Hallé, Jean-Noël. - **Hygiène. Extrait des leçons du citoyen Hallé, professeur de physique médicale et d'hygiène à l'école de médecine de Paris, commencées le 2 Germinal an IX [23 mars 1801] de la République à l'école de Médecine**

Paris, 1801 circa.
Cote : Ms 5606

Hygiene

— extrait des Leçons du citoyen Hallé professeur de physique médicale et d'hygiene à l'école de médecine de Paris commencées le deux germinal an IX de la République =1801 an 9e de la République à l'école de médecine =

= Définition de l'hygiene =

L'hygiene

Cette partie de la medecine qui a pour but la conserv. de la Santé = elle suppose d'abord 1° = connois de l'homme sain 2° = Elle des choses qui peuvent contribuer à son entretient et à sa destruction 3° = la connoissance des moyens qui peuvent faire servir les choses nécessaires à la conservation de l'homme et lui ~~[illegible]~~ appliquant les unes en écartant les autres =

Suppose 3 choses

— La Santé n'est pas toujours le même etat —

L'enfance — la puberté —

Hygiene

— extrait des Leçons du citoyen Hallé professeur de physique medicale et d'hygiene à l'école de médecine de Paris commencées le deux germinal an IX de la République

an IX = 1801

à l'école de médecine

Définition de l'hygiene

L'hygiene

Cette partie de la medecine qui a pour but la conserv. de la Santé

= elle suppose d'abord 1° connois de l'homme sain 2° Celle des choses qui peuvent nuire à son entretient et à sa destruction 3° la connoissance des moyens qui peuvent faire servir ces choses connues à la conservat. de l'homme et lui ~~[illegible]~~ appliquant les unes en écartant les autres

} suppose 3 choses

La Santé n'est pas toujours le même état

L'enfance — la puberté —

Santé parfaite

L'âge ou la vie décline, soit ~~alors~~ autant les circonst. qui nous préservent des dérèglements dans la santé il est encore d'autres causes qui altèrent cette santé

= il y a donc médecine de l'homme sain et médecine de l'homme malade, puisque nous considérons l'hygiène comme faisant partie de la médecine =

Deux hygiènes

= L'une et l'autre étude exige la connoiss.ce de la structure ~~o~~ de l'organisation de la composition des organes de l'homme — cela suppose anatomie chimie = alors on connait des matériaux de l'homme mais on ne connait pas encore l'homme

Dans l'homme connoître la matière

= Effet il y a un principe d'action d'où dépend l'exercice des fonctions qui entretient mut et ensemble a uniq. ds son état intégre et c'est ce qui constitue la vie

Les fonctions ou physiologie

— la connoiss.ce ces dernières lois constitue la physiologie qui s'app. aux l'homme mde et sain

= Jadis résultant de l'exercice des lois de la vie est sujet a des troubles a des désordres contre lesquels la nature peloie ses forces avec un ordre qui raisonne, peu a peu a l'état de santé il y a donc de l'ordre dans ces désordres mêmes

Donc toute 1. physiologie de l'homme bien portant = l'ordre régulier des fonctions 2. physiologie de l'homme mal, mode régulier de résistance des principes vitaux contre les causes qui tendent à troubler cet ordre = c'est en quoi consiste la physiologie de l'homme vivant — 2 physiologie

Les influences exercées sur l'homme ont exposé précédemment, par ses besoins propres, sont encore un objet d'étude appartenant à l'hygiène cette qui constitue l'étude des rapports de l'homme avec les autres corps = ces mêmes rapports changent dans l'état de santé par exemple dans l'état de maladie car alors ses affections, ses besoins changent et c'est ainsi qu'il faut étudier les rapports de l'homme dans l'état de santé et dans l'état de maladie — Connaître les rapports — en santé — en maladie

= il y a un autre objet d'étude ~~...~~ = 1. faire ~~...~~ servir tous les rapports à l'entretien de la santé de l'homme et à sa félicité dans la santé = 2. ~~...~~ dans la maladie diriger cet usage de manière à favoriser le rétablissement de la santé dans l'état de maladie — les employer pour conserver — pour rétablir

= L'hygiène est l'étude de l'homme sain ce qu'est la thérapeutique dans l'étude de l'homme malade —

Histoire de l'hygiène en général

Mais pour bien connoître une science il faut aussi connoître celle qui y ont le plus de rapport = il faut donc voir quelle place occupe l'hygiène dans les sciences qui composent la médecine

Unie a la médecine D'abord

L'hygiène est la science préliminaire qui doit servir d'introduction a la médecine

il est bon d'avoir l'idée de ses progrès et de son developpement

Naissance Des deux

D'abord la médecine n'était point un art d'instinct qui indiquait aux pas hommes les moyens propres a les conserver et a les rétablir — mais les besoins devenus plus grands les rapports plus multipliés, chaque personne n'a pu suffire a la connoissance des moyens de médecine il a falu que des hommes seul occupas particulièrement en fissent une étude plus attentive observa commencèrent l'art. ceux ci transmirent a d'autres et leurs manière d'observer le résultat de leur observation = voilà la source de l'art.

mais cette étude physique de l'homme a offert tout

3

d'obstacles que l'esprit impatient ne peut franchir plus loin on fait des suppositions et voila déjà la source des théories et des hypothèses

Cause des hypothèses

= après s'être longtemps livré à des raisonnements hypothétiques à des applications des idées qu'on s'était formées sur la physique, sur le climat, le monde le froid &c — on fut ramené au goût de l'observation par hippocrate

retour à l'observation

= enfin sur l'observation se sont fondés les préceptes de la médecine et surtout de l'hygiène — qui appartient tantôt à la société en général, tantôt à des réunions particulières ou à des individus, elle est généralement divisée en hygiène publique et hygiène particulière ou privée

2 hygiène

= L'hygiène publique s'occupe des moyens légaux, de lois, d'institutions de mœurs qui peuvent concourir à l'entretient de la santé considérée d'une manière générale =

1 publique

= L'hyg privée est celle qui détermine par des règles déduites de l'observat

2 privée

de quel mesure l'homme doit faire ~~usage~~ choses que l'environ

pour la conservation de la santé
~~[illegible]~~ selon les lois la fonction
tionnelles certaines spéciales qui les
vironnent ~~[illegible]~~ soit pour les
besoins soit pour l'entretien ou le
rétablissement de la santé =

De l'hygiène publique

existoit chez les anciens

peu chez les modernes

= les constitut politiq des anciens états
nous offrent beaucoup de dispositions relatives
à l'hygiène, les constitut des états mo
dernes ne nous en offrent presque pas
= à quoi tient cela? C'est que les états
anciens moins plus puissans étaient
peu de chose en comparaison de ceux
d'aujourd'hui et même étoient divisés
en petits gouvernements — or il était
facile d'établir des reglements d'hygiène
pour chaque section composant le tout
— tandis que si on faisait des loix
d'hygiène pour un grand peuple elles
ne seraient pas applicables à chaque
partie qui le compose = par exemple =

La raison

= Dans la France = pour exemple =
ce qui convient à un département
ne convient pas à un autre

relativement au système militaire =
= autrefois il importait aux peuples
d'avoir des hommes forts et robustes
= maintenant il importe d'avoir des hom
propres à bien manier un fusil,
à exécuter des manœuvres avec précision
et vivacité, et non d'avoir des géants et des athlètes
= donc l'hygiène militaire ne peut
avoir autant de crédit chez nous que chez
les anciens =

= Histoire de l'hygiène Publique

= Les Caldéens, les égyptiens,
les indiens, sont les premiers peuples
qui se sont occupés de l'hygiène
= Chez les Caldéens quand un homme
était mal on l'exposait à la porte afin
que chacun donnât son avis sur
sa maladie et sur les moyens qu'il avait eu
= la première législation bien connue
est celle de Moïse au 15 ou 16e siècle
avant l'ère chrétienne — Celle de
Minos en Crète au 15e siècle
puis celle de Lycurgue
= puis celle de Solon qui avait une
profond nom développe le mode
d'éducation publique
= à Crotone les pitagoriciens
se rassemblaient pour l'éducation

Chez les Caldéens

Chez les hébreux

Les perses

Les grecs

Loi

— enfin dans la république de Platon on trouve des considérations sur l'éducation publique de l'homme et les moyens de la concevoir en personne —

3 rapports de l'hygiène publique

— l'hygiène publique rapporte à 3 objets
1° aux loix — aux mœurs et institutions publiques
3° et à la police

— la Loi est l'expression d'une volonté prononcée au nom de tous à laquelle les hommes se soumettent réunis en société pour le bien et l'avantage commun.

Mœurs

2° les mœurs dérivent du mot mos — la coutume
est un mouvement qui nous porte à certaines actions — de la répétition de ces actes naissent les mœurs effet de l'habitude
— les mœurs ont une habitude générale qui donne aux idées et aux actions des hommes réunis en société un direct uniforme dans le but d'être de leur portée aux bien; moins pour les préceptes que pour l'impulsion résultant de l'habitude et de l'exemple —

institutions

— les institutions publiques sont un moyen artificiel qui vient à l'appui de la coutume et donne l'exemple — ce sont des établissements réunis autorisés par la puissance publique dans lesquels les hom-

Ce rétablissent pour se livrer à
des occupations & des jouissances
communes.
= avec institution il faut joindre
les monuments — ce sont des objets
placés au milieu des Bons destinés à
réveiller chez eux les mêmes impressions
3. toujours dirigés vers le bien public
Et de plus monuments

La police = les objets précédents
ont donné une impulsion utile avant la
pouvoir d'exécution = mais pour entretenir
le mouvement il faut une
puissance propre c'est la police bon.
= la police est un ministère veillant
dont le but est de protéger l'exercice des
bons, le maintien de l'ordre, l'entretien
des monuments des institutions
et de veiller au milieu de la société
tout ce qui est utile à son bonheur
Police

= plan d'étude de l'hygiène publique =
= on considérera l'hygiène publique
chez les anciens chez les mod. — sur
le rapport des lois, mœurs et de l'institution
1° de la police
1° hygiène publique chez les anciens =
= la plus ancienne législation
bien connue bien transmise
écrite quoique peu régulièrement la
plus ancienne existante est celle
des hébreux = elle consistait
dans la prohibition de certains aliments
la défiance des alliances étrangères.
Législation des hébreux

Et certain vins de propreté
on ne tient point compte ici de
la circoncision comme précaution
d'hygiène

Cause de la prohibition du porc

— La lèpre des hébreux qui était
endémique chez eux (ce qui peut
être le fait prouve contagieux) était
sans doute la cause de la prohibition
du porc dont le tissu graisseux
est sujet à un engorgement ana
logue à celui qui occupe le tissu
cellulaire dans la lèpre

Des alliances étrangères

— L'interdict. des alliances étrangères
tient à des idées religieuses — Parce
que les peuples ne se voyaient pas sans
se détruire s'attaquaient sitôt qu'ils
se rencontraient. Détruisaient la propri
été leur pays — fort de cette
raison qu'est cause l'interdiction des
alliances. — mais il en résulte la con
servation d'un caractère national
— en effet le peuple juif paraît encore
convenir aux dieux qu'il ne doit point
se mêler aux autres peuples et on
le reconnaît au milieu de tous les
peuples. il a conservé une sorte d'air
de famille

Il qui en résulte

— La séquestration des malades conta
gieux en est en lère un effet

De l'esprit de corps et d'ensemble resultant de les habitudes et ceux la facilité de se soustraire a l'esclavage des egyptiens, les hebreux l'ont éprouvé, mais ont eu porté un caractere vil et bas resultant de l'habitude de l'esclavage, mais moyse avait parmi les premiers des egyptiens et doué de beaucoup de facultés était infiniment au dessus d'eux. il leur en imposa donc beaucoup et pour donner plus de force aux loix qu'il devait donner ou qu'il voulait établir il les entourra du rideau de la religion = moyen d'autant plus necessaire que les hommes sont plus grossiers et plus éloignés de l'état civilisé. moyen qui perd de son crédit a mesure que les hommes deviennent plus éclairés =

{ idem

{ usage des moyens religieux

{ du germe mal

= Chez les hebreux les lotions étaient un precepte de loi =

= Legislation des grecs =

= la plus ancienne est celle de minos en Crete =
= il donna des loix pour l'education publique = lycurgue en établit aussi de très sages a lacedemone

{ de minos

De la gymnastique

et on voit quels hommes il formait
= Lycurgue ne se contenta pas de
lois il établit des habitudes comme
plus puissantes encore
= la 1re des institution de Lycurgue fut
ce qui regarde l'institution des enfans
il voulait rendre ses concitoyens et plus
forte et plus exercée et plus agiles
que ses voisins pour les rendre par la suite dominant
= il y travaillait dès avant la naissance
en donnant aux femmes les qualités propres
à produire de forts enfans

éducation des fem.

= les femme lacédémoniennes mêmes étaient
élevées comme les hommes, avaient
leur gymnase, leur lutte &c
= elles se marioient = alors tout ce
qui flatte les sens offre l'idée des belles
formes, joint à la force entourroit la
femme
= L'enfant né, il était examiné se
on le trouvait assez fort pour devenir
un robuste soldat la patrie l'adoptait
ou l'élevait; s'il était infirme on le
précipitait d'un abîme: les magis
trats présidaient à cette exécution

enfant né

= L'enfant adopté était jusqu'à 7 ans
confié à ses parens = on
avait l'habitude de les plonger en
naissant dans du vin ou sous doute
pour les fortifier = Le cler hystoire

adopté

bain en naissant

De la médecine dit qu'ils recouvraient l'épilepsie, Hallé croit que c'était plutôt du tétanos

= il existe de plus une m^die dite les enfans bleus, indication du tissu et de plus spasme des muscles

= voilà 2 accidents qui pouvaient résulter de l'usage si prématuré d'un bain froid —

Jeunesse inconvénient

= à 7 ans les enfans devenaient propriété de la République, on les devait en commun, on les exerçait non par mots comme les abbés, mais vertus : on les exerçait en public sous les yeux du magistrat.

enfant à 7 ans

= à 12 ans on ne leur laissait que un manteau, et l'éducation devenait militaire, on désirait faire lier des amitiés étroites entre deux de ces enfans pour qu'ils fussent jaloux de surpasser l'un l'autre, de surpasser les autres =

à 12

= à 18 ans âge des passions nouvelle éducation plus dure, on les exerçait à supporter la douleur, à se combattre à répandre même leur sang — on inspirait l'amour et l'authorité de la patrie

à 18

= la Musique était cultivée

mais on en bannissait les modes voluptueuses, trop douces trop belles trop attendrissantes.

alliances étrangères prohibées

Les alliances étrangères étaient prohibées afin que les hommes conservassent un caractère national

il en résultait la prohibition du commerce des arts de luxe, de l'éloquence et de la guerre - ainsi leur caractère restait tranché et uniforme

résultat

de plus l'agriculture était exclue ils avaient asservi les naturels, et les forçaient de cultiver les terres ils les appellaient ilotes et c'était une punition infamante d'être rebelle à leur condition.

agriculture prohibée

ordinairement la prospérité des hommes les ramollit et fait dégénérer leurs mœurs en mollesse il en fut le contraire on devint toujours plus ouvrages et plus sévères, ce qui fut porté jusqu'à la barbarie

fin de ces lois

voilà tout ce que présentent les institutions hygiéniques grecques au médecin naturaliste

Les peuples voisins des grecs ont eu à lutter avec eux les modes et les peuples

méritent attention du coté de l'hygiène
= il faut pour l'éducation des perses
recourir à Xenophon = les mèdes
et les perses étaient voisins
= les perses habitaient un pays
montueux la Mavie des montagnes
= les mèdes habitaient une plaine voisine
maintenant le pays le plus grande
la perse depuis que les perses l'ont conquise =
= alors les perses étaient un
peuple vaillant, belliqueux comme
tous les peuples habitants des
pays montueux. = leur éducation
correspondait à cette dispositions = il
en resultat un ascendant sur les
peuples voisins qui furent subjugués
et bientot les perses s'établirent dans
les plaines, se confondirent avec
les mèdes, se corrompirent avec eux et les perses jadis si redoutables
sont devenus, confondus avec les
mèdes, un peuple mou et efféminé
= Xenophon voulant donner une
idée de l'éducation des perses et la
comparer aux mèdes nous decrit
celle de Cirus
= Cirus élevé chez son pere
vint à la cours d'astiage =

pays des perses

des mèdes

différence de les peuples

roi. Des mères et en parut comme un phénomène - c'est là que l'auteur compare le résultat de l'éducation des deux peuples

enfans chez les perses

= les enfans en perse appartenaient non au père ou à l'état mais seulement à 6 ou 7 ans = cette éduca était dure, on se levait de bonne heure à la pointe du jour, faisait exercice en plein air, prenait leurs repas en commun pour au public avec les jouvenots &c. = leur nourriture était du pain et un légume dit cardamomum

à 7 ans

= cette pre éducation durait jusqu'à 15 ou 14 ans et alors les jeunes gens passaient à une autre éducation

à 15 ans

= ce n'était plus simple exercice c'était une guerre, mais une guerre avec les animaux, La chasse passion des princes alors. ils y suivaient le prince, le secondaient et menaient la vie la plus dure supportant la faim, la soif, mais il vivaient aussi alors de leur chasse

à 25 ans

= cette autre éducation durait 8 à 9 ans - jusqu'à 25 ans

— alors on les regardait comme des hommes faits, époque où le corps est formé, développé, capable de supporter les plus pénibles travaux — ils devenaient alors soldats — ils servaient comme soldats pendant 25 ans =

Soldats

— alors ils en avaient 50. Et mûris par l'expérience la méditation affranchis des passions, ils étaient propres au Conseils

a 50 ans

= ou les mettait au rang des vieillards dépositaires du service et l'entretiennent mais si l'ennemi pénétrait à l'intérieur ils redevenaient soldats

= Législation des Philosophes

= Deux sectes sont renommés pythagore et Platon =

= Pythagore avait pour but non seulement de rendre l'homme plus sains, mais encore plus sage

= la loi était la tempérance et la modération

Préceptes de pythagore

= L'abus des liqueurs des alimens succulens, portent à des désordres

que pythagore voulait éloigner
= il avait imaginé que l'usage de
la viande devait habituer à voir
répandre le sang, il fallait en pros-
crire l'usage, ainsi la chasse
et tout ce qui peut faire périr
les animaux était défendu
= il croyait que la viande inspirait
des passions fureurs violentes, que
les végétaux rendaient doux modérés
= il faisait réunir les hommes
au milieu des champs, dans les plus
beaux sites isolés, il réunissait la
musique et cherchait à inspirer par
tous les moyens, les passions les plus douces
l'amour de la sagesse, la piété
à la méditation =
= les institutions vont pour temps
longtemps, ses disciples ont bientôt
outré ses maximes et on prit à
la lettre tous les préceptes de l'esprit
= loi une fois le législateur disparu
on resta dans l'observance, l'esprit
se perd, la seule lettre reste et
prend de l'extension
= Platon ne fut pas encore
si heureux et Constitua

Viande proscrite

amenables champêtres

sort de les lois

république de Platon

une république par écrit mais elle ne fut point réalisée = il partagea son institution en 2 ordres = 1. la gymnastique 2. la musique = par musique il entendait tout ce qui tient aux muses et qui est propre à orner l'esprit

gymnastique

musique

ce qu'il entend

= cette distinction est digne d'attention ces deux divisions sont bien philosophiques = la gymnastique developpant le corps. = la musique developpant l'esprit, l'une corrigeant les effets portés trop loin de l'autre = cette idée est digne du prince des philosophes.

idée de Platon

= Platon prétend qu'on pouvait juger de la bonté ou du vice de l'institution physique et morale d'un peuple par un moyen simple le moyen était de s'informer en entrant dans une ville si les peuples avaient besoin de juges et de medecins = la musique proprement dite était appliquée aussi a l'education = on distinguait quatre modes de musique

Les modes de musique

1. le mode Dorien guerrier impetueux 2. Phrigien majestueux divin 3. Lidien langoureux élégiaque 4. Ionien ou mou portant à la volupté =

= Platon admet le mode dorien et le phrygien et proscrivait les 2 autres

= Mœurs et institution publiques des anciens

= ils ont plus intéressant ou se rapprochait aux loix, ou les bras grossissent. Mais on est entraîné par les mœurs =

= Le objet intéressant pour le rapport des mœurs =

1 la gymnastique ou exercice =
2 les bains 3 Les repas
4 les Etablissements. =

Gymnastique =

= Art qui a pour objet l'organisation physique propre à developper les forces physiques

Origine

= son origine se perd dans la nuit des tems. — on la trouve organisée dans les tems reculés, on l'hypothèse confond avec la fable = Homère nous retrace des jeux d'exercice public devant trois assiegés = la lutte la course, saute le javelot tendre bras occupaient l'intérieur des combats

= Ces jeux datoient de long-tems alors =
= on dit que Pelops qui le premier
les institua 1321 = avant l'ère chrétien
= Hercule les perfectionna 1218 = avant
cette même ère = L'usage des jeux
gymnastiques, gymnastiques les rétablit
et enfin l'exercice en devint régulier
et alors commencer les olimpiades
fêtes jeux publics qui avoient lieu
de 4 ans en 4 ans et où chaque
peuple de la Grèce amenoit
ses athlètes = Ces olimpiades
devinrent célèbres quelles
servirent à marquer l'époque
des évènements mémorables
et chaque olimpiade conservoit
le nom de son vainqueur
= C'est ainsi que se datoient
les évènements de la Grèce
= on voit de quel poids étoit la
gymnastique aussi les hommes
de ce tems nous sont représentés
avec de grandes et belles pro
portions qu'on ne retrouve plus
= Il est clair que ces exercices
rendoient l'homme fort robuste
et commaleureux ; les mede
cins

Dans la Grèce

Olimpiades

Gymnastique médicale

cinq mois inventa d'instituer une gymnastique médicale pour pré-
server et même guérir les malades
= Le pr. fut un écrivain qui traita
des règles du régime d'alimentation
si utiles que vous vous passe proverbe
pour exprimer un repas bien frugal
= Vint ensuite Herodicus qui
acquit une grande réputation
dans l'établissement des préceptes
de gymnastique et de régime
Surtout il eut l'art de fortifier les
constitutions détériorées — Platon le
blame de sa gymnastique parce
que prétend, selon lui un grand
mal de prolonger la vie d'êtres
faibles et inutiles à leur patrie

Gymnastique chez les romains

= De chez les grecs la gymnas-
tique passa chez les romains
elle y fut inconnue jusqu'au
siècle qui précéda l'ère chrétienne
= jusque là les romains ne s'occupaient
exercés qu'à la guerre — Mais
devenus conquérants, amollis
par le luxe ils dégénérèrent
et eurent besoin de l'art pour
concourir leur forces plus que
leurs mœurs ne pouvaient plus

Coureurs

= ils vu authoritas mirent la perfectionnerent, la porterent à l'excès = gymnastique distincte gymnastique militaire qui tendait à faire des soldats = Medicinale pour conserver la santé = athletique ou propre à former des athletes pour combattre les ennemis et les jeux publics =

Decrit passion

= la faveur de la gymnastique fut portée si loin que la Medicinale devint athletique =

= la gymnastique Mixte vis le rapport des mœurs, les citoyens recoivent la culture de leur esprit, de leur ame pour a equilibre des forces athletiques = leur mania les porta a se disputer dans les jeux aux gladiateurs = les femmes et même les pretres y pourvurent et la gymnastique athletique mérita le nom de gymnastica ~~[illegible]~~

Vesiffete

= la force musculaire le temperament athletique est

Inconvénient de la force athlétique

une constitution qui quoique non naturelle peut s'établir par l'exercice des muscles, comme on le voit par l'effet des professions lorsque les parties s'ont exercées de bonne heure =

Nuit au moral

= on observe en même tems que plus la force musculaire s'est développée plus les facultés du système de la sensibilité diminue = aussi Galien remarque que quand les forces musculaires sont les seules prédominantes les hommes ainsi constitués ne sont pas les plus propres rendre service à leur patrie non seulement par le défaut de facultés morales mais aussi parce qu'ils sont sujets à être foudroyés par des maladies violentes, des apoplexies &c.

Abrège la vie

= Hippocrate dit que quand l'homme est rendu à ce point il ne peut plus croître, il ne peut plus que perdre et pour le préserver de les accidens qui le menacent il faut l'affoiblir et le ra-

Conseil d'Hippocrate

venir enfin à une constitution
moyenne. = on voit ensuite que
Galien long tems après a fait
la même observation

= Des bains =

fort usités chez les grecs encore
plus chez les romains =
les bains publics n'ont été bâtis fort
tard =
on peut les considérer froids, chauds
tempérés sec de vapeur et au
milieu de tout cela la Natation
= mais il faut remarquer chez eux
l'habitude de faire succéder les bains
froids aux bains chauds &c.
= on voit que de tous tems les
peuples du nord ont eu l'habitude
de plonger leurs enfans dans l'eau
froide pour les endurcir =
Hippocrate et Galien parlent des bains non pour
ne pas remède, mais comme un
objet de régime. = ils donnent
des prescriptions sur la manière
d'employer l'eau froide les personnes
qui sortent d'un bain chaud
= et on voit que chez les Russes
qui ont beaucoup emprunté des romains

habitude du nord plonger les enfans &c

de bain froid après le bain chaud

L'usage de se plonger ds l'eau froide en sortant de l'eau chaude persiste

Outre cela autrefois on frottait le corps en sortant du bain avec un instrument ad hoc, on appellait cela le massage, qui consistait à purger le corps, il y avait encore les frictions. Ds les anciens attribuaient bcp d'efficacité à ces moyen pour conserver la vigueur un vieux soldat s'étant conservé sain et vigoureux interrogé pour enquête sur les moyens qu'il avait employés pour se conserver, répondit: ostus oleo, intus musto, unc sum.

Massage

Du Sphæristerium

Les Natations est un exercice qui appartient aux bains

Elle exerce tous les membres, il ne s'est point de déperdition de substance

c'est un soulagement de plus

Or outre cela importait pour le passage des fleuves etc. aussi la natation était très estimée chez les anciens, et dire d'un homme qu'il ne savait ni nager ni lire, c'était le mépriser beaucoup

Natation

Les usages établis chez les romains se furent aussi chez les autres et on les retrouve encore chez les orientaux

Des repas chez les anciens

= L'usage des aliments doit être proportionné aux exercices = aussi les athlètes étaient ils nourris des viandes reputées les plus nourrissantes.

= Quant aux heures des repas chez nous elles sont reglées par les affaires

= Chez les anciens cela dépendait = voyons d'abord comment les affaires étaient distribuées chez les romains

Distribution du jour chez les romains

= les heures de la journée se divisaient ainsi = on distinguait heures du matin, heures du soir, il y en avait 6 pour chaque portion du jour

= les 6 heures du matin commencaient au lever du soleil et finissaient a midi = celles du soir a midi et finissaient au coucher du soleil

= la 1re était consacrée au culte la 2e aux affaires les clients allaient visiter leur patron

= la 3e la 4e la 5e étaient employées aux affaires publiques = l'heure de midi était consacrée au repas et a la meridienne le repas était bien leger plus que notre dejeuner

= La 1re et la 2e du soir étaient données aux jeux

la 3e au bain on s'oignait pour
ouvrir le public = enfin la 4e
heure du jour était celle du grand
repas la scène — femme on sortait
des bains on avait des vêtem
ents la chaise et on s'attendait sur
des lits faits exprès — voilà bcp
de temps accordé aux affaires cp
on mangeait dans l'intervalle
mais peu et seulement pour pouvoir
attendre le grand repas = le repas
était précédé par l'exercice qui
facilitait la déperdition du sang,
pour le bain chaud qui la rendait
plus commodable, enfin pour le
bain froid qui rendait à la peau
sa tonicité = alors débarassés
de toutes leurs affaires leur
repas était pris avec plus de plaisir
et plus de fruit = après le repas
on faisait des affaires domestiques
et puis on se couchait

ordre de leurs mets

= les repas étaient aussi remarq
ables pour les mets et leur ordre
= les primo mamaee étaient les di
ments forts = les secundo
mensae étaient les friandises
les fruits les sucreries etc

= les aliments forts fonctionnent
or un estomac qui a trop, mais
le vaisseau même fournit souvent
des engrapeurs vous la remarque
de Celse. = De plus le goût délicieux
de ces mets friands forment un op-
petit factice, on mange au delà des
forces de l'estomac, on y introduit plus
d'aliments que l'organe ne peut four-
nir de fluide gastrique qui doit
être en quantité donnée pour une telle
masse d'aliments. On peut dire que
les aliments excitent du suc gastrique
autant qu'il leur en faut. Cependant
la répétition de ces irritation épuise
l'estomac, et les digestions finissent par
devenir mauvaises, l'estomac étant
par conséquent ne donne plus assez de suc
gastrique pour la digestion, les aliments
s'aigrissent, il en résulte souvent
le feu d'estomac, des rapports acides
= on rend des glaires acides qui
irritent ensuite les dents = Hallé
ayant examiné cet acide et les glaires
qu'il avait ainsi rendues pendant
cet, la reconnu acide et lorsque
la fermentation n'est donc pas
nécessaire pour le produire
et l'acide pyro muqueux pyro-
ligneux ne sont que des variétés
de cet acide

incommodité des desserts abondants après un fort repas

quel acide comme les aigreurs

ou de tous les aliments les sucrés sont les plus disposés à prendre aigre toujours — il est donc dangereux d'en surcharger l'estomac après un repas déjà abondant en mets fort et succulents

quels aliments le mieux y tournent

— ce sont les aliments appellés aquosodes par hypocrate, les aliments formés par le sucré et par le mucoso-sucré souvent mis à des huiles douces = fort aussi cette acescence qui se développe dans le beurre qui est mêlé de lait et de matière fécente toujours le mucoso-sucré avec une huile et un mucillage

Des vêtements chez les anciens

— considérés hors la gymnastique

— il se distinguaient en vêtements de guerre et vêtement de paix, le plus plus leger, le 2e plus pesant

= les scites qui étaient toujours en guerre portaient toujours le vêtement de guerre = il ne quittait jamais = il ne portait jamais

Du corps

— l'habit était peu varié chez les romains excepté pour les vieillards et les philosophes

— chez les spartiates il étoit court —

= chez les romains = L'habit de peau étoit une robe lâche et par dessus une sorte de manteau de drap = les vêtements étoient peu variés = et quand ils l'étoient bien peu, les hommes étoient regardés comme dissolus débauchés (quand leur ceinture était relâchée) cependant à la heure du grand repas les habits étoient lâches =

= les femmes avoient aussi habit long et habit court =

= les habits des vieillards et des philosophes étoient aussi plus longs et plus lâches que ceux des autres.

= les orientaux et les occidentaux étoient différemment vêtus. les orientaux plus vêtus que les occidentaux = les occidentaux avoient la tête nue, les orientaux couverte = les grecs l'avoient nue, les prêtres l'avoient couverte d'un bonet, les nudes étoient aussi couverts = à rome il n'y avoit que les esclaves qui eussent des bonets

De la tête

= Cependant en comparant les hommes des climats chauds et des pays froids on voit que les des pays chauds se couvroient

plutot la tête que les peuples des pays froids = aussi les poses au pays froid avoient tête nue, les mains au pays chaud se la couvraient = pourvu les romains les habitans de la Campagne se la couvroient quand ceux des villes avoient tête nue et s'ils se reposoient au soleil nonchalamment ils se couvroient de leurs manteaux

= De la police des anciens

= Ses objets sont, la construction des villes, des edifices, la disposition des canaux, l'exposition des maisons et des edifices. = Vitruve donne beaucoup de conseils à ce sujet. = avant vitruve le traité de aere loci et aquis, d'hippocrate est le quel y a de meilleur sur le point

edification

= on voit une mesure ds l'histoire prise par un magistrat pour la ville de Salappia près un marais sous le vent de le marais, la santé y était mauvaise morbus utilius la fit debatir et transporter au vent du marais et dès lors plus de maladies

= on recommandait de consulter les entrailles des victimes avant de batir une ville = Vitruve

preceptes

observée que grosse et quelque=
que la 2e foie et rate petite ds les
victimes = brée gros dans les
victime de grosse = l'examen
des entrailles des victimes n'est donc
pas indifferent car dans les pays
marecageux les bestiaux sont
sujets a des engorgements abdomi
naux.

Desseche
ment des
marais

= le desechement des marais a
aussi beaucoup occupé les anciens
= Ranafi parle de plusieurs villes
d'italie entierement ensevelies
par les marais = outre cela
leur vapeur infectent les villes
= on trouve plusieurs époques
de desechement, mais quand les
hommes appelles par d'autres occu-
pations ont négligé l'entretient des
canaux, la nature a bientot repris
son empire et les inconveniens
renaissent = si la Rolande tenait
tout sont peu sont actuée sur-
veillance bientot le pays serait sub
merge'

= outre cela le soin d'embellisse-
ment des villes appartient aussi
a l'hygiene publique
= outre la gymnastique, les
anciens exercaient leurs soldats

exercices indépendant de la gymnastique

à la guerre et dans les intervalles ils les faisaient travailler — ils les marches ils portaient partie de leur vivres, une bouteille de vinaigre pour mettre dans leur eau ce qu'on appellait posca = quand les armées s'arrêtaient ou construisait des camps, des retranchements en un mot ils étaient toujours occupés a des exercices du corps =

= Hygiène publique des Mahomedans =

= elle doit être examinée comme celle des anciens sous le rapport 1° des lois 2° des mœurs et institutions publiques = 3° de la police =

= Sous le rapport de la législation il y a peu a dire

Hygiène religieuse

= L'hygiène religieuse offre peu chez les musulmans le bain fumeux = l'abstinence du vin — mais ils ont l'opium

= L'hygiène religieuse parmi nous appartient ou a des règles de monastères, ou a certaines observances

= Les religions orientales a beaucoup emprunté du pythagorisme

Ce qui avait rapport sur l'usage des aliments, sur la tempérance, le recueillement, la modération, se retrouve en partie dans la religion chrétienne = préceptes de recueillement, assemblée réunion pour méditer &c

accord avec le pythagorisme

= quant aux institutions religieuses celles qui ont le plus persisté ont été celles qui étaient fondées sur le platonisme = tous les religieux dont le temps n'était point partagé entre le travail du corps et l'exercice de l'esprit, des facultés intellectuelles ~~des~~ qui ont relâchés ont tombé dans la dissolution = leurs organisés d'après ces préceptes se sont restés fidèles, tels sont les religieux de la trappe

institution des monastères

Doit être platonique

= quant à la gymnastique ~~des modernes~~ = la militaire a beaucoup dégénéré chez les romains du temps des empereurs la gymnastique pythagorique tient pour tomber dans l'avilissement

Il plus d'al[illegible] ctées de glad[illegible] iateurs vaincu[illegible] gies puisque tous les hom[illegible] étaient égaux devant Dieu

= le christianisme en s'y établissant fait cesser de comme toute la gymnastique et comme on outre tout, bientôt toute espèce

Vrite de la gymnastique en comme

d'inertie et les bains furent prescrits

En outre, les mores en s'emparant de l'Espagne et forçant les naturels à habiter les artères les firent redevenir des hommes forts et robustes et leur assurèrent au niveau des peuples qui leur payaient. = alors on combattait corps à corps les exercices militaires propres à fortifier le corps devaient obtenir du crédit. de là vinrent les luttes la chevalerie qui se répandit en France = chaque petit régime en France, du temps du régime féodal combattait ou bien employait ses vassaux et combattait lui même. de là vient la nécessité de chevaux, de là les tournois, de là, la nécessité de chevaux dans les intervalles des combats, des tournois. = l'image des femmes qui animaient leur chevaliers

pour les Espagnols résultat de la variété des mores

gymnastique militaire

tournois

une nouvelle tenue portant à la poche et à la ceinture

mais la féodalité disparu,
peu à peu toute cette gymnastique
militaire s'est écroulée et elle
est devenue ce que nous la
voyons = elle se réduit à
bien peu de chose hors les cas
où une guerre universelle
exige des efforts de toute la
nation

gym que militaire actuelle

en France

= il existe cependant à Constantinople des exercices pour les soldats qu'on élève dans l'art militaire

à Constantinop

= pour les enfans dans le droit du grand citoyenneté &c

~~ou les~~ ~~tête~~ qu'il importe cependant que les
jeunes ~~filles~~ soient dirigés en France
d'une manière propre à développer les forces physiques ainsi que les
facultés morales, aussi dans
tous les Colléges existait il des gen
res d'exercice appropriés

exercices des Colléges

= dans certains établissements
qui recevaient les jeunes nobles
en France = il y avait aussi
des exercices = des bains =
= quant aux bains ils

&c.

bains des modernes restent en russie

ont disparu de l'europe excepté dans la russie et la turquie

= en russie en sortant de l'étuve, les russes leur entièrement leurs maîtres jusqu'à ce qu'ils soient ceux qui ils se plongent dans un bain froid

en turquie

= les turcs n'ont pas cette passion, mais ils ont une sorte de massage comme les romains

peu ailleurs remarq. à faire

= quant aux autres pays les plus chauds font le moins usage du bain, point en italie et en espagne, beaucoup plus en grande = cependant l'angleterre, quoique plus froide que la france, et la belgique encore beaucoup moins =

= des repas modernes =

= les changements de mœurs d'habitude ont changé l'ordre des repas =

= mais il sont introduit the, nom des substance que n'avaient pas les anciens = ils sont les liqueurs spiritueuses, le café, le cacao, les épices, le tabac

= 1° Effet de ces derniers n'est pas examiné sur la population on ne connait que leur effet individuel = nous remarquons que dans les pays chauds le café est porté à l'excès comme correctif des boissons qu'ils sont obligés de prendre abondamment = le thé au contraire est usité dans les pays froids parce qu'il porte à la transpiration vaine on en use abondamment en angleterre, la mode veut aussi de l'introduire en France, mais comme il ne nous est pas necessaire on doit penser que dans peu d'année l'usage en sera oublié — Suite du habillement

Substances exotiques

Café pour pays chauds

Thé pour les froids

Du 8 germinal

= Si nous comparons les habits des modernes avec ceux des anciens, au moins pour les peuples policés de l'europe nous verrons que le mort que les habits de guerre de la dernière = l'habit long n'est plus usité que parmi les musulmans et les Russes, les peuples les moins civilisés ont le mieux conservés les anciens usages =

habit long resté chez les musulmans russes

= ainsi les Mingis, indiens, habitans de quebec, tartares conservent

indiens
chinois

ouvrée l'existance les anciens usages, ce qui indique qu'ils ont pour propre aux progrès de la civilisation = au contraire l'inconstance caractérise les peuples de l'europe pour la plupart = l'on peut le voir en les comparant aux autres = les costumes des europ. et aux des anciens ont leur cause ds les circonstances qui ont déterminé la décorporation de l'empire romain et autres = on voit les peuples s'envoyer se ravir les provinces romaines mieux cultivées, plus civilisées = les vaincus s'ont dépouillés de leur rusticité mais ont adopté partie des usages des vainqueurs = ainsi les costumes ont peu à peu changés, les conquérans arrivant avec leurs habits, les corps militaires n'ont pas tout à fait adopté l'habit long et peu à peu il s'est établi dans l'europe une mode moyenne

Cause du raccourcissement des habits

Distinction des habits

= on pourroit donc distingu l'habit en ancien, moderne, européen = asiatique = mais encore en habit méridional et oriental, habit long serré par une ceinture, les parties inférieures pères serrées dans leurs vêtements = en habit septentrional et occidental c'est un habit juste qui s'moule sur le corps = habit ici serré comme voir la forme des vieux

Méridional oriental

Septentrional occidental

= on verra que l'homme vêtu est plus
agile plus dispos et même plus chaude
ment que celui habillé à l'homme = on
conçoit que le 1er convient aux habitans
des pays chauds et le 2e à ceux des pays
froids

(Les avantages)

— L'habillement des femmes comparé à l'habit
des hommes a toujours été long &
toutes les costumes si en opposition les vêtements
où les femmes étaient exclues comme
ceux des hommes — partout donc il
a été long, flottant fixé par une ceinture
au milieu et descendant jusqu'aux pieds
= cela vient et de la décence des femmes
et des désirs que les hommes ont eu de
dérober leur sexe aux yeux
= mais la comparaison est plus saillante
entre les habits anciens et modernes
— L'habit moderne qui est le vêtement
national et occidental diffère de l'ancien
par sa nature et son mode d'attachement

(habillement des femmes)

(toujours long)

— L'habit ancien était d'une étoffe
la toge revêtait le 1er habit qui touchait
au corps, l'un et l'autre reposait primi
palement sur les épaules

(jadis d'une pièce)

— 2) L'habit s'est contracté et le mo
derne — L'habit a été de 2 parties la 1re
le juste au corps et l'habit inférieur
ou la jupe — L'un et l'autre reposés
sur un point d'appui sur les
épaules pour le juste au corps; sur
les hanches pour la jupe

(aujourd'hui deux)

Resultat

= mais le dernier point est oblique d'où la nécessité de voiler davantage = la ceinture rouge bien serrée a été employée pour rendre la hanche plus saillante, d'où encore une gêne, le bombement extérieur de la jupe et son plus de largeur que du reste du corps = de là la mode qui a fait rendre la bravelle dans cette disposition qui représente deux parties du corps, la supérieure fichée dans l'inférieure = cela a produit les corps à baleine qui ont déprimé les côtes inférieures rapproché les n bord cartilagineux des fausses = qui ont empêché souvent le développement des mamelles et haïl m q m cela le foie et l'estomac étaient dérangés selon l'axe du corps quoique du reste dans un état sain. Ils étaient disposés verticalement =

De formation

= pour y disposer les enfans on a inventé l'usage des maillots et des bandes de bertaan = jadis sitôt les enfans nés on mettait nus comme chenille et on les liait avec des tours de bande d'un bout à l'autre puis on appliquait les bras le long du corps et on recommandait = on veut que pour éviter de rejetter si souvent les liaisons les nourrices ne les changeaient que le moins possible = on voulait rendre les femmes droites sans bosse qu'avant d'être ainsi elles doivent être telles que leur a prescrite

Maillot des enfans

Ses inconvéniens

et ne s'en rétablir que par le développement, ou le développement étant prématurément entravé = circulation empêchée et s'en inconvénients repos nécessité accroissement des muscles empêchés et vos entrailles &c.

= quant à l'habitude de confier ses enfans à des nourrices = d'où cela a-t-il pris naissance? = sans doute des circonstances légitimes qui l'autorisaient, mais on a vu que cela rendait plus de libertés et l'usage est venu ensuite, parce que toutes les femmes voulurent l'imiter

{ Habitude de mettre en nourrice

= Cet usage n'est pas ancien on trouve chez les romains que les nourrices pour donner à téter aux enfans et Calpurnie reproche aux femmes romaines de ne pas nourrir leurs enfans et leur en expose les inconvénients = l'usage était même cela à rome quand une jeune femme du bon ton était glorieuse elle nourrissait ses enfans.

{ Est ancien

= mais à la fin l'usage de nourrir les enfans a repris le crédit qu'il méritait. c'est à jean jacques rousseau qu'on doit en France ce changement heureux.

= Vêtement aux coiffures =

= on peut distinguer 1: habillement méridional et oriental 2: habillement septentrional et occidental communs pour les deux sexes du corps = Vus les orales le vêtement de tête a été très considérable, mais ils rasaient leur tête =

{ Méridional Oriental

= parmi les peuples septentrionaux et occidentaux
= on la tête a été une, ou recouverte de
coiffures amovibles comme nos chapeaux = et il a été même un temps en
France où les chapeaux n'étaient
jamais portés sur la tête on les faisait
pour tenir sous le bras mais on gardait
ses cheveux ou l'on portait des perruques =
= chez les romains on ne les portait
que à la campagne et quand on s'expo
sait au soleil =

Septentrional occidental

= on voit encore les peuples méridionaux et
orientaux
l'habitude de raser la tête pour porter
des vêtements de tête et de laisser croître
leur barbe = tandis que les occidentaux
et septentrionaux font le contraire
comme nous même qui rasons notre
barbe et conservons nos cheveux
= chaussures
= elles consistent aussi sur la santé
= les romains recouvraient leurs pieds
les entourraient mais sans les serrer
= mais au contraire nous comprimons
nos pieds et nous empêchons leur
dare loppement = les doigts sont rapprochés et on a même eu l'habitude
de porter des chaussures qui faisaient
marcher sur le bout des pieds = tel
était naguère l'usage des femmes les
muscles postérieurs de la jambe
ce qui causait des tiraillements et des
douleurs de cette partie pour placer
le pied horizontalement =

Des romains

Des français

= les femmes des orientaux ne dé-
figurent pas ainsi leurs pieds en les
rapetissant — Cependant chez les Chinois
on estropie aussi les pieds des jeunes

(des Chinois)

= Poli des Modernes comparé
vu sous le Point de vue de l'hygiène

= vu sur bcp de points les modernes
l'emportent sur les anciens — et on
trouve ne porte point sur les monuments
les romains l'emportent sur nous
ou le point = ils portaient aussi sur
la construction & l'emplacement, et
l'exposition plus d'attention que nous
= l'observation des marais des vents
dominants était aussi portée fort
loin comme on le voit par les pré
ceptes d'Hippocrate = peut être
l'emportons nous sur le dessèchement
des marais — mais les recherches de
pie VI sur des marais qui n'ont
pu être retrouvés prouvent aussi qu'on
avait porté attention — leurs
édifices publics ou l'on se rassem
blait étaient aussi élevés au dessus
du niveau qui est aujourd'hui ou dessous =
= Mais certes les édifices surpassent
comme le prouve l'église de notre
dame de Paris dont lequel on
descend actuellement qui était jadis
au niveau de

(anciens supérieurs sur)

(Construction exposition etc)

au dessus du sol = le changement en lieu pourtant ils ont eu lieu surtout chez les romains ou le sol est plus mobile que chez nous. de sorte que si nous trouvons leurs édifices encore enfoncés nous devons présumer qu'ils étaient jadis beaucoup plus élevés au dessus du niveau du sol, que ne le sont les Robres =

aqueducs Canaux

= on voit qu'ils n'avaient rien négligé pour l'utilité publique, une multitude de canaux et d'aqueducs se rendant à la ville et la parcourent. = les égouts étaient aussi construits de la manière la plus avantageuse à l'écoulement

= bon sous le point ils nous ont laissé des modèles que nous n'avons pas imité =

Modernes supérieurs par

= Mais il faut d'écarter bien des contagieuses, dans la construction et établissement des hopitaux, nous l'emporton quoique nous ayons encore des défauts à corriger =

Hopitaux

= Les Croisades nous ont donné la lèpre ou établit des établissements pour les isoler et traiter les lépreux

= Louis établit aussi un établissement pour traiter les quinze hommes qui avaient contracté des ophtalmies appelé l'hopital des 15-20 on relevait 300

Les hopitaux ensuite s'ont perfectionné
suivant l'influence des idées religieuses
et le plus ou moins d'humanité des peuples
un établissement plus récemment
perfectionné le sont les lazarets pour garantir la peste
Développé depuis les côtes de la barbarie
jusqu'à Constantinople — sa force
est inconnue — ne tiendrait elle pas aussi
de faut de l'agriculture —
le commerce avec ces peuples ayant
conqui cette maladie, on a cru qu'elle parvenait
aussi par l'arrivée des étrangers et par les marchandises
Marseille en 1720 a été dévoré de cette fléau
messine, rome en ont été ravagées —
on a donc établi des îles avec des
bâtiments construits avec soin, on y fait
séjourner les étrangers jusqu'à ce qu'on
soit certain qu'ils et leurs marchandises
ne peuvent communiquer la peste =
le mot lazaret est celui
de Marseille entretenu pour une société
de negotiant qui l'a établi et qui
depuis 80 ans l'entretient sur le pied
le plus respectable
quelque soit l'idée qu'on puisse
jamais prendre du mode de propaga-
tion de la peste rien n'est plus beau
plus utile que ce lazaret — si les peuples
les autres peuples de l'europe en ont
établi — les autres a leur imitation
ont porté des reglements sur l'arrivée
des étrangers, les ont fait séjourner les
observer etc. de là les quarantaines

Lazaret

Vice ancien sur les hopitaux

— on croyait jadis les grands bâtiments avantageux pour les hopitaux on y admettait sans distinction toute la foule qui se présentait — mais bientôt on vit qu'il fallait et moins admettre et rendre les bâtiments plus proportionnés au nombre — de là vinrent les petits hopitaux — ainsi l'hotel dieu d'abord vaste où Paris se réunissait tous les inconvéniens se trouva — de Marzé susceptible d'être plus ouvert mieux tenu et les mesures de salubrité prirent une meilleure direction

Secours à domicile

— un autre objet non moins intéressant encore, le sont les secours à domicile dont on sentit enfin l'importance — il en était encore un à remplir — une multitude de mères pleurées dans l'indigence ne pouvaient donner le jour à leur enfant sans frémir, ne pouvant les nourrir souvent ou elles les exposaient ou elles les vendaient — pour y remédier d'abord on établit les enfans trouvés, mais on vit que les réunions d'enfans étaient sujets à plus d'inconvéniens que encore aux, des hommes — on vit que les enfans étaient aussi ces ouvriers profession — qu'une même commune les moissonnait

Asile pour les enfans trouvés

C'est le Muguet = mais ont remédié
aux abus en commuant la bouche
et prolongeant le canal alimentaire
emporte promptement la victime =
= on vit les maux, on gémit long-
tems dessus, on chercha à les dimi-
nuer, à en écarter les causes = on
abolit l'usage de fournir plus de lait
aux enfans, on multiplia les nourrices
on en retira peu de fruit = on
donna ensuite les enfans à la nourrice
= alors madame Fougeraï avec d'autres
formerent un fond pour secourir les
femmes indigentes et les filles devenues
mères sans mariage = non seulement
on donna pour l'accouchement, on fournit
à l'entretient à l'éducation afin que la
femme retrouvât davantage de plus
en plus, fut intéressée à bien élever
son enfant = de là vint la fonda-
tion de l'hopital de la maternité
qui fournit les usages étendus à.
pourra à la société de madame Fougeraï
= à les établissements il faut joindre
les maisons établies pour la répression
de la mendicité, = joindre même
les asyles économiques qui paroissent
avoir du succès.
= Les Prisons et leur police
font encore honneur aux moder-
nes

Ses inconvéniens

hopital de maternité

maisons pour la mendicité

police des prisons

Sous le rapport de l'hygiène
= Mais l'inoculation est au dessus de
la plupart de ses avantages = Mylady
Montagu Dame anglaise l'avait
observée à Constantinople sur les géorgi
ennes, la pratiqua sur les enfants,
la répandit en Angleterre d'où elle
passa en France = enfin la vaccine
nouvellement connue, nouvellement arri
vée de l'Angleterre, nous promet de
voir bientôt disparaître le fléau redou
table de la variole =

inoculation

vaccine

= les secours à donner aux noyés
et les établissements institués pour cela
sont encore un avantage précieux pour
l'art de conserver les hommes.

Secours aux noyés

= Les anciens avaient l'usage des
urnes hors des murs = les préjugés
sont longtemps opposés chez nous
à l'usage qu'il n'est que depuis 15 ans environ
que l'on se de l'usage qu'on a trouvé
porté hors des murs de Paris les cime
tières = un autre objet digne d'atten
tion est le mode de transport des cadavres
pour l'inhumation, les phénomènes
qui ont offert les tombeaux et voyez
un mémoire de Thouret.

inhumation extra muros

= les salles des spectacles, les
halles des hospitaux les vaisseaux
ont reçu aussi des perfections
sur la manière de faire circuler
l'air

Accroissement des lieux de rassemblement

= Dans la vidange des fosses d'aisance le balayement des égouts les coppes faits pour cadets et pourrieu tiers et cet objet d'ou l'établissement de la compagnie du ventilateur, sont un objet de salubrité publique qui mérite des éloges

Vidanges des fosses

= Les moyens de désinfecter les lieux mal sains ou y brûlent des substances propres à y répandre l'acide muriatique oxigéné, et l'acide nitrique en vapeur encore plus avant sont des découvertes encore d'un grand interet

Désinfection

= L'aide sur quoique connu sur le et marin et le moyen simple et bon le ou ouvrages de tous les objets de salubrité dans les vaisseaux ou les hommes sont rassemblés, isolés, de leurs compatriotes, malnourris, est un des plus importans de ceux que nous impose l'hygiene publique (voyez la thèse de Palou)

Hygiene Navale

du 12 floréal

De l'hygiène privée

C'est cette partie de l'hygiène qui s'applique à la conservation de la santé de chaque individu en particulier

Histoire de l'hygiène privée

Voyez l'article hygiène dans l'encyclopédie méthodique = dans la détermination des époques hallé a considéré collectivement tous les auteurs d'hygiène, cultivant la science et lui faisant faire des progrès et il a noté chaque époque par chaque de conserve et chaque progrès de l'hygiène

L'époque

La 1re époque de l'hygiène est celle d'hippocrate. = Depuis ce tems jusqu'à Sanctorius c'est à dire 18 cents ans pendant tout ce tems toute la doctrine de l'hygiène n'a reposé que sur les preceptes d'hippocrate = tout le travail des commentateurs s'est borné à commenter ces preceptes = on n'osait ni croire ni dire ce que n'avait pas dit hippocrate.

1re d'hippocrate

2e de Sanctorius

La 2e époque = dans celle cy point une homme qui osa esperer qu'en interrogeant la nature il en tirerait des lumières qui jusque la n'avait point eu = déja bacon

avait avorté qu'il était honteux de voir
Sanctorius attaché aux idées des anciens
= Sanctorius né dans le fond du
golfe adriatique professeur à Pavie
pensa qu'on pouvait se frayer une
nouvelle route par l'expérience = il
avait remarqué qu'il y avait des
évaporations sensibles et d'insensibles
que les dernières étaient abondantes
il imagina de s'en assurer en
s'enfermant dans une balance
de la balance = bientôt en se mettant
dans une balance il se convainquit
que tous les jours à la même heure
un homme fait, se retrouve au
même poids, par conséquent a perdu
autant qu'il a pris 2° Sanctorius
ensuite pesa les excrements solides
et liquides et vit qu'ils sont loin
de remplir le poids des aliments
pris dans les 24 heures — il vit
que sur 8 livres il n'en sort
que 3 par les deux voies et conclut
qu'il s'en dissipait 5 par la transpi
ration insensible.

= Sanctorius faisait ses expériences
dans le nord de l'Italie pays froid
cependant assez pour favoriser l'insen
sible transpiration =

ses
expérien
ces
sur la
transpi
ration

3° Sanctorius vit ensuite qu'il y avait un dérangement dans la santé résultant de l'altération des autres fonctions. Celles-ci étant dérangées faisait recevoir les proportions entre les évacuat et les alimentations entre les évacuations cutanées

4° il vit que quand le poids à l'heure dite il était pas trouvé il y avait sentiment de malaise parce que souvent une évacuation prédominait et dérangeait les autres

5° qu'après une certaine durée de le défaut d'évacuation suffisante tous les jours il venait un terme où l'une des trois prédominait sur les 2 autres et devenait brusquement le surplus de poids de santé que le poids périmer et la santé se trouvait rétablie

Dans l'époque d'Hipocrat 3 tems

Entre Hippocrate et Sanctorius on peut cependant distinguer 4 tems

Hypocrate = Diocles = Celse qui sous le rapport de l'hygiène a rendu le service de rédiger dans un tableau que les préceptes d'Hypocrate

1er tems

= Erasistratus et Plutarque lui ont succédé, le 1er était un médecin et le 2e un philosophe

Et dans les tems plusieurs vertus ont été rendus à l'art par les philosophes
= le Celebre Numa ayant guéri Auguste par les bains froids leur
a Divinerent a la mode parce que rien encore n'avait souillage le prince
quand Numa vint et les lui prescrivit
= Plutarque ensuite blama les bains froids, proscrivit la chair des animaux mais fonda sur le seul raisonnement et non sur des faits lui même en faisait usage, mais il s'élève contre une coutume reçue de son tems
c'est le cynaisme, les anciens avaient pour usage de se faire saigner de tems en tems dans l'état de santé
= il avait raison, il peut n'être pas sans danger d'exercer sans motifs ces mouvements violens = au reste plutarque a vécu sain et vieux
le qui fait l'éloge de ses préceptes
= il ne faut pas oublier le celebre anecdote = il introduit un jeune homme nommé favorinus que étant avec lui, reçoit la nouvelle de la accouchement de sa femme
il saisit cette occasion de conseiller aux mères de nourrir leurs enfans

2e Tem de galien

= le 2e tem de l'époque d'hippocrate est celui de galien il a commenté l'ouvrage d'hippocrate et les vrais mérites d'être lus

= il ajouta des préceptes circonstanciés pour les âges les professions et pour ceux qui n'ont pas le tems de se livrer à l'observance des préceptes. = on trouve déjà cette distinction dans le livre d'hippocrate de diata.

a innové

= il faut encore marquer trois choses dans les monuments introduits par galien = d'abord la dénomination de choses non naturelles pour les objets de l'hygiène il entendait par là les choses hors de l'homme hors de sa nature

= cette dénomination convient à air = à aliments et boisson = à inanition et repletion elle ne convient pas = à mouvements et quies nullement = à sommeil et vigilia idem = à accidentia ainsi qui on peut l'appliquer

ses non naturel

= une 2e innovation fort la proscription des bains froids il ne les permet qu'à 22 ou 25 ans

bains défendus

= Mais il les repousse trop généralement disant qu'il faut les laisser aux peuples barbares et aux ours et aux lions = il fallait distinguer car il est des cas où le bain peut être utile même aux enfans et Galien ne devait pas l'ignorer

= une 3e innovation de Galien est la distinction des tempéraments = il rapportait les constitutions des hommes et des choses, au sec, au humide, au chaud et au froid et de leur combinaison appliquée à l'homme résultaient les tempéraments on appelait aussi la dénomination cette classification aux aliments etc. tempéraments

= Mais Galien voulut encore d'autres divisions ainsi il considéra chaud au 1er au 2e au 3e au 4e degré etc puis il combina chacun de ces degrés avec un autre d'une autre différence d'où résulta une 2 nouvelle subdivision

= Galien n'avait étudié

Ces Durchow que aux médicaments d'autres médecins les appliquerent a tous les climats du temps de Charlemagne il a paru un traité qui les classifiait tous d'après cette loi.

2ème — après galien vivrent oribase, aetius, paul d'egine qui bien opérent peu de chose ou le qu'il avait dit

— Mais dans cette époque il faut distinguer posidonie disciple du philosophe plotin, pour devenir célèbre il voulut se distinguer pour l'originalité de ses préceptes et ne voulut d'autre régime que le végétal fondé sur les coquillages ainsi qu'il pensait en premier que le régime végétal est le seul moyen de produire de l'empire sur ses passions et que cet empire doit être le produit du sage puisque de lui dépend le bonheur

3ème temps — Dans l'époque d'hippocrate après galien vient l'époque des arabes et des grecs modernes

— les arabes civilisaient en Europe en orient.

avoient beaucoup de goût pour la
medecine leurs écoles ne furent pas connues
en europe avant la prise d'Alexandrie par omar
= on les distingue en arabes d'orient
et arabes d'occident — ils ont été
surtout des commentateurs de galien et des
vint [illegible] de la bibliothèque d'alexandrie par
omar
= Enfin la 4ème époque est celle
de la renaissance des lettres en Europe
époque de Mahomet 2 = des Ma
rins ont grec arabes qui apporta
les en europe, les sciences se
ranimerent et cette époque leur fus
qu'a sanctorius, jusqu'a lui tout
le mérite d'un medecin consis
tait a bien poser les oreillers

4ème époque

= La 3e époque de l'hygiene
est celle de la renaissance des sciences
physiques en Europe = alors galilée
ouvrit la carrière il fut suivi par
torricelli qui demontra la pesanteur
de l'air Mr. pas chal y contribua
— Cette époque s'étend depuis galilée
jusqu'au renouvellement de la
chimie =

= L'hygiene dans cette époque fit des progrès
— dodart dans le 17e siècle = dans le

3ème époque d'hygiene

18.= Vernet junior. Boerhaave, Sommerent des vues précieuses = il faut aussi parler des commentaires de Loci sur l'anatomie = il faut aussi y joindre quelques ouvrages de physiologie tels que l'hygiène de geoffroy = les anglais ont aussi leurs traités d'hygiène un ouvrage Drebbstrong. = un autre Claude Tillet a fait un ouvrage en vers sur l'hygiène. Etant du temps de Mazarin, l'auteur terminas par une satire virulente contre le cardinal = celui ci le combla d'éloges l'auteur et celui ci dans une autre édition de sa calliopédie termina par un éloge au lieu d'une satire.

= Dans cette même époque pour la topographie voyez = prospect alpin sur l'egipte = Marcgrave et Pison sur le brésil et les indes occidentales. =

= Depuis peu la topographie de Marseille par raimond dans les mémoires de la société de médecine

= Vue l'étude de l'air on a beaucoup de nouvelles lumières = maintenant elle est plus importante et plus exacte voyez le rapport de la pest au temps propre

de l'air et de ses corps étrangers
ou immunité ou autre voyez
le Roi professeur de Montpellier =
= un autre objet fort la Con-
noissance des Changements
qu'éprouve l'air pour les matières
en putréfaction pour la respiration
des animaux et celle des moyens
de le purifier voyez Sutton, Hielle
auteurs de mémoires latins, Sutton et Duhamel qui y
ont ajouté
= pour les alimens et les boissons
on il y a aussi des progrès
- Je le Commencement du siècle dernier
ordonnait = puis Lori traité des
alimens. = Cullen = Parmentier
travaux sur les végétaux nourris
sans
= dans la partie des vêtements
Winslow Buffon et Rousseau
voyez aussi Alphonse le Roi
= on doit aussi pour les alimens
compter la Gomme du Donzer
des vaisseaux de Cuivre
= sur les évacuations il faut
compter les connoissances obtenues
par les analyses chimiques =
= les Exercices ont peu gagné
pourrir nous - au contraire

voyez borelli de motu animalium
= l'étude du mouvement et de la
Cecille a peu fait de progrès car
les philosophes n'ont pas été assez
physiologistes, ni les physiologistes assez
philosophes.

= Enfin l'étude des influences des passions a fait des progrès = voyez rama
zini sur la santé des courtisans = pringle
sur les armées les marins
= Dazile tout récemment sur la santé
des nègres, des Européens dans les
pays chauds. —

Du 4 floréal

= de senio et morbis ejus par Fischet
est un ouvrage intéressant que le citoyen
Hallé a cru devoir indiquer dans l'encyclo
pédie à l'article hygiène

7ème époque de l'hygiène

= C'est celle de la chimie pneuma
tique dont priestley a formé les premiers
élémens mais il faut se souvenir que maillou
avait pressenti une partie des découvertes
récentes, mais ses ouvrages étaient aussi
rés de sorte que Lavoisier a toute la
gloire de ces belles expériences = il est
peu de grandes découvertes qui n'aient
été pressenties et souvent les premiers
qui en ont parlé ont tellement été oubliés

qu'on ne peut s'empêcher d'attribuer la découverte à celui qui l'a mis en évidence = cependant il est toujours des auteurs qui veulent avant l'homme de la découverte, exige on a voulu rattacher à Harvey la découverte de la circulation prétendant trouver dans les plus anciens anatomistes l'explication de cette fonction =

= Priestley a donné l'impulsion, des gens bégéteurs capable de la donner aux même Lavoisier reçu et entraînés lavoisier qui a repété les expériences de priestley et en a ajouté de nouvelles

= D'abord le 1er produit de cette doctrine fut la connoissance des gaz en même tems, l'électricité était étudiée = enfin les phénomènes galvaniques vont venir se joindre à les découvertes pour constituer une époque inoubliable

= La connoissance de l'origine a expliqué la combustion, la respiration, la nutrition et l'excrétation des animaux, a offert des vues intéressantes

= de la théorie de la respiration est une alle du développement du calorique qui a fait présumer l'on dégagement dans les parties internes du corps.

= admette la connoissance de la propriété plus ou moins conductrice des corps du calorique = de là la théorie de la construction des bâtiments des foyers &c

Les analyses chimiques des substances animales ont donné la théorie de la formation de l'acide oxalique. Les matières animales et végétales se sont distinguées par la présence ou l'absence de l'azote, ou la possibilité de donner aux substances végétales les propriétés des animaux a fourni des présomptions sur l'assimilation et déterminant par quels principes les sucs devraient

La connoissance des matière excrémentitiques est éclairée par les analyses de sta doit et peut l'apprendre leur rapport avec les substances nutritives et de prévoir le mécanisme des changements qu'elles subissent.

Enfin quand le principe galvanique sera bien déterminé bien distingué de l'électricité il pourra en résulter de nouvelles connoissances sur les opérations du système musculaire et du nerveux et sur les phénomènes de l'influence des corps extérieurs sur les systèmes de la locomotion et de la sensibilité.

Etude de L'hygiene

ordre qu'il Convient d'adopter dans l'etude de L'hygiene

Disposition et division de ses differentes parties

— quel est l'ordre le plus propre a l'etude de l'hygiene?

— L'hygiene est l'art de conserver la sante — son sujet est l'homme — ses instruments sont tous les corps qui peuvent l'affecter de quelque maniere que ce soit — il importe donc de connoitre leur maniere d'agir sur l'homme il faut donc connoitre les memes corps qui sont la matiere de l'hygiene —

objet — sujet — instruments —

— mais il est une autre chose, ce sont les loix ou preceptes de l'hygiene qui enseignent la maniere d'user des corps — il faut donc connoitre — 1° l'homme — 2° les choses et leur proprietés — 3° les regles qu'elles auront pour nous — l'influence des choses et la proportionnee a l'etat et aux dispositions de l'homme —

loix

= Mais cette action doit être étudiée dans toutes les circonstances et toutes les dispositions dans lesquelles le corps peut se trouver à leur action = il ne faut donc pas prendre un terme moyen mais étudier ces actions et les influences dans tous les âges, les sexes, les tempéraments et les différents climats

nécessité de connaître les variétés de l'homme

= Voilà donc la connaissance des hommes dans les âges les sexes et les tempéraments devient nécessaire, et de plus l'état de cette homme modifié pour les professions, les climats les saisons et même l'état changeant de l'atmosphère

= Cependant parmi les hommes les uns sont affectés bcp = les autres peu chez ceux qui l'équilibre s'est rétabli vite et sans grand effort, chez d'autres il faut des secousses et un trouble violent précédent le retour de l'équilibre =

= Donc l'étude des variétés de l'homme est très importante = et mérite un chapitre particulier sous le rapport du sujet de l'hygiène

= Avant commencer l'examen des corps pouvant exercer des influences sur nous et le examen de ces influences qui faudra disposer dans un certain ordre = et l'action

les choses qui l'affectent

Les anciens les avaient distingués en 6 classes = aer = cibus et potus = motus et quies = inanitio et repletio = et accidentia animi =

matière de l'hygiène ou caeremonia mentis divisée

= cette division a été longtemps adoptée on avait cependant proposé des changements = on avait distingué les causes des maladies en 4 chefs circumfusa = ingesta = excreta = gesta = (galien) = les anciens avaient précédemment distingué 1° choses appliquées au corps = 2° chose intérieur du corps 3° = choses qui sortent du corps = 4° choses que fait le corps =

= Le citoyen Hallé divise autrement la matière de l'hygiène = elle divise ainsi qui suit = 1° circumfusa choses entourant naturellement air atmosphère gaz 2° = applicata ceci ne comprend plus les corps au milieu des quels nous sommes placés mais les choses que nous nous appliquons nous même ainsi les vêtements les bains les frictions les différens moyens de propreté. 3° = ingesta les choses que l'on avale boissons remèdes &c

Division de Hallé

1° circumfusa

2° applicata

3° ingesta

excreta 4°

4 = excreta : choses destinées à être rejetées du corps : tels sont les évacuations naturelles, les évacuations artificielles devenues nécessaires comme saignées habituelles, sanitaires, évacuations produites par le tabac les lavements, l'usage des vomitifs &c.

gesta 5°

5 = gesta : fonctions qui s'exercent pour le mouvement volontaire des muscles = elle renferme 1° ordre la veille action erection soutient de la machine = sommeil repos de nos facultés extérieures = mouvement et locomotion quelque soit notre dessein = repos qui est l'opposé du mouvement

perceptâ 6°

6 = percepta : fonctions et impressions qui dépendent de la sensibilité et de la fonction des nerfs = elle comprend les sensations, les fonctions de l'âme, les fonctions de l'esprit, les affaiblissement et les défauts de ces facultés =

Division de l'objet de l'hygiène

= Enfin le but de l'hygiène est la connoissance de la mesure dans laquelle on doit user de toutes ces choses = C'est le resultat de la connoissance

des hommes et de leur facultés des choses et de leurs propriétés.

