présent

(appartements de bains au château de Fontainebleau)

- Grégoire VI critique les bains de complaisance

(bain voluptueux et bain hygiénique)

- Danger de l'eau

Béance de la peau. L'eau peut infiltrer la peau, faiblesse des enveloppes corporelles

Fissures. Ouvrir le corps à l'air.

Le bain débilite les forces et vertus de notre corps

Monteux. J. Commentaire de la conservation de santé et prolongation de la vie. Lyon 1559

Contagion de l'eau

- Étuves répandraient la syphilis
- Grossesse d'étuves G Cabanes. La vie aux bains.
- Responsables d'épidémies : peste

Erasme. Les hôtelleries

N Houel Traité de la peste. Paris 1573

- L'eau inspire la méfiance

(vapeurs d'eau chargées de débris qui retombent, eaux stagnantes, humidité=putréfaction)

A. Corbin. Le miasme et le jonquille, Champs histoire p49.

Absence de l'eau. Toilette
« sèche »

Toilette = rite de change du
linge. Propreté personnelle.

Souci de paraître: l'habit c'est
le corps du corps. Ce qui
recouvre et ce qui se voit

Nudité prohibée à partir de
1600. Femmes au miroir.



Thomas Dubreuil.
Hyante et Climène à leur toilette. Louvre.

L'apparence

- « Il ne tient aussi qu'à nous de faire de grands bains , mais la propreté de notre linge et l'abondance que nous en avons, qui nous dispensent de la servitude insupportable de se baigner à tous moments, valent mieux que tous les bains du monde »

C Perrault. Parallèles des anciens et modernes. 1668. p80-81.

- Lavage des mains et changement de linge

« changer de linge c'est encore nettoyer la peau », p70, G. Vigarello

« Propreté de ce qui se voit », p102

- Parfums pour masquer les odeurs : musc, odeurs animales
- Usage du linge a fait diminuer la lèpre

PJ Buchez et U Trelat, *Précis élémentaire d'hygiène*, Paris, 1825, p101.

L'odeur des corps

- «L'organisme a ses émonctoires toujours fumants. »
- Chaque individu a son odeur propre : « l'intensité des effluves, signe d'une intense animalisation, atteste la vigueur de l'individu et de la race »
- Réticences à l'hygiène fin XVIII^e:

Affaiblissement de l'animalisation et donc du désir sexuel

Mise en garde des citadins contre le luxe de propreté

Théophile de Bordeu. Recherches sur les maladies chroniques . tI. P378.

- « L'invasion du mal peut se traduire tout à la fois par la perte d'une odeur de santé et par l'apparition d'une odeur morbide »

A. Corbin. Le miasme et la jonquille. Champs Histoire, p63.

Au siècle des Lumières



Réapparition lente des bains dans la classe aisée

Deuxième tiers du XVIII^e siècle

Bain plaisir, voluptueux, érotique, sensualité. Libertinage (François Boucher)

Parfums plus légers

Toilettes partielles (toilette intime)

Cabinet de toilette attenant à la chambre

Isolement pour rites d'hygiènes. Intimité

« l'abus de la toilette n'est pas ce qu'on pense, il vient bien plus d'ennui que de vanité ». Rousseau . *Émile et l'éducation*, p164.

Antoine Watteau. La toilette intime.

Musée des beaux Arts.

Valenciennes.

Au siècle des Lumières



Baigneuses dans un parc. Jean Baptiste Pater.
Stockholm national Museum. Collection Tessin. Exposition
Louvre

- Bains de rivière

Bains froids, « contractions du corps »

Seine Millot

- Réapparition lente des bains publics

(grenouillère, bains Tivoli)

«immersion »

L'eau pure pénètre le corps, influence des ébranlements,

«masse physique de l'eau »

G. Vigarello. *Le propre et le sale*. Points, pp.106-116

Au siècle des Lumières

- Propreté du dessous.

« Dégager les pores pour dynamiser le corps » Forces secrètes

Le médecin des dames ou l'art de les conserver en santé. Paris 1771, p317.

- Être propre c'est libérer la peau (la crasse bloque les issues de surface)
- La propreté favorise l'expression des humeurs et des mouvements de sang

d'après W Harvey. *De motu cordis et sanguinis in animalibus*, Francfort. 1628.

- Échanges gazeux. La peau libère CO₂

Hygiène publique

Gazette de santé 1773
puis Journal de santé Bordeaux 1785 et Lyon 1793
banalisent règles d'hygiène pour promouvoir l'augmentation
de la durée de vie

Création Société royale de médecine en 1776

Effluves. Décomposition de l'air menaçante.
Irrigation des rues. Dispositif Haussmannien 1870 : eau
courante
Mesures de circulation de l'air (hôpitaux, prisons)
« L'air est lavé »

1780 : différence entre malpropreté populaire et aisance
bourgeoise. La moitié de la population ne se lave pas.

30% cabines de bain dans hôtels (6% en 1750)



XIX^e siècle.

Prévention maladies infectieuses

- Apparition traités d'hygiène
- Rôle fonctionnel : le nettoyage assure et soutient la bonne marche des fonctions. La propreté accroît les ressources organiques
- Alarmes microbiennes. Propreté invisible, « la peau porte des germes cachés »

Rôle de la transmission par les mains

Le bain diminue le nombre de microbes sur la peau

La propreté annule l'infection en renforçant les organes (théorie oxygénation de la peau)

« Médecins et sociologues viennent de détecter qu'il existe une espèce de population qui favorise l'épidémie : celle qui croupit dans sa fange fétide » (choléra 1832)

G. Vigarello, *Le propre et le sale*. Points, pp. 218-222 ; p245.

P. Remlinger, *Les microbes de la peau*. Médecine moderne, Paris, 1896, p157.

A. Vigoura. *Sur la quantité et la variété d'espèce microbiennes sur la peau des sujets sains*, Revue d'hygiène. Paris, 1895, p930.

A. Corbin. *Le miasme et la jonquille*. Champs Histoire. P211.

- Mais résistances

Peur de se laver la tête

Le bain chaud alanguit, engendre le soupçon. Nuit à la beauté.

Crainte de l'éveil du désir sexuel. Diminution fécondité ? (« Soins indiscrets »)

Les vertus de la crasse (résistances paysannes)

- Lente progression de l'hygiène

1 bain par mois en hiver, 2 en été. 1 fois par semaine (Hufeland)

Résistances populaires. On limite les ablutions au strict nettoyage des classes populaires ; bains douches(Oscar Lassar)++

Programmes chez militaires, écoles

G Hufeland. L'art de prolonger la vie humaine. Paris 10801 ed lena 1796 p281-285

G. Heller. *Propre en ordre*. Éditions d'En-bas. Lausanne . 1979, p61.

Annales d'hygiène publique et de médecine légale. 3° série. Tome III. Paris. Baillière et fils. 1880 p401-409

T Gallard. Notions d'hygiène à l'usage des institutions primaires Paris 1868p28

Conséquences hygiène personnelle et communautaire

- Cholera, fièvre typhoïde et fièvre puerpérale médiées par l'eau et le manque de lavage des mains
- Association consommation de savon et diminution gastroentérite et typhus, trachome
- Diminution mortalité infantile surtout majeure entre 1890 et 1910

Hygiène en dermatologie

- Hygiène générale cutanée

Tous les organes fonctionnent bien

Système nerveux en état d'équilibre parfait

Apport alimentaire de bonne qualité et concorde avec les dépenses

- Hygiène locale:

Lavage parties glabre eau et savon avec eau de pluie ou eau bouillie. 1 ou 2 bains tièdes par semaine. Frictions en sortant

Lavage des cheveux toutes les 2 à 3 semaines. Ouate salycilée et décoction bois panama tiède. Ne pas les sécher.

Dégraissier les cheveux avec ether de pétrole.