= Comme on a considéré l'homme en société en grand, en société en petit = ou individuellement, il en résulte des deux ~~les~~ hygiène publique ou l'art d'éloigner d'une société les influences nuisibles = de la dernière ~~chose~~ hygiène privée ou l'art d'éloigner de l'homme en particulier les choses qui peuvent lui nuire ou de rapprocher de lui les choses qui peuvent contribuer à la conservation de son organisation

étude de l'hygiène publique

de l'hygiène privée

Les groupes d'hommes dès unis en différens points de nombreux se ressemblent ou un certain nombre de rapports différent pour d'autres = on remarque analogie entre leurs dispositions physiques et le lieu qu'ils habitent = les différences physiques sont en rapport avec la température, le sol les productions des lieux ou ces groupes se sont rassemblés et on les retrouve = pour apprécier tout cela il faut

recueillir tous les différens faits
et faut commencer d'abord les con-
ditions environnantes ou les ra-
ports astronomiques, la nature du sol
et l'état de l'atmosphère

Observations collatérales

2° — Et comme nous sommes connoissans
du globe avec les animaux et les plantes
puisque nous servent de nourriture
nous devons les connoître

3° — Enfin l'homme comme de nos semblable
peut être considéré sous le rapport
physique, sous le rapport de sa
population ou la manière dont il se reproduit
se multiplie, se maintient en société
vive la loi dans les différens climats
et les différentes circonstances

Du Climat

Conditions environnantes
qui diversifient les contrées habitées
et influencent d'une manière mani-
feste ou insensible la constitution des
hommes —

Causes de la diversité des climats

Quelles sont les différences
entre les climats

1re Cause — rapport du globe avec les astres

1° — elles dépendent d'abord du rap-
port du globe avec les astres et
surtout avec le soleil bien détermi-
qui influence plus notre globe
— l'animalisation en effet

Et la végétation s'en doivent être en raison directe de cette influence. Tellement que dans les régions polaires où cette influence se fait à peine sentir, l'animalisation et la végétation sont presque réduites à rien

2e Cause disposition physique du globe

2°

une 2e influence est une disposition physique observable du globe qui modifie l'influence solaire — telles sont les montagnes placé sur le sommet des alpes considérez la différence des animaux des hommes et des plantes de leur versant Méridional et du septentrional vous verrez une différence la plaie de faire croire que les êtres sont nés et ont été élevés dans des pays fort éloignés

3e Cause phénomènes atmosphériq

3°

Les phénomènes atmosphériques sont une autre condition concourant avec les 2 précédentes = la production des météores aqueux, ont tellement influencé pour la disposition des lieux et l'aspect du soleil

mais dans la physique atmosphérique il est encore des choses que l'on ne peut expliquer, dont on ne peut même voir comme la cause on peut bien quelque fois en expliquer la coexistence et bien souvent la dépendance — Du reste on ne peut nier que les pluies les diversités des nuages leur tirazet la manière dont ils peuvent influencer la lumière solaire et n'aient une bien grande influence sur l'économie des animaux et sur la végétation

= il serait bien difficile cependant de démontrer que toutes les différences des hommes dépendent de ces 3 sortes de conditions, mais on peut dans la plupart des cas apperçevoir leur rapport et ces conditions et leur coexistence sont donc principalement dans les faits qui concerne la partie solide de la terre = Mon cependant qu'il faille rejetter absolument les hypothèses et les théories

= Rapports astronomiques du globe — 1re cause rapport astronomiq

= Les rapports se composent de la différence des zones = des rapports respectifs du jour et des nuits = De l'ordre des saisons — il en détaille

= la différence des zones

= L'influence du soleil correspond la majeure partie du temps a l'équateur et a l'espace qui se trouve entre les deux tropiques = le reste de la surface du globe jusqu'au pôle ou les autres cercles qui approchent des pôles sont donc les plus ou plus obliques avec le soleil les cercles les plus près du pôle qui sont les plus petits sont, donc aussi les moins éclairés = les différentes lignes placés idéalement entre les tropiques et les pôles sont donc les moins éclairés a mesure qu'ils s'approchent = — 1° Les différentes zones

= Les rapports des jours et des nuits — 2° les rapports des jours et des nuits

= il y a eu une différence

en rapport avec les Zones.
= quand les nuits et les jours se trouvent égaux dans les Zones où le soleil est vertical ou
= quand le Soleil coupe obliquement l'horizon la portion au dessus du capricorne

= il en résulte que vers les tropiques les jours sont plus longs, vers l'équateur ils sont plus courts

= L'ordre des saisons et les saisons astronomiques 3 les saisons astronomiques
= C'est une conséquence des deux mois précédentes

= les zônes a une certaine distance de l'équateur les zones moyennes ont les saisons telle est la France — Les zônes moyennes 4 saisons
= les peuples placés sous l'équateur voient 2 fois passer le soleil à leur tête tandis qu'il va d'un tropique à l'autre et leur année est partagée en 2 par l'espace qui s'opère chaque tropique de l'équateur. — Sous l'équateur 2 saisons
= Ainsi mille variétés suivant que chaque peuple est plus ou moins près du tropique ou au delà près les pôles
= D'un autre côté plus l'obliquité des rayons du soleil est grande plus la température est haute
= les astronomes ont classé les climats suivant la longueur des jours et des nuits en climat de jour de mois et de demi mois
= comme la température ne correspond pas régulièrement

à la longueur des jours trois ou plus ou moins d'obliquité des rayons d'autres circonstances que le degré d'obliquité du soleil la modifient = plus les rayons sont obliques plus leur réflexion est à angle obtus et plus il y a déperdition et par conséquent moins il y a de chaleur.

= aux influences du soleil il faut joindre celles de la lune suppléant pour ainsi dire au soleil!

= les deux astres exercent une influence d'attraction sur le globe démontrée par les marées dont le mouvement est d'autant plus fort que les influences de ces deux astres réunies ont avantage à attirer la mer. = peut être en exerçant ici aussi sur nous certaine que tout a un certain phénomène (monbi fique) correspondre aux phases de la lune = Madrid en a offert depuis peu un exemple

2e Cause de la diversité des climats

= la structure physique du globe

Structure physique du globe

= elle influence les êtres vivants en modifiant l'influence solaire

= dans une grande étendue se trouve des dispositions communes

= Dans cette étendue des dispositions différentes - Nacune de ces différences ont des choses communs et des différences et ainsi de suite jusqu'aux divisions de cantons.

y Courir Dover

= la plus grande division est celle du globe en surface aqueuse et surface continentale = la première mobile est évaporable continuellement = L'autre ne l'est qu'en proportion de son arrosement

1. Surface aqueuse

Continentale

= ou le résultat de l'évaporation est la refroidissement

= L'aqueuse offre cette portion cause de refroidissement

= L'un des hémisphère est presque tout aqueux l'autre presque tout continental = L'austral prédomine en mer, le boréal en continents.

= le boréal conserve de la chaleur une température plus haute bien plus proche du pôle que l'hémisphère austral. = il y a 12 degrés de différence.

= si l'on compare les deux continents boréal et le Australien on voit que ce dernier a bien plus de surface aqueuse et boréal plus de surface continentale

ainsi hémisphère austral plus froid

or la température offre la même
diversité observée dans les 2 hémis-
phères. = ainsi le continent de l'Afri-
que qui est sous l'équateur et
qui est bien plus grand que le
continent de l'Amérique placé
sous la même latitude possède
une chaleur infiniment supérieure à
celle de le dernier

exemples

= Et si l'on compare les parties
de ces 2 continents qui rapprochent
des pôles on verra que le froid
est bien plus précoce et bien plus
vif dans l'Amérique. = un pays
à 50 degrés dans l'Amérique n'est
pas habitable, il l'est beaucoup en
l'ancien continent.

= Si ~~Outre~~ les mers on compare
les rivières des deux continents on
observera qu'elles sont plus nombreuses
en Amérique et par conséquent
une autre cause de l'augmentation
de la sur force aqueuse.

les mers se divisent en grand
1 mais
= la grand Division en 3 mers

Du 18 floreal

Structure des Continents.

Les Continents s'élevent au dessus du niveau des mers — mais toutes les points de cette surface qui s'élève ne sont pas égale — plus ou s'éloigne de la mer plus le terrain s'élève, le thermo le prouve les courants des eaux le prouvent elles vont tout se rendre dans la mer

Considération sur rapport des point les plus élevés ou les plus abaissés des Continents = forme le fondement des point de direction qui offrent les Continents

Les nombreux fleuves parcourent les continents = en remontant à leur source on est sur d'atteindre les lieux les plus élevés du globe — Les fleuves dont les embouchures sont éloignées prennent leur source de la même montagne = les montagnes sont donc un certain nombre de sources qui fournissent des rivières qui vont parcourir la surface du globe en différens sens — Nous ter sources ne viennent pas uniquement des montagnes — les terrains qui s'élèvent insensiblement fournissent des sources multiplies qui forment des rivières

2° Surface Continentale présente des subdivisions dans sa structure

dans la direction et hauteur de Continents

a plus élevés plus froids

Montagnes sources des fleuves

= mais il y a de tems en tems des montag
nes qui ~~[illegible]~~ par la nuit
et qui forment des sources inépuisable
pour nourrir une multitude de grandes fleuves
qui vont chacun de leur côté = ainsi
par chaine des alpes est la source de deux
ordres de fleuves qui par la pente de chaque
côté des montagnes Réunissent dans une
direction générale une droite et l'autre gauche
= puis de chaque côté de ces côtés chaque fleuve
parcourt un chemin partie culier selon
la disposition des terrains = les fleuves
sont d'autant plus rapides que l'élévation
qui leur donne naissance est plus consi
dérable =

Montagnes des différens Continents

= une chaine de montagne qui traverse
~~[illegible]~~, donne dans
son trajet, naissance à tous les fleuves
remarquables de le continent
= plus les endroits sont élevés plus
les fleuves qui en partent sont rapides
nombreux tel est le plateau du Mexique
il prouve que la terre refuse tout à la culture
= voyez le voyage du général humbolt
= La chaine des montagnes qui
parcourt le nouveau continent ou
les cordilières, donnent des fleuves
plus considérables = tel est le fleuve
St Laurent et la rivière des amazo
nes à l'ouest de l'ouest jusqu'à
mure qu'on lui a rapporté ~~[illegible]~~ les autres

Le Continent de l'Afrique offre a l'occident et a l'orient des plaines considerable se rendant a la mer ce qui n'apporte une chaine de montagne placée au milieu de l'Afrique mais peu comme car le milieu est de pierre —

influence de cette disposition des terreurs sur les temperature —

= plus on s'éloigne des côtes de la mer, plus on trouve une temperature basse et les lieux les plus élevés sont aussi les plus froids — ainsi les conditions au milieu d'un pays brulant sont comparées de neige — autant en est il au tibet ?

Elevation froid

= mais il en resulte une autre observation c'est l'influence que les eaux continentales ont par leur evaporation sur la temperature —

plus remplis d'eau plus frais

grande profondeur d'eau froid

= elles fournissent dans les courants et celle venant des montagnes par courant un lit que le terrain leur offre ou qui se creusent dans les lacs ou lit d'eau

lacs des montagnes

= on en voit sur des lieux élevés il y en a un sur le sommet du mont Cenis. — ce sont des reservoirs des eaux ordinaires — les eaux

Vera écoulent a travers des canaux pratiqués dans l'épaisseur de la montagne

Du pied

= viennent ensuite les lacs au pied des montagnes = tel est le lac Lucerne traversé par le rhone, le lac de Genève

= enfin il y a des lac qui avoisinent le terme des fleuves avec leur dégorgement dans la mer = ils sont dans un lit renfermé vers commencement avec la mer = ou bien ils lui offrent un lit opposé a des courants qui y retiennent les eaux et si le terrain est disposé dans certaine manière il en résulte des marais, telle est la Mouland qui n'est qu'un vaste lac.

De l'embouchure des fleuves

D'où les marais

= il est évident que plus ces marres évaporables seront multipliés plus la température sera basse.

= mais il faut distinguer évaporation des eaux stagnantes et des courantes

= celle des eaux stagnantes entraine nécessairement dans l'air qui recouvre le lit des rivières aussi y a t'il toujours une brise légère

Les eaux courantes sont de brise

= celle des eaux stagnantes ne produit point cette brise légère que l'on voit toujours sur le trajet des fleuves la vapeur est stagnante

= Si l'eau stagnante est enfoncée la stagnation des vapeurs est plus considérable

Stagnantes Source de vapeurs malsaines

= Si le lac n'est pas profond et s'il est exposé à un courant d'air vif qui a un libre cours ne la vapeur est emportée ou le pays ainsi

ex: les marais

= Si le lac est plein de végétaux s'il est enfoncé = si la température est haute, les végétaux croissent et meurent par millions = les insectes se multiplient à l'infini et se détruisent de même = il se fait une décomposition supérieure au boisson voit des animaux que se nourrissent de végétaux, voit des animaux dont le dévoiement est facilité pour les animaux il y a alors une exhalation bien considérable bien plus haute, qui séjourne dans l'atmosphère s'y épanouit se concentre dans ce cas et en tout, on une peine

Leur évaporation

Toujours

qui obscurcit le soleil — les grandes villes fortifiées d'une muraille où l'air est pur, et qui gênent le mouvement horizontal

— le triste état de la santé des hommes qui habitent les bords de ces lacs ; les miasmes qui y répandent l'effet malfaisant de ces exhalaisons.

Son effet sur les hommes

— en certains endroits de l'europe la culture du riz sur les bords des lacs ajoute à la vie pour le qu'on est obligé d'arroser les riz avec les eaux stagnantes, car l'air ne vient qu'au milieu de l'automne

— les peuples de ces malheureux endroits sont hydropiques aussi ainsi la moitié de la vie est sacrifiée pour nourrir l'autre par la culture du riz

Les débordements entre source d'evaporation

— Les débordements ou épanchement des eaux dans l'étendue du terrain donne lieu à une nouvelle stagnation nouvelle source d'insalubrité

Influence des Montagnes sur la temperature =

Du 22 floreal

= Les montagnes changent la maniere dont les rayons du Soleil sont darcés sur la terre = Aucun des côtés d'une montagne forme un angle égal avec les rayons du Soleil, de la resulte une difference de temperature entre des peuples limitrophes = le côté des alpes qui regarde le piemont est plus froid que les plaines situées a ses pieds, mais bien plus chaud que le côté qui regarde la Savoie =

= les neiges fondent plutot sur le côté meridional que sur le septentrional au sommet

= le côté de la Savoie qui reçoit des rayons très obliques, qui est élevé au dessus de la mer est aussi d'une temperature rigoureuse = le défaut est compensé par la reflexion des rayons du côté meridional mais comme cette reflexion n'équivaut pas aux rayons directs, la temperature de la Savoie du valais, de la vallée de morienne sont presque glaciales

3e Cause de la diversité du climat

Difference de la disposition de l'atmosphere dans les differents climats —

Phenomenes atmospheriques

= nous prendrons 1° la considerations de la temperature

2° Mouvement de l'atmosphère 3° Des météores aqueux 4° Des météores ignés

De la température

C'est une affaire relative nous prenons pour terme moyen notre climat mais dans notre climat lui même il y a des différences assez remarquables, pour obliger de prendre un terme moyen dans le même climat pour s'entendre

Notre climat est le terme moyen

nous sommes placés à moitié chemin entre l'équateur et le pôle et dans le fait nous nous trouvons aussi entre les 2 extrêmes de chaud et de froid, de sorte que nous pourrions offrir notre température pour étalon

à distance égale des pôles

plus on s'éloigne de la mer plus on trouve une température froide, tel est le plateau du Thibet, mais il y a une autre remarq. à faire

la disposition des montagnes change la température par l'obliquité qui résulte de leur haut, avec les rayons du soleil = ainsi le Bengale au côté méridional du Thibet et tout chaud et la Sibérie et la tartarie qui sont à son revers septentrional ont des yeux bien rigoureux = en Sibérie des degrés de la latitude du nôtre ont des yeux qui feraient pour nos animaux et nos végétaux

Mais les montagnes changent la temp^ture

mais leur climat sont bcp plus chauds

= donc plus on s'éloigne dans l'ancien continent de l'Orient, plus on trouve de froidure dans l'ancien continent — outre la France, l'Allemagne, la Pologne, la Suisse, la Sibérie offrent des degrés toujours décroissants de température = et dans le continent le côté oriental est le plus froid

= on a dit que ces différences existent sans avoir égard aux pays de plaine ou de montagne, mais il faut considérer l'influence de ceux-ci =

= comme les montagnes ont moins de calorique que les plaines, celui de ces dernières qui tend toujours à se mettre en équilibre doit passer dans l'atmosphère de la montagne, de sorte que les plaines voisines des montagnes devront être moins chaudes que celles plus éloignées = mais la grandeur relative de la plaine et de la montagne font varier = une grande plaine est peu refroidie par une montagne médiocre ou grande, une petite plaine entre plusieurs montagnes, sera très froide = ainsi l'Auvergne la Suisse, la Bohême, la Bresse la Bourgogne, la Bretagne qui sont septentrionales ainsi que l'Allemagne ont des températures

Comment elles le font

très froides parce qu'elles sont horizontales de montagne, tandis que la Belgique qui est plus nord a une température bcp plus haute
= donc la proportion entre les plaines et les montagnes est encore un élément de température. = ainsi les pays dans les zones brûlantes qui sont entre les montagnes et la mer sont d'une température agréable. telle sont Lacalabre pays le plus méridional de l'Espagne et le plus fertile, et le plus tempéré les pays qui environnent le golfe de Tarente = aussi ce pays était le théâtre du rassemblement des pythagoriciens. il est favorable à la végétation et aux affections bonnes de l'âme.

le Soleil regle la temperature des differentes zones

= le Soleil est vertical 2 fois l'an sur chaque contrée des pays situés entre les tropiques = les pays plus éloignés pour la même saison se trouvant au de la du tropique ont de saisons = de la des temperatures successivement croissantes et decroissantes en approchant ou s'éloignant des pôles
= il faut considérer l'influence

de ces rapports astronomiques
et de la température sur l'atmosphère

1° La 1ère bande de l'équateur au tropique quoique très chaude a une saison plus chaude que l'autre {1ère Zône
Cette Lors du 2e passage vertical du soleil mais cette chaleur est modérée par des pluies — dans les contrées l'hiver est inconnu ainsi que les gelées qui nuisent la végétation, il ne se fait sur les hautes montagnes

2° Une 2e région au delà depuis le 23 dg 1/2 Degré du tropique jusqu'au 36ème qui correspond aux confins de l'Algérie septentrionale — il n'y a point d'hyver, mais le plus grand éloignement du soleil qui correspond à notre hiver se marque par un ralentissement de la végétation telle est l'espèce il y a cependant un de ces points où quelques arbres perdent leur fleurs leur feuilles même tandis cependant que d'autres persistent {2e Zône

3° Une 3e — depuis le 36e Degré de latitude nord {3e Zône

jusqu'au 5ème degré de
la latitude septentrionale = il y a peu
d'hyver, cependant l'hyver est
marqué par un peu de neige
= par des vents qui soufflent
quelquefois un froid bien vif
le climat correspond à notre yeu
= dans cette latitude sont l'italie
l'espagne les provinces méridionales
telles que la provence, les provençaux
appellent le vent mistral et pénètrent
rudes tro. il est d'autant plus piquant
et plus incommode que le pays est plus chaud =
Li
= me la bande est la bande inter-
médiaire entre l'equateur et le pôle
les durées de l'hyver et de l'été
sont fortement balancées d'une manière
plus juste ainsi que la tempéra-
ture elle est entre le 45 et le 50e degré
= nous sommes dans cette lati
tude. moyenne et nous pouvons à
juste titre partager l'année en yeu
et été et eu li sommes =
= mais le pays a aussi pour cara
ctère d'offrir des inégalités
inappréciable, des froid dans la
saison du chaud, vice versa

2ème zone

des durées inégales de l'hyver de l'été

5. on pourrait joindre ~~[illegible]~~ à celles la zone 5e zône
v inventé du 49e degré au 55e degré
telle est la Belgique = les hyvers
v ont plus longs, mais chaque temp-
erature est plus constante

6 = la 6ème zone est depuis le 55e
degré jusqu'au 63ème = on met
jusqu'au 663e parce que là com-
mencent les fourrures et la glace
= a peine l'automne et le printems
y v ont marquer un'y a qu'hyver et été
= la Norvège la v Suede et la russie =
les yeux commencent au Novembre
et finissent en avril, les étés en
mai et juin et finissent en
octobre, la v saison des brouillards
des dégels de l'automne est
très courte, les v neiges v ont
a peine fondues que la chaleur
est extrême ce qui fait que les
v semailles faites au printems
meurissent au peu de lieu
quelquefois on peut les recueillir en 5
v semaines

5e zône

6ème zône

7ème Zône

7° La 7e Zone est depuis le 53e degré de latitude Nord jusqu'au 70ème = c'est le dernier pays habitable = les ybers y sont longs, les étés y sont court et y souvent brouillasseux comme dans nos climats et dans cette saison les C~~[illegible]~~ qui y sont a l'ombre ne fondent pas même dans l'été = les lapons les samojettes habitent cette region

8ème Zône

8° enfin la dernière Zone est depuis le 72e jusqu'au pôle là ne y sont que des glaces, là il n'y a de différence que dans le degré du froid = les habitans de le pays ne y montrent qu'en certains tems de l'année ils vivent que de poissons y y trouvent a peine quelques animaux

= Les mouvements de l'atmosphère

sont un autre phénomen

qui influence la physique atmosphérique

— on peut les diviser en vents réguliers et vents irréguliers — 1° les réguliers sont 1° généraux — 2° vent de saison — 3° vent journaliers — 2° les irréguliers sont les vents accidentels —

Division des vents

— on peut considérer leur nature leur qualité sécheresse, humidité froidure — quels sont les vents prédominant dans chaque contrée — enfin l'influence de ces vents —

Des vents ~~réguliers~~

1° vents généraux

Le vent général régulier est un courant plus ou moins constant de l'atmosphère dans une même direction dans une latitude donnée — et est entre les tropiques le vent d'est il est à peu près parallèle à l'équateur — mais le vent suit le mouvement du soleil et passe avec lui 2 fois l'équateur

vent d'entre les tropiques est

— au delà des tropiques le vent quite la direction d'est à ouest du soleil s'o rencontre et devient ouest. aussi dans nos climats les vents du nord ouest ou S.O.

au delà ouest

Vont ils leurs qui regnent la majeure partie de l'année — enfin arrivé aux pôles les vents prennent des direction ou vers le pôle ou du côté de l'equateur suivant que le soleil s'écarte ou s'approche du pôle et suivant la fonte des glaces.

près des pôles 2 directions du sud et nord.

Idée de Bernardin de St pierre

— Bernardin de St pierre veut attribuer les marées a la fonte des glaces les glaces pourraient plutôt influer sur la violence et la direction des vents

— le vent général est donc un mouvement général plus ou moins variable mais qui est la source des autres vents qui ne sont que des mouvements partiels

2 du 24 p.d

Vents de saison

— Les vents de saison réguliers

Mousson

les vents sont connus des marins sous le nom de mousson ou les observe sur la mer et surtout dans la mer des indes qui est sous la ligne equatoriale — on les distingue en mousson du nord mousson du sud des deux cotés de l'equateur — mais les vents se partagent en 2 directions

entre les tropiques

— L'une d'octobre ou novembre a avril et l'autre de mai a octobre ou novembre —

— L'une s'etend de l'equinoxe

du printems à celui d'automne
= L'autre de l'equinoxe d'automne
a celui du printems Ce qui semble
nous indiquer que les vents suivent la
route du Soleil

= Lorsque le Soleil passe de l'equateur
au tropique du Cancer et revient de
le tropique a l'equateur dans
le tems Le vent devient ds la mer
des indes S. O. =

= Lorsque le Soleil pass. au delà
de l'equateur vers le tropiq. du capricorne et en revient
= le vent devient Nord
est = Donc le vent est S. 6 mois
S. O. et 6 mois N. E. Cela est important
pour la Navigation = Ainsi de
plus il est a remarquer que la saison ou le
vent souffle S. O. est la saison
pluvieuse, celle ou il souffle N. E. est
la saison seche = aussi dans le
premier tems les debordements sont
ils frequens dans le Bengale
et jusqu'au Cap = aussi ces pays
sont ils partagés en 2 saisons
une seche et l'autre humide
= mais passez de l'autre côté

Les montagnes de Viborie manquent les moussons

de la chaine de Montagne en Viborie les vents ne sont plus les mêmes = donc la chaine de montagne dirigée dans l'ancien Continent de l'est à l'ouest fait une ligne de demarcation qui sépare 2 sortes de pays dont l'un a des saisons regulieres et l'autre d'irregulieres

= ~~Il est apparemment ancien dans la ligne de ces vents~~

= ainsi les vents des pays situés au nord ne sont pas ceux de ceux pays situés au sud des montagnes

= dans la mer des indes les vents sont donc S. O. et N. E.

Le cap de Commerce-rance les Mange

= dans la mer d'Etiopie après avoir doublé le cap de bonne esperance ils sont S. E. et N. O. : le premier remplit la mousson d'été de ces pays au delà de l'equateur qui correspond notre hiver

clé des pays au de là du cap de bonne esperance

= dans le temps si remontre

leur été et leur hiver qui
correspond à la moisson du
N. O. et à la saison de leur hiver
alors le vent est très impétueux
et bouleverse souvent le pays
= si le v. h. ne venait pas
rafraichir le pays il serait
il deviendrait très insalubre et
très dangereux aux habitans
à cause de la chaleur et de
l'humidité qui y règnent le
vent de N. O.

= il faut aussi remarquer
le tems du passage des vents
vent = l'atmosph. est en combustion
des tempêtes des ouragans
une inconstance continuelle des
les vents, rendent alors ces
passages très dangereux

= il y a encore dans les pays
au de la des tropiques des
endroits où il souffle des vents
réguliers, en certains endroits
= ainsi l'Egypte le vent du

tems de passage
vent de tempêtes

vent de saison

vents réguliers

de l'Egypte

nord s'établit en juin au solstice d'été vers la fin de prairial ce vent ~~[illegible]~~ souffle d'une manière constante à l'époque du débordement du nil = les habitans lui attribuaient le débordement de le fleuve pour qu'il soufle en sens contraire de son cours ~~mais il n'en dépend pas~~ =

= ce vent rafraichit l'été d'Egypte, le rend plus supportable l'inondation qui s'y joint est une autre source de rafraichissement qui rend cette saison fort agréable =

= depuis l'équinoxe du printems jusqu'au solstice d'été on connait en Egypte le vent du S.O ce vent est bien chaud et son effet joint à la évaporation des eaux qu'a laissé le fleuve est sans doute la source de la peste qui désole l'Egypte et les climats du Levant = ainsi on aurait l'espoir

de détruire le germe de cette
inde en produisant un libre
écoulement aux eaux = ~~[illegible]~~
les Coptes de l'arrière de l'Egypte
de la Tartarie

= Les grecs les anciens ont observé les vents relativement à leur influence sur le pays, ils ont reconnu des moussons mais il faut les rapporter au vent de saison Zéphirus ouest = ~~[illegible]~~ vent de jour C'est le N. E. =

vents de saisons réguliers de la grèce

= le mot vents alizés est tiré d'un mot alizé régle ainsi vents réglés — vents Athéniens vient d'un mot grec Athéniens coutume habitude — ainsi vent de coutume habitude réguliers ces deux expressions sont donc synonimes en apparence — les vents est ouest qui sont sous la lig sont vents alizés (entre les tropiques)

explication de vents alizés

Athéniens

— le mot Athénien est appliqué aux vents d'ouest de la

vents Athéniens

Dans la Méditerranée

Dans la Méditerranée et sa direction est conforme à celle des montagnes voisines

= Vent qu'on pourrait considérer comme étant formé par le qui règne le long du cours du soleil, mais c'est vraiment à celui d'où que convient cette expression

= Dans nos contrées quoique nous n'ayons pas de vents réguliers nous avons le gendon des vents d'ouest qui souffle tous dans les équinoxes

Vents réguliers de nos contrées

= Lorsque le soleil passe la ligne de l'équateur aux deux solstices nous sommes exposés à des vents bien réglés aux deux équinoxes nous en avons également et voilà déjà une sorte de régularité dans le retour des coups de vent dont la direction cependant varie

à les époques

3°. Vents journaliers

= Vents journaliers ou considérement des terre

Il vente de mer —
= Celui de terre commence
avec le coucher du soleil et dure
a son lever = celui de mer
commence au lever du soleil et
dure tant qu'il est sur l'horizon =
= on ne peut les rencontrer que sur les côtes
on les appelle brises
= la brise de mer est fraiche
et modere la chaleur du jour
= la brise de terre est chaude
et rend la nuit moins froide
= ces vents sont propres a la
Côte d'afrique et dans nos
iles de cette côte
= donc les vents reguliers sont
vents alizés, vents etesiens = corps
de vents qui ont lieu dans les mêmes
pays aux époques ou les vents reglés
manquent = vents irreguliers mais
reguliers par rapport a leur retour
dans passage de nos saisons = vents
journaliers

de terre

de mer

vents accidentels

= Vents accidentels
ce sont des bouffées qui viennent
brusquement quand qu'on en attend
la faire = quand les orages

ils sont tourbillons

se forment souvent ou voit des tourbillons qui semblent produit de la précipitation qui se fait alors dans l'atmosphère — le sont des vents irréguliers

il y a encore des vents au midi

très secs

qui sont si secs qu'ils dessèchent et fendent en un instant les meubles de bois les plus secs — ils sont même journaliers les vents se rencontrent dans presque toutes les régions équatoriales —

étouffants

= dans les déserts du sarra et de l'arrabie il y a des vents chauds secs et cependant très étouffants — si les voyageurs ne se jettent pas le nez contre terre ils sont étouffés

= tous les points solstiaux et équinoxiaux ont des vents irréguliers dans toutes les saisons possibles

qualités des vents

= dépendent de la saison ou nature des vents

2° De la Nature des surfaces qui les traversent 3° de la Nature des substances qui entrainent dans leur passage

Ojets des marais

= les vents qui passent sur les marais sont humides et chargés de vapeurs malsaines = les vents qui viennent de la mer sont plus frais. Ceux qui viennent des montagnes sont plus impétueux ainsi le maestro des provençaux ou Mistral est le plus impétueux =

= le vent du sud est qui règne par fois en italie et qui abat subite ment les forts

= pour tout cela voyez le mémoire de Raimond topographie de Marseille.

Des Calmes

Calmes de la mer des indes

= ils ont d'abord été observés dans la mer du sud pour cela appellée pacifique non qu'il y fut aussi peu que celui de mer du sud. =

Des pays montagneux

= Dans les pays sur demonts suisse pirenée valais sur ocoia montagne du dauphiné montagne

du bouton = dans tous ces endroits il y a des état de calme de l'atmosphère qui s'unissent s'étagent haute il paraît que les mouvements de l'atmosphère se font plus haut = il y a des lieu d'atmosphère comme il y a des lieu d'eau = le vent dans ces pays ou s'étagent l'air que se remarquent les goitres, les personnes rabougrie au physique et au moral que l'on appelle Crétins =

pays des goitres

De Meteores aqueux

Considérer sous le rapport = rapport de la quantité qui s'en précipite = sous le rapport de l'ordre de leur retour dans les différentes regions =

1° rapport de quantité

2 choses a examiner dans le 1er l'abondance et la fréquence qui ne coïncident point et sont plutôt en raison inverse = dans les pays ou se voient des ondées énormes les pluies sont peu fréquentes et il n'y a rien

abondance avec rareté

rien d'étonnant — quand l'air a une gd force dissolvante il conserve longtems l'eau qu'il a absorbée et quand il en est surchargé il rend de nouv. plus abond. ammenti plus brusquement

peu avec fréquence

— au contraire l'air étant peu dissolvant est obligé de garder de tems en tems l'eau qu'il a dissout, mais il en la dé moins a chaque fois —

— mais une autre chose influe sur la quantité de l'évaporation pour donn. les lieux mouillés l'abondance et la fréquence croissent en proportion de l'humidité — voyez journal de physique de Cote année 91 pag. 160. — les pluies sont plus fréquentes du sud au nord et moins longues —

la quantité d'évaporation y influe

— ainsi un seul grain de pluie donne plus d'eau en amérique qu'une année n'en donne à Paris — il y a encore les brouillards qui fournissent bcp d'eau et qu'on ne peut apprécier

— de l'occident à l'orient l'humidité semble s'accroître mais en marchant en tems au bronze

plus l'orient plus l'évaporation

une grande quantité de lac de marais
= mais quand on a passé le volga
on ne trouve plus de pluie
= les iles sont toujours humides
ainsi l'angleterre toujours brouillas
seuse voit rarement le soleil
— aussi les prairies y sont elles toujours
vertes et les hyvers moins longs
telles sont la Normandie et les Ile
ordade. L'hyver de 1709 qui fut
terrible à paris fut modéré dans
les Cambrés

jusqu'au volga

les iles sont humides

2° rapport des tems

— Les Meteores aqueux considérés
par rapport aux tems nous
offrent des saisons celles
d'autres plus ou moins humides
= dans notre pays regne une grand
irregularité qui nous suffit d'indiq
en gros

Difference par rapport aux zones

— pour bien concevoir les diff.
Tences des pays relativement aux
Meteores aqueux il faut diviser les pays en
= zones ~~et voyez~~ =
= sous l'equateur et entre les
tropiques = le 2e passage du soleil
a l'equateur est une saison
de pluie — il y a la 2 saisons
au nord de l'equateur se trouve

1re zone

trois mois de pluie. le gouvernement en murmure = les pays sous l'équateur leur ont deux fois cette époque = les saisons pluvieuses sont bien insalubres a cause de la destruction abondante des végétaux et des animaux = le vent surtout est instant le plus malsain l'air est alors chargé de plus de vapeurs comme on le voit dans un jardin plus odorant toujours le vent qui a toute autre époque de la journée = aussi est il dangereux pour les étrangers dans la saison des pluies surtout il importe de ne pas descendre a terre si l'on arrive le vent = Alors les bragiques c'est a l'époque de notre printems que correspond la saison des pluie. aussi en egypte a Alexandrie les pluies a recommencent d'octobre en de contre mais l'eau de l'egypte est vous pluie pour des raisons qui seront bientot expo sées = 2e Zône

= a la 3e zône ou se trouve l'espagne que l'italie pluie copieuses au printems Nous parlerons qui correspond aux pays chaud 3e Zône

4e Zône — Dans notre Zône l'automne
verse de l'eau par les brouillards,
le printems par des pluies
— et dans la précédente zône qui a point
de brouillard et a d'abondantes pluies
le printems a des brouillards et
très peu de pluies

5ème Zône — Dans 5ème Zone cette variabilité
cesse, hivers plus froids
étés plus constamment chauds
ainsi plus vers = automne
plus souvent brouillasseux
printems plus constans pluvieux

6e Zone — au delà = de long hivers
froids et secs des été chauds et courts
le printems fournit abondamment des pluies = l'automne
ne long pas il donne des pluies
copieuses

7e Zone
à
8e Zône — enfin les pluies vont en
été et perte d'existence en hiver près
des pôles

Du debordement des fleuves

= 3 phénomènes correspondant à le debordement des pluies, la fonte des neiges, le flux et reflux de la mer.

= mais ces debordements des différens pays répondent à différentes époques. Ce qui est réglé par la grandeur du lit, par la situation de la source et la température des différentes saisons à cette source. — Ce qui les règle

= Entre les tropiques sont des debordements réguliers chaque année tel est le Nil qui tire sa source de l'abissinie. Ce débordement commence au solstice d'été et finissent à équinoxe d'automne. il est tout à fait retiré en octobre ou novembre. — Entre les tropiques

= tous les fleuves d'afrique occidentale et orient debordent également. tel est le sénégal et le debordement correspond à la saison des pluies bien entendu qu'on entend parler de la source des fleuves car l'egypte n'a point de saison des pluies. — Les pluies

= le niger deborde aussi bien que le sénégal les deux fleuves paraissent avoir été jadis une bifurcation de la même source mais maintenant ils ne forment plus cette ile ; on prétend que le niger forme un grand lac, comme le sénégal dans sa source.

= hors des tropiques dans les montagnes du boutan sont des sources de fleuves qui debordent aussi, mais leur debordement correspond à la mousson du S.O.

= on a dit que les egyptiens avaient pour le vent du nord cause du debordement à l'occasion fort du rassemblement des nuages abondans autour des montagnes d'abissinie et de nubie.

= dans une des le vent des ind le S.O. enlève et marche une multitude de nuages

qui se rendent sur les plus hautes montagnes de l'ancien continent et produisent les sources du Danube &c.

= Dans l'amérique sont la rivière des amazones &c qui débordent aussi = ils dépendent des sources qui découlent des cordilières seraient toujours couvertes de neige, mais suivant que le soleil s'approche ou s'éloigne il fondra plus ou moins les débordemens de la les débordem. de la rivière des amazones et a de la plata.

Hors des tropiques

= Hors des tropiques les débordement dépendent plutôt de la fonte des neiges que des pluies. = Les cordilières les plus hautes montagnes qui couvrent sous l'équateur sont toujours couvertes de neige à raison de leur élévation et fournissent d'abord beaucoup de fleuves qui coulent qui restent dans les tropiques et qui les dépassent débordent par la fonte des neiges =

= les montagnes hors des tropiques doivent se distinguer en 1° = montagnes très hautes, les alpes 2° moyennes = d'amérique &c = 3° enfin des montagnes moindres qui fournissent des rivières mais moindres comme la Seine =

la fonte des neiges

= des montagnes, les uns débordent, les autres non = ceux qui tirent leur source des hautes montagnes glaciales dont le sommet est toujours au septentrion débordent fort rarement tel est le Rhone.

= les rivières de la loire l'allier &c. qui viennent des montagnes d'amérique du mont d'or ou des Rochault du mont Cantal sont sujet à de fréquens débordements et souvent qui sont si brusques que rien ne peut prévenir les ravages qui en résultent = du versant méridional des alpes

est moins sujet aux débordement — tel est le pô qui se déborde plus tandis que l'adige et la vistule qui coulent du côté opposé débordent peu.

— la Seine la Meuse l'escaut qu'descendent des montagnes de Bourgogne n'ont presque pas de débordement, leur cours se gonflent bien 4 fois, mais rarement les voit on se jetter au loin hors de leur lit ou en comptent tout au plus un ou 10 ans.

c Meteores ignés

aurores boreales tonnerres orages

quand ils se transmettent tremblement de terre

— les aurores Boreales —

— se trouvent dans les lieux qui ont des saisons de nuit et longs ceux peuples de l'absence du soleil = on ne connait pas trop l'origine des aurores boreales cependant on les a regardés comme un phenomène electrique on a pu entrevoir quelques lueurs de ce meteore dans nos contrées.

Aurores boreales

— le tonnerre les orages

sont plus lies a notre physique atmosphérique les phenomenes sont electriques et accompagnés de formation et de portation d'eau = au moment ou ces vapeurs se rassemblent se rattirent il reguile des eclats foudroyans ~~[illegible]~~ dépendans de ce que chaque amas de vapeurs est electrisé a divers degrés et l'electricité passe avec detonation d'un a l'autre

— les orages se forment relativement sous saison et les different contrées

— notre les tropiques les orages correspondent

Tonnerres

Orages

pendant a l'époque des changements de la mousson
surtout a lieu dans la saison des pluies.
-De même dans nos contrées l'automne
saison de passage de la saison sèche a
la saison humide est aussi le temps des
orages = mais en France ou nos printemps
sont humides il n'y a pas autant l'égalité
de l'électricité les orages se trouvent
en été et au commencement du printemps
quand le hyver a été froid et sec aussi
le mois d'avril et le mois mai sont des
orages redoutés des cultivateurs. l'été enfin
est aussi orageux quand après avoir
été sec il devient tout a coup humide
= plus les de nuages électriques sont fréquents
moins elles sont violentes = quand les nuages sont
longtemps a se former ou y rester elles sont plus nuisibles d'été
= enfin vers le nord les orages se
retirent vers le printemps - parce que l'évaporation
des neiges des hauts lieux entretient et active
la matière électrique = enfin plus près
des pôles ils sont de la plus grande rareté
= donc dans les lieux où les pluies
sont rares mais abondantes les orages
sont bcp plus violents. on voit la foudre
tomber 4 ou 6 fois dans le même orage
tandis que chez nous elle tombe a peine
une fois dans chaque orage et dans l'instant de
son séjour qu'il y est pas de danger
= les fleuves torrentueux les volcans
les tremblement de terre
= leur histoire n'est pas encore faite
d'une manière assez exacte pour en faire
l'application aux différentes saisons
et aux pays = cependant comme ils
se rencontrent presque tout comme
les montagnes d'ancienne date du pays

Volcans

de Jerome Vient des volcans éteints comme plusieurs îles vient entier chose que de ces mêmes volcans ou bien comme l'Etna lui même n'est que à la ou voit que c'est un phénomène très étendu = peut être la temperature chaude de la Mer du nord dépend elle des ravages des volcans qui y se perdent dans son fond. Il est aussi que depuis peu on a vu une île sortir du sein des eaux dans ces parages

De la terre et des êtres qu'elle fournit ou nourrit =

= L'homme habite la terre avec d'autres êtres organisés les végétaux et les animaux ces derniers surtout sont très analogues à notre nature nous voyons que l'état de l'atmosphère les modifie à peu près comme nous ; nous pouvons donc jetter les yeux sur eux pour les reporter ensuite sur nous mêmes

= quelle est la source et la nature de leur nourriture que leur fournit la terre

Nourriture des végétaux

— 1° Choses l'hommes qui habite la surface ; les mineraux qui habitent plus avant dans le fond = ils ne fournissent que sur la subsistance des êtres vivants ; ils ne sont en rapport avec l'homme

Metaux

= Sous l'argent le mercure etc. sont tous très profonds mais le fer est généralement très superficiel. il se trouve à la terre en matière oxidée et il infecte, le cuivre ou fait autant surtout quand les volcans

Marbre

= le marbre de terre est plus

tourbe

pas fond mais la tourbe est à fois superficielle et est le produit de végétaux enseveli dans la terre

Sels

= les sels le Salpêtre, le nitre, l'alun sont très abondans et souvent superficiels = l'acide boracique dans le sulfate de magnésie se rencontre abondant dans plusieurs eaux minérales aussi bien que le sulfate de soude — enfin l'acide carbonique imprègne une grande quantité des eaux et l'hydrogène sulfureux que y trouve aussi dissous —

acides

Brumes

= L'humus est influencé par les climats par la température, l'atmosphère les eaux, la végétation la population et la culture. = Dans certains pays il est abondant fécond, dans d'autres il a besoin de culture dans d'autres il y en a très peu, dans d'autres il est presque stérile. Sur les montagnes on en trouve peu. Cependant plusieurs montagnes en ont et végètent très bien. L'humus est souvent entraîné par les débordements aussi les pays au pieds des montagnes sont très fertiles

Ses différences

= Mais surtout l'abondance des animaux la multiplicité de la végétation les arrosements bien dirigés multiplient l'humus et le répandent partout plus fréquemment

= les environs des montagnes en recèlent un humus capricieux et fertile

L'Asie orientale fertile partout presque
sous culture — l'occidentale différente
un certain endroit desert arides l'Arabie
a coté des pays Dre

— L'europe fertile ds les pays volca-
niques et ceux de plaine et mais devant
moitié de sa fertilité a la culture

— L'Afrique aride partout ou elle
n'est pas ~~[illegible]~~ par ~~[illegible]~~ jamais ou ne
l'a cultive

— L'Amerique habitée ~~[illegible]~~ des peu-
ples chasseurs nullement cultivateurs
ici fertile, là stérile etc.

— enfin on verrait des endroits jadis
stériles devenir très fertiles pour une
culture continuée

Vegetaux

— on peut distinguer vegetaux cultivés
veg. inculte

Vegetat. inculte — Dans les pays non
cultivés ceux ci d'autant plus rapide
que la nature est plus vive — ainsi
forêts considérables, animaux insectes
s'il y a de l'eau — partout ou les
m. conditions manquent la vegetation
inculte est réduite a peu de flore.

Végétation inculte

Vegetation cultivée — Dans les ~~[illegible]~~ endroits
malg. l'influence de l'art nous entretenons
toujours le germe de la culture

Cultivée

— Dans l'europe nous voyons des
époques de vegetation

— a partir du tout a fait midi de
l'août

Terme des récoltes des différentes régions

jusqu'au vent de la vente on remarque des différences dans les époques et les produits = en égypte on récolte en janvier après le retraite du nile = a Gênes en février ou faire elle se fait en mars = en europe les semences sont confiées a la terre en brumaire ou en germinal les récoltes sont au plutôt en juin messidor, aout fructidor

= plus nous les ensemencements se font plus a la fin, mais plutôt au commencement de l'année car, a raison de les fortes subite des neiges des ruisseaux qui perdent de la chaleur la végétation est lente et se trouve retardée bientôt a la maturité

Nature des végétaux

= nature des végétaux = ceux de l'afrique que sont caractérisés par une taille extraordinaire un volume et ceux autres ceux que l'éléphant est aux autres animaux = tournesol sont vue le mont ararat voyant la grandeur des végétaux, vouvier et les d'Algérien etat de l'europe

Leur variations

= les plantes sont nutritives, les céréales, les racines tubereuses, les graines émulsives, les plantes potagères, les sucs sucrés, les sucs fermentescibles et les alkool les plantes labiacées ou aromatiques qui servent aux fermentation de ferment dans tous les pays = les plantes aux mêmes noms a ferment des parfums en certains pays bruillarsuyo

Des Céréales

= le blé de France ceux dans chaque contrée = en Barbarie le blé de Afore du nobre, contient beaucoup plus

de germanique le maïs, et même le blé de cette espèce est seul propre à fournir la véritable farine substance qui quoique très blanche est farineuse ce qu'on appelle farineux

— le riz vient abondamment au Bengale

L'orge vient au blé dans les régions septentrionales, il est un pays où l'on ne peut cultiver de blé et l'orge y vient avec facilité — le seigle ne peut se cultiver comme céréale que dans nos provinces méridionales — le sorgo appartient aux régions équatoriales

— les légumes viennent si facilement et ont besoin de si peu de chaleur qu'ils croissent presque partout — les racines tubérieuses viennent aussi assez facilement

— la vigne ne peut donner de bonne récolte dans les régions équatoriales parce qu'il y a pas uniformité de sa maturation elle a fleurs et fruits mûrs en même temps

— et se allant vers le fruit quand on a pressé un grame le liège de la chamaerops le liège n'est plus qu'une plante étrangère et les gourmets vous disent combien diffèrent entre eux les vins des différentes provinces cela tient à la finesse de la sécrétion végétale

— on peut distinguer les vins en vins du sud ou nord sucré aromatique doux de grèce d'espagne d'amérique plusieurs d'entre eux ont un léger arôme — ils proviennent tous au sud de la chaîne moyenne des alpes

— de l'autre côté se présentent les vins de bordeaux de provence méridionale et septentrional les vins de champagne ils n'ont plus ni le sucré ni l'arome des premiers — il faut les distinguer en vin de bande orientale et vins de la bande occidentale

des légumes

des vins

au de la des alpes

en deca

Bande 8 — bande occidentale bor
deau, anjou, amerique, laurence = ils sont
spiritueux étrangers = Bande méridionale vins, malvoisie,
Bourgogne, méridionale Languedoc, ne
ils ont perdu l'astringent des premiers
mais sont encore spiritueux =
= bande occidentale ils sont légers et
un peu sucrés ils ne se font qu'avec
le temps = voilà donc des différences
dans la végétation des différentes
régions =

Du 28 floréal

Les plantes non légumineuses des différens
pays ont partout à remarquer
= les plantes huileuses et aromatiques = les
plantes acres non huileuses dont l'arome est
lié a une matière muqueuse

aromatiques

= Plantes aromatiques qui abondent en
une huile essentielle aromatique = elles vont
en croissant du nord aux sud sont
bcp plus acres sous la zone torride
= les crucifères suivent une loi inverse
ainsi que les alliacés, dont l'arome est exaltée
par une chaleur, plus la température est modérée
pourvu pourvu qu'elle soit assez forte pour
exciter la végétation, plus cette vapeur
piquante qui caractérise les crucifères et les
alliacés est prononcée = ainsi ds l'espèce
l'oignon s'abonnit et perd son acrété
les oignons d'Egypte si renommés sont
doux et n'ont aucune acrété = donc
dans nos assaisonnements sont x ~~employés~~
l'aromates = les uns a huile volatile
contenant ti huile aromatique croissent
en acrété vers le midi = les autres
dont l'arome est isolé a une mucus
et qui va devenant plus acre du sud
au nord =

crucifères

Fruits sucrés acides

les fruits juteux sont plus doux et plus sucrés vers le midi plus acides moins doux vers le nord = aussi les graines herbacées et abondant dans le nord et y sont acides = tandis que les pêches sont plus douces vers le midi et plus abondantes = les oranges de Madras sont très douces. Celles de Provence sont reconnaissables par une acidité qu'on ne retrouve point dans celles des pays plus méridionaux = ainsi le poire sucré mûri a l'arome dans le fruits acides, mais pas sucré de l'adoucissant vers le midi = tandis que les fruits dont l'arome est uni a une perception sucré croissent vers le nord plus aisément et prospèrent peu au midi = dans notre Zône les graminées abondent en tirant vers la laponie elle diminuent et certain végétaux qui sur nous ne prospèrent qu'a l'ombre y prennent un prodigieux accroissement =

Des animaux dans les diverses contrées =

animaux

il faut considérer dans les animaux ou les caractères généraux de l'animalisation suivant l'habitant son abondance l'éducation qui reçoivent = différences

ensuite les rapporter à l'allure = caractère et produits. =

Stature

Stature les animaux de l'Afrique particulièrement offrent une stature colossale pour le rhinocéros la giraffe = de même pour leur caractère on voit que les animaux d'Afrique sont les plus féroces = ainsi le genre felin de l'Afrique = lion = panthère

sont très farouches très cruels tandis que le même genre en amérique est foible et timide =

robe

= quand a la robe des animaux elle est plus brillante plus diversifiée ds les pays chaudes = dans nord les animaux sont habillés de gris en été de blanc en hyver

venin

= le venin de l'espèce d'ustre, celui des serpens paroit plus actif dans les climats méridionaux = on le voit dans le scorpion = on le voit dans certains insectes du genre des orvietés comme les cantharides dont la piqure est bien dangereuse en amérique tandis que dans le pays les araignées sont peu venimeuses

animaux sobres des pays arides

= dans les pays ou la nourriture manque ou les eaux baissent ou se dessèchent dans les pays arides on voit des animaux sobres qui vivent de peu et peuvent long tems se passer d'eau tel est le chameau = ainsi le palmier peut percer au milieu d'un peu d'eau dans un desert et y acquerir une forte taille = ainsi le chêne vit au milieu des neiges de la lapponie, des mousses les rais sur les neiges et pourtant les mêmes du la peon tandis qu'il meurt dans un pays plus fertile

différences des bestiaux par taille lait

= les vaches des pays montagneux abondent en lait, les bœufs y sont d'une taille extraordinaire = aussi le beurre est énorme en irlande les vaches très laitières en suisse

= le lait est peu abondant dans

Dans les pays chauds comme
on le voit des vaches de provence
d'espagne de barbarie, on le lait
vêlait vêlot qu'on ôte le veau
= en italie la chèvre et la brebis
rapportant à la vache, encapelé en
lombardie qui est bien moins chaude
= L'éclat sauvage et celui de
domicile sont couverts = par =
les chevaux les ânes et les mulets
couvrent par là = la varieté des
moions des vaches, des capeins
des moutons des chevres sauvages
ou domestiques = la différence
des laines des moutons dans les
leurs car est surtout extreme
= il faut considerer les animaux
dun grand nombre de contrées = le chien
l'ane le cheval, la vache, la
brebis la chèvre le chat varient
partout mais de différent dans chaque region
= mais le chien de Syberie
de Groenlande du chien loup quoique
leurs mates sont feconds ce qui
prouvent qu'ils ne sont pas différens
= celui de Syberie est tout couvert
de longs poils le chien loup est
ras excepté a la tête =
= la robe tantôt est une
attention de la nature qui habille
chaudement les animaux des pays

varietés des animaux sauvages ou domestiques

varietés des domestiques qui suivent le climat

varietés des robes suivant la temperature

Suivant la nourriture

grands — on outre l'abondance de la nourriture paraît en proportion de la nourriture = ainsi les chevaux d'angola sont couverts de laine très longue, les Moutons de barbarie sont couverts d'une laine épaisse et surtout ont des queues énormes = ainsi dans certaines villes de barbarie on trouve une abondance énorme de graisse =

Variétés des chevaux suivant le climat

= Quoique les chevaux ne diffèrent pas = les arabes et les barbes sont l'origine des plus beaux chevaux de l'Europe, ceux d'angleterre viennent ensuite puis les Normands les meilleurs peut être de l'Europe joignant la beauté à un caractère fort un intelligent docile

= les animaux rongeurs sont étant suivis diffèrent également dans chaque region

Oiseaux

= les oiseaux

Ceux de passage

= ceux de passage sont les plus importants, ils préviennent les changements de saisons avec beaucoup plus que nous, ils croissent bien leur temps, et marquent bien le rapport qu'il y a entre la nature des climats et telle de vers productions =

De l'homme considéré dans les différens climats

De tous les animaux l'homme est celui qui habite le plus de zones qui vit le mieux dans tous les pays qui habite plus loin pour des pôles qui s'acclimate le mieux parmi les animaux il n'en est point qui approche de lui sous ce rapport autant que le chien mais encore il paroit bien plus rapproché de l'ottre ou du mouton que l'homme qui certes étonne peu pourquoi l'homme vit il partout

cette propté de l'homme vient de ce qu'il peut supporter des temperatures plus différentes il maintient et conserve sa temperature au milieu des pays les plus opposés ainsi la temperature du Nègre n'est pas plus haute (29 ou 30 degrés) que celle du lapon = ainsi de l'homme mis pour 1 degré dans un local a la valeur de l'eau bouillante ne fait monter le thermomètre sous vos aisselle qu'a 29 degrés ou 30 = ainsi la différence de l'homme pour la temperature n'est jamais que d'un degré ou même d'un demi malgré la différence des climats =

1° supporte les temperatures

conserve la sienne

2° vit dans tous les poids de l'atmosphère

= 2e = qualité de l'homme de vivre à toutes les temperatures au dessus ou au dessous du niveau de la mer = il a vécu sur les montagnes où la colonne était peu élevée et légère = il a vécu dans les cavernes les plus profondes où cette colonne avait acquis une hauteur et une pesanteur effrayante

poids legers

= ainsi sur les Cordilières il est à 12 mille pieds au dessus de la mer dans la plaine de quito. L'effort de la colonne doit peser sur lui onze mille fois moins que dans la plaine au pieds et l'homme vit heureux au milieu d'un pays toujours tempéré =

= la condamine et un autre savant ont élevés à une hauteur telle que la pesanteur habituelle de la colonne se trouvait diminuée de moitié et cependant il y ont vécu =

poids très grand

= au contraire les plongeurs qui descendent 400 pieds au dessous de l'eau éprouvent une pression dix fois plus forte que celle qu'éprouvent sur la l'atmosphère au niveau de la mer

= il résulte de tous les faits qu'il peut éprouver 10 fois moins de pression ou relevant 10 fois plus de pesanteur en vivant pendant =

3° = L'homme est encore

susceptible de supporter le froid des bains les animaux le sec et l'humide = ainsi il est vrai qu'un homme pendant 30 jours dans les déserts d'Arabie où il n'a pas une goutte d'eau, comme il est dans la Hollande au milieu d'une atmosphère toujours chargée de vapeurs humides qui pénètrent tous les objets = et dans les 2 extrêmes non seulement il vit, mais encore il parvient à une longue vieillesse =

3° Supporte le mieux le sec et l'humide

4° = bien plus dans les pays les plus propres à frapper l'homme d'une constitution forte il faut pour s'habituer et pour mieux être plus atteint tel voilà plusieurs pays du midi = de même dans les climats du nord les plus humides les plus propres à donner le coup il s'habitue et sort d'en être susceptible = ainsi les matelots habitués aux conditions des différentes atmosphères deviennent insensibles, tandis que les novices et les passagers en sont affectés = L'homme en outre s'accoutume aux aliments les plus malsains et sans en être incommodé

4° S'habitue le mieux aux causes délétères

aux aliments

= Cependant quoique l'homme

L'homme et cependant modifié

ait toutes les propriétés ou droit des races d'hommes bien diversifiées dans les dits divers pays et quoique les mouvements viennent tout à coup ou ne doit pas moins les regarder comme dépendant de l'influence du climat

Beaucoup dans le très froid

= ainsi dans les climats froids l'homme petit va courir de toutes leurs propriétés et d'un autre côté dans les pays ~~de la zone froide~~ nous voyons la même chose sous la même latitude

= dans les contrées infertiles vivant de poisson de quelques végétaux tirés de dessous la neige il ne se rencontre que des hommes ainsi conformés

le très chaud

= dans les contrées équatoriales sur les côtes du sénégal nous voyons des hommes à figure noire et non ne les rencontrons point dans une autre zone

= au contraire en amérique nous nous trouvons le tient finissons dans la même latitude sur un autre continent nous rencontrons les mêmes formes —

Races

Des races d'hommes

= on a divisé les races de la surface du globe en plusieurs distinctions

trois traits noirs. La race blanche se divise d'abord en 2. européenne et asiatique occidentale qui habitent l'europe — la race des maures des abissins = les races qu'on peut appeller blanches se distinguent par le visage ovale, leur cheveux long leur nez saillant dans cette race se trouve la race tartare, les circassiens, ce sont les tartares proprement dit

— les oralens plus colorés se distinguent encore par une certaine conformation mais toujours visage ovale

Les maures, les abissins les juifs ont encore les 3 caractères — ce sont ceux se joignent les européens qu'on ne peut bien assimiler car il n'y a point toute espèce de race — cependant il les europeens ont des differences a remarquer

— il le nord blonds et blanc de peau

— vers le midy la couleur noire est excepté quelques uns qui sont roux intensité du noir et du roux a peu partient aux peuples méridionaux — d'un autre coté du Mahom on blond est l'appanage du nord

— dans les régions méridionales on ne connait point de blonds naturel mais on connait des roux et dans les trois méridionaux

race blanche

2 une 2e race est la septentrionale ou Mongole les pays samojèdes ou où il gèlent toujours et où il neige
= au lieu d'avoir les cheveux blonds ils les ont noirs mais plats. leur visage n'est plus ovale mais ses dimensions sont à peu près égales =

Ou le blanc ne septentrionale

= mais il y a une race intermédiaire c'est celle des Sinois homme d'une haute stature avec des cheveux noirs
= la race du milieu de l'Asie est la race des Mongols Calmouks leurs front sont plats et ridés, leur nez petit. non très ouverte leur yeux saillants leur cheveux plats noirs, leurs yeux ne sont plus horizontaux au milieu du visage, leurs angles sont prolongés ils s'élèvent au dessus de la ligne horizontale et leur angles externes relevés en haut leur lèvres grosses leurs dents saillantes = les Mongols les Mangols les Calmouk tous Calmouk orientaux
= les Sinois et les japonais plus policés vivant dans l'abondance ont des formes moins repoussantes mais toujours faites sur le même modèle, toujours arrondis en tout sens. mais toujours avec cela yeux obliques en un mot c'est la forme des Calmouk

= il y a encore un dommagement de cette race que sont les asiatiques au delà et au delà du gange et les peuples ilés dont sont sortis les hommes de la nouvelle Hollande. = les bornans les malais dans les iles de la sonde = ner bien fait tient beaucoup nuisent noirs belle formes mais cependant arrondis et semblant participer des chinois ayant pommettes saillantes = les malais surtout sont ainsi fou formés

= Dans l'afrique il y a aussi deux autres races nègres hottentots Cafres

= les nègres et hottentots ont les lèvres lèvres pointe recourbée en haut, partie inférieure du visage de la mâchoire supérieure ressortant un museau et la mâchoire inférieure rentrante ~~[illegible]~~ avec des lèvres très grosses et très saillantes

= hallé dit le visage destiné 3 lignes frontale, maxillaire supérieure maxillaire inférieure = dit les nègres frontale, maxillaire supérieure, maxillaire inférieure d'où résulte  = les chinois ont la ligne frontale moins inclinée et la maxillaire inférieure plus droite

= le Calmouch brandit sur le chinois comme Hottentot sur le nègre

= le Colmoux empruntée du Chinois ses
yeux fins — le Nègre tout du visage
la saillie de ses pommettes tellement
que sa figure en plan est pres-
que triangulaire
= enfin un amérique est une race
a figure linéaire cheveux longs
absence de barbe = indiens
occidentaux sauvages — les mexicains
jadis civilisés — les peaux rouges, les
patagons et les Cafres = chez
eux le front est plus reculé et forte
qui caractérise la race, aussi étant
le trait de bravoure = la figure ~~[illegible]~~
ne fait pas angle avec la perpendi-
culaire comme dans le Nègre =
= les patagons sont plus grands
et plus forts —

on a distingué ~~quatre~~ 5 races dont voici le
résumé

5 races d'homme

1° — Européenne visage ovale, cheveux
longs, nez saillant, ligne faciale plus
que perpendiculaire

2° — race des hommes du nord de
l'europe laponne au sud de l'am-
rique et dans les pays glacés petite stature
face ronde

3° — race asiatique orientale
front applati, nez petit et court

yeux s'élevant par leurs petits angles sur le
dessin de la ligne horizontale sub-frontale mieux
colorés malais = mais une race analogue
plus rapprochée du caractère européen, les
perroquets du bec de grange doit y rapporter
4° la race africaine, elle renferme Caffre
et hottentot — front reculé, mâchoire
saillante mâchoire inférieure reculant nez épaté
grosses lèvres face tirant vers le triangulaire
5° La race américaine. Front reculé
un peu, yeux sur la ligne moyenne de la
face nez assez saillant.

Caractères des Nations

= Considérer l'histoire, couleur, cheveux &
excrétions, habitudes, âges de la puberté
leur époque, caractère de la fécondité
et leur rapport avec les climats
= limitte la sensibilité, les sensations
= les fonctions intellectuelles surtout
mémoire imagination entendement = vue
les affections, les mains les passions
et celle qui domine = la poésie la
musique qui y sont en rapport
= les institutions sociales fondées
sur les besoins de l'homme, les
moyens de vie les pourvoie = et
enfin les institutions sociales qui
lient les hommes entre eux

par des rapports qui sont pour but de les leur procurer leur besoin

— L'homme ne peut avoir d'idée que par ses sens donc il aura des idées d'autant plus exactes que ses sens seront plus parfaits donc il faut confondre l'un et l'autre dans certains pays de l'amérique il est des peuples dont la mémoire ne va pas au delà d'un certain terme et (de 10 ans)

Stature de l'homme

Stature

— Dans les extrêmes de temperatures la stature des hommes est retrecie et son developpement empêché sous des latitudes opposées

Des pôles

— Mais quoique habitant un pays très froid l'homme réuni en société et vêtu peut acquerir une bonne taille tels sont les suédois les finlandais les germains jadis bien plus grands qu'aujourd'hui a forme de la forêt noire en grande partie détruite ou périssent. — le rhin et autres fleuves qui se glaçaient autrefois ne se glacent plus aujourd'hui

— Dans les montagnes froides les hommes tout d'être forbes sont forts et vigoureux

— Donc pourvu que le froid laisse à l'homme les moyens de s'exercer, il peut se developper et acquerir une force considérable

Sous l'équateur

— Dans les régions équatoriales le sol une mort peu plus un obstacle au developpement ainsi les negres d'Ethiopie et d'angola sont de

fort beaux hommes
pour son developpement libre il faut
1° à l'homme = une volonté qui lui permette de deplacer son activité quand le froid ne l'engeole pas l'homme peut donc y se developper = en outre il faut
2 = l'abondance des substances = ainsi dans les régions équatoriales les animaux aussi sont grands = ainsi ds les pays très froids ou les hommes et les animaux trouvent a peine de quoi subsister comme chez les lapons, ils sont d'une petite stature
= d'autres conditions s'opposent encore au developpement = ainsi dans les pays montagneux ou les hommes sont vigoureux il y a trouver des hommes difformes = ainsi il y a dans les alpes et des crétins.
Dans les endroits ou l'air et les eaux sont en stagnation s'offrent les difformités.

Ce qui influe sur le developpement de l'homme

la couleur de l'homme =
= c'est une des différences les plus frappantes = les habitans des zones glaciales et équatoriales se distinguent le plus de celle du milieu = la couleur des africains est tannée, noirâtre, sale = la couleur noire des negres sous l'équateur sont des extremes bien marqués
= mais ds les pays glacés et brulés il y a des différences = les groenlandais et les lapons ont une peau qui se colore par la graisse

Couleurs

Des pôles

Des sous l'équateur

et reconnaître d'un endroit exprès = les mêmes yeux ont une semblable humeur

Couleur de race et individuelle

Cependant il est important de distinguer la couleur de race de celle accidentelle

= celle de race se transmet de père en fils

= celle individuelle est en partie l'effet des circonstances comme on le voit sur le sein de nos paysans = ainsi en Espagne la couleur tannée des Espagnols exposés à l'air diffère de celle des Français aussi les mores sont bronzés par l'action du soleil. =

= mais les femmes des arabes et des mores que l'on tient renfermées se présentent avec un teint bien plus blanc que celles qui vivent au grand air

= les ~~Espagnols~~ bras portés au cap prennent une couleur tannée qui disparaîtra dans leur ménage et à leur retour dans l'europe

De race

= la couleur de race = voilà ce que fort = le Nègre est blanc mais quand on le laverait, qu'on l'élèverait en forme et non de son pays, vers le 8e ou le 10e jour on verrait la couleur noire se répandre = les bras de cette couleur sont même apportés en naissant sur la racine des ongles et aux parties génitales.

= cette couleur est certainement due à une sécrétion qui se fait entre

L'épiderme et la peau ou au tissu muqueux
de l'oeil = il faut encore remarquer que si on permettait colorant il
surviennent des difformes accidentelles ainsi
au lieu de prendre la couleur noire il
prend la blanche soit qu'il monopole
ou qu'il se teigne en blanc = pour parer
à ces les tonner de Carros d'albinos
de blef dans & dans tous les pays
neufs. Cette couleur est formée tout blanc
de Neige = en même tems leur iris
est rosée et leur vue susceptible d'être
blessée par le grand jour ils ne voient
qu'à certaines heures de la journée
= ils ne forment point une race ils
ne se perpétuent point dans la même
couleur.

= on voit cette blafardise même dans
nos climats - il se voit de tems en tems
des hommes à cheveux argentins à
teint blafard à yeux rouges
- donc quelque soit la couleur du tissu
muqueux il peut prendre cette blafardise

Cheveux

les cheveux
= suivent à peu près la peau = on
peut la reporter toutes les couleurs
au noir foncé et au blond foncé
le blanc intermédiaire - le Mulâtre
entre le blond et le blanc
= le rouge entre le noir et le blanc

excretions de la peau =

excretion cutanée

= une certaine odeur va jusqu'à la fétidité chez les noirs et des tris rouges = en même tems ressemblée odeur aux aisselles et aux parties génitales en même tems exhalent odeur de la peau = les Negres d'Angola sont les plus odorans puis viennent ceux de Congo

poils et barbe

= les poils et la barbe sont aussi dignes d'attention = dans les pays les plus chauds sans ~~exception~~ portent les Negres, les cheveux prennent la caractère Negrine et les autres poils les imitent en même tems ils sont peu long. trois fois

= longs chez les femmes = plus long dans les pays froids et humides portant ou le système lymphatique est abreuvé bcp. = ainsi les moutons nords les ont longs = ainsi les anciens gaulois septentrionaux s'appelaient gallis comati = aussi les long cheveux étoient un honneur chez cette nation

= la force des cheveux diffère ainsi ils sont gros et roides dans les pays chauds, mous et fins dans les froids

= la barbe = en après le coulos = chez les orientaux peu ou

point ou même on y a l'avantage
tous formant le caractère propre du
pays ou le comté
= chez les asiatiques occidentaux
nécessaires on la coupe ronde
ou la parsonnant avec soin comme
en Gaule les cheveux

Époque de la puberté = puberté

= l'époque de puberté est plus ou moins
avancée suivant la constitution
et suivant le climat que l'homme
habite. important à connoître à fonc
de sa santé avec les mœurs
= la puberté plus précoce chez les fem
mes de 12 à 15 ans est plus violente
chez les hommes mais comme l'ap
parition des mens brise la dernière
d'une manière positive et marque la jeu-
dité on prend la les femmes pour type
= dans les contrées équatoriales accélérée
puberté à 8 ans comme dans
l'île de bourbon, les Européens qui
y naturalisent prennent le caractère
= l'époque du plus grand retard
dans les pays septentrionaux se retardée
porte à 18 ans ainsi voilà 18 ans
entre les deux, extrême
= un grand époque commune terme
à 13 et s'étend à 15. c'est le terme moyen

moyen =

en barbarie puberté a onze ans fort le climat entre nous et les zones équatoriales

= la quantité des menstrues suit cette proportion en gros incerte

Menstrues

= plus abondantes dans les régions septentrionales moins dans les équatoriales = plus les évacuation abdomes sont abondantes moins les règles sont — il en est ainsi des lochies qui ne coulent que peu de jour et n'exigent aucune précaution dans la zone torride

Fécondité

= pour la fécondité elles sont plus = les stériles sont tout fécondes en Egypte les étrangères le sont moins = les barbaresques noires le sont peu

= Cessation des règles = plus elles ont commencé tôt plutôt elles cessent = Celles réglées a 13 ans a 25 et 30 ans perdent la faculté d'être mères = les nôtres la conservent jusqu'a 45 et 50 ans

= Relativement au mariage on doit dire ici quelque mots de la

Monogamie et de la polygamie

= la Polygamie est presque inévitable dans les peuples asiatiques meridionaux = probablement dans une proportion toujours pendante ad appetit des hommes pour les femmes et a l'empire qu'elles exercent sur eux = les orientaux ont toujour été polygames = la vie patriarchale si peu d'ailleurs et si occupée était polygame. Ce n'etait donc pas l'effet de la degravation. Cette coutume nombre donc dictée par la nature = les deux sexes ne se multiplient pas sans doute également et pour peu que les hommes exposement de plus que les femmes ils sont bcp moins nombreux = Cependant que dans notre climat la proportion des mâles l'emporte sur les femelles et si la guerre ne les balance point elle deviendrait plus marquée = Donc impossibilité de la polygamie

Sur la Polygamie

Sur la Cause

Propriétés des hommes dans les differens climats.

= la fecondité et la mortalité different dans les differentes regions, nos Europeens ont une caractère qui tient a la reunion de ces 2 propriétés c'est l'activité prodigieuse et la

Fecondité des Europeens

insolitité que tout peuple ne prende pour
exemple = tout peuple n'est un peu tout ci
devenir - Defoeux d'après de la reprendre de parcou
rir de l'histoire et partout pays
dans toutes les Zones on voit de tous
peuples = au contraire on voit qu'on les
Chinois, on les voit dans l'inde et
en la Chine.
= le Chevalier Bagé faisait avec
un vieux indien qui lui disait que les
Concitoyen étaient bien fous ou bien mal-
dans leur pays pourquoi ne pouvaient
rester. Cortes cet indien avait raison
Mais peut on résister a l'ascendant de la
nature.

Sensibilité des pays chauds

— au contraire les habitans des pays
chauds tout les affaires de leur amours
de leur commerce restent vers dessus de
la maison = ainsi vous direz au
musulman que moyenne pourait devait
va a manger un un mage, il le
croirait mais n'irait pas à la porte
pour le voir
— qu'on formidre l'action des substances
vénéneuses chez les différents peuples
= les substances vénéneuses les poison
pour nous, purgent seulement des
~~peuples~~ indiens
= l'herbe folette que nous trouvons
si fatide qui recueille gerais chez
les peuples de plaisir est bien plus
fort leur vert d'arrais ornement

Sensibilité du goût et de l'odorat

= le goût et l'odorat ne sont affectés qu'autant que les corps sont dissous pour la salive pour s'appliquer à une certaine partie sur la langue. ~~Il doit donc~~ la sensibilité plus ou moins vive de ces deux sens comme faux de cette difforme

= les arabes Bédouins qui vivent toujours en plein air ont l'odorat d'une finesse extrême et ne peuvent soutenir l'odeur d'une ville ils sentent quelquefois la présence des animaux ou de leurs chemins à des distances extraordinaires = mais on peut voir ici nous combien la susceptibilité peut s'accroître dans ces deux sens chez les indiens et les arabes

Du tact

= l'organe du tact se perfectionne aussi immensément = plus le sens est fin plus les arts mécaniques sont perfectionnés = mais ici nous tout est réduit en arts faciles et exercés pour des instruments aussi ne pouvons nous jouir des jouissances de la finesse de ce sens

Mais les indiens les arabes peuvent nous ont nous instruit avec le secours de leur doigt ~~[illegible]~~ d'instrument peu nombreux ~~[illegible]~~ à broder des mousselines d'une finesse que nos instruments les plus délicats

ne peuvent égaler = qu'elle finesse de tact ou les Dazl cela ne supposé pas

Sensibilité de la Vue

= L'organe de la vue = est susceptible d'une très grande perfection, mais nulle part il n'est autant perfectionné qu'en Europe = ainsi l'ouvrage de peinture de l'Européen représente la nature avec une vérité qui peut jetter dans l'erreur, tandis qu'un tableau Chinois se présente sans goût, sans ordre, sans symétrie sans finesse dans l'éclat des couleurs &c. = tandis que les arts mécaniques sont si supérieurs chez lui = cela suppose que les objets sont vus sont saisis par les Européens dans leurs plus petits détails ce qui suppose chez lui une sensibilité les plus exquise de l'organe de la vue

Sensibilité de l'ouie

= L'organe de l'ouie = la perfection de l'ouie a toujours été en raison de la civilisation, ainsi chez les grecs la musique était portée à un degré considérable de perfection, ils en savoient avec un effet surprenant pour inconnous l'ouie voit dans les cérémonies du culte soit dans les combats soit dans les assemblées pour inspirer les passions &c.

Musique

dans les tems modernes on voit la musique cultivée chez les peuples polis mais dans l'Europe elle a un degré de perfection et un effet sur les âmes qu'elle ne peut acquérir chez les peuples moins actifs, moins sensibles, moins polis.

= la structure des langues pourrait nous indiquer à quel point de finesse l'oreille est portée, mais les langues se changent moins que la musique a faire du besoin qu'ont les peuples de s'entendre de sorte que son perfectionnement ne peut être que fort lent - la musique au contraire peut faire des progrès proportionnés au génie des peuples et à leur perfectibilité

= la langue française, italienne, espagnole sont douces, l'enseignent des pays méridionaux la langue du N. ou est celle des peuples septentrionaux de l'europe = la langue du nord rude a pre difficile pour nous - indique des peuples dont l'ouïe est moins délicate

= les pères au contraires sont plus doux, français, italien, espagnol conservent le caractère du grec et du latin

= l'allemand, le russe, port un caractère rude des langues du nord

= la langue russe tient un milieu entre la rudesse des mots et la douceur des autres

= les langues originelles de l'europe y sont =

= la langue celtique retrouvée

langue

en basse bretagne en quelques
pays d'angleterre irlande ecosse et les langues grecques
et latines =

réflexion

on voit donc que les peuples diffèrent entre eux à raison de peuples dépendantes du climat que rarement
rarrient malgré le rapprochement des peuples
= ainsi les compositeurs originaux rarement
sont rares, ce sont presque tous les
virtuoses italiens ou des maîtres allemands
dont effet leur musique =

Danse

= la danse - suppose aussi l'influence
de l'ouïe : ses mouvements correspondent aux
mesures - or les mouvements mesurés de
la danse sont aussi réguliers chez les
peuples asiatiques africains américains
que chez les européens elle est donc point
une marque de la grossièreté de l'ouïe =

= des sens de la génération =

ceci appartient aux passions et sert en
usage =

= Différences des hommes
sous le rapport des facultés
intellectuelles =

= on peut rapporter les facultés intellectuelles à mémoire
imagination = intelligence =

Mémoire

= mémoire, conserver des idées
de l'objet qui les a

fait naître, et la faculté de les rappeller
la liaison de telle autre idée
qui y est jointe.

— les traditions historiques sont du
ressort de la mémoire ou les nations
chez qui les histoires sont les plus
exactes sont aussi celles qui
ont le plus haut degré de mémoire
— l'amour du merveilleux peut
défigurer les histoires — les malheurs
les chagrins peuvent affoiblir
la mémoire, mais cependant on remarq
des différences notables dans chaque
pays

— les Européens sont ceux qui ont
le plus de mémoires dans tous les
siècles les traditions historiques des
peuples de l'Europe ont été les meilleures
— les pre traditions historiq exactes
sont des grecs, les romains les ont
imité — il n'y en a point chez les américains
— l'ordre et la disposition favorable des traditions marquent
encore l'exactitude de la mémoire
— on trouve bcp d'ordre ds les
faits des nations européennes
— tandis qu'il n'y en a point

prédomine en Europe

dans les traditions des peuples de l'asie et surtout de l'amerique — ainsi plusieurs peuples ne peuvent compter au delà de dix dans l'amerique —

— le caraïbe oublie que son nomade lui est utile pour la nuit suivante il n'a de memoire que sur les objets qui ont fortement agi sur lui ils ont de la memoire pour se souvenir d'un affront — ainsi les nations outragées garderont toute sa vie le desir de la vengeance surtout si l'injure a blessé ses passions favorites et l'amour

imagination — Imagination — la faculté

imagination

a pour ~~objet~~ des idées nouvelles a l'imitation de celles que nous avons reçues

— la poesie est le premier des actes de l'imagination — l'abondance enorme des pieces poetiques prouve moins la force de l'imagination que la regularité et la beauté des productions — d'après ce, les europeens l'emportent

— les orientaux sur l'abondance des images, sur les idées gigantesques l'emportent sur tous les autres peuples — il y a quelques beaux traits, mais peut on les comparer aux poesies des grecs

combien elles nous représentent plus exactement la nature, seulement embellie et dilatée mais jamais défigurée et rendue monstrueuse comme dans les poésies orientales

= tous les peuples européens ont suivi, modelé leur poésie sur celles des grecs aussi sont elles les plus belles

= la grèce pour l'imagination est le pantheon de perfection en aucun point de là vers le reste de l'europe les nations les plus voisines ont reçu l'impulsion et s'en sont rapprochées, vers le nord on ne retrouve ce plus d'imagination, dans le midi et l'orient elle est outrée et monstrueuse

= les poèmes du midi sont des tableaux vifs animés = les poèmes du nord sont peu variés et pénibles mais offrent cependant de grands tableaux au milieu de leur monotonie et de leur pesanteur =

= les différences semboraient devoir n'être facile pour le voisinage et les communications mais cela n'a pas lieu = les productions de chaque nation portent l'empreinte du climat

= la mémoire et l'imitation

prédomine en europe

s'on centre est la grèce

Voient beaucoup dans l'imagination
= dans la poesie même il faut de
la vérité — ~~pas~~ les impressions qui
n'ont point été vivement et souvent
répétées, ne peuvent servir de modele
aux tableaux que enfante l'imagination, ainsi
le peuple des climats brulés et des regions
glacées, ne peuvent peindre la belle nature que par
imitation ~~[illegible]~~ poesies des peuples qui l'ont sous
les yeux, ainsi n'égalerait il jamais leurs modeles

= Sur l'intelligence et le jugement

jugement

= L'intelligence donne naissance aux sciences de raisonnement aux sciences expérimentales = l'imagination ne sert plus ici sinon elle qui soutient et réalise des idées détachées des corps et les montre assez distinctes pour être appercues et jugées =

= Sur toutes les sciences de raisonnement mathématiques et les langues ont toujours
prédominé ± = orphinude = hippocrate = aristote
prédomine en Europe
nous ont offert un genie qui a lieu de nous surprendre à faire du peu d'observation qu'ils avaient alors
= L'europe est une nation privilégiée au milieu du globe faite pour dominer sur toutes les autres et les surpasser en tout =
= Comment les sciences perfectionnées depuis si longtems

ressentir toujours au même point
tandis que nous qui avons depuis
peu tout empruntés d'eux nous les
avons bien vu engrossés?

passion

= les affections de l'ame sont
totales
= leur Nature le sujet de nos sensa
tion sont aussi multipliés que les objets
qui les excitent =
= la vivacité des impressions et leur
repetition les rend plus durables et
determine des passions dominantes dans chaque
climat =

amour

= dans les climats chauds des passions
dominent les hommes l'amour des
femmes et la passion de dominer =
= nulle part l'amour n'est plus jaloux
= dans les pays moins brulans moins
desertis, qui cultivent plus les sciences
l'amour perd de son empire = plus
les peuples sont policés moins il cherche
dominer = le climat marche de pair:
c'est dans le pays moyen ou les chan
gements de temperature sont plus multi
pliés, que les esprits sont plus mobiles
qu'ils sont plus disposés à passer
d'une impression a l'autre et que
l'amour est le moins jaloux
mais aussi le moins constant
= plus nord ou les saisons
sont plus reglées, amour plus

vaze moins manquant plus variés, pour la santé et vous mobilité

= dans les pays tout a fait nord, où l'homme est occupé principalement du soin de son existence, engourdi par le froid, l'amour est peu actif, point de jalousie, le lapon cède facilement sa femme a un européen et même tient cela a grand honneur =

Langues

= les langues considérées comme l'expression des idées et des affections portent l'empreinte des différentes passions des peuples

= la fécondité des langues est en raison de leur ancienneté. La celtique le cède au latin, l'allemand vaut les plus fécondes = et elle est en raison de la multiplicité des impressions et de la variété des sensations

Institution sociale

= L'homme considéré sous le rapport des institutions sociales =

= elles sont fondées sur nos besoins et sur la nature de nos besoins, sur nos rapports

et = Nos besoins =
= Nos besoins sont substantiellement habitation
= Substance les uns mangent des plantes d'autres des animaux d'autres se mangent eux mêmes
= les manières de subsister dépendent des localités des productions du sol = un pâtre peut cultiver l'ambre est obligé de chasser de pêcher = Pays où la culture est perfectionnée et qui sont policés ne sont pas restreint à un seul genre de nourriture
= Vêtements = au Nord l'homme se couvre des fourrures des animaux de son pays = au midi les peuples se revêtent seulement de quelques étoffes ou de peau
= les pays intermédiaires suivant mieux le besoin du peu ou du trop peu de vêtement, et bien policés se rendent de manière diverses suivant la mode = Mais si le lieu n'avait un usage établi invariable il est certain qu'il ne s'assembleraient pas de vêtement ainsi
= Habitation = le la peau

besoin sont

Substance

Vêtements

habitation

Il bâtit des cabanes vis uniforme
durant tout l'hyver avec sa famille
— Dans les pays bien cultivés on
voit aussi des huttes légères renfer-
mant toute la famille pour les
soustraire aux ardeurs du soleil
— Dans le milieu il se trouve
des nations vagabondes qui sont
obligées de déplacer pour poursuivre
leur proie — elles transportent leurs
tentes. On voit de ces ~~nomades~~ nomades
errer de pays en pays traînant
une vie pénible — ils sont barbares
ne peuplent guère — on voit l'avan-
tage de la culture d'après cet exemple
— Dans les pays moins stériles
les peuples pouvant devenir culti-
vateurs. alors si le climat contra-
rie bcp. a la culture et a la popu-
lation elle devendra excédente et
tel est ainsi qu'il est sorti des
essaims de guerriers des contrées
du nord qui ont inondé les
pays du midi — mais la
civilisation s'étant étendue et
la nutrie les cultures a été en
proportion de la population
et l'europe ne pourrait

plus de ces hordes d'envahisseurs
l'asie au milieu du siècle dernier
en a encore donné un exemple
dans la personne de Thamas Coulikan.

Moyens de se procurer les besoins

les moyens de se procurer
les besoins consistent dans le genre
de vie d'occupation des différents peuples
Source de la civilisation = hommes
les premiers furent des pêcheurs,
les seconds furent des massacreurs qui
eurent besoin de plus d'adresse et de
mouvement. L'homme eut besoin de moyens
propres à lui faire atteindre des
animaux qui fuyaient plus vite
que lui — il inventa les bras.
le pasteur a eu besoin de se
familiariser avec les animaux d'où
leur besoins leur nature leur
indic il est le premier médecin
en gardant ses troupeaux il
apprécie l'utilité de l'agriculture
le guerrier jette les yeux sur les
peuples plus heureux que lui et trouve
commode de s'emparer de leur
pays, pour cela il invente la
navigation et l'art de la guerre
le cultivateur marche plus
vite vers la civilisation, oblige

moyens de se les procurer

genre de vie

pêcheurs

massacreurs

pasteur

guerriers

cultivateur

Il observera tout ce qui peut influer
sur les produits de la terre il
étudie l'arboriculture, et l'histoire naturelle =

Commerçants

le commerçant a donné
les dernières idées du calcul et
perfectionne la diplomatie =

manufacturier

le manufacturier perfectionne
l'industrie et les arts mécaniques

voila les Elements de la
civilisation et le peuple qui
réunit tous ces attributs est le
plus civilisé =

la population est en proportion des 3 premiers objets
plus le cultivateur
le manufacturier le commerçant
a d'un gain, plus il a d'ouvriers
plus il a de profit.

institutions sociales

Les institutions sociales
sont faites pour assurer la
durée de ces genres de vie
et assurer a chacun la propriété
fruit de son travail

source des gouvernements

de la sont nés les gouvernements d'abord paternel, puis
guerriers

le paternel est le plus ancien

= le gouvernement guerrier est le resultat de la force = si le peuple attaqué est vaincu, il est vaincu en ennemi = si il est allié le guerrier quoique souvent vainqueur feint pour se fondre avec lui tels sont les tortueux fondeurs avec les chinois qui ont subjugué tout de fois =

Hippocrate remarque que le despotisme regne en asie = que les peuples europeen sont presque tous republiques

= dans les lieux où les saisons varient, où l'homme est tourmenté par des vicissitudes, obligé de cultiver la terre et de la préserver des hommes sont actifs impatients du joug =

dans les lieux a saisons réglées où la terre produit tout d'elle même l'homme se repose sur elle et n'a que de l'indolence et de l'inactivité =

il lui paroit qu'il doit en resulter pareresse et timidité de l'asiatique qui se laisse dominer et que la domination rend encore plus lache et plus esclave

idée d'hippocrate sur la cause du despotisme et des republiques

Du 6 prairial

Religion

Des divers pays

= toutes les fois que les hommes en outre n'ont plus rien à leur et qu'ils sont la propriété du chef, ils n'ont plus d'ardeur pour servir ces à la guerre et tout ils la fonctionnent a entretenir leur torpeur.

= religion suivant le climat

Les idées religieuses qui paroissent appartenir a l'homme sont enveloppées d'apparence plus ou moins trompeuses sont mêlées de stupidité plus ou moins grossières suivant l'influence du climat

= la morale ~~Factice~~ ~~ou~~ des rites et le voile des religions Europeennes et les divers

= la nitiété entretenue d'un ou plusieurs ministres ~~tirage~~ ~~ministère~~ ~~Lorsque~~ ~~des~~ ~~cette~~ religions asiatiques indiennes

= la stupidité jointe à des extravagances plus ou moins grossières se montre dans les religions des sauvages des Lapons etc.

= le fanatisme produit chez quelques sectes des rules des vœux outre ~~tel~~ que celui de rester plusieurs années la même situation etc.

= les barbaries les fanatismes s'observent surtout dans les religions des peuples guerriers et nomades, errans et chasseurs et pasteurs

Rapprochements des traits les plus
frappants des différens peuples

1° Les hommes du nord laponsi sont
petits, osseux, grandes oreilles etc. qui sont
petits ramassés, avortés, ont le front
incliné en arrière, la peau épaisse
couverte d'un suint gras, sont chargés
de graisse, bornés dans leurs facultés
physiques et morales, leur besoins
journaliers sont l'unique objet de leur
sollicitude ils n'ont point au delà
sans gouvernement
ont erreurs par peuplades sans règle
ont peu de passions inconnues ne
s'occupent qu'à la chasse
exaltent en victoire = ont peu de
religion entendent la superstition.
Leurs dieux sont des poissons, des pierres
bizarres mal taillés, leur grossières
imitation de quelques monstres ou de
quelques animaux etc. = leurs cé-
monies sont une assemblage de quelques
jongleries exécutées par des jongleurs
prêtres ou médecins = ils vont auprès
des malades faire des grimaces
des sinagoniés qui ont plus ou
moins d'effet sur l'imagination
du malade mais dont l'effet
est peu de chose comme on peut
bien le sentir

1°
Hommes
du nord

2°

Européens

2°

Les Européens distingués par des caractères généraux et distingués entre eux selon leurs régions blancs rouges noirs etc. ils se distinguent aussi des autres par activité, sensibilité, esprit de commerce mobilité, besoin de se mouvoir de voir et de sensation = ils aiment ainsi à voyager à faire des découvertes à se saisir des biens des autres et les perfectionner = dans les différences de leur imagination ils sont plus rapprochés de la Nature et plus justes plus vrais plus perfectionnés dans les sciences et les travaux expérimentales mathématiques = ils sont privilégiés sur toute les autres nations — cependant la morale des Chinois et leurs sortes vont portés à un point où ils vont mais qui n'augmente point =

leur caractère physique et moral

= tous les genres de caractère toutes les tromperies d'esprits vont mêlés pour les peuples européens commerce industrie, guerre etc. ils pensent tout perfectionner

leurs vices

= de les esprits leur résulte un genre de vices perfides

incommode de les autres peuples du
monde. Le sont les Indiens d'Europe
= à mesure que la civilisation
croit, que les villes deviennent plus
riches plus capable de se procurer
une multitude d'impressions, plus
les mêmes mêmes d'Europe devien-
nent fournissures = il y a bien
plus de les Indiens aujourd'hui jadis
= il y en a plus dans les villes
que ds les campagnes, plus dans
les nations riches et policées que
chez les peuples plus grossiers
= de tous les arts celui dont la
perfection nous dirige le plus avec
a affection d'Europe est la Mu-
sique = toutes les parties de notre
corps sont en consonnance
avec la Musique = toutes les parties
de notre corps sont mises en
mouvement par la Musique vocale
et nos passions morales viennent
s'ajouter comme cause de trouble
= l'homme devient de meilleur
heure sensible aux impressions
de la Musique qu'à celles
de toute autre science

nerveuses

produites surtout par la Musique

= il y a des enfans qui dès
5 ans ~~les tournent~~ jusqu'à 8 ans
il n'est pas rare de voir des
enfans s'accorder avec un maître
minuet et suivre presque sa Mobilité
= le corps est donc encore en
ébauche que le système nerveux
joint déjà d'une grande acuité
= comme tout peut nous exer
a plus ou moins nos nerfs aussi
sont ils les plus foibles.
— sur 20 musiciens Hallé croit
qu'au moins 18 seront attaqués
de mal nerveux = il n'est point
d'art pour lequel on se prive d'un
tempérament aussi vif que pour la
musique — opéra lui vient la peinture
aussi a tort dit que les musiciens
et les peintres sont tous un peu
fous

= voila le résumé de la dépro
portion des Européens et et des autres
peuples du globe =

population de l'Europe =

= la population est aussi le
resultat du genre de vie et
des occupations et on a
vu qu'étant en proportion

S'apprend de bonne heure

Sa population

du commerce des manufactures et de l'agriculture, nulle part elle n'est aussi forte qu'en Europe — il n'en excepte même pas les peuples de l'Inde les plus industrieux — faut il en excepter les Chinois qui, dit on, sont si populeux qu'il n'y a pour un petit plateau de terre sur un roc escarpé qu'ils ne cultivent, si cela est, ils surpasseraient les Européens en population — de plus l'habitude qu'on leur suppose d'exposer les enfans pourroit être administrée comme une source perenne, — mais peut on accorder une ~~[illegible]~~ foi aux récits des voyageurs, des missionnaires — un autre caractère des Européens est l'amour de la liberté — enfin la partie essentielle de leur religion est la partie morale à laquelle tout l'ancien monde est resté abrutis comme suite de la justesse de leur esprit et de leur aptitude égale à toutes les genres de connoissance

3 = Les races asiatiques — on exclut les Lôhas

prédomine

excepté les Chinois

3° asiatiques

glaciales — on comprend la race blanche orientale de l'asie a visage ovale, les géorgiens les circassiens indigènes les peuples Kouchan de la mer caspienne — la race calmouck qui occupe l'orient — les peples du midi naturels de la plaine, et naturels des montagnes très liés forcens entre eux —

race calmouck

— Si nous considérons la race calmouck qui est la plus étendue et laquelle se rapporte les Mingrélis les malais et la plus nombreuse, nous verrons moins de sensibilité et de mobilité, caractérisé par la persévérance dans le gouvernement dans les usages religieux et dans les croyances de leur ancêtres. Dans le petit nombre de leurs institutions parle peuple on restent leurs arts et leur science — cela correspond a un défaut de sensibilité et de curiosité outre cet un peu voyageurs, leur industrie (des chevaux) est celle des abeilles

leur caractère

ou l'admire mais elle ne peut pas
cependant leur imagination les
dédommage elle est active
amoureuse du merveilleux des
idées gigantesques, leur poésie
offre de chefs d'œuvres d'imagina
tion, mais ni ordre ni goût, ni vérité

Dans l'Asie Méridionale et de
di Jeremeds la plaine ou la Mon
tagne dans la plaine
l'indou est un peuple
doux et facile, il est mou et faible
au pouvoir, son esprit vigoureux
mais son corps ne se meut
point pour se défendre immo-
bile dans ses idées le Sabre
le feu des Mahomedans ont
pu lui faire adopter leur religion
dans un seul point

race de l'Asie Méridionale

Indou

Dans les montagnes de l'Asie
les gouvernements sont aussi
comme chez les Nomades du nord
point de domination fixe l'esclavage
pour le travail les éloges de
la culture et les fêtes là où la
nature leur offre actuellement
des propriétés prêtes à être
cueillies

— les peuples vivant des monts inaccessibles se répandent dans la plaine voisine et y asservissent et tyrannisent leurs voisins tandis qu'à la Chine le gouvernement paternel fortifié par l'autorité de l'empereur s'oppose aux effets du despotisme ordinaire chez ces peuples —

4° — les africains offrent des différences vivant sous la zône

Les africains

— les africains se rapprochent des arabes — l'Ethiopie offre le Abissinie — on voit les anciens nubiens — les maures anciens venus de l'Asie — les arabes étrangers voyageurs avec tous leurs attributs — enfin les turcs qui en ont chassé les maures et occupent tout le nord de cette partie

leur caractère

— Mais la férocité est remarquable chez eux, on voit la bonté unie à une certaine douceur chez les anciens Carthaginois et chez les maures ~~actuels~~ ou espagnols

— les égyptiens cependant s'éloignent de le caractère vivant la remarque d'hydrovale, s'ils doute à faire

égyptiens

de la douceur et de la fertilité de leur climat.

= la race belge se distingue par le peu de sensibilité pour la force, la férocité, une extrême paresse = ils ont tout ce qu'il faut pour travailler sinon le soir ils le soir, forcés de les tirer ils le font bien l'autorité les force ils se rétablissent dans leur paresse

Reigner

= un inconvénient cependant du transport de ces hommes utiles à les Colonies est la nostalgie qui porte le nègre à s'en aller pour retourner au pays. (Car fait à Guyane)

= le Nègre est au fond sauvage il a jamais pu être réduit à l'état de servitude, jamais les bons traitements l'abondance, l'amour même n'ont pu les soustraire à leur pays.

5°

5°. = l'Américain offre un autre caractère = il y a chez lui race orientale, équatoriale, septentrionale = mais partout il est amoureux du travail partout amant de la liberté les Européens ont conquis leur pays, mais jamais il trouvent pas les réduire à cultiver

Américains

Caractère

leurs terres ou à l'état d'esclaves
ils ont mieux. aussi ne laissent
rien = toute la nation américaine
depuis les appalaches jusqu'aux
patagons a gardé le caractère
— sous le rapport des facultés
morales — ~~et~~ l'américain regardera sans sourire
mémoire, ne prendra rien pour
le lendemain, devant sans inquiétude
— cette nation fidèle bonne généreuse
loyale ff. est cependant en plusieurs
endroits livrée à l'anthropophagie.
— sauvage — si l'ennemis — il est
irréconciliable avec son ennemi il
ne s'appaise que quand il peut se jetter
sur sa proie et la dévorer
— et pour cette cause il est du point
d'honneur de ne jamais accorder
permettre ni leur laisser les tour-
ments les plus horribles.
— leur culte offre une barbarie
atroce, non seulement ils sacrifient à leur dieux mais encore
on a vu des temples entiers
bâtis avec les têtes des victimes
du dieu

— que les contrées mais offrent
le caractère parole offrir coin
violé a la gloire de vient

ignorance

anthropo
phage

pour étonnant, mais une douceur extrême une inalterable constance d'ame une a des atrocités de cette espece et ont des prodiges qui ont droit de nous étonner

Effets du changement de climat sur les hommes

— on a vu qu'une des Caractères de l'homme était de s'habituer a tout temperature, hauteur profondeur resistance et on a vu de quelles qualités principales cela depend

— l'homme qui change de climat est il toujours le même et parmi les hommes quels sont ceux qui s'habituent le plus facilement? C'est la 1re question — 1re question

— Le chaud et froid semble les plus difficiles a supporter pour l'homme C'est la temperature extrêmement froid — l'homme habitué aux glaces des pôles est le plus difficile a bien porter les tons — Du froid qui nous passage difficile

— Dans la peau apporter a pourtillé ou meutilleur veines semble les tons bleu, les 2 veines poriront il fallut resserrer les deux la peau

l'homme vigoureux de la zone glaciale peut ailleurs toutes à force

— les hommes Montagnards si forts si robustes aiment leur pays et se font difficilement à un autre climat. Ils ont le mal du pays — on les voit tous les jours sur les jeunes aveugles qui viennent à Paris ils sont obligés de rien aller passer quelque temps chez eux

Du travail au repos passage difficile

— les hommes habitués à une vie agreste s'accoutument difficilement au luxe des villes — Pourquoi veut cela repugnance de changer d'une vie pénible contre une plaine de jouissance?

— c'est l'empire de l'habitude — la vie uniforme de l'homme de la campagne s'identifie avec son caractère, il est dans un certain ton dans une certaine harmonie qu'il ne peut plus abandonner sans éprouver un malaise considerable — transporté à la ville au milieu du tourbillons des sensations auxquelles il n'est habitué aucune ne remplace l'impression passée il veut du vide il est gêné

— au contraire l'homme habitué à une multitude d'impressions est celui qui peut se changer

Longuement avec le plus de facilité
— D'un autre côté tout ce qui
développe la force des nos organes
nous donne un sentiment de
plaisir qui nous convient. — ainsi
l'homme qui fait de vigueur beaucoup
supporte moins le passage à un
état contraire que celui qui ne
s'exerce pas ne supporte le travail
— l'Européen qui passe en afrique
se trouve affaibli, relâché, il n'agit
plus ne s'exerce plus, se sent énervé
son appétit languit il se repent en
vieux il est obligé de recourir au
café et à tous les vins — et on
sait que les boissons de ces pays
les peuples que nous leur avons
apportés rendent la vie sans
cesse le sang devient la décoloration la perte
d'appétit les maladies bilieuses — l'Euro
péen revient il en Europe, aussitôt
il se sent comme a repris de
tout côtés sa force et son acti
vité renaissent, il n'est plus le même
— les climats se diversifient
par la manière dont ils affectent
nos étoffes
— plus la chaleur et l'humidité

vice versa
plus
facile

passage
d'Europe
en afrique
difficile

tout fait un besoin impérieux

action des
temperatures
dans le
passage

vent, réunis plus les constitutions sont affectées =
— le chaud et le vice affecte peu
— le froid et le vice produisent des indigestions
— le froid et l'humidité produisent des indigestions du système lymphatique =

Humide et froid

— passons nous dans un pays froid et humide nous y trouvons les indigestions du système lymphatique et surtout le système cutané

Humide et chaud

— allons nous dans un pays chaud et humide nous y sommes affectés des indigestions fébriles =
— les effets de l'humidité se caractérisent quelquefois surtout par l'engourdissement des forces — adynamie musculaire

Humide seul

— adynamie des viscères obstructions
— adynamie fébrile fièvre adynamique et atonique — adynamie symptomatique

Malaise y jointe

— que fait la chaleur jointe à cette humidité — son effet se distingue
— pour la langueur les cachexies et hydropisies qui sont longues
— les indigestions fébriles ou contraire

Des Contrées équatoriales sont couvertes parce qu'il y a par d'humidité

2: les symptômes ataxiques le délire les tremblement se sont plutôt ds les pays chauds et humides

3: enfin un 3e caractère de l'humidité jointe à la chaleur est la surcharge bilieuse = vomissement bilieux, gonflement bilieux des organes de l'abdomen = vomissement la rate se gonfle au point d'occuper la moitié de la cavité = on l'appelle cachet de la fièvre il reste dans le pays mais se dissipe sitôt que le sujet approche du climat européen

= condition de l'homme transplanté dans les ~~[illegible]~~ climats chauds

1: homme passager = 2: homme fixé = 3: homme devenu naturel doit être distingué

1: = le p. éprouve tous les accid. ci dessus passager

2: = l'homme fixé s'habitue aux impressions finit par se naturaliser comme le naturel fixé

3: = l'homme naturalisé ou le créole ou le distingue par des caractères tranchés = il perd ds le climat Naturalisé

équatoriaux de l'indolence et de la paresse
ou Créole — et ne sont cependant supérieurs au
Sauvage du pays, et il ne trouve
rien de plus doux que de le tour-
mender — mais rien ne lui coûte
pour une liberté et le travail
une créole ne se meut qu'avec
une peine extrême et n'a d'activité
que dans les emportements des plaisirs
de l'amour vers lesquels un peu
chaud l'affrenè lentrame

Indien Inde — Entre les Indiens propres aux
uniquement des pays chauds et ces différentes effets
climats chauds la perte en plusieurs se trouve
— contre nationalisé — le boulou
contre Indien agrémenté reque en certains
endroits. l'Elephantiasis est endémique
en plusieurs autres &c

population d'Europe —

— En Europe en général on multiplie
par 2 le nombre des naissance
et par 2 le nombre des morts on
voit que les naissances prédominent —
— aussi la population y prédomine
elle aussi envoie colle et surtout
des Colonies dans les autres pays

différences individuelles — après les différences générales des
hommes il faut entrer dans le
détail de leurs différences indi
viduelles

les différences individuelles des hommes sont d'autant plus intéressantes que le médecin est plus souvent appellé pour diriger la santé d'un homme que pour veiller à la conservation d'un état =

Les différences les plus frappantes des hommes sont relatives 1: aux tempéraments 2: aux âges 3: aux sexes 4: aux habitudes 5: aux professions 6: aux différentes situations de la vie =

Cause Division

Du tempérament

= C'est une différence qui se rencontre dans deux hommes qui sont pris dans les mêmes circonstances l'un est foible l'autre est fort &c

Définition =

= on entend par tempérament toutes les différences entre les hommes résultant d'une diversité de rapports et de disposition respective entre les parties qui constituent le corps humain = différences qui influent sur le maintient de la santé =

Définition

De la Santé =

Définition de la Santé

= qu'est ce que l'état de Santé? c'est l'exercice constant, régulier, libre et facile des fonctions de la vie = toutes les conditions sont essentielles pour constituer l'état de Santé

= C'est dans la différence de toutes les conditions qui présentent que réside la différence des tempéraments

= Les anciens ont aussi observé et les distinguer ils ont vu les propres différences, mais les progrès de l'anatomie et de la physiologie et les propriétés des parties nous mettent en état de les distinguer ~~distinguer~~ qu'eux

= Doctrine des anciens sur les tempéraments =

Eloges d'Hipocrate

= Ce sont les anciens qui nous fournissent les propres données les points fondamentaux de la Science et nous devons respecter leur erreurs par lesquelles nous ont servi à nous diriger

= le mot tempérament était inconnu chez les anciens les plus reculés hypocrate se sert du mot physis nature cette ne employé aussi que le mot de nature

= le premier phenomen qui a frappé les anciens c'est la propriété

de produire de la chaleur, ils ont donc d'abord apperçu la différence apparente de chaleur des divers hommes

Ensuite ils ont vu le corps solide et fluide, que certaines personnes étaient plus ou moins abreuvées de liquides. Ils ont pour comparaison établie de différences de sec et d'humide.

= voila donc chaleur et froid, sec et humide = ils ~~ont dit~~ ensuite ces 4 conditions se retrouvent partout sur le globe, le gouvernent se partagent sur eux, il nomma comme tout le reste est soumis a leur pouvoir

= tout cela n'est que théorie mais ce qu'ont dit de meilleur les modernes est il autre chose et toutes ces prétendues différences ne s'éva nouissent elles pas sur lit du malade?

= Galien est venu sur les entrefaites il a considéré que ces affections étaient assemblaient a des mélanges. Celaties 1° mélange de qualité dont l'une diminue l'énergie de l'autre constituant une température donné, voila ou il a puisé le mot de tempérament.

temperature

teme de galien

temperature

il a donné des idées inexactes mais il les a toujours fondé sur les 4 facultés des anciens

= galien remarqua en outre que toutes les parties n'étaient pas également chaudes et humides chaque partie avait un temp^ture différent

placer dans les humeurs

= il remarqua que le sang était le siège de la chaleur et que celle ci était en proportion du pouls

= il vit que quand la pituite dominait la temperat^ure était moins il conclut que la pituite était froide et humide

= voila du froid et de l'humide cette pituite étant unie au sang étant humide et froide en même temps il qu'il était froid =

4

il avait remarqué chaleur brulante à l'intérieur dans le homme ou la bile abonde souvent moiteur du corps vivacité des passions disposition à la colere, il conclut que les hommes étaient chauds et secs

= certains hommes lui paraissent froids lentes, en même temps bouffis - il les nomma pituiteux ils étaient sujets à rendre des humeurs épaisses blanches il appella cela mélancolie - temp^ent froid et sec

= Galien établit que l'organe le plus chaud était le cœur organe générateur du sang principe de la chaleur des muscles en approchant = pour avoir l'organe d'une température moyenne il désigna la peau seule que fort à propos sa température que nous appelons celle des entrailles = Devant faire de la peau un étalon pour mesurer et polir regle il a regle fixe

Temperature des organes

= il en est resulté de partager les temper. entre les classes en leur donnant le nom des humeurs ci dessus

= temper. sanguine chaud et humide ainsi présumé

= Phlegmatique le prétendu humide et froid

= bilieux le prétendu sec et chaud

= Mélancolique celui que l'on regarde comme froid et sec =

Sa distinction des tempéraments

Doctrine de Boerhave =

= Boerhave dont la doctrine a tant fait pour la médecine adopte cette doctrine et caractérise les signes extérieurs qui annoncent d'après les faits observés chaque

Tem de Boerhave

température en particulier = Molleur
humidité sécheresse et froideur
= il nous indique les différentes
températures et donne les caractères
propres au mélange de chacune
de ces températures en particulier
= du chaud et humide ou inégalité.

= Dans le milieu de ce siècle
parmi les disciples de Boerhave
il s'est fait des différents théories
sur la doctrine dans les écrits
de Gaubius, Haller, Bordeu
Nous n'avons qu'en se sont écartés de leur
maître =

Manqueur
ceux intro
duits pour
ses disciples

= Haller dans sa physiologie
= Bordeu à l'école de Montpellier
dans des belles recherches
= on a vu que les plus grands
phénomènes de la vie étaient dus
aux propriétés propres aux
corps organisés, et dans les
animaux des propriétés qui ne
se rencontrent plus que
parmi eux (les propriétés
inconnues) on a vu qu'il

attention aux
propriétés
des organes

fallait faire entrer ces propriétés dans les distinctions des temperaments

Cullen admettait a fait une grande attention au système nerveux a fondé dessus toute sa doctrine et brown d'après les mêmes principes a bâti une théorie qui pourrait séduire pour sa simplicité mais que l'application ne justifie pas toujours = heureusement on en revient toujours au fait au lit du malade

Idées de Cullen et de brown

On avoit aperçu de la que tout ce qui ne repose pas sur les resultats rigoureux de l'observation est frivole et est applicable qu'au cas qui en a donné l'idée et s'écroule de soi meme

Mrs Hallé sur les théories

Cette idée des propriétés reconnues depuis les travaux de ces auteurs ne doit pas échapper mais il faut fondées

importance de se fonder sur des faits

Composition du corps

parties mol les — parties dures

solides — fluides

Non raisonnement sur des usages et des propriétés supposés, mais sur ce que nous savons de ce qu'on peut constaté par l'expérience

— Ainsi dès le corps humain nous voyons des parties solides formant le squelette osseux — nous voyons dessus des muscles Rollesses musculeuses dessus des parties sont immobiles les autres sont mobiles et meuvent celles ci — elles ne présentent pas des propriétés essentielles dans l'organisation de l'homme sont que des généralités mais nous avons déjà vu de parties molles et de parties dures

— outre cette distinction de parties dures et molles nous avons celle des parties solides et liquides

— les solides sont les parties soutenantes = les liquides sont les parties soutenues

= les solides sont mouvoir les liquides

= les liquides agissent sur les solides les irritent et modifient leur propre mouvement voilà déjà l'organisation qui s'anime

— mais cette division est trop simple elle embrasse toute l'organisation et ne nous donne pas assez de

diversité pour distinguer les hommes les uns des autres

= pour avoir plus de division nous pouvons prendre les parties solides et les divisons nous en 1° le système vasculaire 2° le système nerveux 3° le système moteur

Sous division du corps en general

1° Système vasculaire

2° Système nerveux

3° Système moteur

Système partiels locaux

1° propriétés generalles

= le système vasculaire partant d'un centre se repand partout et y porte la temperature et le fluide nutritif

2° propriétés

= le système nerveux partant aussi d'un centre et se repand aussi partout pour y porter la sensibilité et les propriétés qui en dependent

3° propriétés

= le système moteur s'offre aussi d'une maniere très distincte et se remarque quelque soit le lieu qui occupe par des propriétés tranchées la contractilité

= en outre il y a des organisations limitées dans chaque partie, on voit des centres nerveux les memes organes exercant de gouvernement leurs fonctions dans diverses circonstances — de la resulte

outre la grande différence des 3 systèmes généraux, les différences particulières dans les systèmes partiels

voilà un moyen d'analyser les parties qui est fondé sur des différences visibles, sur des caractères vérifiables pour tous les systèmes que le Médecin justifie —

— Division du système vasculaire

Sanguin

Lymphatique

— Dans le système vasculaire nous voyons 2 espèces divisions 1° le syst. vasc. sanguin 2° le syst. vasc. lymphatique — Cette distinction n'est certainement pas d'une petite importance l'anatomie comparée apprend qu'il y a des animaux à liquide rouge et à liquide blanc — et d'autres à liquide bleu violemment — et on remarque de tout l'individu des effets qui coïncident avec l'état prédominant ou exclusif de ces 2 systèmes —

importance de cette division

= on peut distinguer chez les hommes
ceux où excède le système
sanguin, ceux où excède le
système lymphatique et ceux
où ils sont dans une proportion moyenne

prédominance réciproque

Et terme moyen

— que veut dire ceci qui établit
le degré moyen d'étalon, sinon
l'état de perfection d'exercice des
fonctions? non, car l'une et l'autre
n'apporte que des modifications
dans la santé elle même qui
ne laisse pas d'être parfaite
= il faut donc comparer les
hommes lym. ou le système
lymphatique prédominant = l'autre où il
est presque insensible et prendre pour
étalon le degré moyen entre ces 2 extrêmes
— ainsi dans la prédominance
du système lymphatiq. = marche de
corps considérable, peau saillante
mouvements, blanche, formes arrondies.

leur signes

— dans ceux où il est en
petite quantité, vus les tons
prononcés, peau colée, cheveux
noirs, yeux plus la même
de cri noir, au contraire, forme
obscure et sèche.

mais cette dilatation existe plutôt dans le plus ou le moins de développement du tissu cellulaire que dans le nombre des vaisseaux lymphatiques quoique on puisse tout aussi bien présumer qu'ils abondent plus dans les premiers que dans les derniers

= L'élévation ou le rétrécissement du système lymphatique produira ~~[illegible]~~ ou une prédominance relative du système lymphatique =

Division du système sanguin

= Division du système sanguin

= Le système sanguin est divisé en système artériel et système veineux, le système artériel est le plus actif = l'autre moins =

artériel

veineux

= une coloration vive semble indiquer une prédominance du système artériel = des veines larges, et une couleur plus sombre ou pâle n'indiquent elles pas une prédominance du système veineux ?

= enfin il est encore une chose à considérer dans le rapport de continence entre la capacité des vaisseaux et la

quantité du liquide contenu
dans — il est des personnes où dans un
tems donné il y a fait une
telle disproportion entre la qté
du liquide contenu et le calibre
des vaisseaux contenant que
s'il ne y a fait une évacuation
sanguine les fonctions s'exercent
avec des différences bien
marquées avec leurs ou quoique
le système vasculaire donne
aucune remarque pour une
ou de la tête plénitude = les fem
mes sont une preuve de cette disproportion (infra)

rapport du calibre et de la quantité du fluide

pléthore sanguine

— il y a aussi une pléthore
du système lymphatique qui
la renferme dans ce tissu cellu
laire de sorte que son volume
ne fait jugé et l'exercice
et une rétention a pu produire
déterminent la rentrée de ce fluide,
(déposé à temporairement) dans
les vaisseaux lymphatiques =

pléthore lymphatique

= il faut aussi reconnaître
une pléthore séromodique
un homme ~~malheureux~~ colère en alégue du lier

pléthore séromodique

Voilà une humeur noire je que
sous cette Colère il nauroit
pas eue, l'a fection nerveuse
a donc produit ou de fonts
de proportion entre les liquides
et leurs vaisseaux — or la
plethore des femmes est de
cette nature l'action organique
determine cette disproportion
vers la matrice et même dans
les cas où la plethore générale n'a pas
lieu —
— il y a des personnes dis
posées et l'a peplesie à certaine
époques par un coup de petion
du système nerveux que nous
ne pouvons qu'observer —
— nous sommes donc obligés
de reconnoitre une plethore
spasmodique qui peut accroitre
la disproportion générale et la fixer dans
une partie, ou en produire dans une partie sans qu'il
en existe de générale —
— Du système nerveux
— il faut le considérer
ou comme siege de la sensibilité
— ou comme siege de l'influence
cerebrale sur les organes musculeux

Système nerveux

Considération du système nerveux sous le rapport de la susceptibilité

= par susceptibilité il faut entendre ce qui nous avertit de l'impression des corps = cependant il existe un autre principe qui avertit a notre insçu de certaines impressions qui échappent a notre perception et ce principe determine une sorte d'action qui devient quelquefois très considerable, tout en l'action que produit une épine = il existe donc chez nous une susceptibilité qui échappe a notre conscience et qui determine une série de phenomènes indépendants des fonctions animales. = que cette fonction s'exerce pour le corps ou pour des proprietés des parties d'une autre et alors, on ne doit pas moins reconnoitre son existence et ses phenomènes. C'est par elle que le principe vital est averti de l'action des causes qui peuvent nuire a l'organisme et qu'il reagit pour les combattre. = cette susceptibilité nous donne donc la mesure de son energie =

Definition de la susceptibilité

Elle varie

= la susceptibilité varie à l'infini chez les différens hommes elle est extrême chez l'un — obtuse chez l'autre. elle nous fournit donc des renseignemens parmi les individus

Sa forme est 3 choses

1° Son énergie

2° Sa facilité à diverses impressions successives

3° Son durée de son impression

= il y a 3 choses à considérer dans la susceptibilité; 1°. le degré ou l'énergie avec lequel elle s'excite par un ébranlement donné.
2°. la facilité par laquelle les impressions non seulement s'exécutent mais se succèdent = ainsi un homme est susceptible d'être excité vivement par une impression et d'en relever à un autre plus ou moins promptement et avec plus ou moins d'éclat 3°. enfin il faut considérer la durée des impressions, ou le temps que persiste chaque impression dans les différens hommes

= rien de plus important que cette étude — qui peut bien nous mettre en état de diriger convenablement

la conduite d'un malade que de n'avoir négligé au premier coup d'œil par la comparaison des affections qui se présentent, celles dont le mode est susceptible, l'effet qui doit en résulter de jugés par conséquent des ressources de la nature et de celles de l'art. cela constitue le tact médical

importance de cette étude

Du degré

1° Son degré

= le degré de la susceptibilité nous donne trois = 1° susceptibilité juste = 2° susceptibilité exagérée = 3° susceptibilité prononcée = toute propriété offrant 2 extrêmes et un milieu. =

elle en a 3.

= D'après cela l'étalon doit varier dans chaque nation, dans chaque canton. et il faut prendre un point designé où on la considérera

= pour avoir des idées plus justes il faut examiner cette question = quels sont les phénomènes avec lesquels doivent se rapporter les étalons =

moyen de prendre son milieu

= pour cela donné nous avons 1° = l'impression et son degré 2° = le jugement qui la suit 3° = les volontés et les déterminations dont l'énergie varie ainsi que la vivacité.

= ce que faut = sentir 2° = juger

3: aimer et ferme — donc pour
une de ces trois indices nous
pouvons juger et mesurer la
susceptibilité. =

= Donc en prenant les différens
d'après la considération des plus
sensibles et des moins susceptibles
nous voyons =
= impression proportionnée à la chose et
à son rapport avec nous =
= précisément proportionnée aux choses
et à leur rapport avec nous
= volontés proportionnée avec
l'objet et avec son rapport avec
nous = (prenant pour degré l'état le plus général)
= ainsi si l'objet d'une chose nous
fait tomber en ouvrire la susceptibilité
est extrême = si elle ne produit
pas de sensation elle est trop
obtuse = voilà pour le degré de sensibilité =
= si l'on voit que l'on a
pour une personne sort poussé
au point de porter en nous un
mouvement extraordinaire de fureur
en entendant seulement prononcer son
nom, le jugement porté n'est plus
proportionné au rapport qui
existe entre cette personne et nous
puis qu'il n'est pas ordinaire que pour
une impression aussi légère nous nous
trouvions si vivement transportés de haine

2° De l'aptitude à la susceptibilité

2° 95 Facilité aux impressions successives

Nous voyons des hommes sur lesquels une impression succède à une autre, la détruit promptement, et est détruite également par celle qui la suit

des sont détruites

Cette rapidité est telle ds plusieurs sujets et toute impression est si légère qu'elles ne peuvent se lier entr'elles

d'autres conservent

D'autres jouissent de cette susceptibilité d'impressions rapides mais sur eux elles laissent des traces durables =

Comparaison

Supposons = qu'un bâton allumé soit promené entièrement ds l'obscurité, non le voyons ds tout son mouvement dans toute point du cercle qu'il parcourt = si cependant on le tourne suivant non le voyons à la fois dans tous les points du cercle

C'est que l'impression reçue quand le bâton était à un point, reste pendant que le cercle s'achève, et il vient s'ajouter une seconde à l'instant de son arrivée au même lieu, avant qu'elle soit effacée d'où suit que les 2 impressions se confondent par ce qu'elles sont trop rapprochées = ainsi les tons de la musique se distinguent tant que les sons sont avec une certaine lenteur, comment ils ne se suivent avec précipitation, on

autre

on n'entend plus qu'un son continu une impression ne pouvant être effacée quand l'autre vient = dans tous ces cas les impressions étant liées, mêlées, confondues, ne peuvent être fixées assez longtemps pour être comparées et jugées = De même il est des hommes qui saisissent plus promptement et à qui il est besoin de fixer moins longtemps les impressions pour les comparer et les juger et d'autres chez lesquels il est présente rapidement à 2 hommes, l'un n'en conserve qu'une idée confuse résultant du mélange des couleurs, l'autre en a déjà saisi l'ensemble et les proportions = donc il faut distinguer 1° la rapidité des objets 2° la facilité plus ou moins grande de les distinguer comme causes du plus ou moins de détriment que leur passage a laissé = Il faut donc distinguer deux sortes de fibilités =

1° L'accessibilité rapide avec impression légère insuffisante des objets pour qu'ils soient vus de manière à être déterminés =

2° L'accessibilité rapide avec impressions suffisantes et suffisamment élaborées pour être apperçues et comparées

= Ces deux cas se trouvent de la société = on voit des personnes dont l'esprit se promène rapidement d'objet en objet ne retenant rien = = d'autres qui recueillent une

multitude d'impress. et qui en retient les traces avec une exacte précision =

Exemple de susceptibilité dans tracer restantes

= les enfans sont le prototype de cette disposition. les uns retiennent les autres non = les femmes sont de même, on en voit qui pourront d'impression ou impression sans rien retenir. Cela va jusqu'à une espèce de folie =

avec traces permanentes

= comme voyez des hommes avides de recueillir des idées, en accumulant une multitude, les retenant facilement et assez long tems pour comparaison. = Voilà ceux qui peuvent apprendre avec une extrême facilité et en peu de tems. Devenir prodigieusement instruits sitôt dirigeant bien l'emploi des impressions qu'ils recueillent

rapports avec toute le système

= toute la constitution correspond à cette disposition du système et les phénomènes maladifs y sont conformes dans la plupart des cas =

un exemple

= l'histoire nous offre un homme jouissant de cette étonnante facilité mais qui a abusé de cette faculté, qui a voulu tout embrasser = il avoit de la vivacité et de la justesse dans le jugement. mais pouvoit il digérer toutes les impressions qu'il se serroit d'accumuler? aussi l'a t'on vu donner dans de grands écarts d'esprit et sa constitution a porté un caractère analogue des excès qui n'ont cessé de le tourmenter =

Susceptibilité modérée

— la susceptibilité modérée est le terme moyen qui est exempt des extrêmes à considérer.

— par la considération de la 1re et de la 2e on conçoit aussi la susceptibilité lente et pénible —

Susceptibilité lente et pénible

— il y a des gens chez qui cette susceptibilité est si lente qu'ils ont pas le temps de juger des objets à cause de la lenteur qu'ils mettent à les considérer et à les comparer = ils reçoivent des impressions fortes, lentes. ils les représentent difficilement et n'ont pas assez de force d'esprit pour les tenir en comparaison = tels sont les imbécilles chez qui cela est porté plus à tel point qu'ils sont réduits à la satisfaction des besoins de nature. — mais au dessus de ce degré il s'en rencontre un autre non moins ridicule celui des personnes dont les facultés sont bornées quoique dans la partie qu'ils ont embrassé ils s'en tirent un peu d'affaire

Susceptibilité due par impression trop forte

— auprès de cet état s'il rencontre un autre, un homme reçoit des impressions extrêmement fortes et qui le sont à un tel point qu'elles se prolongent longtemps et en clouent

Celles qui se présentent après elles
coupler une impression se connaît faire
a été forte, moins on est disposé
a en recevoir vivement une autre
= voit que la force de l'impression
dépende de l'objet qui l'a faite
lequel a agi avec une lui de
énergie, voit quelle dépende de la
susceptibilité extrême de l'organe
= cette Unité a été forme d'hypo-
crate = les impressions nouvelles
viennent bien émouvoir les sens, mais
leurs effets sont peu grands, ou ils
le sont beaucoup, mais l'âme est peu
disposée a percevoir leur ébranlement
= voila donc la force des impressions
pouvant unies a la rapidité de leur
succession a leur successibilité

elle a deux causes

= on a vu que la rapidité des impre
ssion pouvait être accompagnée d'une
perception exacte de chacune mais
cette perception varie aussi suivant la
nature de l'impression = ainsi =
on lit une pièce de poésie lyrique
vivement elle la portait bien = on prend
ensuite un tragédie il faut plus
d'attention et moins de rapidité pour
faire la lecture pour bien en saisir
la beauté = on prend après cela
un livre d'histoire naturelle, mais
pour trouver du plaisir à le lire

l'variété qui apporte a la susceptibilité, la nature des impressions

il faut encore s'arrêter plus long
temps sur chaque idée les méditer,
les comparer, les retourner = si on
prend un livre de mathéma-
tique, il faut s'arrêter beaucoup plus
longs temps sur chaque théorème
l'étudier avec une attention exacte et
constante = Malgré on conçoit que
dans toutes ces opérations, les
choses se font avec plus ou moins
de ~~facilité~~ rapidité suivant la
faculté des individus =

Cependant il est des hom-
mes qui ont une fantaisie peine
à saisir, qui ont besoin d'exa-
miner lentement de peser long
temps les choses et qui dans les
productions de leur esprit ne
sont pas de surprenants lors
qui jouissant de l'étonnante faci-
lité de donner d'expérience quoiqu'ils
brillent moins, dans une conversation superficielle
enfin il est une autre
disposition qui intéresse la
susceptibilité et est celle des
personnes long temps affectées
d'une impression dominante
et qui se sont disposés à

Remarque importante sur la susceptibilité par la force des impressions

Susceptibilité pour l'effet d'une impression dominante

s'arrêter long temps sur le même objet = tels sont ceux qui ont été long temps le jouet du malheur ou leur mentés par de grandes passions. tels sont encore les mélancoliques

= donc 1° susceptibilité légère ~~[illegible]~~ sans perception durable des objets qui passent avec rapidité =

2° susceptibilité vive avec impression suffisante des objets qui passent idem pour en garder l'idée =

3° susceptibilité lente par défaut de sensibilité.

4° susceptibilité lente par force des impressions qui dure trop long-temps

5° susceptibilité lente par l'effet d'une impression dominante prolongée qui rend insensible aux impressions qui lui sont étrangères =

Résumé des degrés de susceptibilité

3° Durée des impressions

La durée de l'impression ne doit pas se confondre avec la susceptibilité à la succession rapide des impressions elle nous présente l'idée de rappeler

1° rappeller volontairement impression reçue, la renouveller comme si elle était présente et cela constitue la mémoire = notre esprit conserve le trait d'une impression

3° Durée des impressions offre 2 propriétés

1° mémoire

Vovrie

peu liée au tempérament

2°
Séjour non entamé de l'impression

cature et la reproduit avec plus ou moins de facilité — chez les uns les objets sont représentés rapidement avec une facilité égale à celle qu'ils ont eu à remplir les impressions, d'autres qui les rappellent difficilement qu'ils les ont perçues plus ou moins autrefois — mais la mémoire a peu de rapport avec les temp.

Mais ce qui se lie plus aux constitutions fort la durée de la forme d'une impression jusqu'à ce qu'elle soit éteinte = comme le son d'une cloche résonne plus ou moins longtemps à notre oreille, de même l'impression d'un objet qui vient de nous frapper reste présent à l'esprit plus ou moins longtemps =

offre 3 degrés de perseverance

= Cette persévérance est 1° ou juste = 2° ou obstinée trop prolongée = 3° ou faible =

1° = faible 1° quand les impressions se sont 2° quand nous ne pouvons pas assez retenir l'objet pour le comparer à un autre et porter un jugement = ainsi dans les jeunes chez qui le jugement est lent peut l'être par le peu d'aptitude

perseverance faible

a retenir l'impression, ou accidentellement par le peu de force de l'impression.

2° — la perseverance obstinée est aussi sensible au & à la susceptibilité. Et au jugement — Tel est le mélancolique dont l'impression habituelle retentit dans son cœur avec tant de force et d'obstination qu'il ne peut en recevoir d'autre et jugement qu'il porte doivent être injustes.

perseverance obstinée

3° — enfin la perseverance juste dans une mesure que nous pouvons modifier à notre gré est la meilleure. C'est celle des hommes qui ne sont pas affectés avec trop de force pour nuire à leur jugement ni à la susceptibilité des idées — elle est la plus favorable à l'étude des sciences.

perseverance juste

Quant à cette perseverance on peut voir combien plus elle est liée avec la constitution, que la durée des impressions ou mémoire puisque chez les mélancoliques elle paraît dépendre de certaines affections des organes gastriques — elle est donc plus importante pour le médecin.

Du système nerveux considéré comme influant sur le système moteur

Considération des 2 systèmes réunis

De l'action du système nerveux considéré sous ce rapport résulte ou une ~~[illegible]~~ ou une direction
1° une volonté sur les muscles volontaires
2° une direction sur les muscles involontaires = on se bornera à l'étude de la force de ces 2 actions comme la plus évidente
L'action musculaire s'exécute au moyen des nerfs
Voilà donc 2 systèmes liés ensemble le système nerveux et le système musculaire, considérons les comme ne formant qu'un seul appareil de fonction

1° Force musculaire

Sources de la force

il faut distinguer la force ~~[illegible]~~ de la masse et de la vitesse
~~[illegible]~~ quantité du mouvement dépend de la ~~[illegible]~~ multiplier par la vitesse ~~[illegible]~~ donc la force est toujours en raison directe des masses et de la vitesse et cela s'applique aux corps vivans comme aux corps inertes

Energie de la volonté

la source du mouvement est dans la volonté qui agit par les nerfs sans que nous puissions dire comment ~~[illegible]~~ plus la volonté sera energique plus la force sera grande
Mais ~~[illegible]~~ aussi la masse du muscle peut

être regardés comme un autre élément en effet — si la force du mouvement est en raison de l'énergie de la volonté, elle est aussi en proportion de la masse du muscle de la ~~[illegible]~~ les ~~[illegible]~~ charmes — mais la vivacité n'est pas en proportion de la force, ainsi un fort de la halle se meut avec lenteur mais avec une extrême puissance — une femme nerveuse peu charnue est elle attaquée d'une idée nouvelle elle soulevera des poids énormes — on voit la preuve de ce 1 vouloir 1° masse du muscle source de force ds le 1er cas 2° ~~et energie~~ de la volonté ou vivacité et vitesse du mouvement ds le 2e cas = la mobilité peut être 1° juste 2° forte et extrême 3° ou modérée — rarement une grande masse musculaire se trouve unie a une grande nerveuse très active = ainsi Darès est plus actif et plus vif ds ses mouvements — cette a de la peine a s'échauffer, mais est il ensuite son influence nerveuse est elle

nombre et volume des fibres motrices

preuves

2° mobilité musculaire a 3 degrés

force et mobilité rarement réunies

exemple :

excitée par la crainte d'une chute il réunit toutes a vivacité extrême et écrase l'ennemi adversaire à coups violens et précipités =

= Si l'excès d'énergie et de mobilité nerveuse se trouvent réunis à la force musculaire on auroit le maximum de la force mais heureusement cela ne se rencontre point =

= Cette extrême mobilité il l'appelle disposition convulsive = entre cette vivacité de influence nerveuse dispositions convulsives et la grande force musculaire état athlétique il y a rencontre un état moyen

= il est des femmes ou l'on trouve une proportion assez juste des muscles. éminence avec une des nerfs et même certaine prédominance des système lymphatique et sanguin =

Différens états intermédiaires entre l'extrême mobilité et l'état athlétique

= on voit aussi des personnes ou le système lymphatique ne prédomine nullement et ou le système musculaire se joint avec une activité surprenante =

= il y a rencontre encore des hommes ou le système nerveux est de une espèce d'apathie

par défaut d'exercice, le système lymphatique et sanguin dominent comme chez les gens riches qui vivent dans la douceur et l'insouciance tels sont les moines que nous dépeint Boileau

enfin il se trouve en état où le système lymphatique domine peu. Ou les systèmes vasculaire et musculaire dominent, sans que le système nerveux ait de l'activité il est peu sensible aux impressions habituelles etc.

qui prouvent l'influence du genre de vie

cet état est dû ou au peu d'exercice du système nerveux telles sont la plupart des paysans

effet de l'exercice

ainsi l'exercice ou l'inaction déterminent la prédominance de tel ou tel système

l'exercice chez une personne très susceptible, rendue la susceptibilité, augmente la force musculaire en augmentant la masse

ainsi l'énergie du système nerveux ne peut se rencontrer avec celle du système musculaire

outre cela l'exercice du système musculaire duce coupe le système vasculaire colore la peau etc. et en même temps modère la prédominance du système lymphatique. et quelquefois la détruit

Des tempéraments partiels

Tempéraments partiels

Les tempéraments partiels dépendent
1° ou de la différence du rapport des différens systèmes ds les parties différentes.

2 espèces

2° ou les tempéraments partiels dépendent de la conformation de certains organes particuliers et de leurs rapports avec les autres.

I espèce
rapport des systèmes dans les différens organes

I° Différence dans les systèmes

Les plethore s'i manifeste d'une manière générale ou partielle — générale elle affecte tout le système circulatoire le degré de proportion ~~partielle elle varie~~ s'il est fait

rapport du système sanguin

la plethore ~~[illegible]~~ ds le système sanguin

s'a manifeste surtout à l'extérieur de la tête chez les jeunes gens dans les hemorrhagies, soit que la plethore soit réelle ou s'pasmodique

s'a plethore chez les jeunes gens de ~~puberté~~ a 25 ans

un homme plethorique a ds s'a jeunesse des hemorrhagies nasales = elle commence a la puberté et dure jusqu'a 21 ou 25 ans

De 25 a 35

a 25 ans ces même ~~[illegible]~~ s'injets aux hemorrhagies du nez diminuent jusqu'a 35 ans s'injets a celles de la poitrine c'est dans cet age qu'on rencontre le plus s'souvent l'hemoptisie

chez l'adulte

s'i l'on écarte les inconvenients de les hemorrhagies, après 35 ans on n'a ort plus capacité les forces sont reparties a plus également, l'homme acquiert

une virilité plus fournissante, mais la direction du système vasculaire changé et l'on devient hemorrhoïdaire

Chez le vieillard

= unissez l'homme approchant de la vieillesse les hemorrhoïdes qui le voulageaient, cessent, le foie s'engorge, on devient pesant, sujet à la somnolence l'effort se détermine alors vers la tête mais ce n'est plus à l'extérieur c'est à l'intérieur et il en résulte l'apoplexie qui guette à 50 et 55 ans

exception

= il arrive souvent chez les jeunes pletho riques quand les viscères pectoraux et abdominaux se refusent à l'afflux du sang, une plethore brusque et violente vers le cerveau qui donne lieu à une espèce d'apoplexie.

= voilà des phenomènes partiels resultant de la plethore du système vasculaire, qui, interessant la santé et la vie, doivent être mis au rang des lésions permanentes

rapports du système lymphatique

rapports du système lymphatique

= ce qui vient d'être dit des phenomènes de plethore locale du système sanguin peut être appliqué au système lymphatique = nous voyons ds les système glandulaires et lymphatiques des phenomènes analogues = prenons des exemples des indices pour le que leur mode particulier nous assure comment la constitution se montrant dans une regularité qui correspond à la predominance des différents systèmes =

Chez les enfans

avant la 2e dentition

= Chez les enfans nous voyons plethore des glandes abdominales et des glandes lymphatiques de l'exterieur de la tête et du cou = le gonflement du mesentere constitue le carreau, et chez les mêmes sujets nous voyons des croutes des suites suites voisines de la tête qui se disent vulgairement en gomme et forment des croutes ~~[illegible]~~ = ce sont les croutes lait leuses = on leur voit aussi la teigne qui est contagieuse ou non.