Brocq. Précis de pratique en dermatologie. Paris 1921.p51

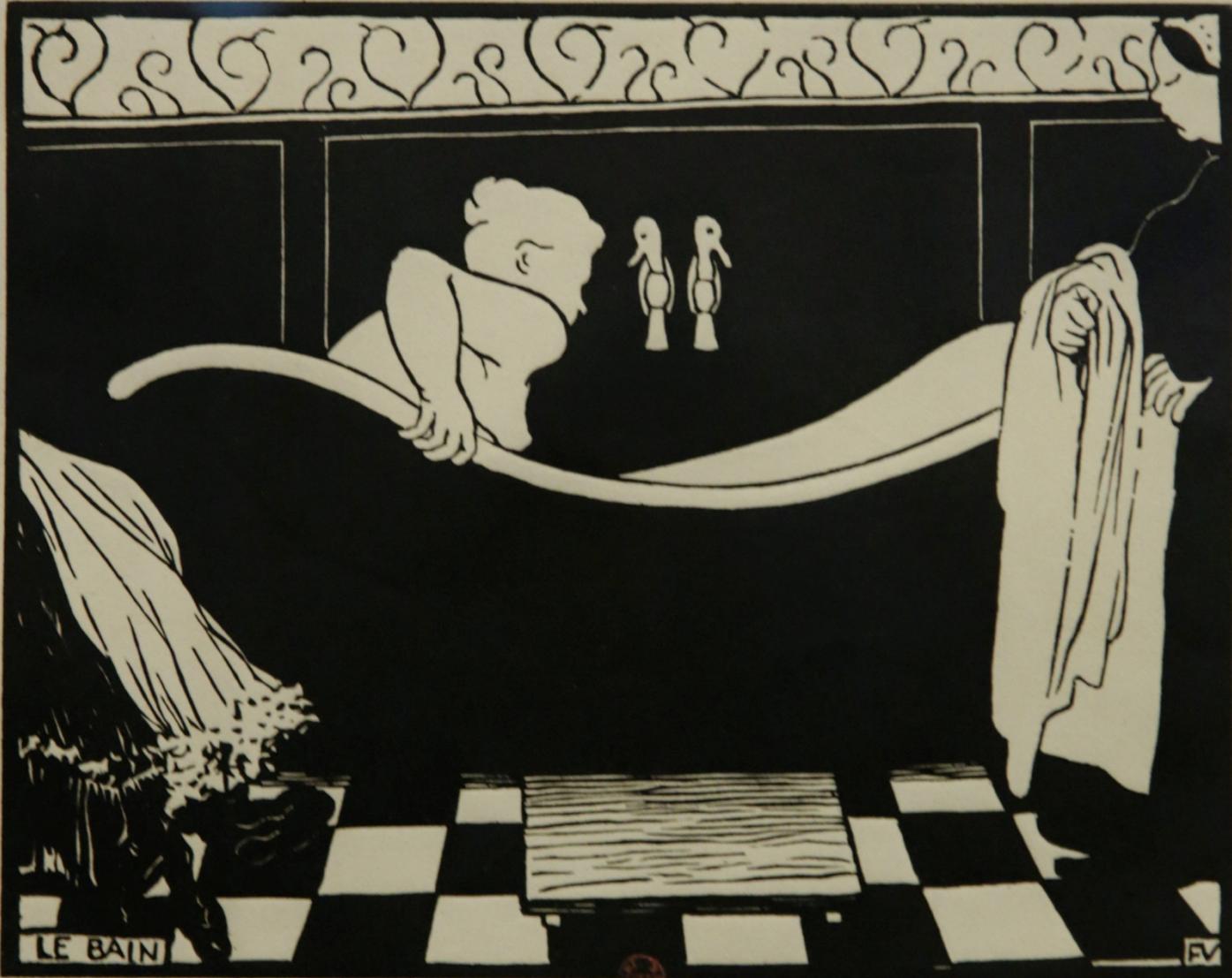
XX^e siècle

- 1968 48% des foyers de France ont une baignoire ou une douche
- 1975 70%
- ¼ des français prennent une douche ou un bain par jour en 1992
- Eau détente, volupté, soin de soi

Conclusion

- La toilette a existé depuis l'antiquité
- Bains , thermes , étuves puis toilette sèche avant lente réapparition
- A contribué à l'amélioration de l'hygiène, avec des mesures d'assainissement et de progrès

« Long cheminement avant de devenir une habitude »



LE BAIN

FV