= cette qui l'est ne se guérit que par des moyens violens et se contracte par le contact

= la teigne non contagieuse est plutôt une affection cutanée appartenant au système lymphatique de la tête et n'est point du tout galeuse = les phenomènes ne nous montrent ils pas que le système lymphatique est en jeu ou cet organe ? les parties supérieures et tête plethore ne peut elle pas être comparée à celle du vieux =

Depuis la 2e dent. ou jusqu'à la puberté

= après la 2e dentition nous voyons les glandes cervicales, les axillaires et les inguinales se gonfler généralement fort a l'instant qu'approche la puberté

pendant la jeunesse

= après cette révolution le travail du système lymphatique se manifeste vers la fin de la crise dans les poumons et il y a dans le tissu des tubercules ce germe

ainsi que celui des phthisies tuberculeuses
que en dependent s'étend depuis l'âge de
22-25 ans le plus souvent jusqu'à 35
ans il est rare de voir des phthisies pulmo
naires constitutionnelles tuberculeuses s'en dem
lopper avant 25 ans et après 35 ans
on peut fortement dire exceptés a cette
espèce de phthisie =

= la force de la virilité étant parfait et
la virilité de croissante, alors on voit le
ventre s'en grossir l'abdomen se developpe
et l'homme bien constitué devient ventru
= ce n'est plus une action des glandes
du mesentere, mais des vaisseaux lim-
phatiques et du tissu cellulaire du mesen
tère et de l'épiploon

= mais un peu plus tard ou vers le
temps il paroit des affections dartreuses
des membres dans les lieux les mieux
recouverts, ceci indique un changement
dans le système lymphatique cutané
a cet age la predominance du système
lymphatique abdominal devient bip
moindre =

= alors se prepare un reflux
qui doit se faire sur le système cellu
laire de la poitrine (vers 55 ou 60 ans)
et l'on devient asthmatique, il n'est
même pas rare de voir les dartres
attaquer avec les ~~lymphes~~ rhumatismes
mais cela ne se rencontre pas dans
tous les sujets

= voila encore des sources de
differences entre les hommes

après la virilité

dans la vieillesse

comment cante

avancée

enfin L'homme devenant très vieux offre un autre appareil de phénomènes dépendant du système circulatoire mis en jeu vers la partie supérieure de la tête et il devient sujet à l'apoplexie. Bientôt les alternatives s'observent constamment dans le cours de la vie. Mais dans toutes ces actions il se présente des variétés un phénomène se change souvent tout à coup en un autre = des hémorrhoïdes ou arthrite, des dartres ou apoplexies, des hémorrhoïdes en goutte &c. Donc outre l'action propre à chaque âge il y a des plétheres périodiques du système vasculaire et du sang qui les dérangent et le bouleversent

Variétés de ces phénomènes

rapport du système osseux =

rapport du système osseux

Le système osseux présente aussi des changements réguliers et des dispositions propres à chaque âge. Un fœtus d'une rachitique est ordinairement plus disposé qu'un autre au rachitis = voilà une disposition individuelle mais indépendamment de cette là qui est générale il y en a de partiales dans les différents os

Dans le fœtus au berceau

L'enfant commençant à teter s'il est rachitique le voit les os longs des jambes et des cuisses bras qui se courbent se contournent

et non le tronc
= mais entre les 2 dentitions ou après
si il coule entre elle et la puberté, la defor
mation rachitique ne s'exerce plus sur
les os des membres, mais porte essentielle
ment sur le rachis et les os du tronc
et c'est des variétés de cette époque que
resultent les bossus

pendant la dentition et après

= Chez les femmes a l'age critique
il est un espèce de rachitis de la
region lombaire de l'épine, on voit
des femmes jusqu'alors bien droites qui
après des douleurs de lombes deviennent
courbées — on voit qu'ici la deforma
tion n'a plus lieu dans la partie sup
rieure des os du tronc

chez les femmes a l'age critique

= Varietés du Systeme nerveux

= Pour completter cette histoire des
varietés des hommes il faudrait
parler des phenomenes du systeme
nerveux qui peuvent être regulier
et dependant de la conformation
= ainsi nous voyons des passions
si fortes chez certains hommes que rien
ne peut les detourner de cette impulsion
= ainsi pascal est entraine vers les
abstractions mathematiques = un homme
devenu celebre en astronomie était d'abord
bergerot sur pen chaqué [illegible] il reflechissait
l'entraine vers l'etude de l'astronomie et
en depit de l'education, il parvient a une
vie un des astronomes les plus savans
= D'autres sont peu sensibles a la passion de s'
libres a la mecanique &c = peut on reconnaitre la
une disposition constitutionnelle

Rapport du Systeme nerveux

2eme espece de temper. Partiel

Différence dans la conformation des organes

Maintenant on veut porter son attention sur les appareils d'organes tête, poitrine, foie, abdomen peau on voirait des variétés qui distinguent essentiellement les hommes et constituent une autre espece de temperam. partiel

Deux remarquables

Parmi les hommes qui jouissent de la santé, dans santé plus ou moins florine, on peut distinguer deux especes d'hommes très branches, le sont temp. qu'on appelle temp. ant bilieux de la force du terme et temp. ant pituiteux dans toute la force du terme

pour bilieux il y a deux especes d'homme de crite si bien par Boerhaave — il entend temp. ou la secretion de la bile prédomine — par pituiteux il entend également temp. où la secretion muqueuse est en ~~excès~~

le Bilieux

Le trouble secretion de la bile influe insensiblement sur toutes les fonctions — nous avons organes dominant des secretions colorées ou dominant des secretions incolores, les reines tiennent le milieu — la moindre chose fait prédominer cette secretion bilieuse avec un

une étonnante faculté comme lait le beurre &c. et en même tems les organes blancs semblent réduits a une action nulle =

Le pituiteux

= Chez ceux dont les organes sont abondamment du ventre, les matières stercorales sont blanches liquides muqueuses, les urines pâles les catharres sont fréquens difficiles a guérir et secrètent une grande abondance de mucosité =

= voilà n exemple d'hommes chez les uns la peau, les yeux portent l'empreinte de la bile, les excrétions du ventre ne semblent que bile la moindre action qui trouble l'economie excite la sécrétion anormale de la bile = et la pituite semble être nulle

= Ds les autres toutes les membranes muqueuses sont fortement malleurs muqueuses, sont en action et toutes les autres évacuation pourroit être dans le silence =

= Donc l'une suppose vraiment le tempérament bilieux pour la bile = l'autre le pituiteux pour la pituite =

= toutes ces considérations établissent la différence des âges

des sexes des différents âges de vie = donc l'étude de l'homme
dans les différens âges. Et ce sexe est un
développement de l'étude des tempéra-
ment qu'il ne faut plus qu'appliquer
aux différentes circonstances =

application de la notion aux âges

= application de l'étude des tempé-
raments aux âges de la vie sous le point
de vue du rapport des différens systèmes =
= la vie doit se partager en trois
sections 1° = depuis la naissance à la
puberté 2° = depuis la puberté jusqu'à
l'époque où les organes génitaux affai-
blis cessent d'être capables de remplir
leurs fonctions et que cette perte
soit rapide ou graduelle =

la vie a 3 grandes sections

= la 3e section est celle qui s'étend
depuis la ferrotation de la fécondité
jusqu'au terme de l'existence =

qui se subdivisent

= ces grandes époques ont aussi
leur époques secondaires = on
voit différens développements
dans la 1re = on en voit de la
2e = la dernière a aussi des
intersections

Ire époque

= 1re époque de la vie =

= cette section peut se diviser en
plusieurs d'abord en 2 = elle ou l'on
voit le développement que dans
les organes indépendans des sens

elle en a deux

= nécessaires à la vie = mus

C'est jusqu'à la 2e dentition — la 2e époque commence après la 2e dentition et finit à la puberté — la 1ère époque infantia — la 2e pueritia

— infantia se divise en 1: époque depuis la naissance jusqu'à la 1ère dentition époque calme paisible sans aucun trouble de l'état ordinaire et quand l'enfant est fort suffisamment il parcourt la période sans autre mouvement que l'augmentation de volume — il mange et dort — la 2e époque d'infantia commence à 7 mois s'étend à 2 ans ou 28 mois — cette époque de dentition est la plus orageuse — combien d'enfants meurent victimes pour les tiraillements nerveux des gencives qui ont des convulsions et époque s'étend jusqu'à 7 ans depuis les 28 mois dans cet espace tous les dents se développent l'enfant vit de les jeux et — cependant souvent on voit — gonflement mésentérique, boutons laiteux — rachitis distortion des membres suppuration des glandes qui se font s'étendent jusqu'au delà de la dentition — le tempérament de cette époque infantia est marqué par la prédominance du système lymphatique et l'extrême activité du système cérébro

I°

in Fantia

qui offre

1: jusqu'à la 1ère dentition 7 mois

2: depuis la 1ère dentition de 7 à 28 mois

3: de 28 mois à 7 ans

= ne retrouve pas ici les temp. généraux = rapports des parties molles et dures, liq. et fluides des systèmes en général = particul. des différences des systèmes des parties différ. des organes

2°

Puericia

Puericia s'étend depuis 7 ans jusqu'à la puberté, plus de développement des os longs, plus de soudures des os appartiennent à cette époque = les écrouelles sont propres à cet âge, on les voit, il est vrai dans le père en famille, mais fort bien plutôt à cette âge = les écrouelles y prennent naissance et se prolongent même quelquefois après la puberté mais rarement = si l'on retrouve des écrouelles du 1 âge plus avancé cela tient à des dispositions particulières de la constitution, des habitations etc. et ne détruit nullement la vérité de l'assertion

De 7 ans à la Puberté

époque des écrouelles

2e Grande Époque

= 2e Époque de la vie ou 2e 2e grande Détigrou

puissance génitale

= L'époque de la puberté occupe un rang dans les phénomènes de la vie. Ces époques varient = il a 15 ans chez les femmes = il a 17 ans chez les hommes = on peut dire d'une a 2 chez les femme = il a 25 ans

elle 1re puberté et 2e virilité

1°

puberté

Chez les hommes vi lorsqu'ils ont le savoir divin tout le temps ne les sauve ou complet developpement des organes.

alors travail particulier des organes genitaux, changement de la voix, developpement des mamelles

Chez les hommes accroissement de fermeté, de courage, fermeté constante dans les passions = fait alors que les organes pulmonaires sont influencés et les affections qui les menacent sont imminentes.

Changements qu'elle entraine

a cette époque diriger une vive attention sur le penchant a la réunion des sexes, car l'homme ignorant les rapports des sexes conduit par le stimulant qui surgit des parties sexuelles systeme les moyens de se satisfaire alors naissent tous les vices dependant de la masturbation aussi faut il éviter de livrer les jeunes gens a eux mêmes les distraire les occuper &c = aussi faut il éviter les travaux trop violents, il importe que le gouvernement n'exige pas alors des sévices domestiques &c

2° Utilité qui a trois subdivisions

la 2e époque de la 2e division presente 3 subdivisions

virilité croissante, virilité confirmée, virilité décroissante =

les termes de l'époque virilité sont depuis 21 ans p.r les femmes = 25 ans pour les hommes jusqu'à 60 ans pour les hommes et l'époque critique pour les femmes = après 50 ans l'homme commence à avoir la puissance d'engendrer mais il y en a tout plus le besoin impérieux =

1° virilité croissante

I° la 1ere époque de virilité ou virilité croissante est proprement l'âge adulte = de 21 à 30 pour les femmes = de 25 à 35 pour les hommes = pendant ce tems quoique la croissance soit terminée ou longueur elle ne cesse pas en grosseur les parties prennent de la consistance et une attitude et une assiette particulière les uns sur les autres qui distingue l'homme fait = mais surtout au moment où les organes se perfectionnent où le système glandulaire doit être le moins prédominant, on voit se développer la phtisie pulmonaire elle vient accueillir l'homme dans l'âge où il devrait jouir de toute la plénitude et l'énergie de son être = c'est donc de ce tems qu'il faut veiller avec soin on réprime dans les personnes délicates menacées de phtisie par leur constitution et par la conformation de leur poitrine = on ne peut s'appeler ici de ses vœux que quand l'époque de 35 ans est passée =

2° virilité confirmée

2° la 2e époque virilité confirmée est celle où l'homme a pris toutes ses dimensions, l'homme se fortifie ses forces se conforment, sa santé est plus affermie elle s'étend de 35 a 50 pour les hommes de 30 a 40 chez les femmes

3° virilité décroissante

3° la 3e époque ou virilité décroissante dure de 50 a 60 ans pour les hommes de 40 a 50 pour les femmes = dans cette époque les femmes sont moins fécondes = en général de 20 a 30 et a 40 les femmes sont plus fécondes, mais de 40 a 50 les grossesses sont plus rares = de même de 50 a 60 les hommes sont moins fécondes sentent moins le besoin de la jouissance = l'homme n'acquiert plus, ne s'entretient même plus dans le même état cela a cependant encore de la force les anciens y plaçaient la 3e vieillesse senectus

" jam senior, ad senem senectus senectus la vieille vieillesse

" virilis que senectus

= Il est clair cet âge que les forces vitales déterminées vers le bas ventre produisent les menses moëlles de nature cartilagineuse à la santé tant que leur flux se maintient, mais aussi si elles se suppriment les hommes courent de grands dangers =

3ème grande Époque = 3ème Époque de la vie ou 3ème grande Division

Enfin vient le dernier age ou Sénectus = de 50 ans chez les femmes de 60 ans chez les hommes jusqu'à la fin de la vie — mais on y voit des différences qui exigent qu'on la divise

qui a

on y distingue 3 époques =

1° la 1ère vieillesse ou sénectus 60 à 90 pour les hommes = pour les femmes de 50 à 90 également =

3 division

2° la 2e commence à 90 ou senium mot qui indique un dépérissement plus grand =

3° et enfin la 3e vieillesse qui est la de décrépitude, on n'en marque pas les limites des 2 dernières parce que la rapidité de la chute de l'homme varie suivant son tempérament et la manière dont il a vécu

1° Sénectus

1° = chez les femmes l'époq de 50 à 60 ans a distingue en 2 époques de 50 à 60 = époque de 60 à 90 =

Considérée de de 50 à 60 chez les femmes

l'époque de 50 à 60 est le tems des orages du tems critique mais en chez presque la femme devient bien portante et jouit

Vienne bon santé jusqu'après 70 ans

On reprend l'homme avec la femme de 60 à 70 ans = de cette époque l'homme sert plus donc de toutes ses forces il sert plus utile à la reproduction ni aux exercices mais son âme n'a rien perdu. on lui peut pardonner de son ressorge = à cette époque la santé devient moins ferme les cathares deviennent fréquents mais sert aussi de ce temps que disparoissent les affections hémorroïdales qui souvent sont remplacées pour les apoplexies qui enlevent l'homme au premier de ses mouvements

Sert aussi le temps de la goutte la bosse s'arrête aussi de cette époque à mesure que 70 ans approchent = il se développe des indices particuliers surtout pour les femmes qui de la vie jeunesse ont eu des douleurs &c. En éprouvant le retour sous une autre forme, il en arrive autant chez les hommes = les dartres

de 60 à 70 chez les 2 sexes

attention aux dartres de cet âge

de la puberté et de la virilité croissante même ont souvent besoin d'être combattues par des exutoires, mais il faut en affranchir l'homme et c'est la seule pratique. Du reste les guérisons des malades sont assez promptes, mais les dartres de la vieillesse sont lentes et souvent rebelles, ou nous avons les guérir si un exutoire les a fait disparaître il n'est plus du tout prudent de les en affranchir, et c'est une considération importante dans la pratique

— alors se forment des concrétions osseuses, les os sont fragiles, la digestion devient plus pénible, la digestion se détériore souvent autant pour les caprices que pour les effets de l'âge, mais il ne faut pas attribuer les apoplexies qui viennent après une indigestion à l'indigestion, c'est plutôt un effet de l'effort apoplectique —

— alors aussi se remarque une abondante sécrétion de pituite dans certain temperament il se voit des artères qui sont pharmodiques mais il en est de pituiteux

Dans cette 1ère vieillesse l'homme peut donc encore être actif ds la société et lui être bien utile, mais son existence est fragile =

2°

= Après cette vieillesse senectus vient la 2e vieillesse senium = la somme des incommodités existantes ou préparées dans l'autre période écrasent le vieillard — sa vie est partagée entre goutte et en proie à catarrhes, asthmes, rhumatismes, calculs quelques hémorrhoïdes et tels est leur état dans les plus mauvaises saisons les meilleures il se rétablit et conserve un espoir humoriqu sur la fin de cette période il n'a plus d'intervalle il est toujours souffrant

2° senium

3°

= enfin vient la dernière vieillesse qui est marquée par la détérioration des facultés intellectuelles et l'obscurcissement de la régularité d'humeur gaieté, enfin il s'éteint.

3° decrepitude

= Autres considérations sur les âges =

= Prenons d'abord les différentes portions de l'organisation et voyons les phénomènes qu'elles offrent ds les différens âges = jeunesse, âges — nature — systèmes et leur progression — fonctions

et leur progression — les différens systèmes et leur progression

Examen des différentes des diverses parties du corps de l'homme dans les différens âges de la vie

avant d'entrer en matière quelques réflexions

vue

De la doctrine des nombres

années climatériques

les anciens croyaient que les phénomènes de la nature étoient réglés suivant les nombres 3. 4. 9. ainsi virgile dit il nomera leur impaire gaudet

de là la doctrine des jours critiques

ensuite on observa que la grossesse duroit 9 mois, qu'une couche avant 7 mois étoit fatale pour l'enfant aussi hippocrate pensoit que l'enfant de 8 mois étoit moins viable que celui de 7 mois cela est faux — on remarqua la dentition a 7 mois, la fin de cette dentition a 2. 8 mois, la dernière dentition a 7 ans, la puberté commence à 14 perfaite a 21 — l'accomplissement de la force à 35 — la terme critique des femmes a lieu — époque de 63 ans tems où l'homme est exposé aux révolutions violentes et subites, a la suppression des hemorroïdes aux apoplexies

toutes ces considérations firent croire que le nombre 7 est et demeurent chaud ou système des années climat

Progression de la Stature

Accroissement en longueur

= L'accroissement en longueur est le plus rapide, l'enfant croît d'abord très vite et 9 mois de 14 à 19 pouces dans le terme moyen — depuis la 1re année de 18 à 25 pouces = depuis un an aux de 25 pouces à 29 = enfin à la 3e année l'enfant arrive à la stature de 30 à 32 pouces — le proverbe vulgaire est que à 3 ans l'homme a atteint la moitié de sa stature et en effet 30 à 32 pouces sont au commencement la moitié de la stature de l'homme dans sa stature ordinaire

= la progression a donc toujours été en diminuant dans une proportion à peu près égale quoique de croissant = entre 3 ans et la puberté l'accroissement se fait bien plus lentement, mais l'époque critique de cette révolution arrivant, la force est tout à coup énorme, alors les fibres tendres, les os délicats se déclarent se mettent à la suite d'une croissance extraordinairement rapide, et alors l'enfant est débile il faut se prendre de le forcer à se mouvoir, lorsque le malade est qui est incapable de cela, vouloir lui faire prendre de l'exercice pour le fortifier est une absurdité distinguer bien ici ce qui est instinct de la nature qui

Maladies de la croissance

le squelette vous le faites marcher
ou vous le épuisez, ou vous déformez, il est trop foible, incapable
de soutenir le poids du tronc, prenez
lui de bon aliment, calmez l'irrégularité nerveuse par les antispasmodiques
surtout quand il relève de la maladie
il a toujours été augmenté de 4
à 5 pouces et on ne le reconnait plus
— plusieurs croissent aussi rapidement, aux Indes, alors abstinence
des plaisirs que énervent le corps
— des exercices trop violens, des
études forcées — liberté des organes
intérieurs dont le développement
parfait est si intéressant —
— après cette époque parvenu
à 21 ans pour la femme — à 25 ans
pour l'homme, l'accroissement en
longueur est presque terminé, si
l'on fait le mort plus que de
quelques lignes — mais alors
il y a accroissement en largeur
les cavités surtout se développent
et fort essentiellement les cartilages
que les côtes intérieures de la poitrine
se déclarent et cela surtout
si bien si le jeune homme n'est
livré à des travaux violens — fort
ainsi que la vaccination a fait un
grand nombre de pulmoniques
— tous les excès de l'âge précédent
se peuvent voir dans celui ci —

accroissement en épaisseur

Dans l'orge qui suit les parties se fortifient, les muscles grossissent et vivent deviennent plus énergiques
mais la vivacité de croissance étant arrêtée le tissu du côté du labdomen devient cellulaire et donne la graisse

Différentes parties dans les périodes se présentent des diverses proportions qui appartiennent à la taille

Différences des physionomies

mais à quoi tient la différence des physionomies? le front descendant vers l'occiput la ligne frontale vient faire un angle obtus avec la ligne maxillaire supérieure cette ligne vient en faire un aussi avec la maxillaire inférieure et la bouche et la ligne maxillaire inférieure retourne en arrière à mesure que la face et les sinus frontaux se développent et diminuent l'angle rentrant de la racine du nez les os maxillaires s'avancent par le développement de ses sinus. l'os maxillaire inférieur se prolonge en avant et la partie inférieure de la face devient la plus prolongée au lieu de centre en même temps que tout cela s'opère la tête se développe moins que la face autre source du changement de physionomie

Changements du bassin

la poitrine s'élargit

le bassin qui était rétréci s'élargit mais en même temps le

poids du corps lui fait faire une bascule qui tend à le rendre horizontale. Mais en même tems que le bassin fait la bascule, il est necessaire que la colonne vertébrale se fléchisse et courbes en abscent pour maintenir sur le bassin le centre de gravité ?

Proportions des Systèmes

— le Deuxième gouvernement du tronc des poumons et l'affaissement du tronc

Proportion des Systèmes :

— Les proportions des différens systèmes sont très remarquables

— remarquons seulement que depuis la naissance jusqu'à la mort, les os ossification rapport des changemens de la gélatine osseuse et du phosphate calcaire osseux dont le rapport va toujours croissant —

Du Système osseux dans les pièces constitutives

— les os tendres d'abord et gélatineux deviennent plus chargés de phosphate et voici la proportion est juste, dans les vieillards la gélatine diminue de proportion les os sont plus fragiles, tout cela va croissant et même le phosphate calcaire se dépose ailleurs comme dans les gros vaisseaux —

avec les parties molles

— le rapport des parties molles aux parties dures augmente donc avec l'âge les os sont et plus fermes et plus cassants à raison de leur volume — plus après la vieillesse les parties molles s'affaissent les os contiennent de gorgeus en proportion —

Des systèmes vasculaire et lymphatique

le système vasculaire et le lymphatique croissent aussi le dernier prédominant d'abord, puis le vasculaire va croissant à l'époque de la puberté le système vasculaire prédomine entièrement dans le bien-être les proportions sont en raison du tempérament propre après l'âge viril le système lymphatique hors les cas de prédominance partielle ne prédomine plus, au contraire le système vasculaire et le vasculaire bat plus prononcés mais ce n'est plus l'artériel l'est le veineux, la couleur moins vive le rencontre et les mouvements et hémorrhoïdes

Du système nerveux

le système nerveux abrégé dans l'enfant et bornés pour le lymphatique est simple, mobile actif= puis il se ralentit, il est à son point fixe à l'âge adulte et la vieillesse il émousse et s'engourdit

Musculaire

l'action musculaire vive à l'enfant se ralentit et devient plus forte à l'âge adulte, se ralentit et s'engourdit dans le vieillard dans la même gradation que le système qui le met en jeu les muscles

Rapports des fonctions

Examen des fonctions dans les différens âges de la vie

la circulation, la chaleur qui en résulte, les sécrétions excrétions

le sommeil et la veille

Circulation

= Circulation rapide dans l'enfant facilite a produire du calorique = moins de respiration plus d'énergie de cette circulation et du calorique a l'adolescence, un état plus juste de tout cela de l'adulte

Excretions

= les excrétions suivent une égale progression = les alvins jaunes pâlis chez l'enfant se brunissent vers l'âge adulte = les urines de l'enfant ont moins d'acide phosphorique et urique et plus d'acide hippurique = la transpiration diffère beaucoup des les âges, son odeur de l'enfant est faible aigre, plus forte plus animale de l'âge adulte

Sommeil et veille de l'enfant

= le sommeil l'enfant naissant ne fait que dormir de les intervalles de ces repas, puis il se tient plus longtemps éveillé pour les jeux puis ses temps se partage plus également, moins sa veille, le cours d'intervalles de sommeil

= en avançant en âge la veille peut s'accroître et s'étendre

Adulte

= dans la virilité le besoin du sommeil est moindre un quart de la journée doit s'employer a un homme bien constitué qui exerce modérément

= dans cette occupation l'homme oublie tout le temps qui passe et s'endort, il se réveille bientôt il se rendort =

= le sommeil pour le vieillard est un repos intermédiaire il se réveille il ne peut plus se rendormir de suite comme le jeune homme et l'adulte

Le vieillard

= il cherche dans les 24 heures des moments de repos et quoique plus long tems au lit que l'adulte il dort moins - enfin fatigué il s'affaisse et est une défaillance de la nature plutôt que un repos = enfin il finit par s'endormir du sommeil de la mort

Le décrépit

= Les facultés sensibilités motilités ou lu se perdent ainsi que les facultés intellectuelles

= mais il faut distinguer la différence des sens dans l'enfant, le jeune adulte et le vieillard =

Les sens

= les 3 premiers sont obtus inexact = l'ouïe est très sensible très délicate mais a besoin de se perfectionner = la vue quoique moins délicate a aussi besoin d'éducation = les organes des sens sont enveloppés d'une lymphe très muqueuse, or il est vrai que la manière plus ou moins exacte dont le goût et les odeurs sont perçues dépend d'une dissolution chimique des particules des corps dans le fluide qui lubrifie les membranes du nez et de la bouche, on conçoit que la sensation doit différer suivant l'état chimique de cette humeur = et les affections gastriques

ainsi que le cœur ne nous en donnent ils par tous les jours la preuve =

Du 18 prairial

Le Système musculaire

= Dans le système musculaire = faiblesse de l'enfant qui naît exigeuté des muscles, il s'usage peu à peu acquiert plus de force et s'entient. Mais le plus mobilité extrême et promptitude au mouvement = le mouvement se fortifie et se relâche dans l'adolescence, se relâche encore dans l'adulte mais et a son maximum de force en même temps que les muscles sont à leur plus haut degré de flexibilité, mais dans la vieillesse la mobilité va diminuant et la force tombe en même temps, enfin la lenteur se change en engourdissement et la force affaiblie.

Les fonctions intellectuelles

= Dans les fonctions intellectuelles ou observe

= aussitôt que les yeux de l'enfant peuvent se servir fixer les objets son cœur en reçoit l'empreinte il forme par les imitations. La première fonction de l'entendement est donc l'imitation

Dans l'enfant

aussi dans le jeu ou les enfans contractent ils facilement les modes coutumières par imitation. C'est une imitation involontaire

jeu enfans

= l'enfant entend il, il commence à répéter les sons les plus fréquents, les consonnes

nommes les plus savans qui la frappent le plus lorsque jeune on mon dit vos telles tout savans = il imite en prononce tous par un instinct machinal les mouvemens des lèvres et de la langue nécessaire a la production de ces sons =

= Dans la 2e enfance la mémoire se développe jusque là l'enfant n'avait fait que copier l'original tout qui était présent, maintenant il conserve l'empreinte du modèle la 2e enfance est le règne de la mémoire qui est alors plus active que jamais

2e enfance

= Dans l'adolescence une autre fonction prend tout a coup un action fort vive, c'est l'imagination, il se rappelle les images reçues et a leur imitation il en forme d'autres plus ou moins ressemblantes qui séduisent son esprit qui se plait a contempler ce tout des êtres vraiment abstraits qui n'existent que pour lui

adolescence

= Dans l'age adulte l'art de déduire des principes de la comparaison des objets, celui de pouvoir former des conséquences des mêmes en faire ressortir d'autres, abstraire les objets et alors les classer

age adulte

de l'imagination sont modérés, peu à peu des idées conséquentes remplacent celles qui résultaient des mouvements de l'imagination et la tête se remplit de connoissances justes et réfléchies

Virilité décroissante

Dans la virilité décroissante, une autre faculté vient dédommager de la faiblesse de l'imagination, l'homme est moins précaleur, cette faculté [illegible] que l'imagination va [illegible] toujours en diminuant mais la perte organique aussi devient son apanage habitué à comparer le passé avec le présent et l'avenir, il tire du présent de justes conséquences – il a encore de l'activité

1re vieillesse

Dans l'age de la 1re vieillesse il perd cette activité, et au moment où il a tout ce qu'il faut pour faire tirer en grand parti de ses facultés il en perd la force et la volonté

2e vieillesse

Dans la 2e vieillesse il est en proie à la souffrance il cette dernière ses facultés il ne perçoit plus rien sentant qu'il n'a plus que peu de temps à vivre il se décourage

Les affections de l'ame éprouvent aussi une succession continuelle d'état

enfant au berceau

La première passion qui se développe est l'affection pour ce qui le nourrit immédiatement, la mamelle bientôt il distingue que c'est sa mère qui la lui fournit il

l'aime il apprend à juger ses passions pour les traiter de son ressort, il y distingue le souvenir tourmente le goût rebutant, la colère, la frayeur et peu à peu la sensibilité de l'ame et du cœur se joignent à celle des organes il aime sa mère pour son ressentiment de tendresse de reconnoissance d'attachement

2e enfance

= Dans la 2e enfance point de defiance, l'enfant est porté à croire encore toutes les passions qu'il voit empreintes sur les visages il juge les autres d'après lui et est intéressé à ne pas les croire trompeuses

adolescence

= Dans l'adolescence l'amour physique s'empare des sens et dirige toutes les facultés, mais fort. l'age de la générosité l'adolescent se table point l'avenir et prodigue tout pour sa passion dominante

age adulte

= Mais à mesure qu'il entre dans la société il apprend à apprécier les richesses seul moyen de se procurer les jouissances de tout genre alors defiance, crainte, sérieux, prome, économie, propriété et les defendre. Mais aussi une passion veut modérer celles là c'est l'amour paternel

virilité décroissante

= à mesure que les passions amoureuses s'éloignent du cœur de la virilité décroissante, l'ambition les remplace

vieillesse

= mais la vieillesse arrivant fait sentir le besoin du repos, et à son tour modère l'ambition = la philosophie vient se nourrir de toutes les motifs qui ont déterminé l'homme à renoncer aux jouissances = alors il voyage en lecteur des autres et blame le temps passé et blame les plaisirs dont il ne peut plus jouir

Lamator temporis acti
se puero Censor castigator que minorum

dernière vieillesse

= mais bientôt le sentiment de sa faiblesse, le sentiment qui lui dit qu'il ne peut plus acquérir, le rend craintif sur l'avenir, il desire conserver ce qu'il a, il est avare — mais le sentiment de son impuissance le porte même à blâmer aux autres à se reposer sur eux il devient crédule, disposé à se laisser conduire il est le jouet des autres.

différences des sexes

. — De l'organe des sexes =

= le sexe féminin se distingue par les organes sexuels mammaires et de la voix = quand les

3 différences varient les filles elles suffiront pour distinguer suffisamment les deux sexes

= Mais tout varie = le rapport des os et des parties molles de l'être, celui des parties solides et liquides, celui des systèmes sanguin et lymphatique, celui du système de cellulaire, le système nerveux et comme siège de sensibilité et comme moteur des muscles et les muscles eux mêmes sont bien différents =

Dans les systèmes généraux

= Combien moins de volume ds les muscles de la femme, combien plus de cellulaire parce que l'activité du système nerveux est bcp plus intense = ainsi la femme doit sa force à l'activité nerveuse et l'homme a la masse musculaire = tels sont les appareils extérieurs en grand

Différence de sexes dans l'enfance

= Dans les enfans quoiqu'il y ait moins de différences ou ne voit ou qu'il doivent différer

= les jeunes filles plus souples plus adroites, les garçons plus brusques, mal adroits voulant tout exécuter par la force, enfin l'un se caractérise par l'audace et la force et l'autre par l'adresse

Dans l'adolescence

= la puberté et elle s'annonce

bien plus de différence il faut remarquer

précocité de la femme

d'abord au remarque précocité et le développement de la femme tout ce qui concerne les rapports sexuels et développe de bonne heure et la femme qui est plus avancée de ce côté a 20 ans que l'homme a 25 ans = on peut aussi observer

pudeur

la pudeur remarquable même dans les femelles des animaux ainsi vous voyez la femelle d'un oiseau voltiger de branche en branche et la suite n'est pas précipitée mais elle semble se soustraire un peu pour être poursuivie = "Malo me galatea petit lasciva puella" "et fugit ad salices sed cupit ante videri" virgile

système lymphatique dans la femme

= le système lymphatique se développe bien et la graisse le gonflement des veines en dépend = après l'accouchement la lactation est due à l'action de ce système qui engorge et sécrète, aussi voit on souvent les femmes blanches = mais souvent les femme a la suite de l'allaitement ont des maladies du système lymphatique elles ont des dartres, des croutes des suppurations fausses caseuses, qu'on qualifie mal a propos de laiteuses = mais il ne faut pas regretter ce mot il paraît bien certain qu'il y a des gencives des rhumatismes, de croutes

fécondité

de dépeste et qui sont la suite d'un
état particulier du système lymphatique
qui paroit introduit pour la lactation
= l'âge de la stérilité apporte aussi
des Dispositions = c'est vers la partie
glanduleuse du système lymphatique
que se dirige l'effort, aussi les
seins les cancers sont ils de cet âge
aussi des douleurs rhumatismales des secrétions
anormales de la peau des dissentéries
opiniâtres et au dessous de tout cela
le rajeunissement des glandes
= enfin la femme arrivée à la
dernière vieillesse se confond avec l'homme
comme elle se confondait dans sa
jeunesse = mais on leur a bien
plus de vitalité, tout ce qui annonce
la vivacité du sentiment frille a un
haut degré chez les femmes

Stérile

Dans la vieillesse les 2 sexes se confondent

= l'imagination des femmes est plus
active que celle des hommes, mais
la force est plus grande chez l'homme
parce qu'il a moins d'activité nerveuse
= il peut considérer plus fortement le
même objet il le juge avec moins de
passion = le jugement de la femme
est plutôt un mouvement de l'âme
une passion qu'un jugement
= enfin on connoîtra les
rapports des 2 sexes on voit

Facultés intellectuelles des 2 sexes

un ensemble bien important à fonder
rien — et rien de tout cela ne doit être
négligé du médecin qui doit agir
sur le physique et sur le moral

Corps social

Du Corps social

— il est composé de l'homme et de la femme — l'homme représente la force musculaire, la femme le système nerveux — l'un surpasse de l'homme pour la sensibilité, l'autre surpasse pour la force — la femme surtout

Rôle de Marque Sexe

si le corps social pouvait avoir des fonctions que la nature lui a marquées, consoler l'homme et adoucir les fatigues, élever les enfants, soigner les malades, il pourrait qu'il est vraiment intéressant pour la société qu'elles remplissent les fonctions

Des eunuques

Des eunuques

ont la jalousie cupidité qui les ont produit quelquefois un trait de différent des autres individus

— quand les testicules sont enlevés avant la puberté le développement de l'homme est dérangé le système lymphatique reste prédominant — les articulations ne se resserrent pas les formes des os ne se prononcent point, le tissu cellulaire prend [illegible] les membres sont arrondis — toutes les fonctions qui dépendent du développement des parties génitales languissent la voix reste faible, la bile [illegible] prédomine, les eunuques ont les graisses et la forme des femmes aussi

Se rapprochent de la femme

on a tâché de les substituer aux gommes par une dépravation nuisible des mœurs

C'est donc la semence qui a produit de l'homme tous les mouvements qu'on voit, mais c'est la semence préparée dans les testicules, si la soustraction de cet organe ne laisse les éléments de ce sang individuel à l'état de semence

L'activité de tous les sens s'accroît par l'exercice = les langues nous le prouvent nous entendons à demi mot malgré des sons imparfaits à qu'on nous dit en notre langue = un étranger parle t-il sa langue que nous avons apprise pour principe il nous faut une grande attention = alors nous de le pays le besoin de nous faire entendre et d'entendre les autres nous rend aussi familiers avec cette langue qu'avec la notre =

= De l'effet des professions sur l'homme

Profession

= ces influences peuvent se réduire à trois genre de professions =

1° celle où la vie se consume ou l'action des influences atmosphériques

2° celles où l'influence s'exerce sur le corps fait pour des volontaires intermédiaires

3° celles qui ont besoin de l'action de tout le corps ou de quelques parties de lui ou qui n'en exercent point

4° les professions qui sont marquées par l'exercice des sens

5° celles qui exercent les facultés intellectuelles

6°

70

Des affections de l'ame

Les professions mixtes ou celles qui exercent plusieurs facultés à la fois =

1° professions exercées

= Des professions qui s'exercent au milieu de l'air atmosphérique parmi les influences atmosphériques

Dans un atmosphère pure

il faut distinguer celles où l'air est libre pur et où il y a une homme nourriture, tels sont les riches cultivateurs = joignons y les hommes qui mènent une vie pénible, et laborieuse mais toujours au milieu d'un air pur tels sont les paysans qui vivent du travail de leurs bras

Souterraine

= D'autres professions s'exercent dans un air souterrain ou renfermé les mineurs exposés à des travaux rudes, à des gaz délétères

Chargée d'emanations

= ajoutez vignerons les professions où l'air est altéré par les emanations telles sont les fermentations vineuse acétique, telle que les brasseurs, les vinaigriers = les fermentations animales des boyaux tiers, les égoutteurs = les exhalations putrides, les mineurs les vidangeurs, ceux qui curent les puits = les émanations odorantes, les parfumeurs = narcotiques ceux qui travaillent au milieu du tabac = les exhalations animales les bouchers

où nous trouvons un système lymphatique abreuvé dans le peu mais des vaisseaux dans le peu des muscles forts et vigoureux — ceux qui vivent dans les hôpitaux les prisons, les étables les écuries — les émanations minérales, les minerais, les fonderies les moulins à huiles, les épinglières, les peintures les domaines mêmes que les poumons y sont souvent affectés les noyés étranglés — les émanations des acides minéraux appartiennent à ici

— Des poussières Marjentt atmosphère opère

Des poussières

environnantes les meuniers, tailleurs de pierre, cardeurs, plâtriers, etc. les poumons sont remplis d'une matière étrangère qui altère leurs fonctions

la pression atmosphérique

les plongeurs du moins ils sont soumis à celle de l'eau augmentée par le poid de la colonne d'eau

2 profession

Dans la section, sont autourés d'autre corps que l'air, les vaisseurs les tarmeur, les cordeurs les perruquiers et tous ceux qui vivent au milieu des matières minérales il faut encore comprendre les professions ou les corps particuliers pouvant sur le corps Magellions les tarmeurs qui s'appriment sur la portrine et l'épigastre

ou un corps est intermédiaire entre l'air et,

3.

Professions qui exercent les différentes parties

= les professions qui exercent tout le corps ou celles qui exercent des activités valent, tant que exercent les muscles de la voix, de la force, résultent des différentes dans le développement des parties qui sont mises en action =

4. Les Professions sédentaires

= les occupations sédentaires offrent les gens de lettres, ceux qui brodent, la filature, les tailleurs cordonniers &c.

5. qui prennent du sommeil

= ceux qui sont privés du sommeil, les veillases, les garçons boulangers &c.

6. qui exercent un sens

= les professions qui exigent d'avoir tout le corps un sens les yeux pour exemple, comme chez les orfèvres. les fondeurs les imprimeurs les essayeurs = pour bien les canonniers les chaudronniers &c.

= Nota = les personnes nocturnes dont la tête élevée dans une noise leurs sont souvent affectés de délire, et dont à mesure quand elles sont coucher tout de leur long =

qui mettent en jeu les organes genitaux

= on doit distinguer les professions qui agissent sur nos organes sexuels qui les mettent souvent en jeu toutes sont les professions sédentaires = un autre point résulter à l'impédition réitérée des organes genitaux, mais il faut avouer que cela est rare tu qu'il faut un grand effort sur soi même pour se

pas succomber

la profession de marin que prive les hommes du commerce des femmes dans leur état le besoin de leur fournir donne souvent lieu à des désordres d'un genre qu'il est inutile de décrire ici — rien de toutes ces considérations ne doit échapper au médecin qui doit lire de toutes les sources des lumières pour juger l'état des forces du système de la sensibilité et dans la direction de la conduite des hommes indécourables —

5°

professions qui exercent les facultés intellectuelles

Les professions qui exercent les facultés intellectuelles — exercent l'imagination 2° la mémoire 3° et elles exercent l'intelligence de grands efforts dépent dans tous les cas produisent des dispositions particulières dans les hommes — voyez ce qui a été dit de la musique — ainsi on trouve la même variété et mobilité chez les hommes animés d'une véritable verve poétique — quant à l'exercice de l'intelligence comme les hommes qui se livrent aux mathématiques, s'amusent ou les trouve abstraits absorbés engourdis sur le reste — si nous voyons un mathématicien profond, gai et libre de mœurs, c'est que nous devons le regarder comme bien heureusement constitué et cela est rare — le plus souvent ils sont distraits sombres et dans leur convalescence

imagination

intelligence

il faut combattre ce penchant à la réflexion et aux idées sombres qui deviennent plus fort par la faiblesse et la sensibilité des nerfs et retarde le retour de la santé =

6°

professions qui allentent activité des affections de l'ame

= les influences des affections de l'ame ne sont pas moins à craindre d'attention — un excellent acteur qui se passionne violemment ne peut pas perdre à un instant l'impression du role qu'il vient de jouer et à plus forte raison si il joue habituellement un certain genre de passion, doit il en contracter un caractère particulier. Cest pour cela qu'il est presque impossible de trouver un acteur également fort dans le comique et dans le tragique

acteurs

bouchers

= l'homme se familiarise avec le sang, la douleur la mort et au contraire l'imprudente — ainsi les bouchers deviennent durs et cruels pour le plus souvent dans leur passions violentes, leur disputes, leurs rebellions etc ils craignent moins que les autres hommes de répandre le sang =

7°

professions mixtes

= les professions qui consistent dans l'association d'un grand nombre d'influences sont de différentes natures

voyageurs

= les voyageurs qui changent souvent d'air de vie, &c = les uns vont à pied d'autres à cheval d'autres en voiture d'autres en bateaux

= ce qui agit également sur tous c'est le changement fréquent des objets, leur fugitivité est

plus ou moins stimulés, les uns pour le motif pour leur intérêt, les autres pour leur plaisir &c.

Ils sont tous soumis à une discrétion continuelle d'aliments, à dormir plus ou moins, plus ou moins à leur aise, aussi les hommes sont ils les plus propres à s'habituer aux dérangements et en sont moins affectés, aussi les voyageurs acquièrent une constitution propre à son état et il est plus aisément malade dans le repos que dans les voyages

genre de lettre

— les gens des lettres sont sujets aux constipations habituelles, aux dérangements d'esprit &c — et l'homme est immobile le ventre gêné par la courbure du tronc la poitrine affaissée, la tête peu ouverte l'esprit tendu, il fait de petites inspirations et de tems en tems des grandes comme pour se dédommager — son foie ne participe point aux mouvements habituels de la respiration, la circulation et la digestion se font imparfaitement et pour cette raison et parce que les parties charnues sont appellées ailleurs on voit [illegible] engorgement irrégulier par la contraction [illegible]

genre de guerre

— les gens de guerre soldats officiers, généraux

soldat

— le soldat impressionnant, oublient le passé occupé du présent mais tout est apporté tout est calme

tantôt en marche, tantôt, au bivouac.
— l'ancien soldat s'il est habitué à la victoire marche au combat avec tranquilité, la revue avec joyeux et tonnerre — une armée victorieuse s'affecte moins aisément dans les circonstances défavorables qu'une armée vaincue. —

officiers — L'officier est obligé différence le soldat va comme on le pousse. L'officier a des ordres qu'il doit faire exécuter voilà une action de l'esprit qui manque chez le soldat, aussi peut on avantageusement enrôler le soldat tandis que l'officier a besoin de fonctionner son long grade

généraux — Le général d'armée doit être la comme un calculateur, il doit tout considérer, il faut qu'aucune démarche de son ennemi ne lui échappe qu'il les devine même et qu'il dispose ses plans en conséquence il a donc besoin au milieu du plus grand désordre soit de victoire soit de défaite, de conserver qu'il est empire sur lui même, il faut ici quelque soit la force intellectuelle de l'esprit, un grand effort de l'ame qui a sur influence sur la constitution et morale par conséquent l'attention du médecin —

Les yeux de mer vont donc un état un peu différent = placés au milieu du désordre de la nature, les malades y vont perçu insensibles et tout se réduit aux influences physiques

Mais l'affection a besoin de toute l'attention et le travail dépend du général de terre et de plus il a contre lui les influences physiques de la temp.ture des aliments &c =

Le Médecin n'est il pas dans le cas d'un général d'armée, appelé à une attaque où toutes les fonctions sont en désordre où les forces de la nature vont ébranlées, il a à ménager l'esprit du malade qu'il ne doit pas désespérer, voy percevoir et celui de ses parents et relativement aux magens à noises il faut qu'il fouille tous les symptômes qu'il les isole les compare les analyse les rapproche, en tire des conclusions en lui même pour l'hosp. ses regards et ses ouvrant qu'il compare aux alles pere ses en lui même pour faire tout cela au milieu des clameurs du malade de celles des parens et de ceux reproches = ouvrant si le Mois est pontueux, s'il a à noir entre plusieurs grands maux égal il doit combattre &c au milieu de cet orage il faut qu'il reste ferme et qu'il agisse par la tranquillité

gens de Mer

Médecin

Il a dirigé malgré les torts apparens qu'il pourra avoir, vis-à-vis de sa conscience = il faut même qu'il fasse attention à la nature des plaintes du malade pour en tirer des conséquences sur l'état de son esprit, celui des forces et le plus ou le moins de confiance qu'il met en lui = ainsi le chirurgien qui opère doit avoir l'oreille fermée aux plaintes du malade sous le rapport de la compassion, et ouverte pour en tirer le parti ci dessus =

Ceux qui gouvernent les autres

Les hommes qui gouvernent les autres méritent attention sous une multitude de rapports. D'abord les personnes qui dirigent le même dessein sont de ce nombre, mais il faut y ajouter les magistrats et les prêtres = dans leur résultat il faut résolution, forme malgré l'incertitude de l'événement, âme assez forte pour n'être pas ébranlée par l'apparence nuisible de tel plan ou par son effet nuisible sur une certaine minorité ingrossante et mille autres tourments au milieu lesquels il doit conserver l'apparence de la liberté d'esprit et de l'indépendance = ce qui ne peut se faire sans un grand effort sur lui-même

Convalescence

Le convalescent offre mobilité des nerfs en proportion de la perte de l'énergie musculaire = dérangement de l'estomac, faim extraordinaire ou dégoût, fatigue prompte et aisée presque portée

au découragement par des bonnes leçons
= les convalescences ont toutes conformes
avec la nature dans les sens, bien trou-
vées et pas les autres. = quelquefois on a
a combattre l'intempérance du malade et a réparer
les torts qu'il s'était par elle =

= Un malade se souvient qu'après la petite
vérole il avait grand besoin de manger
lorsque lui permettait peu à la fois, il était
complètement gai; cela durait une heure en-
suite il était plongé en une sorte de déséspoir
pendant 2 autres heures jusqu'à ce
qu'il ait mangé de l'aliment = et ce
cette manière il consommait une éjor
une quantité d'aliment dès les 2 premières
= il croit qu'il en est ainsi dans
la convalescence de toutes les fièvres
éruptives = de plus, pendant plus
de deux mois sous le remplié d'une
chaleur d'un point particulier dans
la nuit, odeur particulière de la
sueur, pendant plus de deux mois
tous les soirs il était pris rares, il se
croit une longue dépuration à la suite
des maladies éruptives =

= il a vu une malade
marquée par une suite d'apoplexies
puis d'épilepsies jusqu'aux 12 en
jour = il a cela dit ensuite et
jusqu'au 8e jour il fut comme
de clous le tems ne peut être regardé comme
compté parfaite =

= la vie a toutes ses commodités
le pauvre vitre la misère

remarque de Hallé sur lui même

réflexion sur les convalescences des maladies éruptives

Comparaison du riche

et du a Coutre lui la fatigue et les mauvais
aliments

pauvre — le riche au milieu de la mollesse a toutes les facultés de l'esprit et du corps trop exercées pour pouvoir jouir dans toute leur plenitude des plaisirs qui s'offrent à lui

homme en place — l'homme en place outre ce qui a été exposé jouit de la flatterie des honneurs mais est en proie à la jalousie et à l'envie

— est il dépouillé de sa place il est dévoré par la fraiste, le regret l'assiège le remord le suit pour de plus il est plongé dans l'inactivité et de la facilité aux affections chroniques organiques du bas ventre et c

— le passage de l'exercice à la reclusion offre quelque chose de semblable

reclusion — la reclusion a toujours l'inactivité pour compagne, mais n'a plus ou moins mauvais, l'ennui ou le désespoir — changent essentiellement la situation des reclus

— le cenobite outre toutes les causes est abandonné de la société privé des douces jouissances qui résultent du rapprochement des êtres aussi présente t'il une grande différence et son genre joint à toutes les influences du défaut d'exercice pour avoir une idée de ses causes.

qui peuvent influencer la santé et les modes

= Dans toutes les conditions on peut se faire les questions suivantes = plusieurs questions ou problèmes

= 1° Comme considère dans toutes les circonstances quelle doit être sa constitution, la population dans les différens climats = et la durée de sa vie ?

= la population se trouve en multipliant les naissances par 24 et les morts par 29 = 1° Population

= quant à la durée de la vie il faut prendre un terme moyen ou espèce de résultat des sommes de vie que la nature a partagé entre les différens hommes = supposant que le bienfait de la vie soit également partagé voyons quelle somme en aura chacun = Durée de la vie

= pour cela on partage la vie d'un certain nombre d'individus de 12 (par) et on trouve 26 ans trois mois et 20 jours = terme moyen de la vie

= Mais la vie moyenne des hommes diffère de celle des femmes = des hommes 2 ans 3 mois 5 jours des femmes 28 ans 3 mois et 23 jours = il serait bon d'avoir la terme moyen pour les tempéraments

= pour les âges = prendre les années mêmes dans Mouchetarna sur une population donnée, voir dans

Proque terme a quel point a aquelle
arrivée de ce terme il en est mort le
plus et on aura le terme moyen
= ainsi entre 5 ans 1 an 2 mois 24 de 5 a
10 ans 1 an 10 mois 2 de 10 a 20 ans 2 ans 5 mois et
16 jour = de 20 a 30 4 a 1 mois 135 = de 30 a 40 6 a 4 m 8
22 40 a 50 9 a 3 m 195 = de 50 a 60 13 a 3 m 5 jour = de 60 a 70
17 a 10 m 235 de 70 a 80 22 a 2 mois 105 = de 80 a 90 25 a 5 m 27 j

2a probabilité de vie

= un 3e problème est celui
de la probabilité de vie =
= un homme M est donné a tel age
combien dans je présumer qu'il vivra
de tems.
= la probabilité de vie se calcule
de manière qu'on puisse conclure
qu'il est autant probable qu'il vivra
a tel age qu'il est probable qu'il
ne vivra pas =
= cela se trouve par l'examen
des registres qui apprennent que
plusieurs les individus mis dans
les mêmes circonstances il y en
avait autant de mort que de
vivans a tel age
= à la naissance, il y a probabilité de 8 ans de vie, donc moitié
des enfans naissans meurent avant
8 ans =
= mais l'homme ayant passé 1 an,
cela est différent = sur un
certain nombre d'hommes parvenus
a 1 an la moitié va a 21 ans

= a 8 ans la moitié des individus est morte
mais dès 5 ans cette moitié est presque
complette donc il en meurt plus dès
la naissance a 5 ans que de 5 ans a 8 =

3° probabilité de parvenir d'un age a un autre

= Autre problème = ouvrir a
un age quel probabilité y a pour
ouvrir a un tel autre age
= prendre le nombre des vivans
un commencement de la période et
diviser par le nombre des
morts a la fin du terme d'après les registres
on a trouvé que de la naissance
a 1 an il y a 1 a parier contre un que
l'enfant ouvrira a un an et
a dire vrai de 1 a un il y parvient
= De 1 a 5 ans 3 1/2 contre 1 = de
5 a 10 = 11 et 1/3 contre 1 = de 10 a 20
= 19 1/2 contre 1 = de 20 a 30
= de 30 a 40 9 1/2 c. 1 = de 40
a 50 = de 50 a 60 5 1/4 c. 1 =
de 60 a 70 = 3 1/4 c. 1 = de 70 a 80 3 c. 1
de 80 a 90 2 1/2 c. 1 = de 100 a 108 vie 10
reste un

mais la vie de l'homme ne se
partage pas ainsi de 10 en 10, elle est
modifiée pour les circonstances etc. on peut
avoir un terme moyen à l'aide des
= calculs de la naissance a 4 mois
= de 4 mois a 2 ans 1/2 ou 3 ans

= de 2 ans 1/2 ou 3 ans jusqu'à 7 ans
cette époque est peu orageuse aussi peu
de mortalité y se rencontre, mais il
y a le danger des contagions surtout
de la contagion variolique c'est
dans cette période qu'elle enlève le plus
de victimes — de 7 à 8 ans à
11 ou 15 ans = dans cette période
s'altèrent les os etc. = de la
puberté à 21 ou 25 ans. entre
les orages de la puberté s'y rencontrent
là la séparation de la petitesse et l'abus de
soi même =
= de 21 et 25 à 35 — vaste de petitesse
et grossesse = de 35 à 40 ou 45 =
= de 40 ou 45 ans à 60 ans
= de 60 à 65 ans à 70 =
et de 70 ans à 100 ans =

Du 24 Prairial

= tous ces calculs varient en exactitude
relativement au pays auquel on les ap-
plique, à cause des émigrations, des arri
vées, des guerres etc. = l'état plus ou
moins sain d'un pays apporte
aussi des variétés = au milieu des
causes de mortalité des pays les plus
mal sains on peut voir des vieillards
très agés parce que celui qui a surmon-
té l'action de les causes pendant un
certain tems devient très viable
= il faudrait donc par une autre
problème décider jusqu'à quel age

le qui apporte des variétés à ces calculs

L'homme peut parvenir dans les différens pays et les différens climats — le calcul n'a pas été fait —

Voyez pour tous les calculs analogues de mortalité — mem.re de la Société de Mad.re pour l'année 1781 — Géographie topographique de Morizette —

auteur à consulter

Une dernière considération qui doit terminer l'examen de l'influence mutuelle des hommes — quelles moyens de caractériser le tempt d'un individu qui vous nous présente —

Manière de reconnaître le tempérament d'une personne

Le résultat de tout ce qui vient d'être dit conduit à cette connoissance —

Voilà un homme — attention à ce qui frappe manifestement les sens et qui peut caractériser des différences essentielles

Caractère extérieur

D'abord son extérieur — sa stature sa hauteur, la proportion de ses cavités de ses membres, — un homme élancé dont la poitrine étroite à muscle faibles offre l'idée de poumons non libres dans leur fonctions, l'exiguité des muscles donne l'idée de la faiblesse — les proportions de sa tête de son ventre apprennent toute la régularité ou l'irrégularité de son développement —

Proportion des systèmes

un coup d'œil plus profond
et prend la proportion des systèmes
si la lymphe sourde et lente
les muscles si leurs ag se
prononcent, si le système lymphatique
cellulaire est extraordinairement abondant quoique
les muscles soient gros ou si
le volume du corps ne dépend
pas en majorité de la lymphe
graisseuse remplissant le tissu

lymphatique et musculaire

de cette combinaison on
calcule le degré de confiance à
donner aux apparences musculaires et de déterminer la proportion des systèmes musculaires
et lymphatique

pour la coloration la proportion des systèmes

vasculaire

et on voyant les apparences
des vaisseaux aux uns ils
saillent non effacés par la
graisse aux autres ils sont
insensiblement rétrécis et
on mettre non à examiner la
coloration et si on aperçoit
si le visage est fleuri
d'un rouge vif et que

artériel

tout annonce l'activité du système artériel, on juge qu'il prédomine =
= ou bien si la coloration est sombre nous jugeons que le système vasculaire veineux est le prédominant = si le teint est pâle nous jugeons que proportion du système vasculaire moins nous faisons attention à l'état du système lymphatique de la peau qui laisse plus ou moins apparaître la coloration du sang
= par la couleur nous jugeons encore certain tempérament partiel = on a vu que lorsque la secrétion bilieuse prédomine une coloration jaunâtre est souvent remarquable
= nous voyons encore par la coloration l'état de la partie de la peau sous jacente à l'épiderme ou le tissu muqueux qui a la somme trois fois =

et veineux

la prédominance d'une sécrétoire

l'état du tissu muqueux

rouge exagéré et leur maniere jaunes intermédiaires
brunes foncées &c = couleurs opposées
parce que le pigment colorant traversant
l'épiderme vient teindre le linge et
donne une odeur particulière
= nous voyons aussi la coloration
Des cheveux — des cheveux du blond au noir
et au roux, leur rapport avec
la peau et les variétés auxquelles
se rapportent les albinos
= les apparences superficielles
attention aux yeux — étant vaines nous faisons atten-
tion aux yeux, nous sous le rap-
port de la coloration de l'iris,
mais sous celui de leur expres-
sion, leur éclat, leur vivacité
leur lenteur, leur maniere de se
tourner de fixer = l'attention
qu'il marquent ou l'indifférence
et alors nous peint la sensi-
bilité nerveuse, le caractere
prédominant, la passion &c
= en outre on fait attention
aux mouvements — aux mouvements qui sont précipités
ou lents forts ou faibles
agissant les muscles plus
ou moins expressifs

= j'ai donc déjà fait les rapports des grands systèmes la force du tissu, la mobilité du système nerveux a susceptibilité la différence des sexes systèmes partiels et par ses proportions et a nature ou facilité ou les obstacles qui se sont opposés a son developpement

= mais dans l'état de nudité il faut faire soustractions des changements apportés par la nudité ainsi on ne doit pas juger la susceptibilité d'un frénétique par la vivacité de ses yeux &c

observation pour le climat de nudité

= Autres moyens — le Contact

par le Contact on distingue

= le Contact apprend la temperature les uns ont les mains froides les autres chaudes voir la paume des mains sur tout, d'autres les ont froides = on voit souvent des bilieux avoir les paumes chaudes des Mélancolique a paume froides = on en voit d'autres froid au dos de la main chaud a l'ulcère =

la temperature

— on compare cette chaleur avec la Coloration

= le froid peut être uni a une coloration lente obscure annonçant la foiblesse = le froid peut être uni a un corps vif robuste a tissu cellulaire relaché et annonce un état de spasme de la peau
= on a oublié sur le rapport de la coloration de dire
= qu'il faut soulever les cheveux examiner les parties recouvertes d'un épiderme leger, car la poussiere varie la coloration et on voit par la de grandes différences
= ainsi un dentiste distinguait plusieurs varietés de temperament par et aspect =
= on y remarq. couleur et volume
= couleur pâle, rouge, vif ou bleu, là se peuvent reconnoitre les proportions des 3 systèmes
= le volume joint a la pâleur annonce une grande proportion du système lymphatique = on y peut reconnoitre la disposition aux vices de la peau par la pâleur et l'epais

attention a la coloration des parties a épiderme leger

veine = on n'corbut pas la couleur bleuie et le gonflement, mais on peut bien n'y méprendre à par une pléthore veineuse qui en imposer qui est jointe à une vive irritabilité et à qui les autres corbu tiques unissent =

Suite du Contact

Suite du contact -

= on reconnait l'engorgement du système lymphatique en voyant une personne dans tous les organes chez qui il prédomine = mais on sait plus ou tate les endroits où se trouvent des amas de glandes lymphatiques n'ous la machoire entre les muscles sterno cleido mastoidiens aux aisselles et n'i le besoin le requiert aux aines même, mais non aux cuisses =

il apprend l'état du système lymphatique

Chez les enfans n'ouvent les glandes n'ont engorgées mais n'i elles ne n'ont que mollettes fort un état de pléthore glandu leuse et non un état mortifiq cor chaque n'système est Cozes a n'a pléthore

une remarque pour les enfans

Contact pour les viscères profonds

= après cela s'il est nécessaire on tate la région abdominale qui a gagné des de l'épaisseur et le volume = est elle gonflée, ou détendue se cela est du aux intestins, ou a l'excès de laxité des viscères abdominaux de cette cavité = de plus on examine le degré de résistance des parties la facilité ou les de priver ou leur élasticité = on fait la même remarque sur la fonctionne du tissu cutané

= un autre examen dépend du pouls on juge le volume de l'artère le degré d'impulsion que donne le cœur la fréquence la vivacité de ses pulsations

par l'odorat = l'odorat a gagné encore des données =

= l'odeur de la bouche offre des indices sur certains états des systèmes ou certains viscères du canal alimentaire

= indépendamment de tout cela il faut bien connoître avec cette personne que vous examinez pour le juger pour ses préjugés propres et se familiariser le mettre à son aise et alors on juge

Nécessité de converser avec la personne

= pour la fonction de regarder pour leur vivacité, pour sa manière de s'exprimer, pour les mouvements que lui inspirent les passions qui l'animent les choses qu'il peint, pour lu on juge et son esprit et sa susceptibilité et sa mobilité.

pour juger la simplicité et les facultés intellectuelles et affectives

= pour obtenir les renseignements il est nécessaire de

= Ménager de l'intérêt de la bienveillance, tourner la conversation sur des objets qui lui sont familiers pour la on met l'individu à son aise et on le juge d'autant mieux alors que rien ne s'oppose à ce qu'il émette ses idées

= il faut donc se proportionner

au langage de la personne
car si vous ne parlez pas sa
langue elle ne peut vous repondre
= il resulte de la que la confiance
ruset le conseil du medecin
donné dans cette circonstance et son
effet est plus avantageux car
la confiance influe beaucoup sur l'ac
tion d'un medicament et donne
du prix a un conseil = la
reputation du medecin est enfin
la derniere consequence de cette
conduite.

= Les questions doivent se
porter ensuite sur le passé
s'informer de la famille des
maladies de l'enfance du dévelop
pement de la puberté de l'habitation
ainsi des regles de la conduite,
des affections de l'ame des ocu
pations, des maladies de tous les organes
des occupations des aliments employés
des Dispositions &c = ainsi on
demande a une personne qui
pourait croire si l'usage du
lait, du cafe ne produisent pas

s'informer des circonstances de sa vie

au bout de quelques jours ouverture de la bouche nature connaissance ou renseignement de l'état des excrétions alvine de l'urine &c

= on prend des renseignements sur la profession, si on ne connaît pas bien ou pour savoir le travail de cette profession et faut le demander au malade pour apprécier l'effet qu'il a du occasion

questions pour l'enfance

= Dans la jeunesse et l'enfance, voir les proportions de la tête et des membres le dévoir des oreilles la peau de la tête plus tard on fait attention à l'état des glandes ou celui des os aux proportions ou la rectitude des membres mais il ne faut pas y en laisser imposer pour la différence de volume des deux côtés du corps car dans la force ouvrent ils se vaccient soit ou une différence de proportion dans les contours de la poitrine on considère la rectitude de l'épine dorsale les rapports des clavicules et des os des hanches (objets importans) — enfin on laisse marcher l'enfant jusqu'à rejeter

pour une jeune fille

= examiner tout une fille à l'époque de la puberté attention au développement des mamelles qui annoncent l'état des parties

génitales mais cette volume dépend
des 2 parties de l'organe excréteur
du lait et d'un tissu cellulaire rempli
d'une limpide graisseuse lymphatique
ainsi on voit des mamelles très
minimes qui sont peu propres à
la secrétion du lait et vice versa
= en outre la taille du tronc
en avant = le développement de la
poitrine, la voix qui annonce par
l'état du poumon par son ainsi
celui des poumons = pour la
lecture ou jugement l'esprit les passions,
le chant la susceptibilité les passions
et l'état de la poitrine =

pour un homme

= chez un homme le rapport
des systèmes ORC est supra =

pour un vieillard

= chez un vieillard l'état du
système lymphatique. Celui des
membranes muqueuses les hémorrhoïdes
leur régularité leur suppression, les
accidents qui en sont résultés et
= chez une femme à l'âge critique
l'état de la folie une société locale et
des changements pour retourner entre
l'espèce de tempérament dont il a été
parlé plus haut =

Deuxième Partie de l'Hygiène

Matière de l'Hygiène

= on doit y ranger la division en six matériaux

1. les Circumfusa = 2. les applicata 3. les ingesta = 4. les excreta = 5. les gesta = 6. enfin les percepta =

= Des Circumfusa ou choses environnantes =

Circumfusa

= Ce sont les choses qui entourent l'homme de sorte que cette circonstance est proprement l'atmosphère

Cest l'atmosphère

= l'atmosphère est pour cette est chargée de corps étrangers, pénétrée de Calorique, elle est le siège d'une multitude de changements qui influent sur nous = tout cela est influencé par le climat, le sol les changements qui rendent des expositions diverses, de la culture = le mot atmosphère renferme donc tout cela

Definition

Division de l'atmosphère

— il faut donc diviser l'atmosphère ou cette couche d'air qui nous environne

1°

— air et atmosphère ses propriétés ou toutes ou variables et conditions qu'elle reçoit de la variabilité des propriétés physiques ou chimiques —

2°

— quels sont les moyens que la Nature emploie pour opérer ces changements dans les proportions et rapports de l'atmosphère

3°

— les moyens que l'art peut employer pour varier ces proportions changer ces rapports

4°

— enfin après avoir examiné les changements naturels et ceux que l'art peut y apporter, examiner quels effets l'homme reçoit de ces changements et de ces rapports naturels ou artificiels il faut examiner ces effets suivant les différens âges de vie, de l'éloignement

1° traité

I. — De l'atmosphère &c.

Du 25 prairial

L'atmosphère est un fluide élastique environnant le globe

remplissant les vides, une hauteur
non bien déterminée, composée de 3 gaz:
d'eau, d'émanation des corps, traversée
par la lumière pénétrée par le fluide
électrique et d'autres =

Propriétés de l'atmosphère

= elle a des propriétés constantes et des variables = elle est constante par la proportion des gaz = variable pour l'état des substances qu'elle tient dissoutes
= elle a une pesanteur variable a raison des vapeurs dissoutes et de la hauteur de la colonne = elle est élastique en raison de sa densité ou de la proportion de ses gaz =
= une autre propté est la mobilité cependant de l'élasticité des gaz composants influencée par les corps étrangers dissous
= une autre qui tient à sa nature c'est la propté d'adhérence à la surface des corps = si on se plonge ds le bain et qu'on se frotte ensuite on rassemble en bulle de l'air resté a la surface du corps et il s'échappe = c'est ce qu'on doit entendre par le mot mouillé qui est applicable a tout corps qui en entoure exactement un autre.

La pression sur notre corps

= l'atmosphère est donc un fluide qui nous environne et nous presse en tous sens a 15 pieds carrés de surface elle forme une pesanteur de 32 milles livres = nous nous y sommes habitués et nos autres gaz contenus ou dedans de nous y résistent

Et L'action de nos solides est propre pour sa tenir a Contrebalancer cette pression qui ne s'est a Ce conditions que nous nous developpons — on voit des gaz s'échapper de notre Corps si nous sommes plongés dans le vide

propriétés variables

Propriétés variables de l'atmosphère

propriétés variables

L'atmosphère est susceptible d'agir sur de différens corps en les dissolvant et particulièrement sur l'eau = l'eau peut et se dissoudre et se volatiliser et même se gazéifier et prendre l'apparence de l'air atmosphérique — elle se rapporte même sans être dissoute par l'air = ce qui fait 2 sortes de vaporabilité qu'il faut bien distinguer =

faculté dissolvante de l'eau

1: la vaporabilité de l'eau sans faire dépend du calorique elle se fait d'autant plus facilement que l'air est moins pesant = le calorique sème des bulles aqueuses non aériennes qui crèvent dans l'atmosphère et s'en gazéifient — mais si nous bouchons portons l'eau ds un lieu où la colonne atmosphérique est moins haute il faut moins de chaleur pour produire l'ébulition si c 80 degrés suffisent dans le premier car 50 suffisent dans le 2e

dont la vaporisation s'opère de 2 manières

par le calorique

2: la dissolubilité de l'eau ds l'air diffère, elle est cependant aidée par le calorique dont l'air est pénétré

par l'air

Mais la densité de l'air est une condition qui favorise la dissolution de l'eau. Car plus l'air est abondant en gaz, moins il est chargé de corps étrangers, plus il peut en prendre.

= La vaporisation de l'eau s'opère au sein du liquide ~~[illegible]~~ avec le fond du vase. Elle est en proportion de la quantité du calorique et de la surface qui fournit l'évaporation. = Dissolution action au contraire se fait à la surface du liquide. Elle est en proportion de l'étendue de la surface de l'eau, et du mouvement de l'air sur cette surface. Car le mouvement présente à chaque instant à l'eau un air avide de la dissoudre. = aussi les corps mouillés se séchent rapidement au vent surtout s'il est sec. = mais en battant l'eau et lui faisant présenter beaucoup de surface à l'air on augmente sa vaporisation, en la versant de haut, la répandant en pluie ou rosée &c.

= Lorsque l'action du calorique qui y est ajouté augmente l'évaporation.

= La dissolubilité de l'eau et l'air approchent que les qualités de l'air peuvent varier suivant qu'il

Phénomènes de la vapor. pour le calorique

idem de l'autre

Causes qui font varier la propriété dissolvante de l'eau

— l'eau diffère

— le Calorique

— Ce qui arrive quand l'air est sature

— Cause des Nuages

en tient plus ou moins en dissolution et d'après cela, on voit qu'il sera d'autant plus dissolvant qu'il tiendra moins d'eau en dissolution = c'est ce qu'on entend par sécheresse et humidité de l'air. Ces mots sont relatifs on ne peut s'assurer de l'existence absolue de l'une ou de l'autre de ces qualités - on ne peut que prendre un milieu pour déterminer les degrés = la propriété dissolvante de l'air outre ce qu'elle tient de cette cause est encore en proportion du Calorique dont il est pénétré. Car comme le calorique augmente la dissolubilité de l'eau de même il augmente celle de l'air = l'air saturé quoiqu'en contact avec l'eau n'en dissout plus mais si on le pénètre de Calorique assez pour la vaporiser elle se prend et l'air ou elle reste sous l'apparence d'air tant qu'elle conserve assez de Calorique mais elle se rassemble et en trouble la transparence à mesure qu'elle perd de son Calorique = si l'air pénétré d'eau perd de son Calorique l'eau se rassemble, devient en vapeurs (et suppra) qui troublent la transparence = ces vapeurs ne sont pas l'eau dans son état naturel = Nicholson les avait dit des globules sphériques rien de prouvé

l'air adhère à tous les corps qui les mouillent, ainsi qu'il dissout tout ceux auxquels il adhère le plus. De cette manière il peut réunir à lui l'eau dans laquelle il est dissoute = la force d'adhésion tient l'eau attachée à l'air tant que celle-ci ne se trouve pas réunie en des masses assez volumineuses pour que leur poids surmonte la force d'adhésion, et quand cela a lieu, les globules d'eau réunies, se détachent de l'air auquel elles adhéraient et se précipitent en pluie = il est plus aisé de concevoir les noms de cette manière que d'imaginer des fonds capable de soufflés l'eau en bulle =

Hygrometrie

= autre résultat relatif à l'hygrometre

= de même que l'eau se dissout dans l'air de même elle se dissout dans un grand nombre de corps ou bien elle y adhère sans se dissoudre, chaque corps retient attire ou dissout l'eau à sa manière suivant son affinité particulière = l'air prend donc de l'eau d'un côté, les autres corps de l'autre et voilà ce que nous appelons sécheresse

Formée sur la dissolubilité de l'eau par plusieurs corps

= l'un pourra donc suivant que l'affinité y sera plus grande ou moins ôter ou céder de l'eau à l'autre.

= les corps hygrometriques dépouillent l'eau a l'air jusqu'a ce qu'ils en soient saturés l'air en diminuera d'autre et quand les deux corps seront saturés l'eau vaporisée leur sera étrangère a l'un et a l'autre =

Sur le changement d'état des corps chargés d'eau

= les corps changent d'état étant pénétrés d'eau, les tortueux s'allongent, les longs se gonflent. etc. la masse atmosphérique saturée d'eau est a volume égal plus legere que celle qui ne l'est pas. = Le corps hygrometrique et l'eau changent donc de volume = un corps hygrometrique augmentant de volume en se pénétrant d'eau, mesurer cette augmentation est donc un moyen d'apprécier l'humidité dont l'air est pénétré. = de là, la theorie de l'hygrometre. = Donc chaque fois qu'un corps hygrometrique se gonflera nous jugerons que l'air sera se chargeant d'eau et quand il sera a son comble de grossesse l'air sera a son point de saturation et vice versa =

qui se gonflent

hygrometres

acide sulfurique

baleine

= L'acide sulfurique est un hygrometre il augmente de poids = les corps solides augmentent manifestement de volume = un filet de baleine

Cordes qui absorbent l'humidité et
de là une machine pour le moyen d'une
aiguille qui fait mouvoir son extrémité libre
= un cheveux se tout autant idem
par une aiguille qui parcourt un espace gradué.
= un tuyau de plume s'y resserre dans
L'humidité et fait monter le mercure
qu'il contient et crée ainsi voilà
un autre hygromètre.
= Mais pour regularité il
faudroit que tous les fils de
cordes fussent également absorbans et
idem les cheveux, il a donc fallu
prendre des graduations moyennes
pour terminer l'échelle et faire des compa-
raisons approximatives pour les diff. hygromètre
= Mais les hygromètres ne sont
pas toujours comparables entre eux
ils dépendent de propriété qui ont
qu'ils sont plus ou moins vieux
que la ficelle sera plus ou moins
recouverte et

= il est un autre hygromètre
moins commode mais plus exacte
il est du professeur de Broide Montpellier
= il comparera la force d'adhérence de
l'air relativement à l'eau, et a celle de
l'eau relativement aux sels.
= il avait rempli d'air atmy une
bouteille, l'avait plongée ds l'eau froide
par là il perdait l'air de la bouteille
de verre colorique, l'eau se précipitait
et la plaçait successivement ds des corps
plus froides etc si à la température

Cheveux

tuyau de plume

Non comparables les uns aux autres

idem entre eux

hygromètre de le Roy

bouteille remplie d'air

son, l'air avait bcp précipité il conclurait qu'elle était très raréfiée et vice versa = il aurait d'après cela déterminé les degrés pour apprécier l'état de l'air d'après un petit nombre d'expériences.

le Baromètre fonde sur la pesanteur de l'air

= quoique l'eau impropre qui d'eau est plus rare il doit être moins pesant et la colonne à égale hauteur moins lourde aussi voyons nous que quand l'air a une cpe faculté dissolvante, il est très pesant le mercure s'élève bcp = et vice versa = quand l'air est le plus surchargé d'eau et qu'elle va se précipiter, la colonne d'air est lourde, le baromètre baisse ainsi annonce la pluie et vice versa = mais il y a cpd des cas où l'humidité atmos peut quoique moins pour rien ds les balancements du baromètre =

autres corps que l'air dissout

= Outre l'eau l'air peut dissoudre les émanations des autres corps et peut se combiner aux autres gaz.

— le gaz atmos que est composé de 2 gaz azote 73 — oxigène 27 = ces deux gaz se joint en certaines circonstances du gaz acide carbonique qui ds l'état le plus ordinaire se trouve dans la proportion d'un ou 2 centièmes

acide carbonique

= mais l'acide carbonique peut se répandre en cpe qté ds la combustion du charbon et dans cette même combustion nie autre gaz qui on sait du gaz hydrogène carboné = mais de nouvelles expériences font soupçonner que ce n'est pas ce gaz.

gaz hydrogène carboné

on le croyait hydrogène parce qu'il
s'enflamme, carbonné parce qu'on
pensait qu'il dissolvait les huiles par la
la combustion — mais Guyton, Fourcroy,
Vauquelin et Henry, au courant des
expériences sur la composition de l'eau
ou en gazéifiant le oxide de zinc
par du charbon ils ont trouvé un gaz inflam
mable qui combiné avec de l'oxigène donnait de l'acide
carbonique (cela contrarisait a mes les principes de l'eau)
— mais ils ont prouvé que ce prétendu gaz hydrogène
différait par la pesanteur, la flamme
avec laquelle il brulait, et qu'il mêlé a
de l'oxigène il donnait de l'acide carbo
nique au lieu de donner de l'eau
= de plus ils prenent un tube de
porcelaine, le partent sur un fourneau,
a un bout attachent une cuvette vide,
a l'autre une cuvette pleine d'acide
carbonique — ils chauffent, ils pressent
ent la cuvette ils font passer le
gaz de l'autre cuvette — il ne s'altère pas
= on fait la même expérience, du
charbon étant dans le tube à chaque
fois qu'il passe, l'acide carbonique
augmente en quantité il forme une
autre cuvette, le gaz examiné est
brûlé inflammable. C'est donc
un gaz carbonné ou de l'acide
carbonique qui a gazéfié cet de
carbone et l'oxigène de l'acide
carbonique ordinaire — ce gaz
inflammable est dissoluble dans l'eau

Probabilités d'un gaz carbonné

Dissoluble dans l'eau

Du 12 messidor

autres gaz qui se mêlent à l'air

Sorte de gaz azotique soupçonné

ses propriétés

= il peut se mêler à l'atmosphère du gaz hydrogène, si les proportions d'azote sont trop considérables il peut se former du gaz nitreux, de l'acide nitrique et même nitreux par sa combinaison avec l'oxigène de l'air. = quant au gaz carbonique il a moins de densité que l'atmosphère et plus l'acide carbonique et plus que l'hydrogène

= il y a encore un gaz dont terrible il n'a pas encore été bien démontré qui a de l'affinité avec l'atmosphère si digoupe et la putréfaction des animaux, on l'appelle septon

- l'azote a t'on dit s'allie jusqu'à un certain point avec l'atmosphère et cela forme l'air atmosphérique ordinaire plus de proportion peut faire le gaz nitreux - plus encore l'acide nitrique et plus enfin l'acide nitreux, mais entre celon une plus forte proportion d'oxigénation doit produire le gaz dont il est question

- ce gaz dit on laisse éteindre la flamme tue les animaux, promptement se combine à l'hydrogène, intimement au gaz bore (d'où impropre à la respiration) insoluble à l'eau - ne se combine point à aucun des gazes de l'air atmosphérique libre au milieu, il conserve ses propriétés = un affinistop

vient de plus qu'il soit la matière propre de la contagion = et plusieurs opérations de la nature le produisent prétend il. il peut rester mélangé avec le gaz azote et en être distingué comme si les poètes = un animal du moment qu'après y a eu 6 minutes de séjour dans le gaz azote, dans le gaz contenant celui en question il meurt à l'instant de l'immersion comme si on le mettait ds le gaz méphytique carboné, ou si on l'enfermait où il ne vit jamais au delà d'une minute au plus = si ce gaz était la source matérielle des épidémies la découverte serait bien précieuse mais fut ce une erreur il faut y faire attention pour la corriger = outre ces gaz l'atmosphère peut contenir le gaz ammoniaque les différens corps gazéifiés par le calorique

l'atmosphère contient des émanations des corps

= En outre les émanations des substances odorantes se remarquent ds l'atmosphère et l'audiomètre ne peut les indiquer elles peuvent agir sur nous à leur manière = peut être sont elles dissoutes à l'aide de l'humidité comme le fait présumer la plus forte odeur de l'atmosphère d'un jardin

en proportion de son humidité

au coucher du soleil, époque
où l'humidité atmosphérique
est la plus considérable =
= où les émanations odorantes ont
beaucoup d'action sur nous. Il en
est qui nous excitent nous réveillent
d'autres nous endorment nous
assoupissent. Les plus agréables
même dans une proportion
modérée deviennent capables
a une plus forte de nous assoupir
comme la vapeur des roses,
de la violette du musc. Et
en agissant non seulement en
faisant dominer l'acide
carbonique (impropre à la
respiration) mais encore par
une vertu délétère particulière
= la vapeur transpirative
des animaux a sur nous action
un effet analogue.

Effet de certaines odorantes sur nous

= Notre odorat distingue ces
matières mais [illegible] en disent
d'autre qu'il ne distingue pas
et que l'eudiomètre n'indique
pas davantage = Tels sont
les cas de pédicure.
= il est des cas où l'on
ne sait rien de commun

Corps dissoumisceibles à notre odorat

entre les différentes personnes affectées que l'air atmosphérique que le riche et le pauvre le jeune le vieux et respirent également. on en a conclu que l'air devait être le véhicule du plaie du mal et cela est assez vraisemblable = l'émanation vaporeuse qui est ordinairement la source manifeste de la mort, mais il est des cas où l'on ne peut la soupçonner = on ne peut en conclure autre chose sinon que dans les cas d'épidémie attribuée à l'air quelques uns de nos organes sont pour une affinité particulière affectés par les plaies disons dans l'atmosphère, tandis que notre odorat ne peut en apprécier voir l'existance.

Causes des épidémies

= l'atmosphère est donc un océan où se dissolvent des substances insensibles, visibles, insensibles, reconnaissable pour l'odorat ou pour certains effets sur d'autres organes de notre corps =

le calorique pénètre l'atmosphère

= Le calorique pénètre l'atmosphère

Combiné avec elle —

Et lui est combiné en certaines proportions. Dans ses changements d'état de densité l'atmosphère laisse ou absorbe du calorique et pour la changement ou diminue la température des corps qui sont plongés dedans = Se convertit il en acide carbonique par la combustion il lache une très grande quantité de calorique, comme il arrive des nos foyers en gaz = il perd dans ce cas le calorique qui le constituait gaz en perdant de l'oxigène employé à la combustion =

Libre —

Mais outre cette proportion indispensable à son état de gaz l'atmosphère peut se charger de calorique libre dans certaines proportions. Et ce calorique libre il peut le laisser aux corps ou le leur rendre, suivant les lois de l'équilibre auxquelles obéit le calorique. C'est ainsi qu'un corps chaud se refroidit complètement dans un air froid, et qu'un morceau de glace se fond très vite dans un milieu d'une chambre chaude = de la conductibilité des corps pour le calorique, tous les corps

se communiquent de leur température celui qui en a le plus en cède à l'autre et jusque à équilibre des températures. mais tous les corps ne se dégagent pas de leur calorique avec une égale facilité, et vient à ne consulter pas ces éléments, de là, la différence de la propriété conductrice du calorique =

Conductibilité de l'air pour le calorique

= l'atmosphère comme tendant à l'équilibre. comme très mobile comme très répandue est un bon conducteur du calorique comme de l'humidité. Mais le comte de rumford a fait des expériences qui lui ont prouvé que l'atmosphère est un des corps les moins conducteurs de la nature - pour cela il faut l'examiner dans un état parfait de stagnation ainsi il a vu que les corps qui dans leur intérieur contiennent bcp d'air en stagnation sont les plus mauvais conducteurs = ainsi il a exposé le coton pénétré d'air il était moins conducteur que quand il en était dépourvu il a vu la même chose pour tous les corps susceptibles de renfermer plus ou moins d'air = ainsi le coton filé lisse a masse égale est bcp moins conducteur que le coton cardé pourquoi ? = ainsi de tous les corps en poudre celle de lycopodium est la moins conductrice du calorique or on sait que tout corps vide contient autant d'adhérence avec l'air que

le lycopodium. ainsi on doit
s'attendre de cette poudre et plongé dans
l'eau elle se mouille point parce que l'air
reste adhérent à cette poudre.

— il en résulte que la conductibilité
de l'air pour le calorique est très faible
mais a raison de sa mobilité il
le devient beaucoup ainsi sa grande
mobilité compense amplement sa petite
propriété conductrice ainsi
lorsqu'il se transmettra peu de
calorique, mobile il enlèvera facile
ment la température des corps

est peu considérable

— L'air chargé d'humidité offre
des différences — l'air humide
se charge de beaucoup plus de calorique
aussi les jours humides de l'été
sont ils les plus chauds de tous
quoique l'air alors soit moins chargé
de calorique que ds un jour sec
ou l'atmosphère reçoit une réflexion
très forte des corps que le
soleil échauffe —

chargé d'humidité — beaucoup plus forte

— en yver, dans un jour sec
et très froid nous sommes
peu gênés — dans un jour humide
et froid nous sommes pénétrés
de froid.

plus froid aussi quand l'air est humide

— donc l'eau qui pénètre l'air
le rend plus propre à nous
transmettre sa température
chaude ou froide —

De tout cela il résulte que les états de l'air froid et chaud sec et humide sont les plus remarquables

L'atmosphère se pénètre de lumière

L'atmosphère se pénètre de lumière et électricité

quand un rayon entre dans cette atmosphère pour une incidence oblique comme il la trouve toujours plus dense, il se rapproche de la perpendiculaire, de là le phénomène du crépuscule — sans cette propriété nous ne pourrions la lumière que quand le soleil sera sur l'horizon tandis que nous la voyons bien avant (18 degrés 1/2) la lumière devient plus forte, bientôt nous voyons le disque du soleil en partie dans un moment où les calculs astronomiques prouvent qu'il n'y est pas encore. C'est un effet de cette propriété

Comment la lumière se refrange

la lumière se porte du calorique

la lumière est indépendante du calorique, ou lui est unie, ordinairement elle lui est unie, les corps réfléchissent l'un et l'autre ou absorbe le calorique et renvoyent la lumière — mais il suffit de savoir que la lumière entraîne le calorique et le fixe dans les pays où elle va se rassembler

mais en outre il faut savoir que la lumière influe sur la composition des corps et leur coloration

influence de la lumière sur les corps

= Si on expose pendant plusieurs jours un flacon d'eau chlorométrique exposé à la lumière il perd bien plus promptement son excès d'oxigène que celui mis à l'ombre

bruts

= l'oxide de plomb rouge ou minium dans un flacon exposé à la lumière se décolore et brunit du côté par où elle le frappe en perdant de l'oxigène et enfin le deposite entièrement et le métal est revivifié —

animés

= Mais sur les plantes et les animaux ne voyons nous pas aussi des différences dans le developpement souvent très marquées, et si le developpement est le même nous savons constamment que la coloration est infiniment moins vive

l'atmosphere se pénètre d'électricité

= L'électricité pénètre aussi l'air — quand l'air est pur il transmet difficilement l'électricité est idio-électrique — l'air est toujours dans un état électrique actif ou passif — il isole l'électricité fait entendre des bruits pareils de bourgeons

transmissions qui s'opèrent des corps solides ou conducteurs de l'électricité — tandis que dans le vide elle coule sans bruit par un fluide paisible et abondant

pure, peu conductrice

= l'eau est un bon conducteur de l'électricité quand elle abonde dans l'air elle est en nuage et les phénomènes électriques ne peuvent plus s'opérer avec comme lorsque l'air est sec

humide bien davantage

= l'eau dans l'air est dissoute et transparente, ou en vapeur ou en nuage — dans le cas d'électricité uniformément répandue — dans les cas où les nuages d'eau sont chargés elle fournissent une charge électrique plus ou moins grande et si alors les nuages se rassemblent ils s'électrisent mutuellement, font des décharges comme autant de bouteilles de Leyde d'où les phénomènes du tonnerre et

théorie du tonnerre

= toutes les fois qu'il y a combi

Electricité et effet de combinaison

raison du changement d'état dans les corps il y a production d'électricité. = Une simple lame de cuivre placée sur un corps contenant un acide, de la chaux et verre, ou de la chaux détermine une é. d'électricité si nous avons un conducteur qui se rende dans une bouteille de liide ou verre qu'elle se changera

— voilà donc l'électricité effet des combinaisons

Et Cause

— quand les détonations électriques ont lieu il se fait des formations d'eau doi précipitation et l'état de l'atmosphère change

— voilà aussi l'électricité cause de combinaison

Observation sur le galvanisme

— on lut hier à l'institut national les résultat d'une expérience intéressante sur le galvanisme

— la pile pour produire le galvanisme fait remonter l'eau de la cloche en a b vers le point origine qui se trouve des Lorie

qui repose sur cette eau, et plus de propriété galvanique = Si l'on ajoute de l'oxigène à cet eau le phénomène recommence, voilà donc une affinité entre le pôle galvanique et les pôles de l'eau

Du 14 messidor

= Cet oxigène qui joue le principal rôle dans combinaison auquel l'air concourt, cependant on ne peut nier que l'azote n'entre aussi dans plusieurs combinaison, qu'il y sert pour beaucoup ainsi le phosphore brûle moins dans l'air ordinaire que dans le gaz oxigène pur = il est plusieurs autres cas analogues mais nous connaissons peu les usages du gaz azote dans l'atmosphère

Rôle de l'azote dans l'atmosphère

= l'atmosphère est susceptible d'une foule de combinaisons

Combinaisons de l'atmosphère

= D'abord il sort à la respiration l'air expiré emporte moins d'oxigène qu'il n'en apportait celui qui y était entré = le gaz azote de l'air expiré n'a pas diminué de proportion et l'acide carbonique a augmenté et il y a de l'eau, on a dit que l'oxigène combiné avec le carbone du sang augmentait l'acide carbonique avec l'hydrogène du sang il formait de l'eau cela est peut être mais outre il doit y exister du pourmon de l'eau toute formée = il faudrait déterminer quelle quantité dépend de l'une ou de l'autre de ces causes

Dans la respiration

Sur la peau

= outre cela l'atmosphère en contact avec la peau est un moyen d'évaporation, jusqu'à présent qu'à la surface de la peau il se formait de l'acide carbonique, sans doute aux dépens de l'oxigène atmosphérique voilà la peau coadjuteur du poumon =

Sur la partie verte des végétaux

= pour la végétation = toute la partie verte des plantes feuilles et tiges agit d'une manière remarquable sur l'atmosphère mais différemment à l'ombre et à la lumière =

à la lumière

= à la lumière il s'exhale de l'oxigène ~~carbonique~~ ; sort qu'il se fait un départ de l'azote et de l'hydrogène combinés = et que l'oxigène revenu dans l'atmosphère pour nitre l'exhalation abrevuée = une plante sous une cloche de verre imbibée avec l'acide carbonique gaz oxigène, l'acide carbonique de l'eau et l'hydrogène ou sont absorbés l'oxigène est renvoyé = du moins on est porté à croire ainsi

à l'ombre

= à l'ombre la plante altère son atmosphère, ~~[illegible]~~ cep de son oxigène et se charge d'acide carbonique = l'étiolement qui a lieu à l'ombre semble indiquer que l'oxigène de l'air n'est pas séparé et exhalé

comme si la lumière était l'agent de cette séparation — ainsi la plante ne décomposerait pas l'eau ne s'en saturerait pas (par défaut de lumière) ou bien elle ne chasserait pas de son tissu, de l'oxigène si l'on eut adopté cette opinion — mais la voie est plus probable quoique loin d'être prouvée — C'est à des observations ultérieures à prononcer

— mais on doit toujours conclure que la végétation altère, change l'atmosphère, lui fait éprouver des combinaisons dignes de toute notre attention

— en outre — les fruits et les fleurs offrent des phénomènes dignes de leur que présente la végétation verte et qu'on vient de voir ainsi a tout dit que les parties vertes étaient l'organe respiratoire des plantes

Sur les fleurs et les fruits

— les fruits et fleurs gâtent l'air diminuent l'oxigène y versent de l'acide carbonique comme les animaux

— on avait dit les animaux versent de l'acide carbonique, les végétaux l'absorbent et en nourrissent les animaux à leur tour s'en nourrissent de l'oxigène

— cela est vrai en grande partie mais les végétaux ont un lieu de jour

pendant lequel leur exhalaison de gaz. mais il faut plus de recherches pour en tirer des conclusions applicables aux changements de l'atmosphère =

Dans les fermentations

= les fermentations altèrent l'atmosphère
= la spiritueuse ou la transmutation du sucre en alkool, repand dans l'atmosphère gaz. d'acide carbonique, peut être aussi de l'azote dans le lait et il absorbe
= il se dégage hydrogène qui devient avec l'oxygène de l'eau ou vient de l'eau une source d'alkool, et le carbone est en partie combiné en partie exhalé et il importe comment cela se passe l'atmosphère est changée =

Spiritueuse

Putride

= dans la fermentation putride l'atmosphère se charge de gaz hydrogène carboné sulfuré et

Dans la combustion

= les combustions changent aussi l'atmosphère =
= peut être l'azote n'est il là que pour modérer la combustion, l'air est bien dépouillé d'oxigène, et il lui est rendu des l'acide carbonique que le charbon brule de l'eau qui sort de l'hydrogène, de l'acide sulfureux quand sort le soufre
= l'oxide de phosphore ou acide phosphoreux s'y trouve, le phosphorique non
= la combustion de l'azote y donnera du gaz nitreux ou de l'acide nitrique ou nitreux. =

les végétaux n'ont rien donné à l'air
le dépouillent d'une partie de son oxigène

Un autre lieu de changement de l'atmosphère par les combinaisons est le suivant

Changement de l'atmosphère par le contact des terres

M. Tourneal a prouvé que les terres calcaires marneuses, amoncelées, immergées d'eau avaient la propriété d'absorber une grande quantité de l'air atmosphérique — Combien donc la culture l'eau des engrais doivent elles donc changer l'état de l'atmosphère — ainsi on dit que la terre est indolore si elle vient une pluie d'orage pas assez forte pour surcharger la terre il en dégage une odeur remarquable —

la prédominance de l'azote est elle nuisible?

L'on paraît d'après toutes les causes qui peuvent augmenter la proportion de l'azote, il paraît que cette augmentation n'est pas extrêmement nuisible à la santé; c'est le mélange de gaz réfractaire de l'air qui le rend malfaisant — mais on a remarqué que de des lieux où l'oxigène était en petite proportion la salubrité était plus grande que de ceux où il était prédominant — cela peut s'expliquer par les gaz réfractaires insensibles à l'endiomètre et aux sens, répandus de l'atmosphère

mais prouve en même tems qu'une grande proportion d'oxigène n'est pas une cause propre à contrebalancer les effets nuisibles des pays lugubres

Combinaison de l'oxigène avec les eaux pluviales

= Il faut encore remarquer la combinaison des eaux pluviales avec le gaz oxigène quand les eaux se réunissant obéissant ensuite viennent à se précipiter elles entraînent avec elles une quantité de gaz oxigène, peut être est il nécessaire à la végétation

influence des meteores sur l'atmosphere

= Si outre cela nous observons combien les différens meteores peuvent propre à accélérer les changemens les combinaisons atmosphériques = combien d'un autre coté les changemens ont de rapports avec les différens états de l'atmosphere dépendant de ces meteores ignés, électriques &c on verra combien ce champ est vaste et combien il reste à observer.

= Maintenant que l'atmosphere et les changemens nous sont bien connus allons plus loin - voyons quels sont les moyens de la nature et de l'art pour apprécier les variations de cette atmosphere - rien de plus important de savoir comment nous pouvons changer autour de nous les conditions, d'un fluide qui nous pénètre de tous côtés.

2° quels sont les moyens que la nature emploie pour operer dans l'atmosphere les changements dont on a donné l'idée = moyens de la nature —

— action du soleil de la lumiere — structure du globe — structure des continens = influence des sons des continents = influence des vents influence des meteores aqueux = de la nature du sol = de la végétation de l'animalisation et des changements qu'éprouve l'air et l'eau leur determinations spontanées = tout cela sont les moyens de la nature pour changer altérer l'atmosphere

moyens de la nature pour changer l'atmosphere

= l'étude des topographies naturelles a rendu compte des principaux faits

= le soleil agissant sur l'atmosphere l'entretient, ondoyant, precipitant le determinant la formation des images et = l'obliquité des rayons comme de temperature diverses vide supra

1° le soleil qui influe sur la temperature et la coloration par la lumiere

= influence tout cela par le sur la temperature de developpement du calorique ses proportions avec la lumiere qui influe sur la coloration des vegetaux

Sur la force dissolvante de l'air par son calorique

= 2e influence du Calorique sur la propriété dissolvante de l'atmosphère

Sur les vents

3 influence des rapports du soleil avec le globe sur l'atmosphère — déterminer les mouvements atmosphériques — le vent d'est entre les tropiques est en rapport avec la progression du soleil. — Sur les côtes maritimes le vent sur mer le vent sur terre suivent le mouvement du soleil comme les vents de mer et de terre

Sur l'électricité par le calorique

= 4e influence Et. sur l'électricité la faculté isolante de l'air croissante avec sa faculté dissolvante, on voit le rapport de la chaleur avec l'état électrique de l'air

Sur la végétation et l'animalisation par lumière et calorique

= 5e influence Et — sur la végétation l'animalisation la colorations phénomènes qui à leur tour influencent l'atmosphère

2. Les eaux influent

Rapports des eaux et des mers —

Sur température par évaporation

= on a vu que la raison de l'état du des vapeurs évaporées les la température des 2 continents diffère ait Ac.

= les rapports agissent aussi sur la faculté dissolvante de l'atmosphère sur son état électrique &c.

= les mouvements atmosphériques sur lesquels influent tant la température, la faculté dissolvante de l'atmosphère

Sur faculté dissolvante de l'air

Sur les vents

3°

= L'influence des montagnes agit sur les mouvements atmosphériques et la température

= sur les mouvements par les nuages les obstacles offerts aux vents

= sur la température, par les mouvements atmosphériques, par la proximité, par la précipitation la faculté dissolvante,

= sur l'électricité, ne voit on pas les nuages chargés d'électricité attirés par les montagnes s'y précipiter y nuire des torrens électriques &c

= En outre ~~[illegible]~~ éternelle lacs perpetuels sur les montagnes fournissant des sources intarissables. manufacture perpetuelle des eaux fournies elles même par l'eau pour la boisson

les montagnes influent

Sur les vents

Sur la température par les vents a soustraction du calorique

Sur l'électricité

Sur les eaux par les fleuves

et par les forêts

= si on ôte les montagnes elles sont couvertes de forêts nourrissent des sources

= les eaux versées sur les terreins s'y répandent, se précipitent en la plaine et sont autant de sources d'évaporation influant sur l'atmosphère tantôt comme eaux courantes, tantôt comme eaux dormantes = nourrissant en outre les végétaux des animaux qui s'y abreuvent en gâtant l'atmosphère.

Sur la température par les eaux évaporables

Sur la salubrité par les végétaux et animaux nourris par les eaux

= Les vents — pour renouveller l'atmosphère accélérer l'évaporation des eaux en présentant une nouvelle surface non saturée — source de température suivant la direction le trajet. par lequel qui est gelé, couvert de glace, ou brûlé, ou rempli de miasmes plus ou moins nuisibles etc. = enlevant les vapeurs malfaisantes, les étendant

2° Les vents influent sur l'évaporation

Sur la température

Sur la salubrité

5° Meteores aqueux influent —

= Les meteores aqueux pluies, grêles, inondations combinent et changent alors par l'atmosphère = d'abord ils fraichissent

humidité temperament Nordeno, en outre un portant de l'origine pour en donner a la vegetation

par l'evaporation la vegetation

= les Meteores igner ne Nous experte ne pas les l'atmosphère

5° les meteores igner

= l'état du Sol, sa mobilité ou fonilite ou non le labourage sa qualité a se s'etrenne dion, a nourrir plus ou moins de vegetaux & animaux

4° l'état du Sol

= Les vegetaux les animaux ont il besoin de reparer de leur existence tant qu'ils vivent = ou quand après leur mort ils s'ulessent par putrefaction decomposition poubrule etc

8° les etres animés

3° Des moyens que l'art peut employer pour varrier les proportions et changer les rapports de l'atmosphère

du 10 Messidor

= il n'y a pas a comparer les procédés de l'art a ceux de la nature, les plus grand et ambitieux ont toute la et valeur

Different de temps de la nature

= les hommes agissent sur des points limités plus ou moins retreints voila la difference, mais comme agissant de cette manière art Encore une Nous essentielle, cet objet est donc de importance

Comment l'homme peut il changer l'état de l'atmosphère?

1. Diabord connoissant les lieux et leurs dispositions il peut se placer dans ceux ou les conditions lui sont le plus favorables.

2. il peut construire des habitations qu'il n'est pas le maître de choisir son domicile, qui le mettent a l'abry des influences qu'il craint.

moyen de l'homme

3. au milieu de ces habitations il peut allumer du feu, échauffer l'air, le rafraichir le renouveller = il peut s'eclairer par une lumiere artificielle

4. il s'empare des eaux s'il les approprie les maitrise, ils sont de s'en faire un puissant moyen de modifier l'atmosphere

5. il imprime des mouvement a l'air et il le renouvelle par le ventilateur

6. il agit sur la temperature non seulement en l'echauffant, mais en la refroidissant autour de lui

7. il agit sur l'electricité pour les paratonnerres les conducteurs

8. sur l'atmosphere pour la culture ou moyen de laquelle il change l'etat de la terre, en même tems il accelere retarde ou regularise la végétation

9. il agit sur les animaux et les végétaux, debarrasse d'autre la contagion

10.
— il répand des corps dans l'atmosphère pour la rendre odorante ou les corrigés — il fait même disparoître de l'atmosphère les émanations insalubres, les miasmes contagieux —

— Choix des lieux

— par exemple il profite de la température de l'exposition la plus favorable — l'un trouve salubrité dans un air vif et balayé, l'autre dans une atmosphère humide et basse — ainsi les constitutions lymphatiques, les gens à engorgement abdominaux, tourmentés de vides éruptives, se trouvent bien du séjour des montagnes — ainsi les enfans attaqués de coqueluche, de vides éruptives cutanées, de engorgement du cou, qui sont obligés de pétuité de retrouvent leur appétit, de l'activité, de l'air pur, ou de monotonie — au contraire les lymphatiques vifs et irritables, qui ont le poumon et un état de phlogose et bronches portés sur les montagnes (supra) soutient leur vides de rapides progrès, bientôt lésion vers poitrine, tandis que un lieu humide moins vif, rien nouvelle modère chez eux la diathèse inflaire

— ainsi un air frais humide venant d'un courant d'eau unit aux uns et désavantages aux autres

16
Choix des lieux habitables

Leur exposition

= On veut plus ou moins sec, plus ou moins froid, plus ou moins humide du levant du couchant, a une influence analogue sur les différentes tempéraments et les différentes indies = il importe donc d'étudier la nature du terrain, son exposition, ses vents regnant, ses végétaux, ses animaux, ses eaux, afin pouvoir indiquer avec certitude quel lieu il convient qu'habite tel ou tel temp, tel ou tel malade &c = outre cela il faut faire attention aux épidémies regnantes qui sont loin d'être toujours en raison des dispositions appréciables des lieux et des temperatures et phenomènes variés de l'atmosphère = de sorte que, de ce qu'une telle indie a requis dans tel pays à telle temp ture on ne peut conclure que dans les mêmes circonstances on retrouvera une semblable indie = Ceci ne doit pas s'entendre des indies affet ordinaire de la temp ture de chaque jour ou de l'année, tels que catharres rhumatisme pourpre neuromie &c. mais de certaines indies épidemiques, bilieuses, pourpreuxmonies bilieuses, fièvres malignes d'un certain caractère typhus &c &c. et tout ce qui se comprend sous le nom d'épidémie regnante = Donc 2 phenomènes à observer

leur condition atmosphériques

rapport avec les indies

1° = me en rapport avec les vents

gement atmosphérique et les phénomènes.

= l'autre qui paraît tenir à un bouleversement des loix et des phénomènes ordinairement observables.

2° Moyen à la disposition de l'homme — Construction disposition des habitations

= leur premier effet est de nous mettre à l'abry de la température des saisons = nous nous y forions si nous y étions élevés dès l'enfance, mais d'abord il nous ont gêné, nous nous y sommes habitués, nous en sommes maintenant facilement affectés, nous avons altéré des jouissances qui nous ont fait de nouveaux besoins = nous lufin nous sommes réduits à ce point et nous perdrions bcp à redevenir tel que nous aurions pu être, il faut donc chercher les moyens d'éviter ce qui nous gêne, de rechercher ce qui nous flatte = les habitations sous le point de vue nous sont donc d'une grande utilité. elles sont un rempart contre les influences atmosphériques —

= mais de plus elles y appartient des changements pour leur exposition, leur élévation, les matériaux dont elles sont construites, leur ouvertures

= les habitations sont ou élevées au dessus du sol ou au niveau ou au dessous, ou sont environnées isolées pour l'exposition

= elles varient pour la hauteur de leurs appartements qui donne une colonne d'air plus ou moins haute

2° Construction des habitations

leur utilité

leur exposition

au niveau du sol

= il n'est pas la même chose d'habiter le rez de chaussée ou une chambre = et le rez de chaussée sera différent suivant qu'il sera sur une cave, sur des souterrains, sur des caves, sur un sol mobile, plus ou moins mobile, plus ou moins poreux et argileux &c. &c.

ainsi dans plusieurs endroits on bâtit sur des pilotis ou pieux durcis au feu que l'on enfonce dans le terrain mobile jusqu'à ce qu'on rencontre un fond solide

au dessous

= dans certaines provinces on voit des habitations situées de 3 ou 4 mètres au dessous du sol = cette disposition est bien commune en bretagne, l'on circule à nouvelle difficulté des maisons qui sont toujours humides et où les miasmes séjournent, aussi a t'il régné vers la fin du siècle dernier une épidémie de dysenterie qui a fait des ravages affreux dans les villages de la bretagne, aussi dit poirier

= en outre il y a dans les petites fermes dans les cours les jardins &c. des fumiers des caux croupissantes, des boues dégoutant que leur pente dirige vers les appartements mal abaissés

= quand les habitations sont sous terre outre autres inconvénients fomment les humes &c.

maison réunie

= les habitations réunies ou isolées influent diversement sur l'atmosphère = réunies, la température est plus douce plus uniforme, rarement a paris le thermomètre descend au

Jusqu'au 17 après, dans les compagnies normales au même tems il a descendu à 18 et 19 =

= isolés donc la température baisse et monte davantage mais aussi l'air est mieux renouvellé

isolés

= la manière dont les maisons sont placées influe encore sur le renouvellement et la température

Disposition des appartements

= l'élevation des plafonds et la grandeur des appartements relativement au nombre de personnes qui les habitent offrent des difficultés = un ep appartement est difficile à échauffer. = un petit appartement s'échauffe facilement mais il est besoin qu'il se renouvelle souvent l'air surtout si plusieurs personnes l'habitent =

= on échauffe facilement le dernier mais l'air impropre à la respiration y séjourne

= l'air impropre nuit moins dans les 1ers mois on y entretient difficilement une température élevée et jouit donc pour un milieu

= la matière de la construction influe en retenant plus ou moins les mauvaises exhalaisons de l'air =

Matière de leur construction

= un mur s'imprègne moins que du bois, du bois moins que du bois poreux ex: ainsi les arbres pourris des navires gardent long tems les miasmes, et quand ils sont rejetés dans un navire, il se répandit avec plus de difficulté que dans tout autre lieu.

= La disposition des pièces pour passer la nuit influe aussi sur l'atmosphère des appartements = ordinairement au fond de la chambre la plus reculée on pratique une alcôve que l'on entoure de rideaux pour y passer la nuit, là, l'atmosphère de l'échauffement est point renouvellée gardée les émanations de l'homme ~~et ont~~ ~~est~~ donc très mal saine mais une remarque

lieux où l'on couche

= Dans les endroits ou de nombreuses habitations sont réunies l'air est peu renouvellé la température plus chaude et mais aussi on y voit moins d'épidémie que dans les campagnes - et presque jamais les grandes épidémies ne s'y rencontrent

Différences des villes et des campagnes sous le rapport de maladies de température et météores

= Mais il y a une autre différence aussi avantageuse dans la ville c'est que tous les phénomènes électriques y sont moindres - rarement a paru sur a vu le tonnerre frapper des maisons de particuliers, quand il a tombé le tonnerre ce n'est des édifices fort élevés et qui allaient en quelque sorte chercher l'électricité

= Jamais on n'a entendu parler à paris de ces grêles énormes qui brisent et dévastent tout dans les campagnes = lors de la 1ère fédération, il a paru une grêle qui a traversé la France du nord au sud et qui a donné des grêlons qui ont tué

des vastes et belles rues à voir à Paris que de bien modérés = pouvant on préserver les Compagnies pour les arbres

= le feu qu'on allume dans tout les maisons influe sur leur temperature en renouvellant l'air ou en le réchauffant ou en réchauffant les appartements ou en y renouvellant l'air trop réchauffé

2° Effet du feu dans les habitations

= en Allemagne les peoples sont fournis des Combustibles non de l'appartement = lairs ils ont qu'il réchauffe et non pour les Combustibles, mais et à l'air renouvellement de plusieurs individus réunis = mais les foyers sans issue les réchauds à Charbon les réchauffe rettes qui ne finissent point remplissent l'air d'acide Carbonique en même temps qu'il ils ont point renouvellement, les personnes qui en font usage étouffent dans leurs appartements heureusement que ceux qui se servent de ces moyens sont exposés le plus souvent au pourrant d'air =

= la forme des foyers mérite attention = pour épargner le bois on a inventé d'abord mauvais moyens = le plus ingénieux est celui de faire passer l'air qui vient s'unir à la combustion à travers un tuyau réchauffé, cela réunit l'avantage de ne point répandre de papier des cendres brulés dans l'appartement cela ne point refroidir l'air et de ménager le bois =

Forme des foyers

= les lumières que Combustible dans les appartements ont aussi leur influence sur l'air et les objets

Lumieres

= elles ne donnent de l'eau, de l'acide carbonique, sulfurique etc. suivant la matière dont elles sont composées =

résultat de leur combustion

= l'huile est le combustible le plus avantageux, la cire ensuite, et puis le suif tire plus = plus l'hydrogène de nos combustibles est en rapport avec leur carbone moins il y a de dangers dans leur combustion.

= le résultat de la combustion est toujours et est sans inconvénient = mais le carbone, si il est trop abondant quand l'air pour l'eau ne laisse pas de produire beaucoup d'acide carbonique, de gaz hydrogène carboné, ou de gaz carbonneux qui ont des propriétés à altérer la salubrité de l'air

leur forme =

= la grosseur de la mèche importe aussi, plus elle est petite et ainsi la combustion lente, plus il se forme de ces gaz = ainsi les lampes à fourneau et l'air dont la combustion est rapide ne donnent presque dans l'atmosphère que de l'eau et de l'acide carbonique, objets les moins dangereux qui puissent résulter de la combustion.

= ainsi une grosse mèche non mouchée qui brule avec lenteur peut énormément vicier l'air et plusieurs personnes qui s'étaient endormies ont été asphixiées pour avoir laissé brûler à côté d'elles leur chandelle =

4.° eaux dans les habitations

= les eaux, leur renouvellement leur respiration, sont aussi des moyens de changer l'atmosphère = ainsi en été on arrose les rues, pour y modérer la poussière la chaleur, et de plus répandre de l'eau ds l'air

= ainsi une roze d'eau dans un appartement

en été, non seulement on rafraîchit
tout l'air, mais encore en donnant
à l'air une vapeur aqueuse qui attire
le carbone le précipite et lui ôte
de nuire (on voit cela si cette eau
est de l'eau de Mars, laisse carbo-
nique la trouble) rend l'air plus salubre

Effet

5°

= Les ventilateurs

ventilateur

- celui de Nul consistait dans un
vase plat au moyen duquel on renou-
vellait très parfaitement l'air
= Pastor et Atkinson ouvrent en
même tems racine d'un ventilateur
pour les vaisseaux : l'un y fit venir
de fraîche du dehors, l'autre y
conduisit un courant d'air
= Malle propose un autre moyen de
ventilation : deux cilindres au milieu
desquels se trouve le foyer, un tire
l'air de celui qui traverse le foyer
l'autre tire l'air de celui qui donne
issue au dehors

6°

pour modérer la temperature des appartements

= on rafraîchit l'air en mettant
de grandes vases pleines d'eau
pour la vaporisation ~~[illegible]~~ toute évaporation
enlève une quantité plus ou moins gde
de calorique libre

eau

= le voisinage des souterrains
rend les appartements quand il y a
liberté de communication
renouvelle et rafraîchit les dormeurs
= en fermant les volets exposés
au nord

voisinage des souterrains

accès de la lumière

l'accès de la lumière ou modère la valeur ou ôte de moins celle qui se trouve nécessairement avec elle, la lumière

7°

moyen préservateur du tonnere

= les paratonnerres préservent les maisons de l'influence électrique
= les personnes qui nourrissent des oiseaux, les oiseleurs avaient longtems ouvert la connoissance de la théorie de l'électricité l'usage d'élever des morceaux de fer au dessus de la demeure de leurs oiseaux

Du 18 mitri

8° Des agis sur l'atmosphere par la Culture

= influence de la Culture sur l'atmosphère
= lorsque l'homme laboure la terre il la rend poreuse, facile à boire l'entrée de l'air, change par la l'atmosphère et les végétaux
= en marnissant la terre il y introduit des substances calcaires ou animales etc. tantôt il rend la terre plus pesante, tantôt il la rend plus legere, et par la change les combinaisons que l'atmosphere opère avec

le labourage

—

L'arrosement

—

le Desséchement

—

= par les arrosements, la distribution des eaux il change encore l'atmosphere par l'évaporation
= d'un autre côté si les terreins sont inondés il faut écouler les eaux et en diminuant l'évaporation change encore les proportions de la terre et de l'atmosphère

= tous les moyens influent sur la température, la sécheresse et l'humidité, la salubrité pour les débris des végétaux et des animaux dont il favorise ou dont il empêche la multiplication et la destruction

les végétaux et animaux

= pour là il change encore les mouvements de l'atmosphère, par point d'eau courante vers un mouvement de l'air = dans les jours les plus calmes et les plus chauds l'air prend une rivière ou il est toujours un petit courant = l'eau entraîne donc l'air, mais vice versa l'air entraîne aussi l'eau de là un phénomène présenté par Franklin

en modifiant même les vents

= Franklin avait dit qu'un moyen de calmer la mer autour d'un vais eau était d'y verser des tonneaux d'huile qui produisent une bonace locale = le fait difficile à reconnaître a été pour cela révoqué en doute mais on a répété l'expérience et on a eu le résultat annoncé par Franklin

expérience de Franklin sur de calmer la mer

= si dans un vase d'eau contenant d'huile vous agitez l'air l'eau reste dans une mobilité = pour expliquer on a dit l'air ordinaire cède à l'eau et pour la entraîne et vers moins vents

= L'huile n'ayant pas cette adhérence
empêche que l'eau ne participe autant
aux agitations de l'air = or puisque
les eaux couvrantes impriment un
mouvement à l'air quoique très
Nelles par dans une rivière,
lorsque cette eau aura moins d'agita-
tion, étant couverte d'huile elle en produira moins
à l'air : tandis que quand il n'y aura
point d'huile sur l'eau le mouve-
ment qu'aura l'eau pour l'air
sera une source de l'augmentation
de ce mouvement par la réaction

Son explication

= Suite de la Culture

= les défrichements la culture ont
l'effet de la culture qui rapporte, mais
les forêts rendent l'air plus stagnant
plus humide plus électrique, et si
l'épaisseur des forêts empêche la
circulation de l'air celui n'y devient
insalubre = mais si les bois
sont ouverts et laissent des courans
d'air lin convenient diminue beaucoup
l'air est frais, mais non stagnant
= si on abat entièrement les forêts
l'humidité diminue beaucoup on point
qu'on a vu par cette source des
sources se tarir =

Par le défrichement

Influence des forêts

= les jardins offrent une espèce
de culture qui influence beaucoup

9°
on agit sur l'atmosphère en modifiant les végétaux

L'atmosphère de nos habitations

— Mais planter des arbres sur le bord des marais vous aurez des différences

— un marais ouvert par tout répand ses vapeurs dans tout le canton environnant

— planter sur ses bord des arbres qui peuplent bas, comme le peuplier d'Italie vous offrirez une barrière aux vapeurs, une haie sera une plus forte barrière encore en outre, les arbres absorberont dans les bois sur les vapeurs aqueuses et en exhalant de l'oxigène rendront l'atmosphère plus saine = il y a donc une grande différence entre un marais qui a de grands arbres et un marais qui n'a que de petits végétaux, nullement propres à nous rendre des bons services, ceux ci en amoncelant l'insalubrité

— les animaux agissent sur l'atmosphère, les bons reçoivent, les habitant avec l'homme et produisent des effets encore plus nuisibles qu'indifférents

— Cependant on ne peut au juste apprécier jusqu'à quel point les

et les animaux

Effet des vapeurs animales et végétales sur l'homme probable

exhalaison sont utiles ou nuisibles = peut être les émanations animales azotiques sont elles une manière pour modérer l'activité stimulante du gaz oxigène = peut être les vapeurs aqueuses sont elles intéressantes pour empêcher que l'air trop sec trop vivifiant ne produise chez les individus sains et vivables une inflammation dangereuse — il en est ainsi de la vapeur des animaux, certainement que l'air des vallées et des étables est d'une grande utilité pour certaines poitrines = ainsi la réunion des arbres généralement nuisible peut être instructive pour nous de certains cas.

10° on modifie l'atmosphère qui y répandant des corps

= on peut répandre dans l'air des exhalaison elles sont généralement nuisibles
= cependant les odorantes veillent quelquefois l'action de la bile mais en général toutes les substances odorantes corrompent l'air

Moyen de corriger l'air

= pour bien corriger l'air il faut aller chercher la chemin dans le dissolvant même de la substance vivante

= nos endiomètres et nos yeux ne nous apprennent point l'existence de les miasmes leur effet est bien le v ont les émanations putrides les émanation animales quoique petite abondance et inappréciables pour les instruments d'expérences

= pour corriger leur effet on a voulu répandre dans l'atmosphère ou des v substances produisant un effet contraire au leur, ou qui accumulassent leur effet

aromatiques

= ainsi par analogie on a éprouvé dans l'air des v substances odorantes des parfums remèdes utiles dans les indes qui dégageaient de les miasmes

= mais enfin éclairé par la Nature on a vu que certains gaz pouvoient corriger le mauvais effet redouté

acides

= d'abord les indes ont été employé déjà ou avait reconnu quelque utilité au vinaigre mais c'était peu de v hoc = on a v reconnu quelque chose de plus propre à détruire les v substances animales = le p. enoy on dy a quelque morceau = il fit répandre dans une chambre infectée de vapeurs cadavreuses

l'acide muriatique en vapeur
= Muriate de soude dans un
creuset vis du feu il fit verser
dessus de l'acide sulfurique qui
en s'emparant de la soude
donna l'acide muriatique qui
tient volatil se répand dit au
tour de l'air — le moyen rendit
l'air habitable ; depuis on a
fait le même essai avec la même
opérite dans des cachots où
ne pouvait plus les cendres, et on
les vapeurs aromatiques n'avaient
rien fait

acide muriatique

= Depuis le docteur Smith anglais
a proposé au lieu de muriate
de soude le nitrate de potasse
sans en citer quelques morceaux
précédent au lieu de cette idée
= tel est le caractère ainsi fait de
ne jamais citer les inventeurs
et de ne voir dans ce qu'ils font
que les auteurs qui le mettent
les premiers chez eux en pratique
= le docteur Smith a dit
que la vapeur d'acide nitrique
était plus utile que celle de
l'acide muriatique rendait

acide nitrique =

l'oxigène a l'air et étant moins
nuisible pour les personnes
= mais dans le dégagement
des l'acide nitrique on doit faire
devant que le premier gaz qui
s'échappe est le gaz nitreux qui
précède toujours les vapeurs de
gaz acide nitrique = or le gaz
nitreux est toxique et fait tousser
les personnes qui le respirent,
tandis que le second est blanc
et ne fait pas de toux = lep
on a remarqué que le gaz
nitreux nuisait bien peu, il se
bornait a faire un peu de toux
toujours s'en mis dire bien être
et bientôt les progrès de la con
tagion s'arrêtaient

= mais si on compare les
vapeurs d'acide nitrique
on retrouve les mêmes effets
pour la salubrité, pas plus
de gêne pour les personnes
et de plus les vapeurs nitri
ques se dissolvent et s'éparpi
lent plus ou moins dans l'atmos
phère que les vapeurs
nitreuses, de plus on a

leur effet

a craindre dans le moyen l'effet du gaz nitreux s'il était trop abondant — le procédé du chimiste français antérieur a l'autre est donc encore préférable

= l'oxide non de manganèse mêlé a du muriate de soude s'il vient dans de l'acide nitrique, l'acide muriatique qui s'en dégage s'en combine avec l'oxigène et fournit pour l'oxide de manganèse et on retire de l'acide muriatique oxigéné le plus antiphlogistique et plus propre a désinfecter = par les amphitréoles que tout autre gaz

acide muriatique oxigéné

= Hallé a vu cette vapeur enlever subitement a un jeune homme une cruelle douleur de tête suite de la dentition qui avait resisté aux purgatifs, cinétiques, bains et vésicatoires =

= Des effets de l'atmosphère sur l'économie animale et des effets de ses changements

= on a vu que l'homme pouvait

vivre dans toutes les conditions de l'atmosphère se familiariser avec plus ou moins ibles =
= il faut se souvenir que toute impression constante et habituelle finit toujours par perdre beaucoup de son action sur l'homme s'y étoit moins le naturaliser
= il en résulte que l'effet des circonstances plus ou moins actives et soudaines établies dans l'homme des constitutions différentes moins altérées par la suite de sa vie et n'y produisent pas beaucoup il n'y a donc que les changements et les perturbations brusques de l'atmosphère qui puissent produire de grands effets
= Hippocrate avait déjà dit que les changements de température produisoient des maladies

Effet de l'atmosphère sur l'homme vit

= voici ce qu'on observe =
= le corps humain au milieu de l'atmosphère y éprouve d'abord les mêmes impressions que les corps inorganiques il est poussé presque comme eux mais sa manière d'être affectée ne se borne pas là il meurt et celui qui a sur nous le moins d'influence

Mélanique

= dans le corps se passent de plus des opérations chimiques soit sur la peau soit ds le poumon

Chimique

dans l'un et l'autre, absorbion de partie de cet air, il a décomposition = formation d'acide carbonique ou dégagé de l'oxhidrolation du corps, formation d'eau, vaporisation de plusieurs substances fluides du corps = le corps est donc ici influencé comme un corps chimique mais le mort par tout.

organique

= on voit des phénomènes dépendant de son organisation, de ses propriétés sensitives et motrices qui sont modifiées par cette même action de l'atmosphère = mais les propriétés sensitives et motrices sont contractiles, sont irritables, sont toniques, reçoivent des impressions qui modifient le corps vivant = l'organe nerveux comme détermine tout l'action des muscles trouve dans l'impression atmosphérique des forces irritantes qui viennent vers le mécanique et même de l'chimique = l'organe nerveux comme siège de la sensibilité offre encore des modifications analogues

la plus importante

= l'homme mort donc peut prouvé mieux que la puissance organique agit, il ne peut plus être de combinaison chimique qui ne soit modifiée

pour cette action organique elle
voit le pique tout le reste ne voit que les instrumens
Delle Legend une influence physique
que rien ne peut produire quelle
le maintient du Calorique qui
vient ni mécanique ni gouvernement Mun
que = toutes les substances qui composent
le corps animal ne collaborent
constitués de la vie, éprouvent la
putréfaction = donc l'organisation
voyez ou phénomène physique
le plus grand le plus universel
de la nature, la le compositeur
des mixtes = donc les phénomènes
physiques sont immédiatement
soumis au pique organique.

Effet des propriétés variables

Parmi les propriétés variables
de l'atmosphère voyons celles qui
influencent l'homme

= parmi ces propriétés variables comp
tons d'abord le chaud et le froid, le
sec et l'humide.
= voyons l'effet de ces propriétés
soit isolées = soit réunies soit
variant ou dans leurs intensités
= la chaleur considérée

pression de la puissance d'organisation

effets du calorique sur l'homme

Dans une manière isolée

= on a vu que la température la plus haute s'supportable était de 30 à 38 degrés de l'échelle de 80 degrés = que le froid le plus bas en Sibérie et autres lieux habitables était de 40 degrés au dessous de zéro mais il est difficile de mesurer au dessous de 30 degrés à 38 car le mercure trop contracté cesse d'obéir.

il en supporte tous les degrés

= les expériences de plusieurs savans ont prouvé que dans un appartement fermé échauffé par degrés on pourrait vivre jusqu'au degré de l'eau bouillante (expériences de Tillet et de Duhamel) et on doit remarquer que dans ces circonstances la température de 30 à 32 degrés de l'échelle de réaumur ne changeait pas dans l'homme. Cette échelle faite d'abord avec l'esprit de vin a été faite avec le mercure = puis mise à trans formé

conservant sa température

L'échelle centigrade de Réaumur ou à échelle de 80 degrés = les 2 thermomètres usités sont ceux de Farenheit et de réaumur = les premiers ont zéro au point de glace déterminé par des réfrigérations artificielles

le thermomètre de Réaumur qui
tout ✓ ou zéro ou point ou dans
l'atmosphère la glace commence
à fondre = celui de Farenheit est plus
gradué, tout mieux ✓ entier les diffé-
rens degrés = 9 degrés de Farenheit
équivalent à 4 degrés de Réaumur
ainsi de 9 en 9 on trouve 4 degrés
de Réaumur =

= dans celui de Farenheit est la chaleur
de l'homme est de 98 degrés = 32 de
réaumur = mais il faut retrancher
douze degrés qui sont au dessous
de zéro = retranchez donc 12 reste
86 = multiplier par 4 = 344 divi-
sez par 9 vous aurez 38 et 2/9 ou
= placez maintenant le thermomètre
en toutes condition dans la bouche
✓ sous les aisselles il ne ✓ élevera
jamais qu'à 29 degrés 1/2 = mais
on le trouve à 32 dans les adultes
d'où vient cela ? C'est qu'on avait
mesuré au thermomètre centigrade
oubliant la correction de Celsius
et la grande C'est que cette chaleur
ne va que 98 degrés de Farenheit
qui correspondent à 29 1/2 de
Réaumur - échelle de 80 degrés

remarques
importantes
✓ sur les
thermomètres

— voilà donc l'homme avec une température fixe au milieu des conditions de l'atmosphère

effet de la chaleur sur les corps inertes

— effets de la chaleur sur tous les corps et surtout sur le corps animal — et ses effets chimiques sur les corps inorganiques chimiques et sur le corps animal

comparée avec &c.

— la chaleur dilate, change l'état pour les corps, elle entretient les substances animales à des changements chimiques quand elles sont primitivement

— de 10 à 20 degrés elle vapore la lymphe et la gélatine et les fait passer à la putréfaction — rien de cela ds le corps animal vivant

sur l'homme

— au dessus de 29 à 30 à 35 évaporation plus grande — à 60 degrés on voit la lymphe se coaguler — et ds nos organes il n'y a rien nécessairement de coagulation

— dans les effets chaleurs nous éprouvons relâchement à tout, nos cœurs se gonflent, notre transpiration est abondante et el hom

du vinaigre qui vient à bout
de le repos qui vient à bout de la
fatigue le vin le trouvait fatigué, la mère
boisson non pouvoir de vin
comme si elle passait immédiatement par la
peau au moyen qu'elle n'eut une vertu contraire
= les lieux où il y a moins
de humidité, les hommes vont plus
vous plus lâches, comme vont
les hommes de Lorient = du 22 messidor

= la putréfaction n'a pas lieu au dessous
de 10 degrés il faut 15 pour la fermenta-
tion vinieuse = les êtres vivans ont
même condition vont exempts de ces
changements =

= au contraire ils ont la propriété
de s'approprier l'air quelque soit sa
température, de s'emparer de l'air et
de la décomposer et de s'en l'associer
le même corps soit il privé de vie l'air
et l'air vont à leur tour déterminer
sa décomposition = voilà donc une
grande différence entre le corps organisé
suivant qu'il est vivant ou privé de
vie =

= quoique la chaleur ne produise pas
dans l'homme vivant la putréfaction
elle peut engendrer un état qui
en approche, ainsi dans certaines
fièvres adynamiques, il se montre
à la peau des exanthèmes qui

la chaleur produit sur l'homme des milieu qui disposent le corps à la putréfaction après la mort

offrent des phénomènes de putridité — tant que les parties sont vivantes point de putridité vraie, on remarque bien odeur forte des fluides &c mais si les parties ainsi disposées viennent à perdre la vie la putréfaction y est prompte — les fluides s'en écoulent alors dans un lieu quelconque y prennent aussi bientôt rapidement à la putréfaction lorsque le lieu où ils sont déposés est exposé aux influences de l'atmosphère formée dans les ulcères qui produisent souvent la pourriture d'hopital — les parties de ces humeurs répandues dans l'atmosphère peuvent être abordées et porter dans l'intérieur un mouvement funeste qui n'est pas une vraie putréfaction, mais si la vie abandonne l'animal il peut alors promptement à cet état — passé ont la vie les poètes les tables que présentent ces milieux sont une sorte d'indice de cette tendance à la putréfaction que la mort confirme

— D'un autre côté dans

les indiens fortement atteints ou les puissances vitales vont à leur minimum les mêmes phénomènes se reproduisent et la mort est suivie d'une rapide putréfaction = et même dans les indiens incontestablement foudroyés sur l'instant d'une mutation de la force nerveuse vivement on ne voit aucun phénomène qui inspire l'idée de putréfaction, et sitôt que la vie a abandonné le corps il devient noir et offre les phénomènes d'une rapide décomposition, comme si elle n'eut attendu que la soustraction de la vie pour agir dans toute son énergie.

idem les indiens vraiment asphyxiques

= Donc une des propriétés essentielles de la vie est de défendre toutes les parties de l'animal de cette décomposition naturelle.

= il faut donc se garder de juger le corps humain pour l'analogie de ce qui arrive aux corps morts dans les phénomènes chimiques = c'est ainsi que cela théorie des accidents de Bourdache a donné lieu à bien d'erreurs

effets d'une température très haute sur l'homme

= après une température du corps humain et un peu au dessus et l'étude des effets qui en résulte voyons en d'une température encore plus élevée au dessus de celle de l'homme.

= Boerhave avait affirmé qu'un animal ne pouvait vivre dans une température de plusieurs degrés au dessus de la vie comme il se fondait sur l'exp. d'un chien mais il ignorait la température des gaz — son expérience répétée en fournissant un air humide dans ces pays ne a pas produit un résultat semblable

= D'abord les bains russes et les étuves, exposaient contre Boerhave = Du hamel et tillet ont parlé d'une fille qui balayait un four s'enfoncait dedans et y séjournait même un jour sans s'aidant = Du hamel mesura la chaleur de ce four la trouva au dessus de l'eau bouillante — il y mit des oeufs plusieurs y périrent

expériences

d'autres qui y furent placés habillés ou furent moins gênés que lui qu'on y mit nus ou

Brant et plusieurs autres savans ont observé que dans une étuve d'une température capable de cuire un œuf et même la viande de faire bouillir l'eau — Fort a dit que si on soufflait dans cette étuve un blanc d'œuf il le coagulait, sur la viande il la rendait moins cuite, sur l'eau il la vaporisait et bien dans cette même étuve les hommes de l'homme vivant moyen température, ne prétendent pas de changement et le thermomètre sous leur aisselles ou de leur bouche restait à 29 degrés 1/2 — cela avait lieu si l'homme était habillé — si il était nu il sentait un peu de dommage raison — mais sa chaleur ne montait à peine — bien plus le thermomètre dans l'air libre approché de la

autre

sur face du corps baissant,
sensiblement — Et l'air expiré
du poumon n'avait que la
température de cet organe
= Cependant un soufflet qui
appliquait cet air sur la viande
la fusait du côté qui en était
frappé = pourquoi pas le même
effet sur le poumon pourquoi
l'air sortait il froid
= Cependant si l'homme
était mort il y aurait dommageais
ou estimant un commode
le pouls battait de 120 - a 130 à la minute

plusieurs remarques a faire sur les phénomènes de cette expérience

— Si la tetine était sèche les
vidides ne naient pas. l'air
sans doute absorbait leur transpi-
ration = mais si elle était
abreuvée de vapeurs aqueuses
l'apparence de vieux était
extrême = l'eau ruisselait sur
le corps. Mais une bouteille
remplie d'eau froide paraissait
également vieux jusque a ce qu'elle
fut mise au niveau
de la température du lieu on pouvait
donc croire que la vieux

1° Sur la vieux qu'on y éprouvait

de l'homme était l'effet de la condensation de l'eau atmosphérique qui rendait l'étuve humide par la surface moins chaude de la peau =

2 — une autre remarque =
dans l'étuve humide on supportait une chaleur bien moindre que dans l'étuve sèche. Cela vient de ce que l'atmosphère ~~devenait meilleur conducteur~~ par l'eau appliquait plus de calorique au corps = ~~en outre~~ plus un fluide environnant est rare, plus on peut y supporter une température élevée = plus il est dense moins on y en supporte = parce que sur une même surface plus de points vous touchent et plus de température vous est transmise =

= ainsi on a pu supporter l'atmosphère sèche à 200 degré de Fahrenheit ou 60 degrés de Réaumur = et l'immersion dans les liquides ne permet pas d'en supporter autant = dans un fluide comme

2.
Sur la température qu'on y supportait l'étuve sèche ou humide

l'alkool ou l'esprit de vin 78 2 degrés de chaleur = dans l'eau 80 = dans le mercure 357 = donc la température supportable va diminuant à mesure que la densité du corps augmente =

3: Sur l'effet de l'air froid en sortant

3: autre phénomène = sortant de cette étuve et respirant dans une atmosphère ordinaire l'état accéléré du pouls s'entretient quelque tems et le passage ne fut pas dangereux comme on s'en attendait ainsi on a vu que les entrées et les finlandais qui sortaient d'une température de 50 degrés vont s'exposer dans la glace et ne se refroidissent pas tout à coup =

4: Sur l'effet du mouvement

4: autre phénomène = les hommes en repos dans l'étuve étaient peu gênés, il la dévoraient beaucoup s'ils s'essayaient de se mouvoir

de place. Fort que leur surface recevait le fluide le point d'atmosphère en contact et s'il venaient à en changer ils recevaient une nouvelle quantité de calorique qu'il fallait évaporer.

5° Sur l'effet des habillements

5° enfin autre phénomène
1° l'homme habillé était moins gêné que celui qui était nud
Ceci s'explique (ut supra)
— on a oublié une observation importante c'est de peser les personnes avant et après l'expérience — car peut être le maintient de la temperature est il dû à une évaporation et on est peut peut être l'apprécier. mais il n'est pas encore bien demontré que cette évaporation soit la seule cause de la conservation de temperature au même degré —
— on aurait pu determiner la quantité de fluide évaporé — apprécier la quantité de calorique employé à l'évaporer etc.

= Lorsque la température élevée est unie à la lumière les effets sur les corps sont différents =

= Dans les cas augmentation de la couleur, soit momentanément une sorte de phlogose passagère = soit plus prolongée si l'action se continue et alors un véritable état nitrose est produit =

Phlogose

= le coup de soleil n'est pas le simple effet de la température il faut l'influence d'un coup de lumière = les rayons différent suivant que la partie éclairée est ou immobile = ou se meut plus facilement dans le mouvement peu ds le repos au soleil = mais si le repos suit leur action la même est dangereuse, et si dans un état de sueur la peau s'après sute au soleil comme

plus forte si il y a humidité

plus attendrie et plus ouverte
elle va laisser moins pénétrer
des ~~glaces~~ de cet astre = ainsi
par une lentille en dirigeant
les ~~glaces~~ du soleil sur un
ulcère hideux ou la cautérise renouvelle guérit =
= donc les coups de soleil
produisent des inflammations tantôt
erysipélateuses, tantôt phlegmoneuses
rivaux le dazé, et même
phrénétiques =
= enfin la ~~partie~~ coloration
de la peau si différente
chez les hommes varie par
influence du soleil - il donne
à la longue à la peau une
couleur de rôti qui s'identifie
avec elle et peut être la
transmission par génération
de cet état, ont il la source
de la coloration des
Nègres =

Coloration de la peau

Action du froid sur les corps vivans

On commencera par voir les faits pour en tirer ensuite des conclusions

On peut distinguer le froid appliqué par rapport sur les corps vivans en 1° froid — produit exemple — il s'applique 2° sur l'homme en mouvement 3° en repos 4° dans un milieu 5° froid faible

Effets généraux du froid sur les corps organisés

Il arrête la tendance à la fermentation, arrête les combinaisons qui se feraient à température plus haute — le froid a comme effet sur les corps et les rapproche en équilibre avec l'atmosphère

Effets sur les corps organisés morts

Mais tout cela ne

Vivant

Encore pas ainsi sur l'animal
— ainsi le corps gagnerait à
température dans une atmosphère
plus raréfiée que lui
— Cependant comme le froid
gêne les vaisseaux veineux
et augmente le corps, de même
le gêne les diminue et rend
le corps moins volumineux
— notre transpiration diminue
au froid mais non s'arrête en
même temps nos forces et notre
activité redoublée pourvu que le
froid ne diminue pas la souplesse
de nos parties
— l'impression de la lumière et
surtout la perte de nos corps dans le froid =
— les habitants du nord ont des
cheveux blancs et une peau blanche
colorée = les habitants du midy
exposés à une lumière plus
plus vive ont une coloration
olescère tannée peau de cerise à laine
que la manière vive réunit =
effet du froid prolongé =
— le teint des laponnes de groenland
sont épais et forment d'un
vin gris. = le froid plus fort
produit rigidité des
membres — ou sur nul

effet d'un froid prolongé

sur la peau

plus pro
fondément

à l'abry par les couvertures
comme du chaud, mais surtout par
l'exercice et alors la temperature
du corps reste sans s'abaiss-
er; comme aussi s'élever
dans l'étuve ou dessus et
l'air froid que nous respirons
nous le rendon chaud comme
nous le rendon moins chaud
dans l'étuve ou dessus et
cet air qui semble si froid
a la peau n'affecte pas le poumon
d'une pareille sensation

phenomenes qu'il éprouve

Comment il entretient sa temperature

Si l'homme au milieu
d'une atmosphere froide est frappé
par le mouvement de cette
atmosphere il éprouve du froid
comme il éprouvait du chaud
au s'a remuant dans l'étuve
parce qu'il chauffe la
portion d'atmosphere en contact avec
sa surface il perdait moins de
calorique et si on lui en presente
une autre il faut qu'il perde
tout a coup trop de calorique
pour la mettre au degré ou
était la peau

D'un froid excessif

= effet du froid porté à dernier sur le corps vivant

= toute force a des limites telle que le corps dont la chaleur a un seul point a aussi les siennes.

= l'homme exposé à un froid plus fort que ses forces ou pense qu'il est extrême, on pense que cet homme est en repos ou faible ou convalescent etc. éprouve tremblement convulsif et cette espèce de dépendre de la faculté motrice annonce que la puissance vitale est altérée dans son principe

gradation du refroidissement

= à le tremblement succède rigidité des membres et bientôt immobilité complette. les articulations semblent se refuser au mouvement

= vient ensuite endurcissement de la peau roideur du tissu cutané le sang pourrait séjourner dans les parties la peau a la couleur — la sensibilité se perd — les extrémités

Vont les yeux affectés.
= le tronc enfin participe a
cet engourdissement l'animal
Vont du peau Nous ou
Vomissement de cadort =
= les Extremités vont éteintes
le Centre Cerveau conserve encore
de l'activité, mais bientot
la respiration Ralentit
la Circulation Se même l'Homme
se trouve dans un état de mort
apparente il est alors dans
l'état suspension de la vie
aucune fonction ne s'exerce
mais elles vont susceptibles
de se ranimer c'est en quoi il
consiste =
= enfin la mort véritable
a lieu et cet état ne diffère
de l'autre que par l'impos
sibilité de faire revenir
à la vie =
= les symptomes
annoncent cette mort ap
parente ez dessus

mort appa
rente

réelle

= un homme avoit passé
6 jours dans la neige il lui
le croit mort — un petit chemin
frayé près de sa bouche et
la neige indiquoit que le pauvre
avoit encore pénétré dans les fontaines
ou les avoient recouvert il revint à la vie
mais de mauvais soins le perdirent.

= On trouva un homme dans cet
état de mort apparente

= d'abord on ne chercha pas à
rechauffer l'extérieur. L'extérieur avant que
l'intérieur ait repris les facultés
vitales = car si vous rendez la
chaleur à une main qui n'a
plus de commerce avec le corps
parce que le bras la lui intercepte
vous la rendez ~~donc~~ insensible
à un corps mort à qui vous
donnez la température propre
à y produire la petite fraction

= D'abord la putréfaction commence et
quand le principe vital vient
à communiquer avec la masse
il cherche à s'en défaire comme d'une
partie hétérogène, de là des ulcères
de mauvais caractère gangreneux &c.

Observation

réflexion

Suitte

= D'abord on couvrit les membres de linges trempés d'eau et vinaigre et couverte de neige = on gradue la region précordiale on la rechauffe un peu plus que le reste = bientôt signes d'observation de mouvement du cœur, de respiration = bientôt on peut faire respirer quelque chose d'excitant = on rechauffe plus ou moins

autre remarque

= Quand on suitit de la chal on a la region ou battit cale il s'était écoulé quelques heures, c'était à 10 heures du matin = à 2 heures respiration sensible = à 3 1/2 on sentit le pouls battre = à 4 h. 1/2 — mouv de la machoire = 5 heur mouvement des yeux = à 6 les bras commencaient à s'a mouvoir = à 7 heures les paroles s'entendirent = le malade pleurait demandait ses pieds non noirs mais froids = à 10 heures il les réchauffait ils étaient froids = à minuit voit fièvre

Suitte de l'observation

le lendemain a midy elles
vinrent, du v ouvrait, enfin
le surlendemain matin l'homme
peut v se rembarquer et v se
retourner.

Du 24 Messidor

= il resulte de ce qu'on a dit que
le froid a 2 effets opposés 1°
affermir le corps excitant v son
energie 2° detruire cette force et cette
energie, dans un degré excessif =
= dit a tout que ds le sens ou il est excitant, dans le 2e l'environt, quoique les
apparences l'indiquent, cela repugne
= nous observons plutot que les
phenomenes remarqués sont l'effet de
plusieurs elements qui agissent con-
curramment.

Comment le froid peut fortifier et affoiblir

1: = le calorique est le premit d'une
propriété de l'organisation principale
et le même dans toutes les circons-
tances. Voila un des elements du
phenomene
2: en yver souvent on a longtems et
lors v sent un froid incommode, mais
v vous sortir de la même temperature
bientot l'effort du principe vital
colorique dans les mêmes doigts
une sensation de v chaleur v agre-
mente a celle de l'etat naturel
= ou voila 2 causes opposées
une externe diminuant l'energie
et v en effet = une interne
ses =

résultat de l'effort vital qui le rétablit = voilà les 2 éléments du phénomène =

= en examinant les efforts respectifs de ces 2 phénomènes on expliquera encore d'autres phénomènes

= une force intérieure entretient dans le calorique et agit pour le rétablir d'une manière d'autant plus active que les causes qui s'opposent à son action ont plus d'énergie

= cet effort peut s'adresser soit dans une partie du corps soit dans toute son étendue =

= maintenant qu'un froid modéré agisse sur toute la surface du corps cette force intérieure agira dans toute cette surface pour rétablir le calorique enlevé, avec une énergie déterminée par l'opposition. = ces phénomènes dépendent de causes qui nous sont inconnues mais leur effet est très appréciable

= de là découle une multitude de conséquences pour l'éducation, l'exercice, dans les milieux les convalescences &c

= autres phénomènes propres à éclaircir cette théorie

= puisqu'il existe en dedans de nous une force propre à rétablir l'équilibre dans son état habituel il faudra conclure que si cette force conservatrice diffère en énergie de ses divers individus, les différents

En combattant le principe vital qui triomphe ou succombe.

faire extérieures agissant d'une manière différente suivant le degré de cette énergie

et en effet un froid qui excitera l'énergie d'un homme fort détruira celle d'un homme foible = l'homme mâle, fortement, sera accablé par un froid qui ne fera que fortifier l'homme vif = de 2 enfans qui viennent de sortir tous, l'un sera suffoqué par un doux froid, l'autre en recevra un degré d'énergie de plus

premier de le mode d'action

Nous pouvons donc 1° prévenir le froid qui pourra diminuer les puissances de la vitalité, quand il est excessif, ou, qd il est modéré, augmenter son énergie 2° prévenir la même peine produite par l'effet opposé de l'énergie en priant le froid comme utile dans certains cas tandis qu'on le prohibe dans d'autres, pour conserver le peu de vigueur d'un individu

outre cela le froid a des avantages =

les avantages du froid modéré

en pénétrant par un air très condensé les poumons = en retenant dans le sang les parties de calorique qui favorise les fonctions et les combinaisons qui doivent se faire dans le tissu des parties. = en augmentant l'énergie du système sanguin comme telle de la peau et entretenant l'exaltation d'une vie abondante dans il facilite la élaboration puisqu'il augmente dans le corps la quantité de calorique qui rend les combinaisons chimiques plus aisées =

Différences des effets du froid et du chaud excessifs

— il y a encore des différences entre les effets du froid et du chaud excessifs sur l'économie

— un chaud excessif détruit de composer l'organisation

— un froid excessif suspend les fonctions vitales ou les abolit si vient à son degré — mais cela dépend encore de la nature des corps car il n'existe qui supportent longtemps un degré de froid quelqu'il soit sans perdre la propriété de se ranimer quand une température plus haute viendra à les pénétrer

— cela ne peut avoir lieu que sur les corps à vie froid — ainsi on a vu des grenouilles, des salamandres, des reptiles, geler sur la neige au milieu des glaces et se ranimer au printemps ; leur corps n'avait donc pas perdu la propriété de revenir à la vie

Variété chez certains animaux

— De l'humidité et de la sécheresse de l'air et de leur influence sur le corps humain —

Effets de l'air humide

— l'eau est dissoluble dans l'air et elle y diminue les proportions de gaz et d'oxigène. C'est par le seul rétrécissement qu'elle peut affecter l'économie humaine : voyez ce qui a été dit de l'air dans une montagne et d'une grande forêt.

— mais il est un effet. C'est que

l'air vient rarefié par cette cause et déjà
étendu, le fait de diminuer la transpiration du corps, et comme celle-ci
est un moyen de défense et de
sécurité pour l'économie
il doit en résulter pour elle un effet
remarquable. Fort rare est l'hygro
métre = Dans les lieux élevés l'air
est toujours moins humide que dans
les endroits bas — ainsi le vent les
dernières vent ouvertes d'un nuage
lorsque une montagne voisine en
présente à peine = l'air des lieux
élevés sera donc plus dessiccatif du
corps que celui des lieux bas

Diminuer la transpiration

= il en résulte aussi que dans certains
pays où les neiges ont été
réchauffées, comme dans les lieux
marécageux et sous l'équateur ~~dans~~
comme les endroits fort ainsi
aussi au milieu du royaume de
Congo ou les autres sur des élévations
des villes fort ancies — ~~les~~
= les vapeurs odorantes que l'atmos
phere a enlevé contribuent aussi
à cette insalubrité de l'air, or les
marais rangés de débris de matières
animales et végétales détruites ont
nécessairement une atmosphere bep
plus malsaine que ne l'est celle
d'un montagneux voisin — dans
plusieurs pays du territoire romain
cela existe =

et autres effets auxquels concourent les marais

= dans ces pays la saison
sèche sera la plus saine la
saison pluvieuse toujours insalubre =

Effets ~~[illegible]~~

De l'humidité jointe à la chaleur ou au froid = Chaleur et humidité =

Effets de l'air chaud et humide

= la chaleur sèche rend l'air dilatant. = la chaleur humide dilate cette absorbent, conserve les liquides dans leur état et arrête leur putréfaction et favorise non seulement les changements chimiques.

= il y a de la différence entre l'humidité de l'atmosphère libre et l'humidité dont on a changé une portion d'atmosphère = on a vu que dans l'étuve humide la chaleur ne s'apportait moins que dans l'étuve sèche — cependant un fait semble contredire ces observations

= ~~Dans~~ les bains russes sont chauffés pour un place ainsi — c'est un appareil humide — bientôt la chaleur est à 150 à 160 degrés — et elle encore sèche — on y entre et éprouve chaleur vive et démangeaison générale = on apporte des tétines des cailloux rougis du verre de l'eau dans qui se vaporise sitôt bain répandu le mal aise cesse et une douce sueur se répand sur tout le corps = ainsi contrairement le fait les deux mais remarquer que la chaleur est bien moins forte que dans les précédents.

Du chauffant que le chaud et sec

= il faut donc des une température absolue considérable depuis comparée de valeur de faire disparoître et de celle ou l'on entre = 1° celle de l'air et celle ou l'on entre = 2° celle des corps comparée a celle ou l'on entre = 3° et enfin le degré ou dessous de l'état ordinaire que lui indique et capable de supporter = 4° Le degré ou la température de l'air peut être supportable doit aussi entrer en ligne de compte =

= L'air ou vapeur est meilleur conducteur du calorique que l'atmosphère sèche = donc l'atmosphère humide communiquera plus de calorique que l'atmosphère sèche - ainsi le bruit humide se soutient plus difficilement = le froid sec se supporte plus long tems.

= les pluies neigeuses les quels n'ont guère lieu dans l'hyver que quand le froid est au dessus de 3 degré sous zero toujours l'air est serein quand le froid est plus bas

= l'effet du froid sur a l'humidité sur nos corps est

= de retarder la transpiration de faire couler les urines - aussi les diarrhées les rhumatismes sont ils incurables pour lettre toute le froid et l'état que l'air devient plus perméable a dissoudre la transpiration, les exhalations se répandant dans la peau et la vapeur des urines

effet de l'air froid et humide

le froid est plus que le froid et sec

Mais L'habitude finit pour nous rendre insensibles à son influence, ou se trouve à une température d'où résulte qu'il y a que les passages d'une température à une autre qui affecte sensiblement notre ignorance.

Effet des changements de température

Donc il faut examiner les passages et voir

1° la température qui est 2° celle qui pourrait 3° la qualité du passage — l'état des individus leur force relative et leur susceptibilité —

1°

Du chaud au froid

passage du chaud au froid —

Le passage du chaud au froid est celui qui a le plus d'effet car, la chaleur avait ouvert les parties les tenant dans un état d'extension propre à la dilatation, les parties vivantes donc très profondément affectées

1° le 1er effet du froid est de resserrer la texture des fibres vivantes comme un air froid ride une plaine de eau stagnante, une dent convulsée &c. Cette 1er effet de la puissance preservatrice est de fermer rapidement le tissu des parties et le resserrement est la cause du sentiment douloureux qu'on éprouve —

— le froid agit d'une manière refoulant

1°

resserre les parties textuelles

dissout rouvrant, invisibilité il occasionne le tremblement général et dans l'intérieur de l'économie il affecte surtout les parties les plus faibles comme les cicatrices, un organe qui a reçu une infection. Voilà le 1er effet du froid

2: Le 2e effet est suppression de la transpiration

La transpiration repoussée se porte sur les organes muqueux

un professeur s'étant permis vivant la veille, le lendemain il sort, la température s'élève, il sort subit une fluxion. L'humeur transpirable se porte sur la conjonctive ma par le nez — il arrive alors de l'affecté aussi vivement sur il vient été opéré par une évacuation copieuse qui avait mis le principe vital non l'état de réagir efficacement contre l'effet du froid =

3: Autre effet = il est remarquable sur les fluides spécialement la fibrine = si le froid a produit ou repoussé tout la transpiration une suite infinie et que vous tirez du sang vous trouverez une masse infinie = or cette masse cette gelée dure et consistante part de la fibrine dans l'état naturel quoique se voit toujours de la fibrine, elle est donc altérée =

lorsque un homme meurt d'une infection cathrarale on voit survenir une exudation de nature analogue sur la surface des parties internes

quand le froid frappe les veines

2: Supprime la transpiration

3: altère les fluides blancs

des nouveaux et qu'il les voyage
vi ou leur tire du sang il est lac-
tuns = on en trouve trois moins
corrions et plus peu de l'état relâ-
tieux chez les vieillards frappés
de cattarre = cependant ces personnes
sans cette malie n'auraient pas
eu un si malbolé sang = ils
ne trouvaient même pas de ce
qui de peut de la malie = il s'opère
donc un changement dans les glandes
remarquable surtout dans la
partie fibreuse du sang =

4° favorise l'absorbion des miasmes &c.

Enfin un autre phénomène
pourrait exister =
Dans le passage du chaud au froid
il y a tendance du corps à se combi-
ner avec les substances répandues
dans l'atmosphère = les effets
nuisibles des émanation et
miasmes qui se présentent bons, ou
bons mauvais (comme on dit
dans certains pays de l'affrique)
sont singulièrement augmentés =
d'où la propagation des épidémies
favorisée pour ces mêmes passages
= mais tous les individus ne
sont pas affectés d'une manière
aussi fâcheuse. Sans doute le physique
et l'état moral sont les deux
instruments qui préservent les uns
tandis qu'il ne peut mettre les
autres à l'abri = quoique
nous ne puissions pas voir à
quoi cela tient, nous pouvons
cependant apprécier jusqu'à

Circonstances qui font varier les effets

un certain point l'influence qu'a sur ces changements l'état où se trouve l'individu

= D'abord la faiblesse dispose à être affecté comme je l'ai prouvé en parlant du froid = mais parmi les différentes forces il y a des différences qui paroissent tenir à la susceptibilité = ainsi les femmes en convalescence sont facilement affectées, = les mélancoliques nerveux sont sujets à contracter facilement les épidémies, tandis que les mélancoliques maniaques paroissent insensibles à toutes les influences = les fébricitants sont affectés du moindre degré de froid et quelquefois d'une manière presque insupportable = bien plus comme nous nous habituons aux excès, nous nous habituons aussi aux vicissitudes de l'atmosphère l'homme accoutumé à les variations en sera donc moins affecté que celui qui vit dans une température toujours égale

= Certains états de certains organes disposent aussi à être affecté des variations atmosphériques

= Au milieu de la digestion dans certain moment de la journée nous sommes facilement affectés du froid

= un homme à demi vêtu environné en cela dans l'appartement où il a bu, et au moment où il sort il

force ou faiblesse

susceptibilité

habitude

état de certains organes

digestion

ivresse

devient moins chaud et pour la raison
= l'enfant qui vient de naître est
très affecté du froid et pour ce
enfance — recroquevillé, a tiré puis plus de force
pour lui, on peut l'habituer à toutes
les influences de l'atmosphère
= l'état de la transpiration influe
chez l'homme ou la femme dont la peau et
l'économie est facilement affecté du
froid — l'heure de la transpiration
état de la transpiration — y est pour quelque chose la matin
si on se refroidit on s'enrhume
plus aisément = la nature de la
transpiration influe, les goutteux,
les douteux, les enfans qui ont
la gourme, les gens rouges doivent
éviter les impressions = les
transpirations locales doivent aussi
être ménagées = l'état de l'urine
paraît coïncider avec la disposition à être
affecté pour les ris épidémiques
= si vous tirez du sang à un
homme qui est dans repos vous
trouverez une pellicule blanche qui
s'amasse à la pliure du bras
= les femmes grosses ont sur leur
état des fluides blancs — sang une gélatine analogue
= les nourrices idem = les enfans
phlegmatiques peu vifs les vieillards
ont leur sang toujours albumineux
ou plutôt gélatineux = toutes ces
personnes sont aisément affectées
par les impressions de

transpiration =
= tout cela paroitroit indiquer que les changemens qui dépendent des impressions de température semblent se passer en grande partie dans le système lymphatique = et qu'il y a une disposition de ce système qui rend propre à être plus ou moins affecté par les influences de l'atmosphère =

Note à remarquer

du 26 mess. doc

= L'action du froid très rigoureux à une température plus ou moins élevée =

= voyons d'abord ce qu'on a dit des phénomènes qui ont lieu quand on réchauffe une personne qui a perdu les apparences de vie = si on réchauffe trop promptement les gangrenés et les membres gangrenés en sont la suite

les effets sont

= en allemagne on l'hiver est très rigoureux quand dans cette saison on entre dans un appartement chaud, il n'est pas rare de voir des extrémités tomber en gangrène et plusieurs personnes sont mutilées de cette manière = souvent on est obligé dans les particuliers qu'ils leur ôter doigts, qu'ils ne sont plus à cet dans la disposition propre à se gangrener = le froid rigoureux comme le chaud extrême, cause un erysipèle d'abord d'un noirâtre ou rougeâtre clair puis vers foncé puis excoriation

mêmes gangrène

engelures

leur remèdes

le vont les engelures = elles viennent surtout quand après avoir eu froid on se lave aux doigts &c. ou se réchauffe trop précipitamment = elles arrivent surtout aux enfans et aux personnes dont les extrémités sont gras sor et potelées.. = il y a perte de tonides solides, stagnation des liquides, rupture des capillaires, sorte d'hémorrhagie qui ont souvent suite fâcheuse notamment chez les personnes dont la lymphe a un caractère d'acreté ou sujettes aux maladies cutanées = pour lui, indépendant des dispositions individuelles, il regarde les engelures comme un diminutif des degrés qui accompagnent le réchauffement qui suit la congélation = aussi le meilleur moyen d'empêcher leur progrès est l'application de la neige = il faut frotter les toucher, mais surtout l'application de la chaleur jointe à la lumière ranime la vie de la partie que la chaleur sans lumière éteint le feu du verre ardent comme les utiliser étonique suite des engelures et l'électricité, étincelle électrique tirée des bords de tout cercle y produit le même effet

= les personnes qui ont voyagé rapidement sur les hautes montagnes qui se sont réchauffées précipitamment peuvent à fois se bien porter

pendant un certain temps, et cependant on les voit au bout de quelque temps effets de scorbut. Ce fait pourrait être rapproché de l'engelure et être regardé (ut ita dicam) comme une sorte d'engelure générale = Et en général la affection scorbutique est caractérisée dans ses effets par une altération du sang qui paroit de nature à affecter les fluides de telle manière qu'elle tendent à une sorte de mortification gangreneuse = Asthenie, timidité, la prostration des forces, la couleur du visage plus vermeille que orthocrolle ou pétrovafion toujours connues a une marche lente dans le scorbut, le cas hallé a vu tous les symptomes marcher avec tout de rapidité que les uns paraissaient cuis-pers, au que les uns étaient prêts arrivés = Un froid modéré a une chaleur extrême -

Scorbut

Un froid modéré a causé extrême effets

Asthenie -

= Le passage produit rougeur de la face gonflement des vaisseaux état apoplectique activité prodigieuse de la circulation dans ce parte ultérieurement sur les parties supérieures d'où résulte cet état apoplectique dans lequel on peut assurer qu'il soit dû à la disproportion du sang avec les vaisseaux = il faut à conclure d'observer = si l'estomac a trouvé plaine oppression extrême, les mêmes que de Margent l'estomac avaient indiqués

gonflement des vaiss. chaleurs -

apoplexie -

Pénitude de l'estomac

l'estomac s'enfle se gonfle comme si la quantité des aliments était augmentée, peut on dire que c'est la chaleur qui a dilaté les aliments tellement que l'estomac ne peut y tenir ou ne peut le gorger ? cependant c'est la même température que dans le système sanguin ? excès de plénitude et de chaleur — on ne peut donc dire autre chose sinon que cela est un résultat des lois de l'économie

Effets du printems analogues

= Au printems il arrive à peu près un phénomène analogue aux glaneurs indiscrets = lors d'un degel rapide il se manifeste ordinairement beaucoup d'apoplexies surtout chez les personnes qui ont de les habiter s'exposer aux intemperies et au dépaissement du matériaux, gouter, asthmes, douleurs de tête &c &c fait observer alors

Air sec à air humide effets

= Dans le passage d'un air sec à un air humide nous sentons tous un mouvement approchant de celui ci dessus il y a toujours augmentation de chaleur mais s'il arrive que la température change nous nous trouvons pour le simple passage du sec à l'humide, devenus lourds

mollesse pesanteur

et posant. Et cependant la pression atmosphérique diminue considérablement quelquefois jusqu'à 12 ou 15 cent livres sur la surface de notre corps = Comment nos corps peuvent ils cependant nous paraître plus légers ? Ils sont quelquefois dans un état d'inertie à un état de faiblesse =

Vice versa

= dans le passage d'une air tempétueux à un air calme nous éprouvons le contraire, nous nous trouvons tout à coup et plus vifs et plus gais et plus légers =

effet contraire

= Variations de l'électricité =

= il faut distinguer les effets qui dépendent des autres changements que les accompagnent, de ceux que produit l'électricité elle même

effets du tems orageux

= quand une multitude de nuages sont suspendus dans l'atmosphère ils sont dans un état électrique que l'on reconnaît par une aiguille qu'on en approche

= ils transmettent de l'électricité à tous les corps, à notre corps aussi et alors nous éprouvons un changement très sensible

de mal-aise d'inquiétude, ou éprouve des maux nombreux des céphalalgies. On pourrait au commencement de leur ouverture et cependant les nuages se forment et s'assemblent électriquement mutuellement alors on voit a bonne a des éclairs et à un peu de bruit et l'équilibre se rétablit — ou bien les nuages entrainent abondamment l'électricité produisent des éclats, des tonnerres violents pendant le temps l'état de gêne fort intime et lorsque est il apparaît le calme revient, tous les animaux semblent se consumer et la grande nuit par la seule force qui les avait agité ils étaient pénétrés d'électricité et éprouvaient aussi bien que nous cet état de gêne ou bien est quand on a rapproché d'un conducteur électrique pendant que la machine agit et remplit l'atmosphère environnante d'une quantité remarquable d'électricité

remarquable sur les animaux

influence de l'atmosphère a raison des éléments gazeux qui la composent

= le gaz a reçu instrument de

la vitalité et assez la vivacité et la bilité des animaux, accroit leur activité, mais il est bien que le mélange du gaz azote modère cette variation que gaz que l'oxigène — une proportion de gaz azote n'est pas aussi nuisible qu'on la pense — l'autre gaz étrangère le rend davantage, cependant un mélange de gaz azote et de gaz hydrogène peuvent donner un fluide respirable propre à un certain point — mais lieu et l'autre peut se mar ger de pelpa qui nous sont nuisibles

Effets de l'oxigène de l'azote

des gaz hydrogène et carbonneux

Hydrogène se marge de carbone, donc gaz hydrogène carboné si ce n'est le gaz carbonneux — il se marge aussi de son effet quant au gaz hydrogène carboné, il paroit que son effet est de produire des vertiges

Coloration du vaisseau par les gaz

— la respiration du gaz oxigène pur rend le sang coloré et brillant, mais le gaz hydrogène carboné lui donne aussi une couleur très belle a peu près comme celle du minium, très ardente très rutilante, elle ~~[illegible]~~ l'oxigène et plutôt approchant de l'oxide rouge de mercure, mais le gaz hydrogène carboné détruit très

effet des vapeurs animales

les émanations des corps morts que non s'unissent aux i bus peuvent produire des épidémies et dans un degré plus rapproché des morts subites — ainsi 2 ou 3 moribons réunis dans une même chambre qui n'avait que l'espace ordinaire pour les contenir, le sixième étant vivant le lendemain matin (à Calcutta)

= influence du changement des vents

= le vent est, et vicissitude puis que fixia changé de place et source de vicissitude =

effets et propriétés des vents =

= le vent de sud en Europe apporte un air étouffant = le vent du nord qui vient des montagnes est froid et piquant — le vent du Continent est humide a peu près comme le sud = le vent d'est jusqu'au nord est, est sec = et enfin retourne au nord en retrait et s'adoucit et fraîchit

= il faut examiner

température de l'air qui nous environne et que le vent nous amène = température de l'air qui vous est apporté

un peu température de notre corps comparée à celle de l'air qui nous est apporté = donc température de notre corps habituelle de notre corps qui en résultait température de l'air apporté comparée &c. En outre tenir compte de l'état d'évaporation de notre corps affaibli ou augmenté = considérer de plus si l'homme est en mouvement ou bien seulement ou l'une et l'autre, par rapport à la forme de la vêtissitude ce qui importe peu, mais l'effet qui doit résulter chez nous de ce mouvement effet intérieur uniquement puisque l'homme en mouvement produit lui de la chaleur réunie à un fluide du vent qui tend à l'en dépouiller. Et vice versa

Comment étudier l'effet des vents

ensuite il est une autre point digne d'attention = il existe une autre différence dans l'effet du vent suivant qu'il frappe le corps en totalité ou en partie =

Distinguer si vent frappe tout le corps ou une partie

Ce vent est le même chose si un homme seul est en entier exposé à un courant d'air, ou s'il ne reçoit dans son appartement qu'un filet d'air, dirigé sur une seule partie

L'homme exposé à un courant d'air sur toute sa surface le supporte (bien suivant ses forces) = il est plus affecté d'un vent partiel

Effet du vent qui affecte par tiellement

Le corps est partagé en 2 parties inégale une qui a température ord. l'autre qui en paraît et est soligée de la réparme
= les douleurs rhumatismales, affections pleurétiques ne sont le résultat de l'impression d'un courant d'air sur une partie exclusivement = s'il existe une partie du corps plus faible elle sera affectée d'une manière particulière quoique l'air ne l'ait pas frappée a plus forte raison s'il = on a vu quelque fois la chaleur modérée occasionner une réaction qui produit de la chaleur : or cette chaleur et cette action vitale économique peut être dirigée pour la réparer sur cette partie qui est la moins résistante = tandis que la l'action vitale qui résiste est dirigée sur toutes les parties il n'y a point cette inégalité et cette concentration sur un seul organe. faisons une remarque ici = les meilleurs outils pharmaceutiques sont ceux dont l'action ne se borne pas à l'estomac mais qui a raison de leur volatilité pénètrent en [illegible] tous toute l'économie = tels sont l'action le camphre l'alkali volatil les sels qui agissant sur toutes ces parties y rétablissent également la force vitale sont aussi par la même raison des outils pharmaceutiques tels sont

Réflexion sur les meilleurs outils pharmaceutiques a l'appui de la théorie exposée

les bains chauds et froids = tout il est encore exigu que l'effet total ne se conçoive point sur une partie isolée.

= Effets des changements que l'art peut apporter dans l'atmosphère

= ils sont les mêmes que ceux des changements naturels. Selé la théorie des saisons, des bâtiments des vêtements &c.

Effets de la vicissitude des saisons

= la succession des saisons nous offre des changements non seulement relatifs au changement de température mais aussi à la nature des ressources qui se succèdent.

= ainsi quand l'automne succède à l'été c'est une saison variable qui va succéder à une constante. Donc effets à apprécier, 1° du changement de chaud en froid. 2° de constant en variable = ou les saisons à vicissitudes sont selon la remarque d'hippocrate toujours les plus propres à produire les maladies = les saisons moyennes sont celles qui sont variables

Les variables dérangent le plus

= de l'hiver à l'été, par le printemps, il se trouve au milieu le printemps qui est variable = passe l'automne, cette saison se remarque par ses fréquentes vicissitudes; voyons leurs effets

printemps

automne

Maladies du printems

=Les maladies du printems sont des maladies du système sanguin des pléthores des apoplexies des inflammations des hémorrhagies et toutes maladies qui du centre tendent à la circonférence avec caractère asthénique et vivacité dans la marche =

De l'automne

Les maladies de l'automne ont un caractère précisément opposé, la température et l'exhalation diminuent les maladies se dirigent vers le centre — affections gastriques, obstructions fièvres intermittentes et le caractère de ces maladies est d'être lentes et marquées pour l'automne

Dans les saisons considérer l'effet des vents

=en général les maladies des saisons sont plus fumeuses en automne qu'en toute autre — on y trouve bien des maladies analogues à celle du printems comme les catarres, mais les catarres d'automne ont un caractère chronique = et les autres saisons sont d'autant plus malades qu'elles ont plus de ressemblance =

Les vents qui règnent dans les saisons ont aussi leur part dans leur influences

Hippocrate disait que le vent du midi rendait l'ouïe dure, la tête pesante le ventre lent disposait à vomir [illegible] que le vent du nord affecte, serre la poitrine, donne des douleurs pleurétiques des

inflammations violentes &c.

Il faut aussi considérer l'influence du jour et de la nuit dont les périodes influent bien sur nos corps — la périodicité se remarque dans toute la nature — notre somme périodique indépendamment de tel degré du jour ou de la nuit — nos évacuations, notre appétit nos besoins sont périodiques — nos malades ont des périodes ont des changements plus ou moins marqués mais toujours existants — non pas comme pour les vicissitudes du jour et celles de l'année — le matin est le printemps — le jour l'été le soir l'automne, la nuit l'hiver et le rapport de température de lieu la saison correspond à celui des climats — le jour est chaud et sec comme l'été — le soir humide et mal sain comme l'automne — la nuit froide et moins humide que le soir et que le matin et la rosée et le serein du matin sont point mal sains tout risque

vicissitudes diurnes

toutes nos sont périodique

le soir comme dans le jour comme dans l'année

le vrai du vrai RAI toutes choses
égales le terme le plus insalubre
de la journée au contraire soit pour
voyez le qu'on a dit des vapeurs
qui changent l'air le vrai
et du danger qu'il y a de
descendre a terre aux heures
du vrai dans les pays dont
on connait l'influence =

du 28 messidor

Comment les différens états de l'atmosphère peuvent influer sur les individus suivant les rapports de ses individus avec l'atmosphère

effets sur les systèmes

= il faut considérer ces effets sur les différens systèmes qui reçoivent les impressions atmosphériques

nerveux

le système nerveux reçoit l'impression des températures, des vicissitudes et des pièges plus ou moins délétères en proportion de sa susceptibilité et de la vivacité de ses impressions

= les forces vitales et les organes musculaires ou les organes de l'action volontaire, ont la faculté de développer le calorique, ou bien le calorique et la vibration sont en proportion des forces vitales et de l'action musculaire et cette action s'exalte en proportion des fonctions qui tendent à informer le résultat de leur activité

lymphatique

= le système lymphatique doit être spécialement relatif et à son rapport avec l'influence de l'atmosphère

lymphatique cutanné

= la portion du système lymphatique qui appartient au système cutanné est soumise à l'influence de l'atmosphère

le transport de la transpiration vers les voies urinaires, les ombre[illegible]
- taires

paroissent bien très souvent aux influences atmosphériques sur les lymphatiques cutanés = on a vu comment les vaisseaux étaient altérés par l'influence de l'atmosphère sur le système cutané.

Lymphatique général

= donc le système ~~commerce~~ lymphatique contenant la lymphe et le propre tout à l'atmosphère, peut influer l'économie sous le rapport de ses fonctions générales.

= le système nerveux peut éprouver des changements des altérations en conséq.ce des lésions du système lymphatique comme on le voit par les symptômes nerveux qui surviennent les impressionnable laive, qui accompagnent les retortes, la grossesse, l'allaitement &c. donc le système lymphatique peut affecter l'économie entière comme organe contenant la lymphe par les modifications qu'il reçoit de l'atmosphère

Comme affectant le système nerveux

Sur le système cutané appelé dit

= le système cutané appelé dit, ou le tissu de la peau comme générateur du calorique, théâtre de nourriture et repoussant du sang peut éprouver une multitude de modifications de la part de l'atmosphère

Comme organe du tact

= la peau outre cela doit être considérée 3o. organe du tact siège de la perception. Fonction du système nerveux celle peut être examinée abstraction faite de toute combinaison et sans de toute autre fonction que la perceptibilité

Sur le système pulmonaire

Sur le système des viscères

Sous le rapport la peau doit avoir
une influence sur toute l'économie
enfin la peau faisant partie
du système lymphatique offre
les phénomènes qu'on a exposés en
parlant du système lymphatique ~~qu'il en~~
dit —

— le système pulmonaire doit
se considérer comme organe exhalant
l'expectorant, éliminant des principes
de diverse nature — ainsi il doit
être considéré comme opérant
les changements qui constituent la respi
ration

— l'air agit donc sur lui
en y produisant des combinaisons
en y déposant des cinarations qui
affectent son système nerveux pour
ainsi ~~elles~~ affectant la sensibilité de la
peau — — de là l'effet des gaz délé-
tères ou non qui asphixient ou par
le fait d'oxigène ou par une infa mal
affaissante dont l'effet est ainsi
d'une asphixie plus ou moins difficile
ou dissipée et qui dissipée laisse des
traces plus ou moins persistantes

— les systèmes des viscères intes
n'offrant ~~ils~~ des rapports
plus ou moins exacts avec l'organe
cutanné — ainsi s'explique
tout que celui ~~ly~~ sera troublé.

les viscères sont plus ou moins affectés. Comme on le remarque tous les jours = aussi des sujets qui ont le tems requis à l'extérieur se noircissent et noircissent à vient leur ouvrage. Et vice versa = particulièrement les organes digestifs qui participent jusqu'à un certain point des fonctions de la peau. la transpiration en rapport avec la digestion dont elle est le résultat plus ou moins élaboré peut à son tour se reporter sur les organes et les troubler plus ou moins = ainsi les impressions de l'atmosphère se répercutent ds les organes digestifs = = influence atmosphérique sur les individus à raison de leur constitution =

influences de l'atmosphère sur les ages

Sur les différens ages

Sur les enfans

= les enfans offrent un différence extrême = les enfans forts et les enfans faibles qui engendrent différemment du calorique et résistent différemment à l'influence de l'atmosphère = hors cette différence qu'elle est l'autre qui se trouve ds les autres systèmes = Chez tous les enfans les nerfs sont irritables = les forces vitales très actives = les forces musculaires très peu énergiques et aussi il y a moins de force conservatrice du calorique propre que ds les autres ages. = un autre système lymphatique, mou, pénétrable aux influences atmosphériques

= Dans les époques des dentitions fortes
musculeuses plus active cause de plus de
génération de calorique, mais comme ces
époques sont douloureuses le système ner-
veux très agacé devient fort susceptible
et exquet une disposition convulsive
— Il est des enfans qui sont peu affectés
de cette époque bien d'autres le sont infini-
ment

à la dentition

= relativement au système lymphatique
de cet âge il offre des dégénérations des
gonflements des suppurations des oreilles
des glandes gonflées tout cet état du système
peut relever inf. de la l'atmosphère qui
peut supprimer les écoulements &c.

Sur leur système lymphatique

= a l'age de la menstruation = Pour
cet menstruation difficile et alors frequ
ment chlorose, fait une musculature
de inactivité et amour du repos, dimi
nution des forces vitales d'où combinaisons
des poumons plus imparfaites, sy
mal élaboré digestion mal faite
succ mal élaborés pâleur = en
même tems de son système lympha
tique engorgement disposition a la chlorose
tout annonce la difficulté du principe vital
a fonctionner l'état des fonctions ner-
veuses jeunes filles sont alors frileuses
faibles &c. a cette époque le dévelop
pement de la matrice est plus avant
sur l'économie que l'evolution
des dents de la page précédente

Sur l'age de la menstruation

Sur les vieillards

= Chez les vieillards debilité musculaire et des forces vitales qui ne peuvent reprendre le ton perdu = le poumon a perdu de son action vi vitale a la génération du calorique — ainsi cette puissance générateur sera bientôt détruite ! = le froid les intempéries atmosphériques l'ébranlent le vieillard, alors reflux de la peau sur les organes digestifs pulmonaires = les humeurs portent toutes portées sur le poumon et les organes digestifs troublent à leur tour leur action et s'ont une nouvelle forme du de point d'équilibre entre les influences atmosphériques et la force conservatrice de l'individu

Sur les femmes

= les femmes offrent à l'atmosphère = système nerveux très sensible = muscles mollesse inertie peu fort = lymphatique développé disposé à abondance — dans les cauchos, grossesse affaiblissent, système nerveux sensible, lymphatique développé et dans un moment de charge donc facilité aux impressions atmosphériques = surtout dès le soir des nouvelles facilité a être saisi pour leur froid. les soins se gangnent durcissent en un instant

Etc.

Il reste pour nécessaire de considérer les influences atmosphériques sur les tempéraments ou le plus ou le moins de développement de chaque système = observons seulement que chez les sujets le système artériel dans les inflammations et les affections de la tête souvent souvent le résultat des impressions atmosphériques = chez les systèmes cérébraux prédominant le bon centre le foie sont surtout affectés par les impressions

Sur les tempéraments généraux

= quant aux tempéraments partiels l'organe le plus faible est toujours le plutôt affecté = aussi les personnes chez qui le poumon a été souvent affecté en seront plus aisément sujets par les influences de l'atmosphère

Partiels

= ce qu'on dit du poumon peut s'étendre de tous les organes intérieurs foie estomac intestins matrice cerveau et même si les membres ont eu quelques lésions graves luxations plaies quelquefois ils seront influencés par l'atmosphère et même la chaleur immédiate de l'air ne s'a fait jamais diriger sur cette partie =

Sur les habitudes

= le quoi a dit des temperaments doit aussi entendre des habitudes contractées qui ont des rapports avec l'atmosphère = ainsi celui qui a habité un climat chaud ne sera affecté d'un climat froid = si il a été élevé dans un climat uniforme, il sera plus sensible aux vicissitudes &c

= tout ceci peut encore s'appliquer aux professions qui habituent à une sorte d'atmosphère plus ou moins nuisible et rendent plus sensibles aux impressions opposées

Les professions

= les indiens apportent aussi du changement = ainsi le Bramin s'affecte plus aisément &c

Les indiens

= le pauvre s'affecte à l'atmosphère total lieu comme de s'habiter il en est différemment affecté = si il a éprouvé de profonds chagrins &c. fort une force qui le rend plus aisé à affecter que celui qui est dans une égalité habituelle et une uniforme s'imulée pour exciter la compassion

Les pauvres

= l'homme riche vivant de la mollesse acquiert de la susceptibilité et devient sujet aux influences atmosphériques goutes rhumatismes &c.

Les riches

= Considérer en outre les époques de la journée qui font varier nos rapports avec l'atmosphère = De la digestion plus ou moins avancée - dans l'état de transpiration dans le sommeil &c &c =

Sur les tems de la journée

2° Des applicata

applicata

Moyens appliqués au corps les divins ou

1° Vêtemens qui sont les vêtemens pour se couvrir et les ligatures pour les fixer = les tics et les coiffures = les vêtemens pour changer la forme du corps le redresser &c

Division

2° Cosmétiques - ou moyens employés pour la propreté &c. ceux sont = vin de la vaccine de la bouche, de la peau, le fard des femmes = les parfums quelque soit leur objet quand ils entrent dans la toilette -

= Nous ne rapporterons dans propreté plus essentielle on considérera a peau les bains et les lotions. = les friction et les onctions = certains application médicamenteuses seront exclues = parmi tous ces objets les bains et les vêtements seront les objets considérés le plus attentivement

1e Du habillement

et d'abord Des vêtements =

vêtements

= leur usage étant aussi ancien que pour ainsi dire que l'existance de l'homme = il faut y considérer 1. les vêtements en eux mêmes 2. leur effets sur le corps 3. leur effets sur chef d'autres parties les groupes différents, les circonstances ou la mode 3. les rapports de ces choses et leur effets = les rapports de ces choses avec les individus et leur responsabilité propre =

Ire Considération

vêtements en eux mêmes

= les vêtements en eux mêmes

= considérons d'abord leur matière = puis leurs propriétés =

1. leur matière

= leur matière = d'abord l'a été la peau des animaux, puis leurs poils qui contiennent substances végétales le coton, le poil de chèvre, le crin du lin du chanvre = la laine ou poil des animaux filé &c = la soie substance végétale produit des vers = la philosophie ou pr ouvrage du ver a soie. et autre les tissus des substances non intégrales sont ouvrés fourrures en laine, coton végétal.

animaux

= les fourrures remplaçaient la peau ou dedans ou au dehors = elles les matelots les lapons, tantôt

tire tantôt l'autre ; mais ont la texture
ou tantôt le même ; le lait est pour le veau
tantôt il est pour l'enfant : ainsi le
lait que n'a la femme que pour lui
ne la porte qu'en dehors et le lait
en dedans

Vegetaux

— il est encore différent de ceux
ci du fil végétal tel que la plante
le fournit pour faire un tissu, ou
des réunis plusieurs ensemble qui sont
tordus — le 1er est un cilindre plein, le 2e
une fil tordu résultant de l'assemblage
de plusieurs fils croisés
= il y a encore le feutrage qui donne
un tissu d'une autre nature pour
les vêtements — outre le tissu
non vaporeux il se trouve une multitude
de pores qui forment ou dessus

2° leurs propriétés

Propriétés de ces substances

— considérés ou le rapport de leur
usage qui est de nous défendre
des impressions atmosphériques

1° peu conducteurs du calorique

— ils sont plus ou moins conducteurs
du calorique = non conducteurs ils
retiennent notre calorique et empêchent
l'introduction du calorique extérieur

— ils sont conducteurs par eux
mêmes = ou par leurs pores qui
qui renferment un air gêné très
peu conducteur du calorique

Sur tout les animaux

— les animaux a poil retiennent laine intercalée entre les poils et il est aussi un grand rempart extérieur et intérieur pr nous

— les fils simples de lin et cotonnade ne sont moins doux que les tissus de bourre laine, si ils filoselle ~~[illegible]~~ ne sont ils plus nouveaux pour nous que les précédents. — ainsi le même vêtement qui retient notre couche et qui est chaud dans l'hiver peut nous préserver en été de la chaleur extérieure en formant un rempart qu'elle ne peut franchir. — voyez les expériences de Duhamel citées plus haut.

— aussi ds les climats brûlants les Européens se mettent a l'abri des ardeurs du soleil pr les cétonnades leur ile n'ont pas comme les nègres une peau épaisse et forte d'un sang gras, bientôt de la matière qui met les hom. 2. la convert des impressions de la lumière extérieure

2. absorbent l'humidité

— une de propriété des vêtements est d'absorber plus ou moins bien l'humidité soit de notre corps soit de l'atmosphère. — c'est un rapport hygrométrique ils sont plus ou moins conducteurs de l'humidité

— les fils végétaux de lin de chanvre d'aloès — semblent faciliter l'eau et la prendre également c'est une loi.

végétaux beaucoup

= au contraire la laine et la soie se salissent de même
Humectent difficilement = mais la carde
= une laine impropre de soie soie
Humectent plus difficilement = un fil de soie
non de grenu est de même = mais en
général les habits de laine s'humectent
moins que ceux de toile = mais aussi la
toile s'en sèche promptement et cette prompte
evaporation rafraichit le corps aussi est
il avantageux quand on est exposé aux
alternatives de chaud et de froid de porter
sur la peau des chemises de laine

animaux peu

3: = une autre qualité digne d'attention
est l'épaisseur des tissus = une grosse
étoffe neuve très pourvue bien épaisse est
très chaude mais la bourre venant
à tomber laisse le canevas à nud et alors
l'étoffe devient bien froide tandis que
l'étoffe fine et à tissu serré conserve
la bourre jusqu'au dernier morceau
et est toujours chaude.

3: Sont plus ou moins épais

4: le poids est encore un élément de
l'entretient de notre temperature
= il faut bien que notre portion nécessaire
tirée de l'atmosphère fournisse une
portion de nos forces tandis qu'ils
sont de moins pour l'emploi utile
= donc les étoffes plus nous
laisseront plus de forces = un enlaureur
comme pèse pesant sont moins salutaire
on occasionne les vêtements de certaine laine
de caloriques

4: plus ou moins pesant

5: = en fin la considération est encore indif
ferente = les étoffes reflechiront ou
retiennent plus ou moins la lumiere de la lumiere

5: absorbent plus ou moins la lumiere

et retiennent par conséquent plus ou moins de calorique" = il est prouvé que le noir est plus chaud quand il est exposé au soleil que le blanc, aussi les colons ont ils toujours vêtu de Mobilier en blanc =

du 2 thermidor

2e Considération effets des vêtements sur le corps

2° effets généraux des vêtements sur le corps et parties sur des différentes parties du corps = le corps pouvant s'habituer à tout, toutes les mesures doivent pouvoir être appliquées et pendant leur effet = il est des nations même des pays non chauds qui s'habituent à se passer de vêtement = et d'un autre coté de la Turquie, pays très chaud où vont le moins vivres vêtements.

= les effets des vêtements peuvent être considérés sous le rapport

effets des vêtements

1: de la conservation de la température
2: de la forme et des proportions comparées à celles du corps
3: de leur forme comparée à celle de la partie qu'ils recouvrent
4: de leur variété et changement selon les température et la mode
5: de leur différence suivant les zones

1er rapport relatif à la conservation de température

= sous le rapport de prévenir les variations de la température = on a déjà dit que de

Nous a le sujet. voyez les influences de l'atmosphère sur notre corps l'utilité des vêtements est fondée sur le degré de température et la propriété que a notre corps d'avoir plus ou moins de calorique = les vêtements sont donc une barrière entre la temp.tur du corps et celle du fluide ambiant = leurs propriété plus ou moins conductrice du calorique sont raison de leur utilité déterminée sur moyen.

non seulement faire contenir ds les vêtements influe sur rayonnement de la temp.ture du corps, mais encore faire contenir entre le vêtement et le corps

= plus un vêtement sera juste moins il y aura d'air entre pour entre lui et la peau = ad l'habit est juste la couche est très peu considérable et très peu mobile — quand il est lâche c'est le contraire et plus la couche est mobile, plus aisément elle se renouvelle et partique avec l'air extérieur d'ailleurs la vêtement flotte la fait moyenne et la renouvelle a chaque instant

= chaque fois que la temp.tur de l'air sera inférieure à celle du corps, l'air qui sera entre nit entre les vêtements sera plus froid que celui qu'il remplace

= toutes les fois que nous remplons nous vêtir chaudement nous nous savons ds nos vêtement — qu'il est vrai les mêmes habits nous savent nous voulons qu'ils aient plus la chaleur

pour le maintient de la temperature influent pour leur propriété conductrice

pour leur justesse ou leur laxité

= Et si nous considérons les peuples
divers nous voyons que le climat
leur a fait adopter l'usage de
se vêtir plus ou moins de leurs
vêtements suivant qu'ils sont
plus ou moins nus = les orien-
taux qui par loi et usage sont
tenus de se cacher mandement ont
pour de portes des robes larges
= les romains, les grecs étaient vêtus
d'une manière lâche et en même
temps les gots étaient serrés
leurs robes. = il est une autre
raison de la mode des habits serrés
c'est que leur poids et leur étroitesse
emploie une portion des forces mus-
culaires ce qui cause une déperdition
de forces vitales et de calorique
quand la température monde et
affaiblissante rendrait la conserva-
tion pénible = d'où s'entient le froid
et de faiblesse.

qui agit en augmentant ou diminuant leur poids

= les vêtements absorbent une
de l'air facilitent ou gênent
l'évaporation, s'imprègnent plus ou
moins d'humidité. d'où résultent
de nouvelles différences de leur effet
= sous le rapport de la lumière rouge
plus haut =
= quant à l'électricité les vêtements
de matière isolante seraient avec tant coup
comme vêtement de s'isoler recommandé

par leur faculté plus ou moins absorbante de l'eau

de la lumière

isolante de

d'un verre terminé. Cela pourrait que
faire Or — au reste si un Nègre
ou vous qu'il est dangereux d'aller
s'appuyer sous un arbre lorsque vous
l'arbre est foudroyé et la personne dans
laquelle qui une autre distante d'un peu
n'a aucun mal il vaut donc mieux
se tenir debout sous le bruit orage
vous vous appuyer sur le tronc

= Habillement vêtement la tête
que le corps est humide et ce froid
vous chaud = un gilet de flanelle sur
la peau, une chemise de linge nous
faisant ressentir une température différente
le linge nous trouvant plus promptement
à température que la laine. = Si
nous prenons un linge mouillé il nous
affecte plus promptement qu'un vêtement
de laine également humide on ne
peut y tremper le pied et le faible est
dans cet instant par la même sensation
mais cette sensation indifférente ou
même agréable pour l'homme
fort (qui prend une chemise froide
pour exemple) devient dangereuse
chez une femme ou bonne qui en
éprouve une impression de froid
matinée fièvre puerpérale etc. et
pour toute autre personne délicate
et sensible comme le scrofuleux qui
une fièvre intermittente rétrocédée
facilement il est exposé au
froid surtout humide froid

l'électricité

par leur propriété plus ou moins conductrice du calorique

2e rapport forme et proportions des vêtements

Forme des vêtements et pression qu'ils exercent

influent pour

compression qui est

— Cette pression est immédiate par tout le vêtement ou partielle par une partie du vêtement qu'en plus de un point que dans le reste = ce qui représente ce qu'on a dit plus haut, si la pression des extrêmes mouvement musculaire gêné car leur gonfl. est ne cas ne a la boutonnière est empêché moins si il y a que corps pression les cordes en se coinent de trans-mentation ou si est plus celle plus se gonfle —

Universelle

— pourquoi le homme qui va fournir une course violente qui va exercer de violents efforts si sur tout le ventre avec une ceinture — 2 observations que voici se rapportent à ceci

médiocre augmente la force

— quand on exerce des efforts avec tout le corps qu'avons 1. la — pour que l'effort de nos muscles, si force avec corps de grosseur sur les corps extérieurs, nous avons besoin de donner une attache bien fixe à une des

extremités de nos muscles pour que tout l'effort de ces muscles soit détaché vers la partie mobile = il y a mobilité égale des deux côtés. Il faut au poumon se répartit et se partage en 2.

= quand je me suis tenu le ventre je montrais les viscères ab. dans un largeur les organes de la respiration se rapprochent et voilà mon tronc immobile fournissant un point d'appui fixe aux muscles des membres dont l'effort est tout employé vers les mobiles. De ces muscles qui correspond au poids que je mis en mouvement

premier

= mais pour fixer mon tronc il me faut un effort musculaire immense, donc par le moyen de ma ceinture j'ai reporté à une partie de l'effort qui me faudrait employer pour tenir comme les muscles du bras mettre dans etc il me reste la somme d'effort dont cette ceinture me tient lieu, à répartir sur les muscles de membre qui doivent mouvoir mon poumon

la pression influe pour le poids diminué

= il résulte en outre des estomacs moins diminution du poids bon plus ils sont peu de point d'appui plus ils sont aussi a mouvoir

voilà un avantage réuni à celui
d'augmenter la durée de la vie qui peut
se réduire à 1° diminution de
l'antagonisme des mouvements 2° solidité
des points fixes = le résultat est toujours
une juste balance de la force

la preuve chez les peuples guerriers

= aussi le habillement guerrier a
fait toujours le sacrifice de la vie civile
à la vie = celui des femmes à la
= celui des hommes plus vivre
= celui de l'homme de peine
plus vivre = celui de l'homme en
boisseau plus la vie comme nous
l'indiquent les estampes des anciens
et de leurs esclaves = ici point
de rappeler l'expression bien heureuse
distinctus employée pour désigner un
homme qui dérogeait de sa condi
tion d'homme par une vie
inactive et efféminée = en effet qd
on voulait se livrer aux plaisirs
on se habillait légèrement et on
celui qui se gênait toujours
ainsi lecteur était seul adonné à
le genre de vie

et les hommes exercés

2e rapport de la pression partielle

= si la pression des habits
ne s'exerce que sur une partie
l'effet est tout différent

= si nous supposons un tirer
en cuivre nous mettons la chaleur

qui n'a pas de place des ganglions pour
diriger les muscles = un vêtement
juste sur les extrémités entières
du corps doit donc agir mal en
dérangeant leur formale et de gêner
les fonctions des muscles.

Sur tout un membre

mais si vous serrez un muscle
au milieu de son corps vous
anéantissez son action = ainsi si
je me bandais vous appliquez une
ligature qui comprime plus un
muscle d'un membre que ses
antagonistes, vous voyez aussitôt
ceux qui commandent sur lui
donc les ligatures partielles sont
aussi nuisibles à l'action musc-
culaire que les générales qui sont
favorables = joignez compression
et dépression du tissu cellulaire
= compression des vaisseaux et des
troncs nerveux

Sur le milieu d'un muscle

~~Rapport~~

= Des différences des vêtements
dans les zones
= on a vu les vêtements orientaux,
occidentaux, de guerre de jour
des hommes, des femmes et voyez
tout cela
= les zones ont introduit de le
vêtement par la pénétration
guerrière sur les paradigmes

Sur le rapport des vêtements suivant les zones

Hygiène. Extrait des leçons du citoyen Hallé, professeur de physique ... - page 395 sur 742

Changements resultant des revolutions politiques

occidentales sur les orientales, du nord sur celle du sud ont amené en dernier resultat les vêtements qui s'observent

= les vêtements s'appuyant ou sur le pieds — ou sur les hanches ou sur les membres ou sur des parties intermediaires

Formes actuelles

= Cet habillement introduit (attribué) sort partage les hommes en juste de la moitié supérieure de la moitié inf^re = l'homme a eu partie de la partie supérieure et juste des extremités inferieures

= l'habillement supér. ne p. beaucoup dépassé sorti appuyant sur un plan horizontal = l'inf. n'a pu être gêné sous sources plus ou moins = c'est tout l'habillement était supér les reins n'étaient point du tout serrés

Effets des diverses formes

= il faut toujours qu'il le soient un peu ce qui on porte des vêtements inférieurs = d'où gêne et les mouvements des extremités inférieures augmentés par l'insection des bas et des souliers et bottes

= les bretelles ont été rencontrées comme de gêne pour les extremités supérieures

Bandes des enfans

= que dire des bandes dont on enveloppait les enfans nouveaux nés? 65. Lorsque nous employons pour comprimer les membres adomotens - le corps étant tenu droit et immobile dans ce maintien, entre mille autres inconvéniens, forbleise pr. le droit de nuire des muscles, mauvaise conformation par défaut de liberté ds. extension

Corps des femmes

= joignez y les corps inventés pour se donner la taille des femmes et la rendre comme un point de sure mesure fixée dans la moitié inférieure du corps - il en résultait incommodité des viscères, et pour rendre mouvement dérangement de leur situation et rapports naturels

5e. rapport vêtement

= sous le rapport de la propreté les vêtemens qui abrouvent le mieux les exhalaisons de la peau sont les plus avantageux, mais sous celui de la conservation du calorique ils le sont moins, tels sont les bains de linge de manon etc

Sous le rapport de la propreté

avantages du linge

aussi l'introduction du linge a-t-elle une époque remarquable - la propreté est devenue plus aisée a

entretenir et fort une des sources de la santé des enfants = mais le linge est un excellent conducteur du calorique, mais il se défait aisément de son humidité être pour ces deux propriétés diminue le calorique = il a donc fallu le remonter d'autres vertus d'une propriété différente = le vêtement immédiat est ou applique sur la peau a été le linge = le vêtement médiat ou extérieur a été les étoffes de laine = le 1er pour conserver la propriété du corps, et le 2e sa température = cependant le vêtement immédiat est imprégné de l'humidité sensible et la grande évaporation qui enlève la chaleur (et supra dictum) est devenu une source de malaises pour des personnes très délicates (il en est résulté l'attraves rhumatismes et d'où nécessité de s'écarter du nouveau usage pour ces individus et de recourir au tissage des flanelles sur la peau

Ses inconvénients

= a l'égard des vêtement partiels l'habitude a rendu certaines régions insensibles à l'atmosphère. Jacobins ont eu besoin d'habillement moins abondants pour le même saison. etc.

6e rapport vicissitudes des vêtements

= les vicissitudes des vêtements diversifiés soit pour les saisons soit pour la mode. Doivent avoir sur notre corps les même effet que les vicissitudes de l'atmosphère = ainsi que nos femmes après avoir tenus velues jusqu'au bout des doigts, c'est efforts tout à coup presque nues au contact de l'atmosphère, elles ont du éprouver les même inconvenients que si la tempête de neige avait changé

3e Considération rapport avec les individus

= la frequence de ces changement et la délicatesse des femmes rendent le résultat de la mode encore plus fâcheux pour elles

rapports des vêtements avec les individus

effet des vêtements considérés d'après

= l'effet des vêtement considéré par rapport aux propriétés des différents tempéraments et l'état de la peau qui est frappée à différentes modes; plus ou moins changé de température

les variétés individuelles des hommes

de vaisseaux à organes une proportion des vaisseaux aux nerfs. Il offrent une multitude de considérations bien intéressantes on a renoncer a remarquer leur influence sur les différens ages l'accroissement partiel des jeunes gens et Dépérissement ~~conservation~~ comment vers les environs du 1er du 2e age de la puberté chez les adolescens les jeunes gens les filles, les femmes, les différens tem peramments les vêtements peuvent apporter des modifications

Du Lithermidoo

~~la vêtement les différens~~ à ~~apporter~~ par la pression sur les différens viscères qui donnent leur accroissement ou développement leur subsistance et celles qui résultent de l'obstacle et fort à l'accroissement partiel du système osseux

1° effet sur chaque age

Donc l'étude de l'effet des vêtements ~~de~~ les différens age de la vie offre des considérations importantes =

Sur les enfans

effet des vêtements sur les enfans = Les enfant nouveau ne éprouve du fluide atmosphérique un mouvement considérable en outre l'enfant en éprouve par la émotion de ses communications avec la mère =

au moment de la naissance le cordon ombilical devient inutile — le foie perd de son accroissement le poumon prend un nouveau développement et se fait un nouveau de fonction le foie et le poumon prennent les proportions internes

naissance

= on est obligé de vêtir l'enfant naissant tendre et fragile — il importe d'examiner comment on doit se comporter ces les vêtements vont influer sur les fonctions qui vont s'établir.

= D'abord avant de le vêtir laissez l'enfant libre et nud pendant quelques tems pour que la respiration se mette en rapport avec les autres fonctions = il faut que la poitrine possède une grande liberté de dilatation = mais ces dilatations s'exécutent bien, il faut se garder de la compression par les vêtements. = voyez l'ouvrage de le roy sur les vêtements — il assure que si on gêne la respiration le sang du cœur s'établit pour les vaisseaux ombilicaux et si on rend la liberté à la respiration la circulation cesse de se diriger vers les vaisseaux ombilicaux = on peut produire plusieurs fois cette alternative

préceptes à suivre

= la vraie liberté des enfans

aux influences atmosphériques différentes
encore variant la force et la
faiblesse comme on l'a dit en
parlant de la température et ici
les vêtements étant doit pour
modifier cette température la force
d'action et la vitesse ~~l'enfant~~
faible a besoin de plus de chaleur
de la peau les vêtements pour
commencer par une calorique le goût
trouve rapidement de l'action de l'air
en tiraillés qui augmente par
energie

= l'enfant croissant acquiert
de la force mais commence plus
ou moins de susceptibilité
suivant son temperament et a manière
de vivre = ~~DOX~~ 2 considérations
= effet généraux des vêtements
= état de l'individu

Croissant

la delicatesse de ~~cette~~ membres
veulent qu'il ne faut pas gêner les
mouvements il vivre a la mobilité
qui affecte sur terre = donc
l'action impression de l'atmosphère
variant la susceptibilité.
= laisser de la liberté aux mouvements
suivant l'aptitude a
le exercice

= sous ce milieu ore ou le rend
delicat = ou ou le gatrique par

des efforts trop violens

= Ds le 2e âge le rachitisme du tronc et de l'épine est important à prévenir = pour = conservation du calorique, mais surtout pour des raisons contenues = si vous bornez l'action des muscles et vaquerez pas la force et le développement nécessaire pour maintenir les différentes parties ds leur rapport et quoique le défaut de précaution ne doit pas lieu au rachitis il importe d'avoir la résistance de la force musculaire meilleur préservatif que toutes les machines pour prévenir les déformations

Dans la 2e enfance

chez les filles pour l'époque de la puberté une faiblesse résultant du défaut de développement affaiblit la puissance génératrice du calorique et augmente la susceptibilité nerveuse — donc il y a nécessité pour l'exercice qui entretient le calorique et pour les réitérement qui le conservent

Sur les adolescents

= L'homme arrivé à la vieillesse pour la force musculaire la susceptibilité et la faculté génératrice du calorique — plus diminue si vient de

Sur les vieillards

calorique, moins de respiration
ouvre le calorique, moins
d'énergie ds la digestion &c
d'où nécessité de fournir
aux vieillards par les vêtements
le peu de calorique qui leur
reste

Sur les femmes

— la différence des vêtement
ds les femmes, et les hommes
mérite attention — les femmes
plus irritables devraient
être moins soumises aux
vicissitudes de temperature et de
vêtement ou c'est le contraire ds la société =

Sur les tempéraments en général

— pour les tempér. ent différent
la propriété qu'aura tout du
calorique la qualité aux aliments
qui déterminent plus ou moins
de moyens artificiels de conserver
le calorique =

partielles

— pour les temp. ents partiels
examen de la forme de la poitrine
de la longueur du cou (disposi-
tion apoplectique) — la saillie
des organes abdominaux — les
précautions à prendre pour
ne pas gêner le développ. ent
des mamelles — celles que
réclame la grossesse —

Il faut bien tenir la femme
chaude de respirer avec
l'atmosphère. Elle s'a peaux
généralement. Il la grossesse
particulièrement. Il l'allaitement
= tout cela se réduit aux
formulation s'imposer
attention a la faculté gé-
nérale du Calorique = a
la susceptibilité nerveuse
ainsi le nid de la convalescent le faible engendrent peu
de Calorique et sont très susceptibles
aussi le voyageur a pied ayant
besoin de tous ses mouvement
~~ayant peu de calorique~~
le voyageur a cheval ne perd tout
que certaines parties = l'immersion
du Calorique générale, l'autre se
refroidit dans certaines parties
L'homme qui veille et l'homme
qui sommeil diffèrent comme
sous ces deux rapports
les mouvements volontaires
sont de moins il le sommeil
et sont des causes de Calorique
moins = il la veille les mouvement
sont ajoutés a l'énergie des organes
intérieurs qui produit double chaleur
dissolution de temperature
= mais il le sommeil il importe
que rien ne sorte les muscles

Il le sommeil et la veille

qui gênent l'expansion leur force
ont besoin d'un repos absolu
— donc les vêtements serrés et les
ligatures sont des obstacles à la
respiration des forces de l'homme

Des lits

Des lits offrents

— L'étude des lits se présente après
celle des vêtements —

— Considérons notre lits — les
appuis — les couvertures — les linges
qui entrent ds la composition du lit

1° appuis

— les appuis — le sol a été la terre,
— vint ensuite les matelats de crin
de laine de plume etc.

2° Couvertures

— les couvertures — l'homme a substitué
à ses vêtements serrés des vête-
ments larges qui ne compriment aucun
de ses membres — elles ont été faites
de laine de soie du coton, on a
interposé des bourres entre leurs
duplications — ds leur noms on a
tout calculé, la faculté préservatrice
du froid et le poids — on a
cousu les couvertures qui ne peuvent
rien si non que pour un poids
incommode on a rejeté celles qui
i'homme peut sans nous nous charger

3° Temperature

— le linge de la nuit offre les
mêmes propriétés que linge de jour
— temperature des lits —
— quand nous nous posons bien lingres
nous ferait d'un lit nous

doit plaindre — bientôt notre réaction
nous échauffe plusque nous Réactions
= mais si les fonctionnaires, la
debilité la disposition ou faiblesse
une pression faciale se prolonge de
vantage et peut produire des acci
dans = un homme a la suite
d'une pleurésie qui s'est terminée
par expectoration d'abcès libre
fut tellement affecté d'un lit froid
qu'il fut peut d'un cathare suffo
quant qui termina sa vie.

4°
Situation de la personne

= la situation plus ou moins élevée
de la tête ou des pieds offre des
considérations = les gens disposés
a l'engorgement des vaisseaux de
du cerveau et de la poitrine doivent
toujours dormir la tête élevée car
la resistance des vaisseaux est moins
ds le sommeil =

5°
Dureté et mollesse

= la dureté et la mollesse du lit
influent beaucoup sur nos habitudes
sur tout sur les organes excitans
= un lit d'un peu consistance
des colonnes est important pour
éviter que les enfans a l'époque
de la puberté n'abusent du cerveau
de la jouissance = il a même
vu des enfans de 5 ans s'exci
ter des pollutions qui ont menacé
leur vie et les ont plongé
dans des accidents effroyables
par

dirigeur qui avait de grandes précautions — moins remarquées
si haut il en a eu des tourmentés de devoir à l'âge de 6 à 7 ans — il en a eu pris un qu'on avait d'abord ouvert pour l'exercice à la compagnie trois de retour chez lui il reprit ses habitudes et point ni bien clement —

6°

Déplacement — le lieu où est placé le lit est encore digne d'attention — on place souvent le lit dans le lieu le plus écarté des appartements, depuis chambre et les vides sont bien formés — dans cette stagnation de l'atmosphère, l'air ainsi emprisonné se surchange des exhalaisons de le poumons et devient impropre à la respiration — dans autre côté circulent les courants d'air extérieur, les courants généraux sont favorables — donc il faut veiller à la structure des appartements des vides à l'exposition — et étudier tout cela relativement aux forces et à la sensibilité du sexe

2e partie
Des applications cosmétiques

— Des cosmétiques —

Les cosmétiques offrent le soin du corps, du vêtement, barbe,

De la chevelure

= La chevelure est une couverture de la tête qui a une influence sur la température (abstraction faite de la propriété électrique des cheveux) = elle entretient une température comme vêtement = elle est changée d'un vent qui apporte des changements = chez les enfans le vent est une déperditation (voyez les temps) chez certains temps cette fatale = chez d'autres teinte en noir, en rouge, par une partie colorante des cheveux et une emanation colorée de la peau influence de cela sur les malades accompagnées des douleurs etc.

Son influence sur la température

Son vent

= indépendamment d'odeur et couleur le vêtement donne chez quelques uns bien a des poux = cela est ordinaire chez les enfans malgré qu'on les tienne proprement = cela attire des loges plus ou moins vivement après les malades exceptées chez les enfans = chez les femmes à la suite des couches. Ceci annonce qualité particulière de le vêtement.

qui nourrit les poux

= il y a des gens qui s'en préservent de ces poux et d'autres qui en couvrent pour peu qu'ils approchent des personnes qui en ont = de là, la nécessité des certains vêtements de tête que l'habitude en est contractée

Manière d'enlever le suint

= Jai ouvert une considération sur la manière d'enlever le suint puisque les moyens qu'on emploie peuvent être ou nuisibles ou avantageux = les soins de propreté de la tête se réduisent au peignage d'autant plus utile qu'il y a plus de suint le lavage qui enrichit plus de nous fixer un instant = il peut tout aussi un dissolvant ds otre humeur = ou bien dissolvant des substances lymphatiques = que l'on mêle quelquefois = ou l'huile qui est un dissolvant des matières grasses = la pommade peut s'associer a cette substance et bien = =

L'eau

= mais l'eau qui a lavé la tête s'évapore promptement si l'on ressuie bien vite d'où grand refroidissement de la tête voila l'inconvénient de l'eau pure si l'on n'a soin de se bien essuyer ds l'instant même

L'eau mêlée

= l'eau mêlée s'évapore moins facilement mais les corps huileux et graisseux ne s'évaporent pas ils moisissent donc la pommade ils ne peuvent être regardés comme capables d'obturer

Les corps gras

la peau = puisque ces excrétions sont nuisibles aux muqueuses et qu'il y pourrait un petit obstacle la force vitale viendrait bien au dessus

= Mais il faut a la fin enlever les enduits. C'est ce que produit le peigne pour les matières grasses = et pour a l'eau, la meilleure manière de tenir est de poudrer la tête avec du son qui ôte toute l'eau = L'amidon produit un semblable effet il se combine et avec l'eau et avec les corps gras elle est surtout utile quand on se sert de la pommade

Du peignage

= Mais on a se sert des ces moyens momentanément = on d'une manière durable =

= momentanément je se nétoyer c'est ce dont on parle ce qu'il faut faire

De la poudre

= D'une manière durable = si on laisse séjourner les sels a l'air de les cheveux il se forme une graisse qui peut être source de quelques maladies. Cependant l'habitude peut rendre insensibles aux effets de la malpropreté tels sont les hottentots qui se peinturent les cheveux avec des masses de graisse

il faut l'enlever

— un retranchement prompt des cheveux peut dans peu tout cela, être très dangereux surtout chez certains état de faiblesse et de susceptibilité

De la Coupe des cheveux

— ainsi une femme en couche qui se proposerait couper les cheveux s'en trouverait mal — les personnes qui ont peu de densité des cheveux doivent peu être affectés de leur retranchement et vice versa. — une femme qui à la veille de sa couche se rase la tête pour se prouver des poux s'expose à des accidens plus graves que les poux —

De Perruques

— les cheveux artificiels doivent surtout ici

vig-dans quitta sa perruque ses cheveux revenant tout autour une dartre de la tête se supprima et fama divers accidents intérieurs de la poitrine qui contribuerent bp a sa mort —

De la barbe

— la barbe offre peu a dire cependant celui qui aurait probablement de poux une longue barbe s'exposerait a des inconveniens plus ou moins sensibles si il la coupait il ne paraitrait pas si il faire de vrai

tenant

comme dans les cheveux. ce qui en rend le soin moins important.

Du fard

— les fards ternissent le visage
— le rouge végétal est le moins nuisible, mais il finit toujours par rendre la peau calleuse après
— mais les fards qui ne peuvent pas obstruer qui les pores, et que lou emploie pour blanchir la peau la rendent également aspre et rude mais de plus sont absorbants et comme on les met sur une grande étendue, la peau se trouve remarquée et partie de la transpiration supprimée se porte quelquefois ailleurs

Lavage du visage à l'eau

— le lavage du visage a beau doit trouver une place quoique peu important
— une femme qui se lave a l'eau et s'expose au soleil doit suite a sa peau dessèchée et bientôt brunie pour la lumière — aussi les femmes Chinoises de Pondichéry la Groenlandaise de leur teint ou elles sont de velours le visage le sou en se pourchant

Du bain

Du bain et des lotions

Définition

Les bains en général se définissent
— toute immersion du corps ou d'une partie, dans un liquide.

ou de un fluide soit seul soit
mêlé avec l'atmosphère d'autre
nature ou d'un autre état
que l'atmosphère qui nous environne
et qui agit de toute part
sur la surface de la peau
comme agit l'atmosphère =
= ainsi l'immersion de les sels,
de les bains, de les fluides en va-
peur dans l'atmosphère même doué
de qualités étrangères à l'état
ordinaire, est toujours la même
chose; un bain = tout corps donc
qui nous embrasse comme l'atmosphère
nous baigne =

= mais on ne considère ici
que l'immersion dans l'eau

Distribution des objets à y étudier

on examinera 1° = la nature des
bains 2° = les usages que les emploient
= dans la nature des bains
on distingue les bains d'eau les
domestique et de leur température
= le bain d'étuve sèche et humide &c

= dans les prétiques accessoires
on remarque différents usages
= effusions d'eau froide et chaude
de l'eau chaude = massage

Du bain chaud du froid et vice versa = de la glace = la rotation = les frictions et percussions de le bain le massage = les substances qu'on ajoute au bain pour le nettoyer, le parfumer, les dépilatoires - les onctions avec les parfums =

Du Humidor

Du bain d'eau =

Bain d'eau

Ses caractères physiques généraux

Il nous présente un fluide plus pesant que l'atmosphère qui à température égale nous environne mais plus de densité et nous applique plus de surfaces qui nous touchent mais il a température raison de la chaleur qui par cette raison réchauffe le nous plus de calorique avant qu'il nous y ayons fait dedans une température analogue à celle de notre corps

voilà les caractères physiques du bain d'eau en général

Voyons ceux de chaque espèce de bain =

L'eau courante

= La température est en général à l'eau est

1°

Bain d'eau Courante

Bain de mer a pour lettre déterminée par la température de l'atmosphère — mais la communication diffère suivant la densité de l'eau sa profondeur et les vicissitudes atmosphériques qui se répètent par les eaux courantes qu'elles y rencontrent

Sa température

De l'atmosphère doit résulter que la température de l'eau doit être inférieure à celle de l'atmosphère lorsque cette pièce de l'atmosphère sera refroidie tout à coup après avoir longtemps séjourné dans l'eau — Cette préparation est un moyen de refroidissement qui contribue à maintenir la température de l'eau au dessous de celle de l'atmosphère

impression qui nous procure

= quand nous nous immergeons d'abord l'impression différente de celle que ressent l'atmosphère plus froide, puis la densité plus grande de l'eau qui contient 850 fois celle du volume de celle de l'air

De plus la mobilité de l'eau courante ne nous permet pas d'établir une température analogue à la notre autour de notre corps = enfin la pression que nous éprouvons est en raison de la masse multipliée par la vitesse de l'eau qui la renouvelle et de plus elle est en proportion de l'étendue de notre surface =

2° Bain d'eau de mer

= Bain d'eau de mer = Si au lieu de l'eau courante des fleuves nous éprouvons l'action de l'eau courante de la mer il faut considérer les mouvements de la mer dépendant des vents, et si la mer a du flux et du reflux nous avons une force de plus de mobilité qui rend plus grande l'impression que dans le cas

Effet sur nous

= Cette force du flux varie dans les différentes marées = ainsi quand on prend le bain de mer immobile ou d'un rivage on doit frapper par les vagues qui viennent à chaque instant =

pesanteur comparée des deux eaux

= Eau douce a une pesanteur déterminée qui est celle de l'eau commune, l'eau salée est plus pesante aussi contient elle moins de magnésie par conséquent cette pesanteur adhérente à la production de la vague = on conclu le vent peut agir sur nous d'une manière particulière

3: Eau Domestique

= Du bain domestique

= il nous présente une eau dominante de température bassa

= leau du bain peut varier a différentes températures

= Dans les bassins qui ne laissent une eau de source, la température reste variable suivant les saisons

y réfléchissons leau des Bassin
= ainsi leau de source prise
de la source a une temp^ture
qui est loin d'être analogue
à celle de l'atmosphère quelle
lia pas en hiver lorsque
elle apportera la température
qu'elle avait ds les entrailles
de la terre = ainsi leau
de source nous paraît chaude
en hiver fraiche en été
par la comparaison avec
l'atmosphère

Temperature de l'eau de source

= Mais il y a des sources
qui sortent ch bouillante de la terre
et d'autres ch alées &c.

= Mais clarifions les
bains domestiques =

Clarification des bains Domestiques

voyez un ouvrage récem-
ment traduit de l'allemand
ouvrage du docteur Marcard
on y trouve beaucoup de fait
et peu de théorie (Mr
Coulebois)
il propose de diviser les bains
ainsi qu'il suit

Les bains très chauds = 6 ans
bains tièdes = bains
froids = et bains très froids

très chauds = Les très chauds — ceux qui excèdent la température du corps humain 98 de Fahrenheit 29 1/2 de Réaumur et 37 de Celsius 32 échelle centigrade on peut y faire des divisions suivant que la température est plus ou moins élevée au dessus de la notre jusqu'au point où elle cesse d'être supportable ce qui se trouve à 110 et 120 degrés depuis la échelle de 80 = ainsi cette température s'élèverait depuis 29 ou 30 jusqu'à 110 degrés échelle de 80.

chauds = Les bains tièdes ou chauds sont ceux qui varient entre le 22e degré et 29 ou 30 de l'échelle de 80 — ou les 20 degrés centigrades ou chauds tièdes y rien ce qui est gradué de 2 h. chauds y rien qui procurent ce bienfait

Mais la sensibilité de l'individu et l'état où il était avant d'entrer dans le bain influent sur la sensation qu'il éprouve. Mais en général le bain est rapporté comme incommodité.

Bain froid

— Les Bains froids sont depuis le 15e degré de la même échelle jusqu'à zéro.

froids

— Les Bains froids sont ceux de la température de zéro jusqu'à celle de 15 degrés ordinairement elle doit éprouver une sensation de froid en proportion qu'elle est plus près de zéro

Pourquoi le tiede semble-t-il chaud?

— Comment se fait-il qu'un bain au dessous de notre température nous semble chaud (le bain du 2e degré) C'est que nous jugeons non d'après la température de notre corps par rapport à l'eau mais du corps —

avaisqu de la temperature de l'atmosphère qui nous environne le plus fort encore en raison de nos habitudes comme de nos travaux ordinairement de nous rentrés = ensuite en raison de notre degré de susceptibilité.

étuves

Des Coins de vapeurs ou des étuves

= les étuves sont composées d'un fluide élastique soit sec soit humide mais que nous ne regardons plus

Se supportent très chaudes

Nous que l'on pense qu'il est moins dense

= ainsi nous ne regardons une étuve au degré de l'eau bouillante et l'eau à un degré bien moindre nous avons une pesanteur Cert que l'air est 850 fois moins dense que l'eau =

= on a vu que l'étuve humide pour la même température

Ce n'apportait moins d'humidité que l'étuve sèche

Insolation

L'insolation offre des effets qui méritent attention. Nous avons les effets de la lumière unie au calorique. On a vu la différence des images. Nous les dirons ensuite.

Bain de sable

Les bains de sable se donnent en mettant un morceau de sable et se plongeant dedans, ce corps très dense transmet bien la température.

Bain de terre

On a aussi imaginé de donner des bains de terre. On prenait une terre nouvellement remuée et on se plongeait individuellement. Tout en effet des émanations de la terre fraîchement remuée et humectée on a dit plus haut qu'il était pour beaucoup que la terre n'engendrât plus d'insectes dans les prairies.

Caudoue

— il est un autre moyen en usage chez les orientaux
fort le caudoue — les femmes
sont assises autour d'une
table où elles prennent le thé
le sorbet le café mais
la toupet de la table cache
la partie inférieure de
leur corps qui plonge dans
une atmosphère échauffée
et humide comme celle
d'une étuve — il en résulte
grande liberté de circula-
tion dans les extrémités
inférieures — cet usage ne
plairait pas à nos dames
qui font gloire d'avoir
des pieds et des jambes de
la plus grande finesse —

— toutes les corps ont des pro-
priétés physiques au moyen
desquelles ils agissent
sur nos propriétés orga-
niques

Pratiques accessoires de l'eau

= Celles qui sont communes pour les usages suivants

1: = au sortir d'un bain chaud ou exposé de bon froide sur le corps = Hippocrate enseigne nous apprend l'ancienneté de cet usage = a ceux qui ne sont pas assez robustes pour se priver de cet usage Hippocrate donne des conseils pour employer temperé et progressif de cet affusion considérons

froide après la chaude

= le mouvement de l'eau = sa temperature relative = sa pesanteur = la difference qui resulte de ces 2 temperatures

2: = me se pratique en hiver et en fin lorsque l'on est dans le cas de la neige ou si l'on est du bain chaud

neige idem

Natation

3. — un autre pratique également utile et ancienne était la natation qu'on exécutait ou le bain froid ou le bain froid ou froidure et tout du moins — la natation différe du bain ordinaire par le mouvement des corps et celui du fluide les mouvements réitérés et le contact des effets de la natation — y ajoutant du bain froid ou se jette dans leau froide pour rétablir il y a de la différence de cet usage du pré dent des rivières et fleuves

Friction

— après la natation revient la friction et la perspiration — friction avec des linges, des brosses et même des [illegible]

d'étrilles dans le dessein d'enlever les ordures de la peau et de faire une friction plus ou moins stimulante

= mais chez les russes il y a une autre pratique fort ta par ancienne après avoir rempli l'intérieur du bain de l'humidité qui s'évapore de l'eau versée sur des cailloux rougis quand le corps est bien humecté et vient des serviteurs qui avec des rameaux frappent le corps des personnes qui le desirent ou qui rougit leur peau

Percussion

= une usage usité chez les anciens et encore chez les indiens est le massage ou pétrir le corps

Massage

= on étend l'homme sur une table un serviteur prend sur tout le corps manie les membres les fait craquer d'où l'habitude à cette sorte de massage il y trouve un grand plaisir

le mariage était unité chez les romains

"Comme le prouve à vers le journal ou de Perse
"Dolorina femina exclamare
"Coegit =
= en parlant d'une vieille qui [illegible] à matrosse après le bain =

= Vivement ensuite les moyens de décrasser la peau
= les épilatoires étoient un produit a usage usuel chez les Grecs et les petit maitres — C'étoient des cangs blanc qu'on appliquait sur la peau et qui [illegible] les poils — on allaient — mais il y avait de ces épilatoires qui ne faisaient qu'arracher les poils — il faut beaucoup compte de leur irritation sur la peau

épilatoires

= après les épilatoires viennent les onctions avec des essences des pommades pour tenir le corps souple ou prévenir trop de déperditions
— les parfums qu'on [illegible] joignait = aux parfums de toutes sortes usitées chez les turcs

onctions

Séance 210 du 6 thermidor

Des effets du bain sur le corps

on peut distinguer 3 tems de le bain 1: l'immersion 2: le séjour dans le bain 3: l'emersion ou la sortie du bain =

1° l'immersion présente une vicissitude dépendant des milieux de leur temperature et de l'impression en raison du fluide qui environnait auparavant et de la susceptibilité

2° le séjour de le bain nous offre les mouvements nécessités qui suivent à mesure qu'on s'habitue

3° et l'emersion nous offre une autre vicissitude analogue à la première on doit impression dépendant de la différence des temperatures (voir supra)

Manière de les Corridors

celi s'applique aux bains froids et aux bains chauds

l'effet de bain rapport des temperature sur notre organisation

voici les observations de Lambert allemand cité plus haut =

toute espece de bain ici séjour

Effet du bain au dessous de la temp.ture du corps

a la température du corps
minimum a pour effet
constant l'exception faite des
deux personnages de minimum
le troisième du pouls
a moins qu'il n'y ait
plenitude ou impressionnabilité
quelconque — mais si
elle est prononcée le pouls
ne manque pas de baisser
ainsi de 0 si le pouls
irra a 0 0 et plus le
pouls était accéléré avant
le bain plus il va
tendit diminuer ce bain
— donc l'effet du bain
est de diminuer l'action
du cœur dont l'effet est
une calme et une tranquillité
marquée

Diminution du pouls

de la respiration

— a la suite du rétablissement le pouls vient
celui de la respiration
qui s'établit ~~ds~~ les mêmes
proportions pendant
toujours qu'il n'y a point gêne

affection morale

Effets du dessus

— Dans les bains au dessus de la température du corps humain lt observateur a remarqué des effets opposés — le pouls de 60 de 90 ira à 100 — ou la chaleur doubler des battures — les effets généraux des bains chauds ou tièdes sont donc l'augmentation du pouls lt de la respiration, lt, en même temps, un épanouissement du delassement

— l'opinion est que les bains chauds affaiblissent. Mais ce ne pourrait être que par la continuité il n'en est pas moins vrai que l'homme fatigué brisé affaibli pour une longue course va trouver relâche dans le bain, en sort vaingle lt fort et en retire un peu de temps le même genre qu'il est

Le bain tiède delasse rend les forces

relâché du sommeil dans un long espace = et il faut toujours distinguer ce que l'individu dit éprouver dans plusieurs, du résultat de l'habitude

Ce que l'eau du bain reçoit du corps

= l'eau du bain s'emporte de certaines émanations du corps — non seulement elle enlève les ordures et des quarantaines de la peau — mais encore des émanations différentes qui la rendent très pitoyable d'une parfaite propreté non proportionnée à la quantité des déjections — cependant le corps en est plus vite nettoyé — Comment calculer ce qui le corps donne et ce qui reçoit impossible

= il en est une sorte que le bain donne insensiblement à une espèce

que l'on a attribuée à la pression mécanique du fluide. Voici nous exposerons de cette application

= Si l'action mécanique de pression était la cause de la pression il faudrait que les personnes ayant le tissu plus délicat plus elles éprouveraient de pression — et en examinant les personnes qui éprouvent cette oppression et celles qui ne l'éprouvent de la peau, on trouve qu'un grand nombre d'entre elles ne sont pas aussi conformées = Hallé connaît un jeune homme très robuste et très bien qui ne peut supporter d'un lieu humide ou sans être incommodé de l'habitation ou de la pelle

Effets fâcheux du bain vicié

Odeur crasse

Sa cause

La seule explication possible

Il faut donc dire que l'immersion de l'eau s'écarte sur la peau et de là il en résulte une sensation qui sera — chez un le bien être indique — chez l'autre un ressentiment du froid avec les vaisseaux rétrécis et les muscles raccourcis et roidis

Effets de l'immersion du Bain froid

L'immersion nous fait éprouver de la part de l'eau une impression bien vive — Sort on dans une eau très chaude le corps est dans un état de malaise d'excitement qui ne se passe que peu à peu = l'impression en sortant d'un bain tiède sera bien plus vive de la part de l'air extérieur parce que ce bain n'a pas excité une action vitale aussi énergique que celle qui résulte du bain bien froid = cette différence mérite une grande attention

effets du bain froid

Effets du bain froid

C'est d'abord un saisissement momentané et un frisson qui s'arrête bientôt et fait place à un état d'équilibre — celui qui s'y plonge partie par parties frissonne à chaque pores qui se fonce de leur et frisonne non en raison des surfaces frappées, mais en raison de sa susceptibilité — on contracte ou resiste mieux à une impression faite sur une seconde étendue qu'à celle faite sur une petite.

De l'immersion lente

L'immersion subite fait d'abord éprouver un frisson le visage devient un peu livide (on parle des cas d'immersion un peu vive) les battements diminuent, le visage pâlit si la personne a de la peine à s'en remettre il y a vomissement et convulsions qui ne se dissipent qu'au bout d'une heure et s'élève ou s'arrête — les mouvements volontaires cessent aussitôt

Subite

De l'emersion

Sur l'homme fort

c'est moins fois la peau rougit toutes les pénétrantes calorifiques a requérant tant a longue les d'activité

Sur le foible

L'homme foible restelong tems pâle fatigué et a besoin de bien de tems pour recouvrer sa valeur — ainsi bien fort est encore fortifié par le bain froid — bien faible ne se restaure pas vite devient que plus languissant, la propriété fortifiante du bain froid est donc relative

Effet de l'habitude de ce bain

— à la longue l'effet du bain froid sur la peau finit par rendre la peau moins sensible aux vicissitudes atmosphériques, augmente l'épaisseur de la peau diminue la tendance des fluides à la circonférence, diminue la sensibilité ou rapprochement en dans — en fin a la longue fortifie et consolide la constitution

il peut nuire en étant a la peau une sensibilité nulle

en prolongeant les déclamations qui se faisaient sous la peine qu'elles étaient nécessaires en diminuant la jouissance génitale

= en fin il faut avoir égard à l'habitude il serait dangereux de faire prendre l'habitude du bain à ceux qui ne pourraient la continuer car il y a déjà que trop de besoins

Effet des alternatives du bain chaud et froid

= les effets des alternatives des bains chauds et froids est encore à ce qu'on vient d'observer en considérant la propriété vaporisante du calorique qu'en pourrait cela a une fièvre intermittente

Effet de la Natation

= la Natation est un exercice extraordinairement fortifiant considérant ds le mouvement du corps et de l'eau ds le dans lequel permettent d'une grande quantité de forces musculaires peu particulières

à la densité du fluide
— cet exercice a l'avantage
de se faire au milieu
d'un fluide qui par sa
pression empêche une
dépendition que nous ne
manquons pas de faire
au milieu de l'atmosphère
— tout est donc au profit
des forces de sorte qu'on
n'emporte moins la fraîcheur
d'un bain ou bain nage
que celle d'un bain où on
est immobile — cet exer-
cice doit donc entrer ds
l'ondulation des en fonds

Avantage

Effet des friction

— les frictions diminuent
la dépendition des fluides
de la peau en excitant les
forces et son rayonnement
— le fait du massage
prouve sur la syntaxe
figure pathique de la peau
sur celui qui exécute
les articulations dans
l'oralité ou mouvement
de la machine

Du massage

Des onctions

= les onctions ont été en usage chez les anciens au sortir des bains et des exercices = elles avaient pour objet de modérer la coulement de la peau, de lui procurer en même tems mollesse et souplesse = on pouvoit les ordonner dans les cas ou le corps exposé aux vicissitudes atmosphériques peut en être affecté d'une fort manière = ainsi on voit des personnes qui se frottent de graisse la poitrine avant d'entrer dans le bain et certes il est bien connu que grand nombre de personnes éprouvent quand elles viennent a se frapper cette partie une sensation douloureuse et me apprend que cette onction peut précéder une main graissée plongée dans l'eau ne se mouille pas = si l'impression de l'eau de peau de la activité

De l'application de l'eau à la peau ce moyen doit avoir un effet bien rationnel et l'observation prouve son exactitude.

Du 8 thermidor

= L'immersion de l'eau courante et vive de douche sur toute la surface du corps produit de effets bien marqués sur les jeunes filles dont la menstruation est difficile et sur les hémorroïdaires. Dans les deux cas il s'agit de rétablir le flux plus efficacement qu'aucun autre moyen. Il y a ici action augmentée et détermination de cette action vers une partie. = Nous remarquerons l'effet du bain sur un estomac plein de saveurs ou d'aliments qui diffère de l'ordinaire. Il se fait un effort différent de l'estomac et comment il se produit un état apoplectique =

C'est ainsi que journal reproche aux gourmands

Effet du bain d'eau courante sur les jeunes filles

Les hémorroïdaires =

Du bain dans la digestion

de ne pas attendre que l'heure du bain soit passée pour remplir les bains
il pourra tomber pendant un tems considérable
il circulera les cadavres pourrissent dans les bains portes
~~[illegible]~~ — il vient de mortes atque intestata senectus
~~[illegible]~~

Le bain doit se considérer

Dans l'effet du bain sur la peau considérer

— sous le rapport de la température du corps et de l'action ~~sur la peau~~ de l'impression portée sur les organes intérieurs à raison des sympathies de la peau

1: De la température considérer celle du corps la déperdition du calorique et le rétablissement — voyez plus haut

1: Température

2: — il faut considérer par rapport à l'effet porté sur la peau qui par les bains chauds se ramollit, qui par les froids se durcit et perd sa sensibilité, ~~dont~~ la crasse et autres, &c

2: Action sur la peau seule

— la peau comme organe nerveux et transpirable mérite considération

— comme organe rempli de vaisseaux lymphatiques et cutanés ayant un tissu qui est formé elle a un mérite pas moins

3: — enfin comme organe correspondant avec les viscères intérieurs par ses sympathies

3: Sur les viscères par la peau

par l'état des vaisseaux plus ou moins fléchis par le gonflement ou avec leur des organes intérieurs qui explique refoulement du sang dans les viscères et réciproquement l'état des fonctions intérieures et leur correspondance avec celles de la peau. On doit considérer tout comme l'état de santé ou trouble de digestion d'absorption &c.

Effets du bain relatif à l'individu

Effets du bain par rapport à l'état individuel

Sur les enfans

Nous avons vu les enfans qui naissent ou vient expliqué — sur l'état du système lymphatique de la peau, sur la nutrition et le bien de mous a observé dans les enfans — Dans disposition rachitiques le bain froid est utile pour diminuer la sensibilité car tous ont généralement, qui une irritabilité grande tandis que l'activité musculaire et la nutrition sont en général avec une faiblesse marquée — Cependant l'irritabilité et la sensibilité sont vives — il y a peu de force

pour produire une réaction
bruits ou menaces ~~[illegible]~~
loi avec les précautions
indiquées en parlant des
filles, ou peuvent à durer
irriter la peau et les
nerfs, fortifier le tout des
filles, favoriser la nutri
tion — mais ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~
~~[illegible]~~ des précautions ~~[illegible]~~
~~[illegible]~~ La ~~[illegible]~~ = on a
prétendu ~~[illegible]~~ en place, en entraînant les peuples,
et on les a vu troubler im
moralités irrémédiables pour =
il faut donc ménager et
= quant à la nourriture
vant la faute de paraître par
des lotions fraîches ~~[illegible]~~
ort fort il ravivera ~~[illegible]~~
il ne réagit pas ~~[illegible]~~
alors épileptiques etc. il faut
donc avoir égard à la
force de l'enfant et ~~[illegible]~~
~~[illegible]~~ vient ~~[illegible]~~ trouve
trop cela engage à être

attention
à leur
susceptibilité

preuves

à leur
éruptions
cutanées

tirer les conséquences que nous
tirons un jour dans ce cas, il
y a une tendance manifeste
à la bonne forme, qu'il est
dangereux de contrarier.

Sur l'age de puberté

— pour les adolescens
le bain froid et la nata-
tion peuvent faire partie
de leur éducation.
— Mais les jeunes filles
bains peuvent hâter la
menstruation — mais les
bains deau courante
sont préférables à ceux
qui sont renfermés et ap-
pauvris qui sont loin de
communiquer le mouvement
a la peau qu'ils relâchent
au lieu de la fortifier.

Sur les femmes grosses

— les bains chez les femmes
grosses ont été redoutés
pour n'avoir donné bain
dans un cas où il était
utile il appella cercle
qui le ramena depuis le
temps ou rien contre

plus sérieux que les jeunes opinions, — mais rien
n'empêche pas, considérons
toujours le fait de l'hypo
bain, relativement à la
disposition de la personne
— on a autant recommandé
bain pour les nourrices
que pour les femmes
grosses — et elles s'portent
bien mieux pas trop sévi
bles ita va pas de raison
pour s'abstenir du bain
— Ce jeune enfant comme la
peau est sensible et surtout
que celle du sein est très
susceptible, il faut gde
des précautions, on peut
croire que l'immersion
de toute la surface
affaiblirait moins de sau
pas que l'un mettrait
partielles et même une
autre aussi si la
force de réaction est suffisante

Sur les vieillards

Les vieillards sont froids ont peu de forces génératrices et conservatrices du calorique donc pas abondance de besoins. Nous perspirons diminuant le calorique pas trop de besoin froids pelirique peu de réaction et pas trop de sensibilité. Et le bain la diminue. Cependant la grosse de la peau ennuie les bains. Car elle est le resultat de la foiblesse de l'organe cutanné et a mesure que les forces de la vie s'établissent à la suite d'une vie nous voyons les cartilages de la peau disparoitre. C'est ainsi que les aéro malades nous paroissent s'ale

et qu'ils se renouvellent lorsque
l'état en a rétablissant
le vieillard est dans cet
état de faiblesse, il importe
donc de décorner la peau
pour faciliter son action
mais éviter d'amoindrir sa
sensibilité ou de trop la relâcher

Ce qu'on vient de dire
complète les parties des tempéraments

Sur les tempéraments

Les personnes qui ont le
système lymphatique faible
mouvé, ont besoin d'un bain
froid, bien managé qui
rétablisse les excitations et rende
le ton à la fibre

pituiteux

Les personnes, sujets
bilieux dont les organes
gastriques sont affaiblis
ont mêmes doivent
aussi avoir des
bains et les bilieux trop sensibles
feront bien de s'en abstenir

les bilieux

Quant au temps de
la journée les personnes
qui dispersent tout avec

temps de la journée propre aux bains

une grande foiblesse ne
craignent rien du bain
en aucun tems = mais
il est vrai que nous choisi
lestomac, il retombe pour
quelques tems ds le cas
de l'homme foible qui
craint le bain ds la
meilleure digestion =

exiter celui de la digestion

= les anciens avaient
un grand repas le soir
= le jour il ne mangeaient
que peu a midi et toutes
leurs affaires étant terminées
ils se livraient au bain
a cette époque le grand repas
étant éloigné de 2 4 heures
la transpiration avait lieu
mieux. C'était pour avoir dire la
transpiration du soir
que le bain enlevait il
le beau assait la peau qui
gênait ressite le lement le long
sans avoir inconvenient
de fatiguer ni estomac
ni de manger

imiter les anciens

notre opinion de vivre
vert point celle-là, nous nous
pensons faire usage de la
même précaution en voici une
une saveur favorable
= L'homme convalescent
se présente ds le bain ds
l'état de faiblesse — la
pesanteur de la peau est
très utile, surtout a la suite
des maladies cutanées, de
la convalescence cutanée dont
son moindre degré et la
faiblesse peut causer d'autres
les restes dans le peau-que
le bain peut il être pris
indiqué? = viennent ensuite
les précautions que tire vis
la obstacle des bains lui
est fait ou comparé au degré
de force de vie et de sensibilité
ses différents les
individus

usage du bain ds les convalescences

Des ingesta

= Matières qui entrent dans notre corps par les voies alimentaires =

Definition

= Elles sont de deux espèces les aliments et les boissons on peut y joindre certains médicaments altérans mais l'objet ici est d'examiner les ingesta qui sont destinés à réparer nos pertes et à notre accroissement

= Des aliments =

= peuvent se distinguer en 1: aliments simples 2: composés et 3: assaisonnements =

Classification

= Des boissons =

Elles offrent différentes classes

1: D'abord l'eau boisson naturelle de tous les animaux

joignons y les boissons
tirées des végétaux
des végétaux et des sucs
de ces végétaux y compris
petit lait qui pour certains
peuples est l'aliment.
= les infusions et décoctions
de l'eau comme boisson
2: De ~~the~~ ~~etc~~ =
= une autre classe de liq
fournit la boisson y sont
les liqueurs fermentées c'est
les infusions dans l'eau = l'eau
en fait la base elle y sont des
substances nutritives crées
de l'eau
3: = Les liqueurs alcooliques
nous présentent pour l'eau, les
d'assaisonnement un principe inflam
mable =
= De l'aliment en général
une première question que
se sont faite les anciens
quest-ce qu'un aliment
= L'aliment et les espèces
d'aliment y sont nu et plusieurs
disaient ils = hippocrate =

= il y a bien des aliments de la nature = les végétaux et les animaux en fournissent leur, l'air, l'eau même aliment = donc il y a bien des aliments

qu'est ce qui aliment?

= mais il y a qu'un aliment que veut il dire? = toutes ces substances intermédiaires qu'en resulte t'il? un chile unique un sang unique, des chairs uniques et ce qui fournit cela est l'aliment unique =

= il en resulte qu'il faut considerer 2 choses

2 considération aliment

1: = l'aliment ou la nature des aliments = 2: les aliments

les aliments

ou les diverses substances qui peuvent servir d'aliment

= le resultat de l'introduction des aliments est l'aliment ou la matière resultant de la nutrition = dit galien

Definition d'hippocrate

= qui est-ce donc que nous nous disent les anciens?

De l'aliment

= hippocrate disait =

= il y a divers degrés de l'aliment

1: Ce qui doit nourrir — Ce que peut se convertir en notre nature — il est pris des aliments mêmes avalés — par une substance réglée

2: La substance qui en résulte est homogène, passe des intestins et est conduite dans le sang — 2e degré — Ce qui doit nourrir

3: Dans la sanguification nouveau changement — la matière est versée de la lactéo-lactée de la sanguification — le chile s'épanche à bains de lessive ou se prend en une masse gélatineuse qui rà pelle la couleur du lait, comme on la pensé déjà il prend une teinte rosée pour le contact de l'atmosphère (elle pourrait la limpide chilème) — Si vous tirez du sang d'une personne bien portante 24 ou 5 heures après le repas la sanguification est surmontée d'une fluide gélatineux qui rapproche se prend en une masse gélatineuse — le sang le chile va bientôt perdre l'état gélatineux et va prendre les caractères de la fibrine du caillot ordinaire

1: Ce qui doit nourrir

2: Ce qui va nourrir

3: Comme ce qui nourrit

= l'homme sera aussi bientôt aussi chétif = C'est alors que l'aliment est l'aliment susceptible a nos organes ce qui est le point de nourrir = comme ce qui nourrit

4° Ce qui nourrit

4° Alors Dieu le 2e degré ce qui nourrit ce qui exécute l'action de rétablir le tissu même des parties

= C'est bien maintenant qu'on voit qu'il n'y a qu'un aliment

= voyez l'article aliment de l'encyclopédie methodique

Nature de l'aliment

= Nature de l'aliment =

Les anciens avoient cru trouver dans la substance alimentaire la seule substance nourricière

= C'est trop général

Considérer

= pour voir ce qui répare voyons ce qui doit être réparé il y aura autant de substances propres a réparer qu'il y a de substances dans le corps

= les substances qui forment nos solides, nos liquides et nos aliments

Nous trouverons des analogies qui nous feront voir maître dans les uns et les autres les mêmes principes

1: Dans nos solides il y a gelatine, fibrine, il est a extractive qui constitue des muscles des animaux = le phosphate calcaire = il y existe encore une substance très répandue dans la nature le bleu de cobaline dans lequel gement graisse nos muscles. adipocire

1: Nature de nos solides

2: Dans les fluides gelatine albumine, fibrine = elle semble tout être des dessus d'une même substance qui change de forme d'apparence et de propriétés = toutes trois sont putrescibles et dans bien des cas une des trois abondant les autres diminuent = ainsi quand le sang est bien coagulé on y trouve peu de fibrine = voilà l'albumine qui ne tient pas dans les solides = c'est qu'elle et la gelatine correspondent

2: Nature de nos fluides

ent à la gélatine de
nos organes = et leur fibrine
a la fibrine de nos fluides
= le phosphate calcaire
se trouve aussi libre ds
les fluides on trouve un
phosphate acide de chaux
mais cette qualité acide
le rend soluble ds les fluides
— la graisse que tient le sang
fluide fort que si on le lui
enlève avec un alkali
le phosphate se précipite
— il y trouve de la soude
du fer — nous trouvons ds
le sang une matière colorante
= Dans le cerveau nous trouvons
le — lozecum analogue a celui
— nous y trouvons le lecithine
sorte de huile — nous trouvons
de la gélatine — des sels
comme ceux du sang comme
dans nos aliments nous
trouvons des gélatines — sous
forme

3.
Nature de nos aliments

liquide et vient forme
vessie = liquide dans les vaces,
vessie dans les animaux
ou elle sort quelle qu'à leau
vrande et rendele alors une
vraie gelatine liquide
= la fibrine se trouve ds
la partie glutineuse du froment
= l'albumine se trouve peu
dans les vegetaux cependant
quelques vna rendent en pré-
sentant aux de citron etc. ils
precipitent une sorte d'albumine
= mais quand on ne la trouverait
pas, nà tou pas prononcée que fallait
un degré intermediaire entre gelatine
et fibrine
= la substance extractive se
trouve ds les vegetaux
= les graisses trouvent tous
analogue ds les huiles grasses
= le sucre de lait ds les autres
= le muriate de soude est ds
tous les aliments =
= le phosphate calcaire est
vi repondu que nous en fou
tommons tous les jours

= on peut donc réduire la matière alimentaire à une seule substance comme l'ont fait les anciens cependant sur l'expression d'hippocrate alimentum unum

pour fournir tout cela une seule substance ne pourrait elle suffire ? = les carnivores digérés ne nourrissent pendant un grand nombre de jours de gomme et d'eau =

une seule substance végétale peut tout fournir

le gluten peut nous nourrir tout seul = la fécule ou gelatine végétale peut donc seule nourrir l'homme = elle est alors dans l'homme elle doit regarder alors de froment comme une simple gelatine

= l'homme pouvoit donc puiser toutes nos substances dans une seule du règne végétal = mais la gelatine n'est pas la seule qui puisse nous fournir tout cela

= analogie entre l'identité de notre corps et de nos alimentaires =

analogie des bœufs et des autres

les substances animales que forment la matière nutritive se réduisent aux mêmes principes = fibrine gelatine albumine graisse

pour l'acide nitrique donnent de l'acide oxalique = l'oxigène de cet acide a été fourni par l'acide nitrique = cet oxigène a brûlé une base = otez l'oxigène à cet acide vous devez avoir cette base = il y a de la différence entre les diverses substances qui proviennent de la platine et fibrine = si vous versez cet acide sur le corps muqueux mucoso sucré et autres mucilages végétaux vous aurez d'abord dégagement d'acide carbonique de gaz nitreux il reste de l'acide oxalique c'est la base dégagée de sucre ou matière qui est trouvé formée en acide oxalique

Du mucus végétal

= sur la gélatine ~~animale~~ dégagement d'azote de gaz nitreux partout une substance ~~blanche~~ inattaquable à l'acide nitrique = il se fait ici opp ligne un peu de matière la action se continue il se dégage du gaz nitreux et il reste acide oxalique et phosphate de chaux

Du mucus animal

≈ il y a donc ici de plus gaz azote dégagé et huile

concrete et phosphate calcaire
— les produits sont donc les
mêmes excepté que les proportions
différentes produisent
huile concrete ou sel et phosphate calcaire qui ne sont pas les mêmes ordre
— nous la base
de l'animal organique reste
toujours et se trouve dans tous
les produits dont nous parlons
— la soude se trouve a peine
dans le platine — plus dans le
carbone ; plus dans la lumière
plus dans la matière fibreuse
tous les principes nécessaires sont donc
dans le platine
Conclusion
— la base de l'animal organique
qui se trouve dans tout peut
se former dans tout, c'est donc
l'alimentum unum d'hippo
crate —

Du 12 thermidor

= de la production de l'acide oxalique dans toutes les matières végétales et dans toutes les animales par l'action de l'acide nitrique on a conclu qu'il y avait analogie entre les différentes substances végétales et animales. La partie de l'origine est combiné au carbone de la substance et forme l'acide carbonique, partie de l'origine de cet acide nitrique dépouillé en azote, partie de l'origine de l'azote combiné à la base prise dans la substance forme l'acide oxalique = dans les substances animales on trouve de plus azote, moins d'acide carbonique et pour résidu du phosphate calcaire, une huile grasse inattaquable par l'acide nitrique = le point de ressemblance est l'acide oxalique et l'acide carbonique, la différence est l'azote, l'huile et le phosphate de chaux = donc une subdivision de ces substances en = celles dominant de l'azote celles n'en dominant pas, et celles n'en dominant pas qui en fournissent = donc gradations dans les végétaux qui nous représentent depuis le végétal simple jusqu'à l'animal le plus composé

parallèle de l'analyse de substances végétales et animales

Satisfaits à l'espèce en 2 éléments d'air pur hydrogène et carbone lire et contre avec oxigène en différentes proportions

= L'hydrogène et le carbone avis

Des divers degrés d'oxigenation de la matière nutritive

avec mélange, comment les huiles huileuses grasses = sont elles nutritives? elles le seront mais comme aliment indigeste nourrissent peu et incommodent beaucoup de personnes — plus la matière grasse s'éloigne de l'état d'huile plus elle nourrit, tel est le beurre la graisse, le suif, mais il faut une bien grande force digestive pour rétablir peu incommodé des graisses des animaux = cependant reste que est déjà plus nourrissant que l'huile pure mais aussi cette graisse contient des matières gélatineuses bitumineuses = il a prouvé aussi que les graisses étoient le resultat d'une plus grande proportion de oxigène dans les huiles — l'huile en s'oxigénant rancit et davantage — cette proportion d'oxigène augmente quelquefois ainsi on a vu en oxigénant davantage la graisse pourroit la transformer en cire, mais cela n'a pas été bien constaté néanmoins les graisses en s'oxigénant s'y prêtent — la graisse est plus forte dans certains animaux dont la différence entre graisse et suif qui pourroit bien tenir à un degré différent d'oxigenation

le blanc de baleine peut
être une proportion plus forte
de oxigène ou l'hydrocarbone
enfin peut être le gaz de l'acide
oxalique qui se trouve ds toutes
ces graines ont elle une plus forte
proportion d'hydro-carbone
et si plus de oxigène il est
farine, elle devient vraiment
acide oxalique — donc les
graines viennent

1: L'huile grasse moindre pro-
portion d'oxigène de la matière nutritive =
2: L'huile concrète huile de cacao
3: le beurre. huile concrète
animale, plus rapprochée de
l'état alimentaire =
4: la graisse
5: de suif
6: le blanc de baleine
7: et puis l'acide hydrocarbo-
neux qui dans l'analyse par
l'acide nitrique forme l'hydro
carbone ou gaz de l'acide oxalique
8: et enfin l'acide oxalique
= et voilà comment dans l'hy
dro carbone est uni avec
différentes proportions d'oxigène

ils se
réduisent
aux
huits
suivantes
—

et les matières sont d'autant plus nourricières qu'elles se rapprocheront plus de l'acide hydrocarbonique mais l'état d'acide étant avancé la matière devient d'autant moins nourrissante qu'elle est plus oxigenée — on ne peut cependant offrir cela comme une vérité démontrée quoiqu'elle soit dans l'ordre des affinités chimiques — mais cela nous offre un point de restriction dans l'analyse des matières alimentaires

proportion de leurs propriétés nutritiveres

— la base de l'acide oxalique est bien la base la matière nutritive d'autant plus propre à nourrir qu'elle est plus près de l'état acide vous voyez d'autant moins propre qu'elle s'en éloigne plus — mais une autre condition influe sur la propriété nourricière — c'est la substance à laquelle elle se trouve combinée qui la rend plus ou moins propre à être dégagée de ses combinaisons pour nos forces digestives — et

suivant le degré d'oxigenation

Il est encore une condition qui distingue sa propriété nutritive c'est la fermentescibilité. propriété qu'elle manifeste ou les sucs tantôt ou elle est le moins en commerce et le plus

la fermentescibilité

disposée à être dissoute =
= les gommes, les gélatines
la colle animale, la matière caseuse
la matière fibreuse fermentent
et s'altèrent très promptement
quand elles sont étendues
dans un liquide aqueux. Elles
pourrissent d'autant mieux
qu'elles le sont plus de pourreaux
et plus sèches =
= ainsi le suif, graisse,
beurre, huile concrète, huile
grasse, sont d'autant moins
corruptibles qu'elles sont plus
rapprochées de l'état pyro-carboné
pur. Cependant elles s'oxydent
quand elles sont en fermentation = mais encore
elles s'oxydent d'autant
plus promptement qu'elles sont
plus écartées, plus pénétrables
plus fluides = ainsi le beurre
tiré sur le lait de petit lait
s'oxide avec plus de
promptitude que le beurre
tiré du lait et débarrassé
du sérum =

qui est en raison de leur humidité

= d'où [illegible] vient a raison
de beaucoup d'eau interposée
vient a raison du [illegible]
rapprochement de l'hydrogène
, la substance est plus
formentescible et en même
tems plus disposée a s'allier
et assimiler à nos organes

résumé

= donc plus l'hydrogène carbone
est rapproché de la feuille
végétale, disposé à raison de
son peu de densité a fermenter
et plus propre d'eau; nous
nous reconnoissons des différences
dans la propriété nutritive
tout sur l'abondance, que sur
la facilité a être digéré =

= tels sont les signes caractéristiques de la matière nutritive et les bases sur lesquelles roulent la classification =

Changement dans le corps

= Changement de la Subtce Nutritive dans le corps =

= cette matière pour nourrir doit se changer et c'est par l'effet de puissances qu'elles rencontrent dans l'économie animale

= comment ces puissances

Vous trouvent elles ? C'est la question la plus intéressante et la plus difficile à résoudre

= Quand nous préparons la matière alimentaire, que nous la pénétrons de menstrue aqueux, que nous la divisons, nous la rendons plus disposée à nous nourrir = Si la bouche nous la divisons nous l'humectons encore = Si l'estomac, elle y attère, elle y dissout y mange encore = Si les intestins elle y mêle la bile ou y ajoute pancréatique devient toujours plus liquide et plus mobile = C'est alors qu'elle fournit y ou liquide blanchâtre, y épaissit et crème où elle devient plus y à cela que les forces digestives ont été plus actives = nous voyons un liquide homogène qui finit par prendre le quelle avant de fluide et mange de nature = nous voyons que jusqu'à le pour tout a tendu à la divisions vive, à la rendre plus perméable plus propre à l'introduire dans nos tissus = il y a développé de chaleur

Coction des Des cuissues

Mastication

Ingestion

isolement

gaz qui accompagnent les operations

Dans l'estomac

dans l'estomac qui perd de
de l'oxigène et a eu gaz
du gaz acide carbonique
= Dans les intestins il est rétrograde
du gaz hydrogène = et quelquefois il est huile d'acide
carbonique ou rétrograde pour
le bois = mais nous voyons
que plus la digestion a été
un peu faite plus les gaz
qui nécessairement y sont
inflammables comme
résultat de la décomposition
des matières végétales et que
plus la digestion est faite
moins ces gaz sont inflammables = il y a donc une
force qui dans les intestins
enlève du gaz hydrogène
pour le faire servir à la digestion
= donc dans l'estomac l'air
atmosphérique perd de
son oxigène et ce qui
lui en reste mêlé avec du
carbone forme de l'acide
carbonique =

Les intestins

— parvenu l'estomac ou il y a
plus d'air atmosphérique l'air
y a brûlé et détruit a lieu
ainsi et nous voyons y avoir
la plus grande quantité du gaz hydrogène.

— L'air et l'eau ont donc ici
une utilité a la digestion comme
elles le sont aux fermentations et
aux putréfactions.

— la matière résultat passe
ensuite de la circulation qui la
porte au poumon — là encore
l'air qui dilate, là la matière
de la respiration enlève l'acide
carbonique et dégage le carbone

— dans l'organe ~~[illegible]~~ cutanéé
la matière ~~[illegible]~~ est présentée
a la surface cutanée ou encore
elle perd du gaz acide carbonique
et dégage de l'azote même dans
quelle a brûlée du carbone

— voilà encore les mêmes principes
présidant aux changements de la matière nutritive

— Mais comment dans notre
intérieur cette matière prend elle
la forme cellulaire albumineuse
de fibrine de phosphate calcaire.
de graisse. Madame de Lés Mange
Ignorez pourquoi se doit il
vous plaire Et le secret de la
Nature

l'air et l'eau
cause de ce
phénomène

Suite de la
matière nu-
tritive

Dans le
poumon

a la peau

Des différentes espèces d'aliments

Classification

— il y a 2 manières de classer les aliments = comme dans les rapports de zoologie de classification naturelle = et de quoi on fera d'abord, sans appliquant à chacune les travaux résultants de l'analyse et voyant quelle partie de chaque est alimentaire ou classifier dans l'ordre de la propriété alimentaire des substances = la 2e quoique moins caractéristique que la 2e est une partie de l'ordre =

1e classe aliments végétaux

— Des aliments tirés des végétaux

— d'abord on trouve une classe d'aliments dans les substances végétales = et en les considérant on voit des aliments différents suivant l'âge des végétaux et leur climat

Différent par leur propriété alimentaire

— par l'âge on voit développer des substances qui ne paraissent pas et d'autres qui détruisent la propriété alimentaire ainsi

1e suivant l'âge

— parce que toutes les plantes jeunes peuvent être alimentaires = les plantes ou bourgeons qui grent plus de substance qui doit être nourrie

a la Nutrition — le lait, les légumes
quand les plantes a produit
de leur maturité il y a développé
des matières féculente, colorante,
resineuse, il arrive que ne pouvant
plus être assimilées a les organes
— il en est alors qui se vieillissent
et développe un principe vénéneux nuisible
— les laitues, les choux
qui tendent et nutritives de la
jeunesse deviennent alors perni-
cieuses et même vénéneuses dans
l'age adulte.
— les anciens Rois mangeaient pour
ou pourrogales non seulement les
ou devoir mais encore toutes les
jeunes pousses mangeables
tendres et juteuses — l'Epine blanche
le Houblon et surtout de leur
jeunesse des turions qu'on mangeait
comme les asperges. — nous avons
vu les choux fleurs les brocolis
n'ont que des déformations de la
plante naturelle dont les tiges
se brouillent deux et se développent
— les têtes de certains palmiers
forment des sortes de pommes
de choux renfermant les pétales
les pétales etc qui sont alors
tendres fondantes et mangeables

2°
Suivant les saisons et les climats

2. — les saisons et les climats font varier les substances alimentaires

— le froment est utile dans les différens pays où il croît — en — le blé de barbarie comparé à celui de France — la farine du grain de barbarie est gris le centre est blanc comme le riz, le riz ou grain vert a préservé les famines prêtes d'italie — tandis que notre grain ne nous a pas pour le grain toute espèce pour du grain et farine

3°
Suivant la partie du végétal

— les racines nous fournissent bp d'aliments — racines tubercules — turbinées — carotte, navet. — bulbeuses les oignons — les mucs vert d'aimer l'eau — nu centes, radis, betes, raves — dacatre vont vertes les topinambours les consommées — nous trouvons des farines dans la pomme de terre etc. — du sucre dans la carote la betrave

racines

tiges et feuilles

— les tiges et les feuilles nous présentent des aliments — épinards oseille laitue chicorée et autres feuilles

la jeunesse des plantes — le phytolacca americana — les tiges grasses le pourpier — les brocolis et les choux fleurs et choux palmistes — vous ont tout l'aliment non seulement des feuilles mais des tiges des fleurs etc. toutes vous tendres et délicables pour nos organes dans leur jeunesse. — les anciens les moderns distinguent en plantes potagères vivaces un peu ligneuses — plantes cultivées tendres mucilagineuses — plantes avec les cucurbitacées — aromatiques etc. — dans toute ces substances la matière nutritive est pure ou mêlée d'une matière

Dans les réceptacles des fleurs nous trouvons d'autres aliments — nous les voyons se pénétrer d'eau de sucre de cette même et d'autres nutritives — l'orties nous donne un réceptacle le plus dur la poire le plus nutritif de tous les de substance moyenne comme fruit ne s'ont qu'un réceptacle plus pénétré des sucs

Réceptacles

telle est la ligne receptacle qui soutient les fleurs réunies dans l'ou intérieurs = la Mûre est un receptacle de fleurs la framboise idem = la fraise idem est un receptacle d'ovaires - ici le receptacle est d'une seule fleur et de plusieurs ovaires et dans l'artichaut c'est receptacle de plusieurs fleurs = l'ananas est en même tems receptacle d'ovaire et de fleur = l'artocarpus fruit de l'arbre à pain est un receptacle = la pomme d'acajou est le receptacle de l'ovaire

Péricarpe

= le péricarpe des fruits ou la substance même de l'ovaire peut s'appeler de suc et offrir des aliments. C'est ainsi que presque tous nos fruits pommes, pêches, poires, cerises et vert un péricarpe développé et rempli d'un suc acidulé plus ou moins agréable - dans les légumineuses le marilot usu le péricarpe ou la gousse s'ouvre et l'étamine s'appelle de suc et devient très mauvaise de s'a jeunesse =

Fruits

parmi les fruits on a bien distingué ceux qui croissent a terre, les champignons sur les arbres les groseilles cerises — les unes se mangent de la saison les autres se conservent et a cet moment même par la garde un nouveau degré de maturation = ainsi les de chez prunes doivent se manger sur l'arbre — plusieurs pommes et poires ont l'avantage de se conserver —

on distingua fruits doux encore — fruits a cerises — il en est qui sont acides a leur maturation complette — d'autres qui ne le sont que dans leur vieillesse — et les premiers en vieillissant perdent toujours de leur acidité — le coin la nef sont acerbes a leur maturité le coing ne se radoucit jamais la nefle pour être mangeable a besoin d'éprouver un gerissure avant de se composition — il y a aussi a remarquer sur ces fruits acerbes a maturité, qu'ils perdent de cette acidité par la deviation tel est le coin qui non seulement une gelée bien douce après a de cuction —

qui se divisent differemment

il existe une poire qui est
aigre — et tous les fruits en
général perdent leur principe
acide par la cuisson
— le vinaigre ne peut encore
rendre compte de ce phéno
mène
— On peut distinguer les
fruits ordinaires à leur ma
turation en fruits d'été
d'automne — fruits qui on doit
manger — qui ne perdent
— perdent acide dulce les
poires les pommes — fruits
à pépins et noyaux ou dans aquen
— puis fruits oléifères medulla
ginen noyau le pépins
des pommes des abricots qui
ont un noyau oléifères gélant
et noyau dont le noyau exprimé
verait gélant et gras — suspecte
vénéneux les fruits austères
comme les coins — il y a une
autre classe de fruits remar
quables qui contiennent un
suc aqueux mais qui peuvent
seul le conserver ce sont les
fruits cellulaux comme
l'orange et le citron — le

Vue de ces cellules est, avide
comme celui du limon
avide donc, comme celle des
oranges — la grenade a encore
la propriété de conserver son
vie pour le marque d'une écorce
— les fruits peuvent être cueillis
et se conservent de nouveau
— les fruits d'automne offrent
un tissu plus serré, plus gorgé
des cellules plus denses et ils
peuvent se conserver ce sont
les poires les pommes — mais
il est un autre fruit différent
et bien important pour nous c'est
le raisin dont le vin est préservé
par une pellicule imperméable
et qui profondément elle est peu ramollie
par l'humidité et peut conser-
ver le vin avec vertu pendant
qu'il perde successivement de l'état
d'acide à l'état d'autant plus sucré
que le climat est plus rapproché
de l'équateur. C'est ainsi que le
raisin d'espagne est rempli d'un
vin qui n'est guère sorte de miel
— la nature de la manière dont
s'altèrent les fruits est intéressante
— le [illegible] expérimenté s'altère
tantôt de la même manière
mais si un insecte a piqué

remarque sur leur mode d'altération

le fruit il s'altère au point la circonférence au point le centre
= il part point le centre le fruit
se ramollit s'adoucit devient
vineux et agréable = il est
terre doucement point la circonférence
loin de s'adoucir la chaux
du fruit devient amère et bien
de bien agréable = cet objet ne
saurait point indiquer les époques
des maturités =

Semences

= la semences ~~toutes~~ mûres égales est
de tout le végétal ce qui nous fournit le plus
de matière nutritive après la graine
fort la racine = les graines se distinguent
en ombrifères, céréales, légumineuses
= les ombrifères ne sont point que l'ombrion
= les légumineuses ne sont aussi que le gâte
lon = les céréales nous donnent ~~de la~~
farine pour le pain =

Sucs naturels

= après les graines, comme de la végétation
nous avons les sucs végétaux naturels
comme les gommes la manne = abondante
dans l'arabie sur une petite plante en
gouttelettes (manne des hébreux), naît en
a ~~détaché~~ des gouttes sur le pied d'où elle
coule le ~~gérme~~ qui ~~on~~ fournit le plus
= le sucre abonde aussi ds nombre de
plantes graminées
= le miel que nous ~~ravrenable~~ les abeil
les sont venu a la ~~plante~~

une multitude de vaisseaux qui se répandent dans les orbes ou périnées comme le vase de l'orobile

2e classe

Des alimens tirés des animaux

2e classe

alimens animaux

Les différentes parties des animaux et les différentes opérations non offrent des différences

différent suivant l'âge

suivant l'âge cette nourriture diffère = la chair des jeunes animaux est tendre et très mucilagineuse au lait le jeune animal est bien plus gélatineuse

sexe

= la chair des femelles est plus douce plus gélatineuse = celles des animaux châtrés plus tendres, plus gélatineuses plus graisseuses - plus blanches

genre de vie

= la chair des oiseaux sauvages diffère aussi beaucoup de celle des domestiques ainsi le lapin domestique diffère tellement par la chair de celui élevé dans les bois ou qu'on ne les croirait pas de la même espèce

les différentes parties de l'animal

= on pourrait distinguer en général les chairs en rouges ou pénétrées de sang et blanches = chairs extérieures ou muscles extérieurs et muscles intérieurs = les os plus durs les 2e plus tendres

= les différentes organes diffèrent par la matière alimentaire qu'ils préparent

= la différence des qualités des parties des animaux = différence de leur chair

Dans les oiseaux

d'ailleurs les oiseaux plus sociables plus animaux d'autant plus gaîtés et ont plus d'esprit plus d'ouvrages = parmi les oiseaux nous choisissons distinguer ceux qui se nourrissent d'animaux de poissons d'insectes comme sont les cassis dont l'odeur et le goût est partie entier et déplaît aux Mieux.

Les poissons

= dans les poissons viandes blanches feroilles tendres se contractent aisément = les uns fréquentant le rivage mangent des herbes molles rapprochant de ceux des rivières = ceux qui vivent au plaine mer qui habitent près contre les courants ils ont le sang plus ferme plus solide plus colorié = et une même espèce même celui qui approche des rivages est le plus tendre

Quadrupèdes ovipares

= les quadrupèdes ovipares ont une chair tendre, tendres quelquefois les serpents sangsues

Mollusques

= les mollusques sont une autre espèce d'aliment dont la chair est dure pour les poissons comme elle l'était quand l'albumine.

Distinguons aussi dans les aliments ceux qui sont des liquides

Rotat liquid ou solides

= parmi les liquides le lait et les œufs sont les plus remarquables = on en tire le beurre du fromage &c.

236

Du 11 thermidor — Des matières alimentaires classifiées suivant les résultats de leur analyse

Leur division

ou peut rapporter les aliments aux divisions suivantes

1: aliments qui contiennent la matière alimentaire sous forme de fécule ou réductible en farine insoluble à l'eau froide soluble à la chaude et formant alors une vraie gélatine

2: aliments qui contiennent une matière analogue à la fibrine de l'homme, la matière glutineuse du froment la fibre des animaux l'albumine la matière caseuse

3: aliments qui contiennent une matière soluble dans l'eau, devenant promptement mucilage plus promptement que la fécule

4: aliment offrant une substance analogue à l'huile coagulée les huiles végétales le sucre ou les aliments acides du lait ou ceux du acide et le mucoso-sucré

5: aliment contenant une matière extractive attirant l'humidité de l'air sucre saturant analogue à celle de la décoction et ayant une saveur propre qui rient ni la gélatine ni l'albumine

6: enfin aliments ayant pour base une huile grasse

il faudra aussi associer à la liste des aliments ceux qui contiennent du phosphate calcaire — mais un homme qui vivrait de gomme sucre mangerait jusqu'à ses os ne prenant pas en proportion de ce qui

on tant pour les œufs d'une poule qui pond tous les jours

= Des alimens qui fortifient la fecule =

= on peut la comparer à la gelatine puisqu'elle lui devient semblable par sa dissolution ds l'eau chaude pourvu la gomme ne devient une gelée tremblante pourvu ait sa forme quand on la coupe tout pour la gomme d'une éponge sèche ou cau

Ds la fecule

dans l'état sec. la fecule contient très de matière sous peu de volume qui beau revient a la gonfler = elle peut seule nous nourrir comme toutes les céréales = fournit peu de sucrement se transforme toute en sucre d'où résulte que si elle est seule nourrit ne doit presque pas y avoir de sucrement tout que la digestion est chaude ce qui la fait passer pour astringente

toujours la même

elle est toujours la même au milieu du sucre poissonneux du mais qu'elle est ce que nous la voyons dans nos grains = idem dans l'avoine, la bière avec un sucre tout pourqoi? elle imprimite vieu de les sucs dangereux = idem dans la gomme de terre

Se trouve

= on la trouve ds les racines de gomme de terre diagnaux, de mais des orchis, = dans le substantiel milieu de certains arbres le sagou

Dans les racines

= dans les grains les graines céréales = dans la tige même des graminées mais avec la partie dure le renferme

les grains

= mais tous les aliments ne sont pas de même nature parce qu'on ne peut retirer de tous, la fécule entièrement pure

= la fécule peut être unie, ds le manioc avec un suc vénéneux = dans la bryone avec un suc purgatif = dans l'arum avec un suc âcre et caustique = idem dans plusieurs plantes analogues à l'arum la pourriture avec de l'arum est un mucilage acide analogue à celui des racines bulbeuses oignons etc. Cependant leur structure n'a rien de commun

= le solanum tuberosum est une espèce vénéneuse dont la graine fournit la fécule avec un suc nauséeux pourtant cuisiné propre à affecter le système nerveux et à produire une espèce d'ivresse = les graines de citrons et autres ont des principes medicamenteux unis à la fécule = ds les graines émulsives elle est avec huile douce huile et souvent avec un principe amer aromatique qui peut être quelquefois poison = mais quelquefois le principe nuisible adhère à leur union intimement dans plusieurs graines émulsives. Mk ce qu'on voit dans celle de pulmonaire = dans l'amande de cacao les qualités sont encore inutiles et le chocolat de cacao privé de germe diffère de l'autre

Ordre à diverses substances

1°

Des aliments où la fécule est presque pure

= D'abord l'orge, de tous temps il a été reconnu comme très nourrissant les anciens en faisaient leur tisane rafraîchissante sortant mordante mucilagineuse = mais la graine d'orge dépouillée

aliments où elle est pure

donne toujours une fécule pure — le riz contient la fécule presque pure = le vermicelle de la mode d'un poulmon ou d'une vessie est une fécule presque pure qui se gonfle à l'eau bouillante et donne un aliment abondant et fort doux = les aliments quoique semblables en apparences diffèrent sans doute lorsque le riz renferme des empâtions cutanées à plusieurs personnes ou en a plusieurs exemples = mais pour les constitutions ordinaires il ne paroît point de différence = le maïs et tous les grains des différentes dentelles donnent une fécule absolument pa

2. aliment où elle est avec du sucre

= les aliments où la fécule se trouve avec une substance sucrée = enfin nous indique l'avoine d'Ecosse nos ancêtres en présentent, mais la vaine et le seigle ont aussi un peu sensiblement sucré — mais fort surtout dans les légumineuses que se rencontre l'union du sucre et de la fécule total est surtout le pois vert = les fèves de marais vicia faba jeunes et même encore gélatines sont pénétrées d'un sucre sucré

Cela nous indique la marche de ces 2 substances — et les légumineuses le sucre semble c'est nourrir en fécule = dans l'orge qui germe la fécule semble se transformer en sucre = le pois carré contient beaucoup de sucre avec la fécule, le jeune marmot a

même quelque chose de vivre on voit pourtant cette matière vivre unie ds les végétaux avec la fécule digérée ou à commun par la nutrition

= la patate contient aussi la fécule unie à la matière vivre et une partie extractive. = la patate d'Amérique racine très nourrissante convolvulus patatas contient beaucoup de vivre avec la fécule elle a le goût des marrons confits

= ces corps farineux contenant les vivres ont la propriété de se gonfler beaucoup plus dans la digestion que la fécule simple, on entend ici non un gonflement précis de la fécule mais un entiment de gonflement que l'on éprouve et qui sans doute dépend du dégagement de gaz il se peut peut être quelque dégagement analogue à la fermentation saccharine

gonflent

Vertomac

= les autres aliments à fécule unie à des substances étrangères ont la fécule unie à une matière colorante extractive

— les lentilles matière colorante vert le feu de marais le riz est rouge partie colorante rouge = plus la partie colorante est abondante plus la légume est savoureux et moins il regorge la lentille moins que le pois, la petite fève moins que la grande &c

3: aliments où de vivre avec une matière extractive colorante

= dans d'autres aliments la fécule est unie à une huile et a un mucilage doux qui forme émulsions jusqu'à la digestion = ds les céréales la fécule vivre est farineuse = ds les légumineux on ne peut faire une farine sèche si vous en mettez vivre dessus pourrir il est gonflé et le pressoir ne fait pas sortir d'huile mais

4: avec une huile et un mucilage

la graine étant réduite en
mais en farine et l'amande ou pepin
nous donne 6p d'huile = en la lavant
dans l'eau en même tems qu'on en bat
le mucillage l'unit a l'eau et rend
l'huile soluble dans un état particulier
mais la pâte reste a peu près elle se
précipite non pure mais entraînant plus
ou moins d'huile de mucillage, dont
on peut débarrasser plus ou moins exactement les substances et l'on peut
pure elle est nourrissante c'est la
pâte d'amande = outre ces substances
tirées nous trouvons de plus une
matière colorante verte dans la pâte
de pix = une matière odorante dans la
mucule amère et dans plusieurs moyens
matière que peut dissoudre l'alkool
et recueillir en si grande abondance
qu'il en contracte une propriété vénéneuse, si tique faite connaître cette
est la substance du laurier cerise
= cette substance en petite dose est tonique
stimulante et fumée a plus forte
= les semences des cucurbitacées sont
inodores ou les dit fraiches pour qu'elles
n'ont pas l'arome des précédentes
= les noix les amandes sont des graines
huileuses avec un arome pénétrant = le
cacao est idem mais il contient une
huile qui au dessous d'une certaine
température prend un état solide
qui la fait appeller beurre de cacao
mais en outre il y a une matière
colorante brune qui est odorante
et distingue l'espèce de cacao.
= quand on fait torrifier du
chocolat bien fait il vient un
moment de bouillon ou lement
et cela est analogue à toutes

5e
avec un principe odorant

les substances se détachent et commencent à la fermentation = alors la liqueur dans laquelle on fait la pâte prend une certaine densité et se dilate, à moment pour lui on n'a plus à craindre de dilatation et la dissolution de la pâte est complette. C'est le signe de la fermentation

6 avec un mauvais levain

= d'autres aliments fermentent avec un mauvais levain qui le rend incapable à faire une pâte = il y a dans certaines les fermentations un mauvais levain qui tient que dans plusieurs autres. Ceux qui ne sont pas susceptibles de la panification = tels sont la pâte de marais, la farine de seigle brûlée et toutes avec un mauvais levain vicieux et la dernière avec un saboutif, la pomme de terre mise à un mauvais levain. Ont des farines qui peuvent mêlées jusqu'à un certain point le pain de froment = mais mêlées avec la farine de froment elles ne font un fort bon = mais d'autres farines sont avec un mauvais levain ne font point de pain = il n'y a ni pain d'orge ni pain d'avoine pur

7° avec la matière glutineuse

= la 4e espèce d'aliment à pâte sont ceux où elle est unie avec la matière glutineuse

= le froment est cette substance qui a cette matière mêlée avec la farine, elle est clair cependant : quand la fermentation se fait avec substance tenace et retient les gaz.

— Si la matière glutineuse est trop peu abondante, les pores se rapprochent le pain résultant est impropre fait —
— Si elle a trop de glutinosité elle est retient trop et le pain mal développé ne se fait pas dans toute sa masse
— par les matières qui ont une glutinosité mucilagineuse peu propre pour a glutinosité à opposer aux gaz cet obstacle mécanique. Sont les plus propres aux fermentations pour faire la pâte, telle est la farine de maïs tel est la farine de seigle =

Du 15 Thermidor

De la fermentation Panaire

= Il part de que la fermentation panaire
= Elle est due a un mouvement qui résulte ds la pâte qui s'excitera ds la cellule simple dissoute a l'eau vitale. Son produit est un acide analogue a l'acide acétique = lorsque l'amidon mêlé au gluten a fermenté dans la pâte de froment. Si le mouvement fermentatif est trop fort, la pâte prend une odeur et une saveur acide = le gaz qui naît dans la cellule se combine a la matière glutineuse et les assimile comme on le verra
= Ce mouvement passé et même commencé les deux matières sont combinées et inséparables
— le pain leur résultat est vésiculé donc léger quil aura cependant un peu trouble
— l'analyse du pain offre

les produits des substances végétales et les caractères de la fécule ne s'en contrient plus = quand même la fermentation n'aurait pas lieu les parties de la tige ou de la feuille disparaîtraient = on ne retrouverait même pas la matière glutineuse après avoir fait bouillir la farine ou le lait = la seule différence donc de la matière glutineuse et lui fulcre les caractères de l'animalité. = il serait curieux de savoir pourquoi cela se fait comment l'acide carbonique se développe dans la feuille et de quoi et de composer la matière glutineuse etc. que devient la masse d'azote que contient cette matière, se trouve-t-il dans les yeux qu'on voit au point qui les produit les yeux, est-ce de l'acide carbonique ? on ne l'a pas encore prouvé que de bravans a perfectionné — il résulte de la que pourrait dorasimoliser les substances végétales par le moyen de la fécule —

8° Dans un état presque solide.

— il est encore une graine qui contient la fécule dans un état particulier. ce sont les graines de nature cornée, elles ont leur perisperme ni farineux, ni émulsif, ni charnu il est solide et résistant telle est entre plusieurs autres la graine du café — elle est composée d'un perisperme demi solide qui est de 2 en deux lobes, et à cela s'ajoute

le café

dans une petite loge est l'embrion
= Si on fait bouillir il crève un
instant on l'embrion sort et devient
s'enflant s'enlèvement ou crève
par une mem brane = le poingrenne
est donc la partie inentiette et peut
nous rester de la pelule l'affé
c'est propre pour la decoction
et la cadre faction comme les
grains pelulens. = quand torrefié
ou le pulverise et qu'on le met
dans l'eau il s'en forme comme les
farines recoplates que on
soumet a la cuction comme
la farine de riz, de froment
de sarrasin de pomme de terre
et de tous les aromidons que lon
fait bouillir cette pelule écrite
dans ici s'est qu'on s'est a
quoi tient son clat de deurité
dans le grain entier.

Voila les substances contenant la pelule qui peut nous nourrir

Préparation des pelules pour les rendre mangeables

= leur preparation

= la plus importante est le grain il faut pour qu'il se torre qu'il s'en degage de la pelule un gaz qui la divise et qui la rende précisement propre

De celles qui ont du gluten

— ouvrir dans la matiere

glutineuse qui, en relevant [illegible]
Favorise cette sorte de Dérangement de la pâte, on ne peut
faire le pain = toutes les farines
qui n'ont pas cette matière font
du pain si on les mêle a celle
du froment en des proportions connues.
= lorsque une farine ne peut pas
faire du pain et qu'on est obligé
de la manger seule on a
d'autre préparation a lui faire
valoir que la cuisson = quelquefois
on en fait des gateaux comme
les nubulagues décorse, en les mêle
tout avec du lait, du beurre du
sel et les gateaux ne sont pas
pain mais bien de la seule
Entité qui vaut mieux ainsi
que si on leur faisait fermenter
car elle prend un goût si
desagreable, ne pouvant leur
comme la farine de froment,
seule condition (levée) qui puisse
donner lieu a la confection d'un
veritable pain. et condition qui ne peut
avoir lieu aus matière glutineuse

= il y a une autre manière
de préparer les farines sans
matière glutineuse pour la cuisson
dans l'eau = et on peut
lire les circonstances même les

1. Pain

de celles qui n'en ont pas

2. Cuisson a sec

gateaux

3. Cuisson à l'eau

ou fait du riz = quand le grain est au degré de gonflement nécessaire et de cuisson mangeable il reste encore un grain — si vous frappez ou battez il se brise et se réduit en pâte ou en bouillie — si vous faites couler sa farine et que vous ne fassiez que l'épaissir pour la décoction elle sera que boisson filée et non liante au degré C'est le moment où la matière tend à se réduire — le mouvement opéré quelques efforts se calme la matière devient moins dense et la cuisson est faite mais on peut manger la bouillie même au 1er degré surtout pour les enfans ainsi il est bon de ne la donner qu'après que l'effort de boisson filement est passé.

Ses phénomènes

= De plus dans le mouvement il se fait un amalgame de leur avec la substance gonflée et il en résulte une sorte de solidification de leau identique avec la farine et des proportions qui nous sont inconnues; mais il

a été prouvé par les expériences du Comte de Rumford que les fécules ainsi combinées avec l'eau fournissent plus de matière et d'utilité que si on les donnait sous la forme naturelle de farine = ainsi il a vu que 3 parties de farine de blé suffisent à un jour pour la nourriture d'une homme = si on les réduit en bouillie il en faudra plus que 2 = ainsi si vous dénaturez le grain et que vous le réduisiez à une sorte de poudre vous aurez plus de matière que vous n'aurez employé de farine = le pain bien fait donne malgré tout bien moins pour l'homme faible qui nourrit mal l'homme fort = et la même quantité de grain mal pulvérisé plus compacte nourrira mieux l'homme robuste qu'il vient fait si il eut été bien pulvérisé = les hommes de travail ont faim immédiatement après avoir pris

remarque sur la combinaison de l'eau avec la fécule

de la forme du grain plus ou moins lié

du pain leur goût
— la levure de bière s'emploie pour déterminer la fermentation prompte et exacte du pain il y a 50 ans que cet usage est établi la faculté l'établit d'après cet usage enfin on lui en fit voir les avantages
— et on emploie le levain de froment
— le pain fait de la pâte brassière est plus léger plus divisé plus savoureux que celui fait de la pâte aigre le mouvement s'est à peu près le même —

La préparation
la torréfaction

— Les anciens préparaient leur grains pour la torréfaction entre autre l'orge pour en faire de la farine
— dans la Grande Bretagne on torréfie la farine de maïs avant de la moudre
— dans nourrices jettent au four la farine qui doit faire la bouillie de leur nourrisson — on ne peut plus en retirer ensuite la matière glutineuse. voilà donc une préparation que cette farine a subi —

5°
Pour les légumineuses

— les légumineuses ont besoin de préparation les haricots sont plus longs à cuire que le riz, l'eau est indispensable pour le riz le sagou etc. pour peu qu'elle soit possible. mais toutes les conservalentes cuisent bien de différemment les légumes

cuisson à l'eau

il se, restent dures et cornées, en général, après avoir eu des cuissons dures et ulcéreuses qui ne détruisent pas le vaccin = le moyen de rendre les cuissons perforées à les faire et dès ajouter un peu de vinaigre

6°
Pour les graines émulsives

= les graines céréales et les légumineuses peuvent rendre service d'aliment, mais les graines émulsives seules ne nourrissent pas bien les huiles et les mucilages qui ordinairement à leur faculté la rendent difficile à digérer pour le plexus digestif mais si la digestion s'en fait avec d'autres substances elle devient plus facile = il faut donc les unir à d'autres substances pour les manger

Mélange avec les les autres

= Enfin il reste à remarquer que presque toutes les graines farineuses peuvent servir à faire de la bière après avoir subi la germination

6°
Pour les céréales

= lorsque on fait germer l'orge qui prend le nom de malte, que on réduit en farine donne étant cuit et on lui une grande quantité de mucilage mêlé de beaucoup de sucre substance qui a la propriété de passer à la fermentation spiritueuse dont résulte l'alcool =

la bière

Des aliments animaux

2e classe D'aliments animaux

qui fournissent gélatine albumine matière gélatineuse matière caseuse &c ou plus rapprochés du caractère animal

elles diffèrent des précédentes en ce qu'elles ne donnent point de acide nitrique elles donnent quelque acide carbonique ou bien de l'acide oxalique mais point d'acide carbonique et elles ne retire l'acide oxalique abondamment

l'albumine la fibrine, le lait jeune ne vont jamais seules aucun aliment, l'albumine se trouve avec la matière gélatineuse celle la fibrine qui est avec l'huile &c. comme si une substance était un solvant de l'albumine fibrine

Partout l'huile ou a unies les végétaux aux animaux

ils ont tous ou mange du pain ou les viandes ils mangent du riz ils mangent la poisson &c ou fait en associant le gélatine avec les viandes ce que fait la nature en unissant la gélatine avec la fibrine l'albumine la matière caseuse &c

des tissus des animaux

Classification des aliments qui fournissent les matières offrant les caractères de la mollité

1. D'abord le froment
2. plusieurs plantes ont de leur pesanteur écorce quelques chose de la matière glutineuse
3. il est encore d'autres végétaux qui dans leur analyse donnent des matières animales tel de l'ammoniaque, qu'on peut rapporter des substances animales telles sont les champignons qui contiennent des autres végétaux sont bons conducteurs du galvanisme ou leur trouve une substance charnue glutineuse, fibreuse, visqueuse, une eau blanc visqueux, ouvent le vidage du pelipe semenus — parmi les champignons on peut distinguer le bolet, le phallus ou la morille l'agaric campestris bleui sur les cous des champignons de bon ou — la oreille ou oreille mangeable — le mousseron, voyez l'article champignon ds le dictionnaire de l'encyclopedie les noms du polet — il y a un autre champignon

Classification

3°

les champignons

rigelle Lavaria coralloides = enfin le lycoperdon tuber cibarie de Loup qui est rarement mangeable = toutes ces substances ont quelque chose de comune, deviennent plus corriaces par la cuisson, ont un arome, sont coagulables presque pour une albumine, ce qui les rapproche bcp des substances animales, méritent d'être mises ds le catalogue des substances qui ont le caractère azoté

Les Noirs

4° = la Nature des animaux dont l'analyse est analogue a celle de la Nature spirituelle du germent = mais presque toujours elle est combinée a la gelatine et a l'albumine dont elle ne semble être que le dernier degré d'animalisation = mais en outre il y a de plus dans certains Noirs une partie colorante qui ne permet du sang des chairs est soluble à froid presque une odeur particulière et qui dessèche a la peau ~~de~~ par le froid le mundelé de Caire fort la matière odoriférante que les Nègres n'ont pas passe crainte

Divisées suivant leurs principes

en blancs

1° = Dès la 1ère distinction en = Noirs blancs qui

ont pas 2: en noirs calcinés qui 2: rouges
ne forment cette matière extractive

Des noirs blancs

Des noirs blancs

= ne présentent aucune des nuances différentes suivant les proportions de leur bois substances et surtout suivant les proportions de la pegale d'autelles la gelatine =

= il faut distinguer =

1: = noir blanche a gelatine imperfaite, nuancée, comme une espece de glu =

2: = noire blanche a gelatine plus parfaite moins visqueuse, noir ou la gelatine qui prend des les noirs de noirs les caracteres de la gelatine ordinaire

3: = noirs a gelatine peu faite ouvre une fibre ni lâche, ni mollasse mais tenace sans vigorité et tenacité =

4: = noirs blanches pénétrés de limpe ne grainsent entapegé dans le tissu cellulaire musculeux

5: = noir blanche composés a gelatine soluble et resistant jusqu'a un certain point à la cuisson

Mes sont de 5e especes

1°
a gelatine imparfaite

1: — les pores vont des les oiseaux naissent ou bons de lait et et même dans les oiseaux qui viennent de naître dite à la cuillère — quoi de plus savoureux que les cornichons de lait les aliments de lait dont la viande est presque nulle les substances sont très indigestes pour un grand nombre de stomacs ont besoin d'une forte liqueur et de bien domaine mesurement —

2°
a gelatine risque se perfectionnant pour la cuisson

2: — les 2e ou la gelatine est molle visqueuse mais devient pour la cuisson vont les viandes de veau, agneau, chevreau, la peau de certains poissons, la viande des grenouilles, celle du ~~[illegible]~~ ces aliments vont pour bien de personne un peu lourds mais en général indigestes

3°
a gelatine tendre sans viscosité ni tenacité

3: — les 3e a gelatine parfaite ni lâche, ni molle mais tendre est la viande des jeunes moutons — poules poulets gibiers jeunes, les la jeunes, les jeunes perdreaux, la pâte

est aisée à briser d'une digestion facile à faire que la gélatine est parfaite — les poissons littoraux et marins, limandes, soles, morues, sardines, anchois — poissons de rivière perche, truite, carpe —

4. — les Maires périrétines d'une simple graisse présentent peu ou plus de difficulté à la digestion les Maires blanches des oiseaux engraissés — Mageons, poulardes qui par la castration de vieillissent, poule, pigeons — les ailes et les cuisses les parties les plus exercées et les moins graisses sont les plus aisées à digérer — parmi les poissons l'anguille, les carpes grasses — les eaux de mer les alozes les saumons dont la Maire est la plus solide des poissons gras. — et enfin les Maires des animaux engraissés par le repos et une nourriture abondante et relâchante et par la castration

4. Maires blanches graisses

5. — les Maires blanches fermes et compactes se divisent en deux ordres

5°. Maires blanches compactes à gélatine solide

qui sont de 2 ordres

1. Noirs blancs. Composent des petits quadrupèdes et oiseaux de basse cour. 2. Noirs blancs et composent des grands quadrupèdes

Des petits animaux et poissons

Noirs blancs des petits quadrupèdes, celles des lapins de basse cour, les volailles adultes non engraissées surtout les mâles, les vieilles volailles — parmi les poissons a noir forme blanche nous trouvons le maquereau la morue la raie dont la noire est ~~[illegible]~~ diversement surtout de leur que les dents ne peuvent la diviser elle se réduit en filets, mais bientôt une lepre alteration la rend mangeable et enfin les poissons qui naissent en pleine eau

Des grands quadrupèdes et poissons

Dans les grands quadrupèdes a noir blanche et composée se présente la noire de porc qui vient rouge ds le jambon que pour se conserve

parmi les poissons l'estomac, le thon analogue au maquereau mais dont la chair est bien plus ferme —

Des chairs colorées

Sont remarquables pour une souvenir que détermine cette matière colorante — dans les jeunes oiseaux les chairs ne sont pas encore rouges, le cœur et foies le sont — l'est et l'est aussi dans les volailles &c

— on ne peut examiner a parfaite pureté les extraits des chairs colorées, sitôt dessèchés ils attirent l'humidité de l'air ce qui s'arrive pas aux extraits gélatineux ou aux pâtes extractives, cependant moins l'extractif prédominera plus les extraits seront maintenus purs de la pureté —

— la combustion ou distillation a vu des chairs blanches donne plus de carbone que des chairs colorées — on a vu que l'extrait de bœuf donnait 0,[illegible] de charbon — celui de veau 0,[illegible] la quantité donnée égale —

— pour les matières solubles et la fibrine voici les gradations qui a observées —

— fibrine plus abondante de bœuf que de veau et mouton — cela ne a aussi encore pour la substance soluble de bœuf moitié plus de le veau que de le mouton, plus de celui ci que de le bœuf

du 18 Mer mutoo

Des chairs colorées

leur extrait cotture à l'humidité

les blanches ont plus de carbone

proportions de fibrine de matière soluble à l'eau

= donc la différence est dans cette matière soluble à l'eau et dans la fibrine

Division des Nairs colorées

= Parmi les Nairs colorées on doit distinguer 1° Nairs rouges 2° = Nairs persistoires =

1° = rouges bœuf mouton, perdrix faisan oie et canard mais par la cuisson elles deviennent brunes comme le sang lui-même = elles sont d'autant plus fermes qu'elles sont plus cuites

Nair rouge

= parmi les perdrix et compris tout le genre lièvre = le pigeon offre toujours le faisan devient dur si trop cuit et pour le manger il faut qu'il se décompose un peu, de là le terme faisandé = la différence entre les Nairs rouges bœuf et mouton et Nair rouge perdrix et pigeon est celle entre les Nairs blanches des oiseaux et des petits animaux = la Nair des 2 premiers est plus pleine de fibrine et d'une fibrine plus ~~[illegible]~~ la fibrine des 2 derniers est plus fine plus facile à couper mais plus ferme plus animalisée = les oiseaux aquatiques ont une graisse moins perméable à l'eau que toute autre graisse =

quoique la plume en généralle
se trouvelle peau = cette graisse
chez ces oiseaux aquatiques vient
d'une exudation grasse quand
l'oiseau y pénètre le matin
on le voit passer les tuyaux des
plumes de ses ailes comme
pour en exprimer la vivacité
qui maintient ses plume et leur
rend leur éclat = sa peau est
plaine d'aspérités, elle contient im-
médiatement dessous beaucoup plus de
graisse qu'il n'y en a chez les autres
oiseaux = les Noirs de ces oiseaux
sont encore pénétrés de beaucoup
de graisse = les Noirs sont
donc bien grasses bien onctueuses
comme huileuses, cela les rend
plus difficiles a digérer pour
certain estomac et rendent cette
graisse donne à la Noir un
goût desagréable = plus la
Noire est noire plus la graisse
est desagréable et a un goût
comme rance

Des Noirs noires — Noirs noires

le grand quadrupède ruminant
le daim, le cerf, le chevreuil
le renard, leur Noirs sont
beaucoup plus noires, après la guerre
voyez la différence des Noirs
du cochon et de celle du sanglier

analogie qui les rient du même genre = Ds le cochon les noirs blanche, tendre, ds le verrat noir noire, dure bcp plus savoureuse et d'un goût qui déplait or bien les personnes = cela tient il a l'exercice ? il y contribue bcp, ainsi la chair du cochon marron a bcp plus de couleur et de saveur que celle du cochon domestique =

= les petits gibiers viennent après les grands
le lièvre qui ne se fore pas de loge = noir roux ds le lapereau qui suit est comme celle du bœuf = ds le lièvre noir toute noire = Dans le gibier noir de taille de la cane de Barbarie qui faut distinguer de la noire des mouettes linottes, merles, et tous les oiseaux de la classe des alouettes des pensées tous les noirs de ces oiseaux sont noirs parce elles se gèrent de graisse et alors elles sont plus indigestes = enfin il y a des oiseaux aquatiques qui ont des noirs noires = macreuse, sarcelle, poule d'eau leur noir est plus noire que toutes les autres noirs noires = quelques unes de ces noirs ont bcp de graisse rance et sont désagréable et indigestes

pour être bonne il faut que
l'animal soit jeune, que sa graisse
n'ait pas eu le tems de rancir
que la fibre musculaire ne soit
pas trop relâchée comme dans la
gélatine

Remarque sur la digestion

— On peut remarquer
= si nous comparons l'effet sur
l'estomac et sur les résultats de
la digestion des viandes blanches
et des colorées nous verrons
que plus la viande est blan-
che et abondante en gélatine
sur la fibrine, plus la
digestion en est facile et
complète de ses parties plus
il en résulte un état calme
et moins d'agitation dans le reste
de la nutrition

De la viande blanche

= si on mange des viandes
noires qui sont dures et grasses
elles se digèrent diffici-
lement alors des rapports
des ardeurs, des rancidités
et quand la digestion en
est facile il en résulte long-
ouvre. Malgré accélération
du pouls — ainsi les viandes
blanches et très jeunes
ne fournissent aucun

De la viande noire

au contraire ce sont des fondants
— ainsi en tous les regards
ont Lime Ote l'autre espèce
— Mais les cathartiques dont
l'estomac est de la brûler, ou les
gens ou pendonne a étuille-
ment le système lymphatique, rendent les viandes
blanches, et digèrent diffici-
lement, passent à l'acidité
et brûlent les dévoiements
opiniâtres, tandis que les viandes
noires rendent rarissement
le tour de l'estomac et des
intestins et donnent plus de
consistance au tissu des muscles

— ainsi ds les convalescences
De jeunes gens donnez les
viandes blanches, dans
celles des vieillards pituiteux,
des phlegmatiques, après les
malades qui ont épuisé donnez
les viandes noires — Ces
viandes remédient rarement au
dévoiement. Donc la partie
extractive qui fait la diffé-
rence de ces viandes est un
tonique, de sorte que les

leur usage ds les mdies

les convalescences

viandes blanches ne sont que nourrissantes, les viandes noires sont de plus toniques et stimulantes =

Du Sang

Du Sang =

le sang offre des propriétés analogues à celles des viandes noires et colorées il a donc les qualités toniques des viandes noires le fibrine et leur gélatine le sont bien dégagé a l'aliment analogue aux viandes noires

aussi l'aliment qui contient avec cet le condiment mélange de sang et de lard avec des aromatiques et de la graisse ou huile qui le mélange les matières normes bien colorées et bien graisses aussi lui reproche tout comme a elles de donner des rapports sont long tems et des rapports de gêne nous

= le condiment que nous assaisonnons tout bien cuit est déjà bien noir le grillons et il est noir comme les viandes les plus noires =

Préparation des Mets

— peut se réduire à quelques opérations générales
1: le roti — 2: le bouilli — 3: étuvée — 4: la friture — 5: et enfin les opérations pour conserver les Mets

1: Du roti

1° Le roti se fait avec de gros morceaux d'un feu vif lumineux devant lequel la viande tourne — le feu saisit vivement la surface et la surface est brûlée que le centre est encore fort cru — pour cuisson parfaite il faut donc un certain temps, bientôt la surface rissolée retient le calorique qui ne pénètre que lentement et isolément dans toute l'épaisseur et empêche qu'il ne brûle toute la viande — elle fait ici ce que fait la croute du pain — la graisse qui remplit les interstices s'écoule parce que la croute ne la retient pas encore vers cette opération sur le roti, exposée à l'action du feu elle se rétrécit fortement, elle commence long temps à se molem pénètre la surface de la viande et détermine une plus grande cuisson et arrête une partie

de la chaleur qui devroit
pénétrer à l'intérieur, il est pour-
quoi la viande non arrosée se
gâte, elle a perdu la liqueur
et au contraire plus la croûte
est forte, plus les sucs rétrécis
se mêle avec la gélatine, la
graisse, ma lire la fibrine et
rend la viande meilleure la
surface rôtie acquiert un goût
empyreumatique assez agréa-
ble comme le caramel ou
sucre brûlé fort déjà un
assaisonnement de la viande
Cela nous montre combien
il est important de bien rôtir
les viandes, mais surtout les
viandes musqueuses comme celles
de veau d'agneau de chevreau
auxquelles il faut un rôtissoire
plus fort plus propre à
ramollir à dissoudre la fi
brine et la gélatine et à rendre
celle cy plus digestible

2° Du grillé

2° le grillé se rapporte
au rôti, il s'emploie pour
les petites pièces qui seroient
trop desséchées pour le rôtissage
vu la dessication est moins
pénétrée que le rôtissoire extérieur
est plus prompt et plus du

on y ajoute les pieces plates pour leur procurer une prompte croute, mais dans plusieurs les on analogue mis de plain avec de la graisse ds du papier le melange forme la croute et proportionne toute l'epaisseur de la viande ds l'on était maximum, tendre, macéré et savoureux =

3° Du bouillir

3. Du bouillir

= Si l'on fait rapidement bouillir la soupe et le bouillon sont mauvais il faut que feu feut dun seul côté comme le laissant du jour ? = pourquoi ?

= le feu dun seul côté réchauffe qune portion du liquide celle ci reflue en arrière et se refroidit en haut faut le reste de cette matière et la totalité se chauffe = si vous couvrez la pot toute la masse bouillit il se fait une evaporation et si vous découvrez le colorique s'evapore dan mezure ds la cuisson d'ou destruction de la gelatine et abolition ou lieu de conservation peu peu le bouillon bien fait contient toute la gelatine et la graisse

et faire la fibrine a mue
ainsi le bouillir est il alors
sans saveur = cette fibrine
sert bien aux malades
l'estomac que si la viande est
tendre si elle est dure elle
est indigérable et doit être rejettée
ainsi les parties les plus aisées
a digérer de la même viande
sont elles les plus dégoutants, tandis
que dans le rôti les parties les plus
tendres sont les meilleures = ainsi
une cuisse de poulet bouilli est le meilleur
morceau parce que c'est le plus dur et qu'il sort
le moins dégoutant = dans le rôti on préfère les autres
parties
= si l'on fait bouillir trop
promptement la viande se coagule
sans albumine se coagulant
au lieu de se dissoudre lentement
pour former le bon bouillon

4: Détériorée

4: Détériorée =

= on appelle ainsi la putréfaction
de la viande dans un vase
hermétiquement fermé avec
peu ou point de liquide = le
liquide ou de suc de la viande
se vaporise lorsque la viande
la fait et il ne se fait que
peu de croute pour le contact
de la pièce avec le dessus mais

Cette croûte est toujours plus mince que celle de la viande aussi cuite est bien tendre, bien succulente bien facile à digérer

5.° De la friture

5.° De la friture

opération par laquelle un aliment est frit pour le rendre succulent que soustrait une matière grasse — la viande est frappée d'une forte chaleur, l'huile bouillante pénètre et a une abondante quantité de calorique et elle forme à cette une croûte qui se réunit à un couche de pâte qu'on a soigneusement mise sur la viande pour former un vêtement bien solide qui renferme plus grande quantité de calorique ne pénètre la viande et rend la cuire plus promptement encore que le procédé du grillage — mais aussi l'huile ainsi échauffée et détrempage dégage un papier acre qui imprègne la croûte et même la viande d'un goût particulier — ce papier mêlé à une odeur bien

pénétrante impénétrable pour
bien des personnes, aussi les
aliments ainsi préparés sont
ils difficiles à digérer et sont
de tous ceux qui donnent le plus
souvent le gaz nommé cordée.

Conservation des viandes

= De la Conservation des viandes
les différens procédés de conservation nous apprennent
1: à leur saler et fumer
2: à les mariner 3: à les
marinées =

1: Moyens salées et fumées

= Moyen salées et fumées
= L'acide pyroligneux ou l'huile
empyreumatique et cardonnée un ilé particulier
avec lequel on les
pénètre les noircit, les durcit
les empêche de se pourrir et
les rend susceptible de se conser-
ver longtems — mais à la longue
elles s'altèrent désavantageu-
sement — Lippocrate avait déjà
remarqué qu'elles perdaient bp
de leur propriétés nutritives les
chimistes découvrent les analyses
à différentes périodes pour
voir ce que deviennent la
gélatine et la fibrine car
il est certain qu'elles cessent d'être nutri-
tives

2. Noirs mariné au vinaigre

= les Noirs mariné au vinaigre qui sont très bien connu cès = la macération pas trop prolongée au vinaigre a un effet avantageux = les Noirs des grandeurs à noir rouges et deux mariné 2 Les Neuves dans le vinaigre sont attendris et meilleurs la fibrine et le gélatine ont été perdu tous autres avantages = noirs indroit longs sejour les decompose et les prive de leur propriété nutritive

3. Dans les graisses

= la macération des les graisses et les huiles comme les viandes en les préservant du contact de l'air = noirs à la longue l'huile les pénètre. Dy combine et altère leur digestibilité et leur propriété nutritive = il est donc avantageux que la graisse figée et solide ne puisse s'imbiber dans l'intérieur de la viande. fort ce qui fait bien bien avec le saindoux pourvu que vous n'envoyez pas votre viande et des pesons avec vous pour la liquéfier.

-pcx= prix de la ligne 22 c.

4. Noirs hachés

= les viandes hachées sont comme tout dessus que vous m'avez de sorte qu'elles sont souvent très peu pénétrées de salines et pour la indigestes

il est encore une autre opération que
logue au nourrissant fort du Contondre la
viande de la bettre pour l'attendre =

= Des aliments dont la base
est une substance albumineuse

= les oeufs = Mais les oeufs animaux
les moins en ont aussi =

= Des oeufs

= Le blanc se distingue en blanc
et jaune = le blanc a tous les caractères de l'albumine c'est à dire se
coagule à chaleur d'eau bouillante
comme nous avons pourquoi
une chaleur plus modérée ne coagule pas l'albumine mais lui donne
un état blanc lactiforme les cellules
sont brisées la liqueur est difficile

Blanc d'oeuf

= le blanc d'oeuf coagulé est pas
insoluble il peut se dissoudre dans
les substances extractives - ou
soit qu'un oeuf dont on met le
la digérer se dissout s'évapore a
l'air libre le blanc attire alors
l'humidité de l'air en même
tems que la digère le dissout et
même tems il se dage un gaz
hydrogène sulfuré qui noircit
l'argent - Deux chaque fois qu'on
coagule l'albumine sur le feu
avec une cuillère d'argent

= le blanc nourrit d'abord le
poulet et prêt a sortir il contient
de l'or ou autre le jaune d'oeuf

jaune d'œuf

Jaune d'albumine et d'huile
avec un peu de lait le nourrit
il le tette pour ainsi dire les pers
jours de sa naissance et cela
lui est suffisamment avec les
soins que lui donne sa mère
De nourriture complette.

— Du jaune d'œuf on extrait une
huile et une substance qui peut
coaguler comme le blanc mais
qui coagulée est tendre et pulpe
culente. — Le jaune d'œuf tout cuit et
pourri a la propre donne une
huile avec abondance. — il a
donc — une partie aqueuse, une par-
tie albumineuse et une partie
huileuse — le tout dans ouvre d'elle
tant de ces mêmes principes de l'
vrais de l'animal et de ses
liquides. Est donc une espece
de lait.

= le jaune est plus brun moins
colorant que le blanc même
dans friction et si on les bat
ensemble le jaune diminue le blanc
le rend bien moins visqueux
plus agréable plus dissoluble
et plus au goût prédominant le
jaune ds une omelette, plus
elle est souple et agréable
— le jaune d'œuf battu ds l'eau
donne une vraie émulsion avec
une matière colorante jaune =

du 22 Thermidor

Oeufs des poissons

— les volailles ne sont pas les seules oiseaux nous fournissent des oeufs les poissons nous en offrent qui ont tous les caractères de l'albumine. leur de la carpe ressemblent au jaune de celui des volailles

Mauvais des mollusques

— on peut ranger parmi les aliments albumineux les chairs des mollusques qui se durcissent au feu telles sont les huitres — il y a des différences de couleur de ces chairs suivant qu'on les mange crues ou cuites

propriétés

— Hippocrate dans ses ouvrages les huitres indigestes remarque entre — Galien de alimento — les indigestes comme legères et relâchantes — Hippocrate dit oui — Galien dit non — sont ils en contradiction? non — Celse Hippocrate parle des huitres crues et dit que leur coquillon est astrictif — Galien entend parler des huitres fermées

— les autres coquillages les moules se durcissent également par la friture

— les oeufs s'altèrent autre que par la friture ainsi les huitres deviennent coriaces dans la soumure

= Des aliments dont la baze est une substance caseuse =

mat caseuse comparée a l'albumine

= la matière caseuse a ala de commun avec l'albumine qu'elle se coagule comme elle et par les acides et diffère ne se coagulant pas par le calorique = cependant elle forme une pellicule a la surface du lait qui bout pour le contact de l'air et du calorique

Du lait

= Le lait est une nourriture propre aux enfans non aux végétaux mais qui ne se trouve ds les animaux que quand leur organisation est disposée d'une certaine manière = cette matière qui ne se forme que ds les organes mammaires ne se trouve point ds les autres liquides = il est très ominologie que la lumière ne lit plus que toute substance végétale

principes

= il a la matière albumineuse dont on parle ici il a le beurre sorte d'huile fondante = il a une matière sucrée qui pourroit contenir du sucre peut dit et une matière qui devient sucre qui est la baze de l'acide oxallique pour cette matière dit acide s'a l'holantique ou s'a baze sucre s'a trouve mi ds les végétaux mi ds les animaux

et est encore un intermédiaire entre les végétaux, les animaux et le lait. Les propriétés physiques se différencie ou jette dans les substances qui en se rapprochent ne non sont point communes — Cullen croit le lait plus végétal qu'animal et dit que le regime végétal en fournit plus que l'animal les feuilles dans toutes les mammifères sont plus limpides moins animalisées —

= différences du lait suivant la nourriture, l'age du lait, l'espece d'animal &c

= Ds les montagnes lait plus fort plus dense fourni par des végétaux plus actifs = Ds les prairies plus de lait mais plus aqueux = plus aqueux près du vêlage, plus consistant au sec ou approchant = les aliments le font varier malgré que Cullen soutienne le contraire — mais l'expérience prouve que la nature du lait peut varier suivant la nourriture = les feuilles de mays le rendent sucré = les mures qui mangent de tout donnent un lait dont la nature varie souvent = mais dans tous les cas il y a que certains aliments qui altèrent le lait

= les cas ou se donnent un lait plus épais moins aqueux ou l'inaction n'a pas détériorée la cause de l'état

Différences du Lait

Suivant les aliments

= a la campagne à égale nourriture = pour = au bœuf les vaches qui font le plus d'exercice ont le lait le plus consistant =

Espèce d'animal

= Le lait diffère ds les différens animaux
= des ruminans très caseux
vaches brebis chèvres &c
= des non ruminans jument ânesse femme il est bcp plus séreux et moins caseux —

= Hippocrate dit que de tous les laits celui de brebis est le plus caseux — que celui de chèvre vient après puis celui de vache et enfin celui d'ânesse et de cavale réunis

= Galien rapporte comme moins nourrissant celui de chameaux puis jument, ânesse, chèvre, brebis et vache le plus nourrissant de tous suivant lui = ce dernier lait est les plus caseux et les plus butireux

= bcp celui de femme est très butireux — celui le fait davantage plus caseux que la femme mange plus de viandes mais le lait de femme est très sucré

= la densité est en raison inverse des parties solides du lait

= le lait en refroidissant présente à sa superficie une couche épaisse de butyreuse

= le battage de cette substance sépare les fluides et isole le beurre qui se réunit en masses. L'effet de l'agitation du lait est donc en contraire à celui de l'agitation des matières grasses avec les aqueuses et huileuses qui forment des émulsions = il paraît que l'agitation en intercalant de l'air oxide le beurre, le rend plus fondant et plus propre à se rassembler en grumeaux. - il faudrait battre le lait dans un vaisseau bien fermé et examiner ce que l'air apporte à perdre ~~aussi~~ cette prétendue qui lorsqu'elle est dans sur la surface du lait augmente la sécrétion du beurre. il paraît donc que la présence de l'atmosphère est essentielle à la formation du beurre = ceci vient à l'appui de ce qu'on a dit plus haut sur l'hydro carbone

formation du beurre

= Effets de l'alimentation par le lait =

= il y a ds le lait des propriétés que l'analyse ne nous indique pas = le lait de vache est regardé comme stimulant diurétique, rétrocédant le sommeil. Hallé

propriétés du lait inexplicables par l'analyse

a lieu un enfant en prenant a le lait perd une grande partie du sommeil = une personne affaiblie de la poitrine qui n'avait pu digérer le lait d'anesse, celui de vache ne passait mal celui de chèvre passa fort bien =

Effet du lait suivant l'hydrominérale

= il est bien de personne a qui le lait est préjudiciable cependant nous avons tous retiré du lait, la plupart prennent en vivre et font en général une bonne nourriture — pourquoi donc quelques experiences ou 3 jours avaient fait redouter bilieux aux gens bilieux et a leurs dont les organes gastriques malades donnent lieu a la melancholie — les derniers en pourraient souvent des origines des devoiements &c. alors la maladie leur de manger — chez les gens on est obligé d'avancer et de abandonner ensuite l'usage du lait. cela est encore plus remarquable si le lait est trait entierement = chez les 2es sort la chaleur fiévreuse qui suit parce qu'elle tient a l'a cessance = quand les enfans ne peuvent être allaités

pour leur mère, souvent on les nourrit au biberon et
D'abord le lait que l'enfant vient d'avaler se caille et s'entoure
et il ne faut pas se inquiéter
cela est naturel – mais il faut
faire attention a la qualité du lait
= une femme avait nourri un
enfant de suite elle en entre
prend un 3e, alors les lignes
devaient venir de matières
vertes jaunes enfant
blancs a lait. il est permis
ou ne lait rouge de nourrice
= une femme pour des fautes
morales rougeur, inquiétude et
ne peut nourrir son enfant
– son inquiétude venait de ce que
l'enfant refusait de prendre et cet
souvent un sujet de rougeur
pour les mères qui deviennent
peur la impossibles de nourrir
= on donna donc a l'enfant
du lait de vache bientôt il fut
a l'état de l'enfant précédent
l'enfant rien pouvait plus on le
donne a une nourrice saine
en 2 li heures il mort pas ceu-
moinorable il souble revenir
les portes du toulacon

un convenient du lait trop vieux pour les enfants

idem du lait de vache

la raison

— Cela vient de ce que le lait coagulé était impénétrable aux sucs un trop peu actifs de cet enfant — il n'était point digéré mais les boissons se coagulaient dans et sortaient sans entraîner les caillots sans altération — l'enfant n'était nourri que par le serum qui le rétablissait produisit le dévoiement — l'enfant a qui sa mère fournit un peu de lait digéré bien, le lait de vache qu'on lui donne de surplus. Comme si le lait de sa mère entretenait la activité de ses organes gastriques =

de la bouillie

= une remarque sur la bouillie = on a cru la petite cuite nécessaire, le gluten a été bien nuisible & on a proscrit la bouillie = Celle a vu donner de la bouillie à un enfant qui ne digérait pas le lait et il la digéra, le dévoiement sortait plus de caillots la santé revint — le moyen est excellent pourvu qu'on passe la farine au feu et que la bouillie ne soit pas trop épaisse = il

ajoutée ici que dans la bouillie, le caillot du lait est mieux préparé pour les sucs gastriques par la quantité qu'on a introduite entre les molécules du caseum une matière gélatineuse qui l'a rendu moins cohérente et plus soluble aux véhicules quelconques et surtout aux sucs digestifs et à la bile.

Nouveau avantage

= la décoction de gomme de lorra la farine de riz produisent le même effet, le blé le produit aussi pourvu qu'on n'en mette pas trop = ainsi la bouillie quoique plus épaisse que le lait est tout aussi nourrissant un aliment plus léger que lui =

= il est encore une autre observation

= le lait pris au téton ou pour ainsi dire ne présente pas le même aliment = on s'en assure en voyant combien le téton de la mère favorise la digestion des autres aliments — et en voyant que le lait de vache cause souvent des accidents

avantages du lait pris à la mamelle

= qui a tit de plus si le lait pris au sein, la saleur naturelle, le degré aromatique moins surtout cette différence

1er avantage saleur

le lait n'a pas été (pour ainsi dire) tiré par le contact de l'atmosphère = il y a transmission immédiate analogue à celle qui avait lieu pendant la gestation = une autre différence c'est que dans la succion l'enfant exprime bien de suite solidaire qui pénètre le lait s'incorpore dans ses parties et est sans doute d'une grande utilité pour sa digestion n'arrive-t-il pas que notre analogue notre salive a chaque instant peut être la plupart des sucs gastriques qui en dégénèrent et joignez y la chaleur du sein de la mère qui est si utile à l'enfant. C'est ainsi que les allaitements artificiels qui réussissent si souvent dans les maisons particulières, ont toujours été funestes aux enfans dans les établissements en grand. — C'est que dans les maisons particulières l'enfant est sans cesse dans les bras, sur les genoux de sa mère qu'il en est rendu heureux comme ranimé vivifié; ne voit on pas les douleurs qui tourmentent l'enfant se soulager quand sa

2e avantage
mélange de salive

3e avantage
incubation

mère ou sa bonne et c'est
prise dans leur bras et ramenée
sur leur sein et l'enfant doit
donc être mis au nombre des
petits êtres qui ont besoin de
l'incubation de leur mère par-
ce qu'ils naissent faibles. Cette
incubation n'est pas nécessaire
au poulain au veau et qui
paissent tout ont besoin que de lait
mais le petit mien le petit
chat et poriment si on sa
bonne à leur fournir la nourriture

Du fromage =

fromage

= substance coagulable a l'air
aux acides et par la caisse pour-
tournée du lait

= le fromage peut se faire
seulement pour le repas
alors il se prend un mes-
tremel toute. Cest caille ou-
tenu dans lagelée ds le lait qui
produit cet effet.

1. Sans beure

= le caillot que on a auparavant
voulu séparé le beure est
blanc c'est ce qu'on appelle
fromage a la pie = le petit
lait qui sort séparé est une
substance ra fraiche nutritive

= Caille v ac-lactique qui v est
développée ne paraît pas nuisible
à l'estomac ou en usage bp des
campagnes

Caille v ac-lactique cause de la mauvaise v pourissure du lait

— Mais le petit lait doit artificiellement rejeté pas cet acide v souvent
on lui en donne un comme la
bierre de sorbe et on caille aussi
avec les fleurs d'artichaud et
le caillet

= on doit distinguer les fromages
en ceux qui ont beurre et caseum
— ceux qui n'ont que le caseum
= ceux des environs de paris
sont pourvus caseum et bp
moins gras et onctueux que ceux
qui viennent des campagnes plus
éloignées

2: Vice beurre

— Cullen pense que le fromage
qui contient le beurre est le plus
digestible — le beurre rendrait donc
l'albumine plus v soluble

3: Doux

= il faut encore distinguer
fromages doux — offrent
l'état après leur coagulation
et leur ensemencement les matières
y v sont presque ds l'état réel

4: alkalins

= fromages alkalins
et ceux v acerbes sont ceux
qu'on conserve avec du sel

les ombre pour les bonnes
alterna[illegible] portaient
= alors [illegible] ceux qui ont pris
des aliments facilement digestibles
fromages de maïs = ceux
dont on a mieux conservé le
germe, qui sont plus durs
et affirment plus lentement
mais ne seront jamais détra
pommes et pourritures quoique al-
kalescens =

= distinction donc = 1. fromage
fermentés 2. artificiels 3 = sous
ou 4 = ouvert matière 5 = al
kalins 6 = ou doux 7 = alkales-
cens et gluten 8 = alkalescent et
fermentés =

Des aliments qui ont pour base le corps muqueux

= il est nombre d'aliments usités
ouvert avantages

= mucilages végétaux plus ou moins
aqueux, ouvert huile ou huileux ouvert
substance sucrée = avec un
abre volatil 6 ds les Crucifères
= ouvert est ouvert un mucila
ge ouvert les ails = ouvert un
ppe aromatique

5.

Di Gluens

6

Germes

Division

Ce sont ceux formés par le corps muqueux mucilagineux visqueux
2. Dissoute les gommes et les gommeux 3. enfin les albumineux gélatineux —
Donc 3 espèces de corps muqueux
1. corps muqueux mucilagineux
2. corps muqueux gommeux
3. corps muqueux gélatineux

1. Mucilage visqueux

1. le mucilage offre 3 nuances
Mucilage proprement dit ou bon observer la hérence des parties ce qui le constitue mucilage; celui du lin, de la guimauve si vous évaporez l'eau de le mucilage vous le devez difficilement et même il attire 3 une eau atmos.q — voila le mucilage visqueux

2. gommes

2. les gommes — offrent d'abord d'ajouter de l'eau au mucilage qui n'est pas visqueux quoique très épais et peut s'étendre a un degré déterminé ou le mucilage ne pourroit ses répandre cette décoction rapprochée ne s'enclose pas toute ensemble et si on évapore a s'écarte

elle devient poreuse et retient
pour l'humidité — de sorte
que les mues ne se gonflent
pas à l'eau vraisemblablement
par de masse telle est la gom-
me arabique — les ombres
comme la gomme adragante
prennent bcp de volume pour
peu qu'on les humecte d'eau
et occupent alors beaucoup plus
fois plus d'espace

3. enfin le corps muqueux
gélatineux est soluble ds l'eau
et il se file ni comme le mucil
lage ni comme la gomme
adragante ou tous ombre il
pas filant cependant si vous
le laissez refroidir il se prend
en masse gélatineuse ainsi
lorsque fondant avec l'eau et il
en résulte un corps transpa-
rent, si le bouillon est clari
fié, comme du cristal pure
— les gelées se prennent par d
les végétaux et les os mais
surtout ds les os et ds ceux
ci les mues augmentent de
volume comme la gomme

3. muqueux gélatineux

Du 24 Thermidor

I. Aliments mucilagineux végétaux avec le mucillage visqueux

Leur division

le mucillage est chez les animaux

ordinairement tête est la cole de poisson

= quelles sont parmi les aliments végétaux les substances qui contiennent le mucillage visqueux

= Ds les aliments végétaux qui contiennent le mucillage il faut distinguer 1. ceux qui le contiennent plus ou moins étendu d'eau
2. ceux avec acide acétique
3. ceux avec un principe acré
4. ceux avec un acide volatil les aromatiques —
5. ceux avec un acide volatil acré les ails
6. ceux enfin qui le contiennent avec un principe aromatique

= D'abord observons que le mucillage se rencontre ds nos organes recouvert de membranes muqueuses il y sert pour diminuer leur sensibilité y dissoudre l'état = que peut être disposition soit constitutionnelle soit maladive ou encore le mucin soit abondant chez les jeunes et les vieux chez les femmes les temp. lymphatique et soit chez les personnes tempérament abondant qui ont obligé des déchargeurs longues de l'évacuer dérégler sous accumulation en rendant le tou = ainsi plus-

mais l'estomac surchargé
de glaires ne peut digérer
ont besoin de toniques &
donc l'estomac ne recevant
des aliments qui ne lui
répugnent point une impression
étrangère il n'y a que la gêne
qui guit =

= L'oxide hydrocarbone fait la
base du mucilage

= Nous le trouvons ds les malva-
cées, les lichen islandicus, pul-
monarius et autres leur ébullition
donne une eau visqueuse dont
ont fait un genre nourrissant en
ictérale en la poudre = les pays
où la végétation du sol croît
propre celle des plantes de cette
classe. C'est ainsi que ds nos climats
la prospérité de lin ou les autres
plantes ne croient que fort peu

= Ds les malvacées le mucilage
est persistant dans ; il est vrai
ds le lichen et la graine de lin
et surtout dans = ds les malvacées
il est plus ou moins ds les racines,
plus rare ds les feuilles et les
tiges nous avons les trouvé ou
ou plusieurs pays = le visqueux
islandicus le Kitaria gongo
sont de malvacées qui se
trouvent ds les pays du midi
= Nous mangeons nos arroches
qui abondent ou mucilage
épinard betes artichaut &c.

1.
est étendu
dans

malvacées

lichen

le lin-mon

arroches =
ani

la betterave le phytolacca ont
rougis a l'azote — le pour-
pier contient encore le mucillage
tiédu et des bois doux — l'opium
d'Italie est analogue au Notre
= voilà donc bien d'aliments
qui contiennent le mucillage
vierges et que l'on a trouvé
neut plus ou moins agréable
les plantes ont peu de saveur
ceux-ci ils ont un principe extractif
qui leur en communique un peu
= viennent ensuite les herbes
blanchies pour le jardinage
= laitue, chicorée, feuilles
de pivoines et qu'on étiole en rapprochant et haut leurs feuilles, humidité les abreuve conserve leur
a cette naturelle et les rapproche
des plantes précédentes quelques
unes ayant conservé encore bien
de leur principe amer, d'autres ont
un principe vireux telle est la laitue
dont l'extrait a les propriétés de
l'opium = mais en général elles
ont peu d'odeur et de saveur
= il s'y développe pour tout au-
milieu de l'étiolage un principe
amer = ainsi la gomme de l'opium
est le petiole des feuilles de la
chicorée développées et les laines
comme malgré l'on étiolement de
l'amertume, = la laitue romaine

herbes étiolées

alimens aussi fournissent un principe sucré

= un autre genre d'aliment analogues sont les bourgeons de différentes plantes — les asperges et les jeunes pousses d'une multitude de plantes et même d'arbrisseaux qui toutes sont pleines d'un suc illoyal vigoureux pénétré d'eau = s'y parler des choux fleurs, brocolis

jeunes pousses

= viennent ensuite les racines succulentes feuilleuses, carotte, salsifi qui jamais sont tendres donnent un peu sucrés réductibles en pulpe = la racine du topinambour, artichaut du Canada le chou palmiste le chou fleur &c.

racines succulentes

= après les plantes on mouille dans impériale mêlé à beau et si quelques principes passent à leur qui le fortifient avec des principes qui sont différemment

2° avec acide oxalique

— si l'oseille l'alleluya il se trouve avec l'acide oxalique

= d'autres sont, avec les principes sucrés = des fruits = la figue et la date analogues ou miel offrant avec le mucoso sucré que caractérise l'état

3° avec un principe sucré

fruits

vinaigre. Leur odeur est la fétidité et la fermentescibilité ordinaire — les aliments bien nourrissants doivent louer qd le ferment agit pendant une fermentation parfaitement et détruisent parfaitement le gaz acide. = Ces gaz des figues se rencontrent aussi ds les laits fraiches

— parmi les racines le mucillage vinaigreux se trouve avec du sucre un principe colorant et aromatique. Cette sorte de carotte le donnais qui semblent avoir même un peu de gelée — la betterave a tout de mucoso-sucré qu'on pourroit en exploiter un mucoso-sucre propre à faire du vin, mais il y a toujours un petit goût de vert

racines succulentes

— le navet contient avec le mucoso-sucré le mucillage un peu du principe aromatique qu'on en mange bp. Souvent les racines fermentent et tournent par l'acide des sucre a odeur de gaz hydrogène sulfuré propriété qui appartient a toutes les cruciferes = le chou-rave est analogue au chou-brassica rapa = la betterave cida paroit être moins gelée sucrée que la betterave =

3°

avec un principe acre volatil

— viennent les aliments a un village vigoureux avec un principe acre volatil un peu narcotique

racines acres

— parmi les racines et le radis et la rave très acreuses dont l'acre contient le principe acre — le Cochlearia armoracia grand raifort s'emploie en salade et comme assaisonnement avec les viandes

Crucifères alimentaires

— parmi les tiges et les plantes le chou le genre brassica qui ont la propriété de s'obtenir spontanément d'une norme quantité et de se développer sous la incurie — alors le principe bcp étendu diminue avec bcp de mucilage et un principe sucré qui nous le rendent très agréables — mais les plantes fermentant aisément et alors prennent un degré d'âcreté qui ne détruit pas les carcaux et forme un aliment utile aux viarns comme préservatif du scorbut fort le cresson brute — mais bcp de coquille ou point cuire ces plantes prend une saveur détestable

Crucifères assaisonnement

— viennent ensuite de la même ordre des plantes qui ne sont qu'assaisonnement — le cresson, Cochlearia, la moutarde et le tropaeolum majus

vraies ou la capucine qui a un
piépée orée — Les Crucifères
offrent un autre mucoro-sucré
se rencontrent surtout dans son épiderme
= Ds la famille des géraniums
le piépée des crucifères est
mariée avec un autre piépée
détruit qui reste seul ds plusieurs
autres =

5e
avec un acre volatil et un piépée sucré

Plantes qui contiennent le mucilage avec un piépée sucré et un piépée acre.

= Les alliacées ont poireau oignon
et la lotte ciboule le coumbalé
= Elles ont un piépée acre qui
s'élève de la plante brûle et
irrite les yeux, facile pour nous
Si point il, il s'échappe une
vapeur de un piépée volatile analogue
à l'hydrogène i il fuit comme
quand on fait des oignons ds
l'huile ou le beurre bouillant
= Si on les fait bouillir ds l'eau
le piépée acre s'en va il ne reste
que le piépée mucilagineux avec
le sucré. = Ces plantes diffèrent
des crucifères — leur et contre
deux le piépée ds leur accompagnement
l'hydrogène i a guéri
noircissant coagulant dolmant
des veuts d'animaux acerbe

les alliacées

Voilà des propriétés communes
mais les alliacées imprègnent
la transpiration de leur odeur
avec un peu de tendance à l'hydro-
gène sulfuré — et les ombellifères
n'ont point cet effet = mais
il y a ds les ombellifères une plante
erysimum alliaria qui a l'odeur
des alliacées =

6°

= Beaucoup de plantes contiennent
le mucillage visqueux avec
un principe aromatique et du sucre
un principe aromatique et du sucre
= quelques unes vont par
le principe
= Les ombellifères — sont
surtout des aromatiques
elles ont un arome avec le principe
sucré = ~~ifus~~ ds les tiges blanches
de l'angélique mais elles nous donnent la manne
= ds les composées
= ds les labiées la sucrosité =

alimentation aux
= ds les ovipares on
trouve outre le mucillage
visqueux mucillage
= d'abord il est ds nos organes
mais le travail ds nos aliments
nous fournit pourquoi en gélatine
membranes
= ds les intestins des muscles
muqueuses

ou brome ou tun cillage visqueux = on en voit dans le palais du bœuf, des testicules. = des gastro-nemiens des moutons &c. Ce mucillage ne peut être rendu à l'état gélatine que par la décoction et l'évaporation = il y a a cependant autour des articulations = tout cela nous montre l'analogie de la gélatine avec le mucillage visqueux

tissu muqueux

2° aliments gommeux

= Des aliments gommeux

= on sait que la gomme se sépare souvent à la surface des plantes des arbres vieux et subroubes des mimosa = nos prunier, nos cerisiers &c en donnent de plus ou moins pure = on sait qu'il y a qui se gonflent ds l'eau = on sait que les caravanes se nourrissent de gomme pendant plusieurs jours

3° aliments gélatineux

= Des aliments gélatineux

= elle est peu connue fournie pour les substances animales

ou nom de la tronçons peut
gélatine noir, ds l'état ou l'est
la gélatine dissoute p. l'eau
à l'ébullition =
= on obtient la plus pure
gélatine de la colle de poisson
et il est à remarquer que ces mem-
branes vessies peuvent se réduire
entièrement en gélatine = ainsi
avec les intestins de tous les gds
poissons on pourrait en préparer
= la corne contient beaucoup de
gélatine avec des fibres et du
phosphate calcaire =
= les os qui ont plus de phosphate
encore = les ligaments qui
environnent les articles = le
tissu cellulaire interlamellaire
= les noirs blanches des vol-
tailles des poissons et des cuirs
avec les substances qu'on fait
les tablettes de bouillon toujours
bien préparées qu'on veut en
faire boire aux personnes
qui souffrent = bon mon-
trons attirant l'humidité
qu'on en fait un excellent
bouillon de la qu'on y met
beaucoup de gélatine avec le peu
chlorate = et du violet

Sont animaux

membranes vessies

corne

os

ligaments

noirs blanches

coupe de fer qui en développe
une acide pyro mucique qui
les décomposent

4.

aliments principalement acides ou sucrés

= Des aliments qui fournissent comme partie principales les acides et le sucre

Sont végétaux

= C'est surtout ds le règne végétal = ces acides sont bien souvent associés avec l'oxalique ce qui montre qu'ils ont pour base l'hydrocarbone.

phénomène intéressant

= le fruit non encore mûr a un acide et le ~~[illegible]~~ cet acide devient moins avec l'approche de l'acide oxalique ou le devient, l'acide oxalique se change en quitte en sucre ds plusieurs fruits le raisin = le sucre et se change en acide comme on le voit ds les fruits qui ne sont que sucre ds le commencement et deviennent pelures = ds l'assimilation le pr effet de la digestion est l'affinité, après cette

a l'offense il y a formé une substance évidemment vivante — cette substance sert de pâture aux vésicules pour former du lait elle se détermine en gélatine albumine et fibrine qui entrent dans la trame de nos parties —

Les acides végétaux sont de plusieurs genres — l'acide tartareux, l'acide malique, le gallique, l'acide acetique ~~ou~~ dépend peut être de ce dernier — les trois acides sont convertibles en acide oxalique par l'analyse — vient l'acide citrique qui n'y semble pas convertible et enfin l'acide acetique qui diffère encore des précédens — les acides produits de la distillation et fermentation sont tous convertibles en vinaigre — voilà donc 3 sortes d'acide — les acides convertibles en oxalique — l'oxalique et l'acetique

Summeration des acides végétaux

réduite a 3

Non nourris sans pour

= les acides purs ne semblent point avoir la propriété nutritive et le pain — que l'on nule hydro carbone est trop réfractaire à digérer, mais ils ont des effets particuliers sur l'économie
= il a vu l'acide citrique empêcher la rechute des fièvres intermittentes et d'un autre côté la même personne prenant une limonade avec l'acide acétique naît avec une syle abondante =

le sont avec urine et sucre

= si les acides purs ne sont pas alimentaires et peuvent gêner le mucillage visqueux et peuvent nourrir
= de les fermentes les acides violent pas la propriété nutritive — le mucillage qui leur est ajouté paraît être déterminé pour ~~eux~~ à la formulation
= les corps muqueux visqueux seul ne fermentent que la cassence avec l'acide =
= avec le sucre avant de passer à cette formulation acétique et passe par la formulation vineuse =

preuves ils en devient fermentescibles

= les acides donnent donc ou trouvent les propriétés de passer à de nouvelles combinaisons

car le sucre semble être un acide apporté dans des acides végétaux — il est certain que ces acides introduits dans notre corps avec le corps sucré peuvent donner naissance à de nouvelles combinaisons être de véritables aliments — pourquoi ne trouve-t-on pas de sucre chez les animaux puisqu'ils peuvent les nourrir — il est tellement évident que les acides et le sucre ne sont pas étrangers à notre organisation — qu'on les retrouve chez nous et plusieurs liquides ou solides qui naturellement en sont pas — ainsi les calculeux ont souvent de l'acide de sucre dans leurs pierres — il se trouve des malades (le diabète) qui urine entraîne une quantité de sucre telle qu'on peut en recueillir. C'est ce que Cullen a dit — sans doute les surnageants qui ont entraîné ces malades ont donné lieu à une combinaison extraordinaire de sucre avec notre économie de sorte que l'hydrocarbone au lieu de passer à la cystitine albumine fibrine passe à l'acide —

Se développe peut par fois dans l'animal

aliments qui les contiennent

fruits

1° Acerbes

2° acido-dulces

prunes

= quels sont les aliments qui contiennent les acides et le sucre ou les trouve-t-on tout de la fruit avec un mélange plus ou moins doux, les fruits sont composés de cellules rondes avec une membrane imperméable forme de la raisin =

il faut diviser les fruits en acerbes et acido-dulces

1° acerbes le sont à leur maturité — ou avant — à leur maturité les coings, les nefs, le cotingna 2° avant leur maturité une quantité de fruits tel est le raisin dont on tire le vin qui reste toujours à un degré d'acidité

2° les fruits acido dulces ne peuvent se classer jeau ordre — les prunes — prunes cerises acides dones AC — prunes domestica prunes acidules et douces et pr. noisettes dont le mélange est plus ou moins mêlé d'acide doux de sucre = p. ornemna abricot — autre sorte amandes pêches le pêcher —

le genre citrus offre limon citron orange dont les suc sont acides et rubes presque doux = le genre poirier a des degrés depuis les coings jusqu'au doux = le genre prunier les pommes mûrier mûriers muscatelles quelquefois ver et sucre comme une éponge fournissant du sucre

citrus

poirier

= le genre ribes a la groseille ordinaire elle a maintenant le cassis

ribes

= les vaccinia ceriers bis de Canada surtout = les myrtilles et les corimbeuses

vaccinium

= le genre vitis qui abonde en variétés acides doux aromatiques

vitis

= ds les rosacées les rubus ceux-ci tiennent camerones et puis les fraisiers

rubus

= ds les morus = morus acide ds la jeunesse se sucrent ds l'âge adulte

morus

= mais non sur qui s'écoule importe bien que ce soit le reste ds la noix

= Dans les cucurbitacées les uns ont un goût nauséabond qui fournissent toujours mais que la courge leur goût jendre et est le concombre qui ne peut manger cru = d'autres le pendent en mûrissant le melon = le goût est commun à toute la famille et la rend pernicieuse cette propriété est à son plus haut degré ds l'elaterium = il est mis à lance le plus actif ds la coloquinte

cucurbitacées

= le melon le plus sain ayant tête ardente obtuse qui le rend i

agréable vif et brûlant
mais ensuite toujours il est amer
— Ils lui donnent une pépie
acidule et un doux amer — Cette
pépie vient de brûler ils les
Volatiles — Remite de cette famille que
sont Oiseaux mais ils ne sont
pas ailes — Ils leur ont cet acide
et brûle le pépie vient
réunite pas et la baie est rouge
— aussi les ailes sont le bombe
poison de les volatiles —

du 26 thermidor — Disposition des fruits qui
sont leur propriété nutritive

Fruits les moins nutritifs — Les fruits doivent être regardés
comme nourrissant ils le sont tous
du plus au moins — Ceux ou
le mucillage et le sucre sont
mêler de bp d'eau sont les moins nourrissants
poires, cerises, citron, orange, limons
groseille &c

Esplic — Les fruits qui contiennent le
mucillage visqueux avec le sucre
qui sont moins aqueux sont plus
nourrissants les pommes, abricots
pommes, poires, figues, dates
le sont bien davantage

Sont Desaltérants — ainsi les fruits étanchent la
soif rafraichissent organes échauffés
par une saison brûlante — cette propriété
est due partie a l'abondance de
leur eau, partie a l'acide qu'ils
contiennent: en effet les acides
malique, citrique, oxalique, tartrique

la n'ont modérent les mouvements vitaux, diminuent la s'ont
on peut donc distinguer les fruits acides aqueux agissant
uniquement cette propriété les
cerises les groseilles, les citrons &c.
les raisins les fraises vien
dront après aux pêches
puis les pommes les poires &c
il faut mettre à part les cidres
bien aqueux bien rafraî
chissants mais jouissant de plus
pour un principe particulier, la
propriété de diminuer l'action
de l'estomac. C'est principe narcotique
qui agit ainsi ainsi à la peau
ils agissent comme repercussif
en y suivant l'action vitale
et en général les plus agréa
bles à distinguer suivant plus
l'action que les fruit acides
et aqueux =

nous digérons difficilement les fruits suivant leur
propriété et notre disposition
la trop grande abondance
d'eau ~~[illegible]~~ la faculté
digestive leur rend le fait
elle le fait ds les melons
citrons &c =
la cause rendant le fait encore

√ suivant quelle proportions

les cuisses crita ces suivent l'estomac

plus que les fruits aides aqueux

Degré de leur digestibilité aqueux ~~[illegible]~~ moins aides idem

dans plusieurs il faut le huitron

les visqueux sont pesans

— la viscosité rend encore les fruits de difficile digestion ainsi une que quantité de figues cerises et de dates font éprouver un sentiment de pesanteur

les aqueux accrescent fermentent

— les fruits aqueux même rédigés sont moins que ceux la, mais souvent il se fait fermentation, il se dégage de l'acide qui dissout le pepsine des sucs, gonfle l'estomac produit acidité inconvenable à la bouche — enfin parmi les fruits aqueux sous le rapport de la digestion

les melons énervent

— se représente encore le melon qui rendu l'estomac détraqué de personne —

résumé

— Donc considérons comme aliments ou voit des fruits de mucillage doux différemment combinés avec acides ou mucillage visqueux — on voit que cette combinaison rend l'aliment incapable de nourrir : on voit que sur de ces substances il vient plus nourrissant et peut se comparer comme le suc de citron

— le mucillage a effet différemment des les fruits

Le premier état de mucilage est visqueux, la graine = jusqu'à celui de gélatine les raisins la pomme la poire la groseille sont en cette année gélé qui ressemble à la gélatine à froid

état du mucillage dans les fruits de visqueux à gélatine

= le mucillage est assaisonné de chaque pour différentes glices aromatiques. de la pectine raisins cat geraniq fraise bois etc cet arome nij est pas inutile vous doute il en facilite la digestion

assaisonné par l'arome

= enfin le mucillage est uniforme de un parenchyme dont l'état peut varier état du mucillage ainsi: fruit foudant qd le pa rencyme est tendre = tantôt fruit a cellules les uns des cellules séparées pomme le citron

plus ou moins libre suivant l'état du parenchyme

= tantôt de un parenchyme soudé comme à pomme auquel il est bien fortement pomme poire etc

5e d'aliments

= Classe 5e d'aliments

aliments qui contiennent partie extractive une partie colorante et un arome

5e aliments avec extractif partie colorante et arome

= Dont la partie la plus importante est l'extractif = l'extractif est soluble dans

1.

De l'extractif comme aliment

L'eau et l'alkool a une saveur inconnue au point d'être 9 fois amère — cette partie extractive est commune au vin comme on la dit et donne à leur saveur une saveur commune — ils engendrent de sorte brune, plutôt coiffe ils les vins — torréfie elle a odeur de caramel — brûlée elle a odeur vorace elle a odeur piquante = elle est hygrométrique = humide elle a moisit = analyses elle nous fournit azote hydrogène car bone et azote = vin ouvert bcp d'azote, trouble a vu qu'il y a poisonnait une certaine matière infectieuse = il y a aussi acide acétique formant l'ornement des acides de vins, de pomme d'ammoniaque =

Ses propriétés

= il y a rapport entre la partie extractive de nos aliments et la partie colorante de nos muscles, la bile et urée a effet aussi avec les substances bcp d'analogie = la partie extractive de nos aliments n'est donc pas plus étrangère à notre économie que la gélatine = mais nulle part nous ne la trouvons pure — ils les vins avec get. et fib — ils les oeufs avec le corps muqueux et toujours de manière que

n'est pas étrangère à notre économie

ne se trouve jamais seule

Et ou trouve que la portion dont dominée
des les végétaux par le mucilage
= de la fécule par la gelée animale
et le mucus = de le beurre par
mucilage et un peu aromatique de ce pers-
ulit le marche et elle est plus a-
rend et la [redacted] veuve ouvrée du
substance que nous mettons
ou a laile dépend surtout de
cette partie extractive de la
une distinction a faire des
aliments dominés par le mucilage
fécule, la gelée ou l'extractif
= On peut établir les mêmes
distinctions des les aliments ani-
maux, ainsi on trouverait des
les d'abord a extractifs les mau-
ves suivantes proportionnés

= le mucus de ~~gélatine~~ ou
lapin = provient ~~sang~~ comme du lapin
mouton bœuf = et puis les gélatines de
venaison sanglier et le lait des
les muscles et le foie parmi
les viscères, sont les plus
chargés du principe extractif
= cette substance paraît un stimu
lant pour la digestion, semble
ou contribue les pour aux sup
plée la bile, ainsi on devra
la générosité des lait ou le
lapin est relâché mais plus
mac longtemps ont ce fécule
épuisé.

Ce qui le dominé des les végétaux

Dans les animaux

Et un stimulant de l'estomac

On peut conclure que la nature la nulle ou un cillage ciroqueux pour le rendre plus propre à notre usage, peut que ycond nom à autres trop uneqeux nom nous brulroit bien ~~bien~~ mange

2: Du principe colorant végétal

Et souvent exrement

= la Porte tolerante des végétaux pourroit entraine ment par nos aucunements ainsi les épinards rendent nos selles vertes — mais quelquefois cette matière passe avec tem cillage ds les r. voir comme le prouve la teinte en rouge des os par usage de la garance il est vrai qu'on ne peut lui attribuer de petit inbitire

3: Du principe odorant

ou s'anéantit en nom

ou impregne nos excretions

= les parties odorantes ou s'anéantissent ou dedans le nom — ou infectent les différentes évacuations et r. remonbrent ds l'economie le r. souffre ds la transpiration les ex pecorazes ~~les~~ les tolean Urine Dans l'urine etc ou contraire, l'odeur des cruciferes r. dissipe tandis que celui des alliacées se rencontre dans la transpiration

Les substances pourraient en outre être environnées comme nous avons vu leur action de nos solides en les stimulant ce qui est le plus fréquent, excitant nos excrétions, nous avons notre mode de sensibilité &c. et les effets peuvent résulter de leur usage non seulement avec les poisons irritatifs mais encore sans eux

Son action sur nos organes

6°

Classe d'aliments

aliments gras et huileux

aliments que nous fournissent les huiles et les graisses ou aliments gras et huileux

ou en général les aliments contenant l'hydrocarbone cette substance pour laquelle nous avons vu le poisons pénétrait dans la fonction pouvait plus propre à nous nourrir &c. nous le voyons dès la grande quantité suffisante à nourrir l'homme comme on le voit dès les siècles passés, les longues à l'estomac, ou la graisse résorbée sert à la nourriture de l'animal ainsi la voyons nous s'accumuler partout surtout dès le commencement des dormeurs ouvrant qu'il hibernant et après l'hypercrinage on ne voit presque plus

La graisse résorbée nourrit l'animal

I.

Des huiles comme alimens

L'huile est soluble dans l'éther, gélatine, mucilage non visqueux. Combinée à la terre pesante soluble aux acides, aux alkalis, unit à l'extractif et à l'extrait soluble à l'eau douce, et insoluble à l'eau, et elle est pure ne gêne pas qu'elle ne puisse nous nourrir quelque peu par ce moyen elle fait partie de notre substance.

Distinguons les huiles que nous mangeons en

1. huiles grasses et fluides
2. huiles grasses et concrètes

I.

1° grasses et fluides

Les pressions sont fournies par les substances émulsives ainsi on tire a l'huile d'olive cette doyenne de pesant de Gênes

fournie par les graines émulsives

l'olive est la substance qui nous fournit le plus l'huile que nous consommons dans nos cuisines ou l'extrait par la pression les fabriquans y ajoutent plus d'huiles laissent fermenter les olives en tas, il coule une huile abondante mais qui s'écoulait difficilement il y a de ces huiles une qui le plus la croient du Gênt l'autre

par l'olive

= la 1re se concrète le plus facilement est la plus transparente et la plus douce. = il en résulte que cette dernière est la plus digestible et la plus nourissante

= l'huile d'olive se conserve bien plus que les autres huiles ; les chrysalides plus amollissantes se rancissent bien promptement = cette huile s'est de l'extractif vert est pourvue par lui ; si on en a dégourdi on lui a en même temps enlevé le mucilage qui la rancirait = on ne sait le quart le rancissage =

qui se conserve le mieux

= on se sert aussi pour manger d'huiles animales = on fait à pieds des huiles de pieds de bœuf ou les fait bouillir = les pieds ; on sépare l'huile qui vient à la surface comme la gélatine qui s'en rassemble en gelée ou la clarifie et on la mange mais elle est beaucoup moins agréable au dessert la restreindre à l'éclairage = il se fait au fond de ces huiles un dépot mucilagineux noir qu'il faut séparer

par les pieds des animaux

= les huiles grasses concrètes nous présentent un aliment plus perméable à l'affinité à nos organes comme plus onctueux = nous avons le beurre de cacao

2° huiles grasses et concrètes de cacao

le beurre; mais ces substances
plus nourrissantes que les huiles
se conservent moins se rancissent
plutôt quelles et donnent plus qu'elles
sont moins rapprochés.

Le beurre

Les substances se conservent peu

= nous mangeons le beurre au frais
et alors peu importe qu'il soit
vieux = ou vieux et alors de l'office
bep = plus il est frais plus il
est doux et aisé à digérer
= ou le fond pour le fromage
il faut pousser le feu jusqu'à ce
que le beurre se bourrouffle
cela dure un peu et du à la
matière fromage qui bientôt se gri
cipite le beurre reste pur, beaucoup
moins se fonsonne mieux mais
la valeur la rendu plus avec
ds la friture et difficile à sup
porter pour un grand nombre
d'estomac. aussi ne faut il
jamais faire frire les aliments
d'un convalescent ds du beurre
fondu — il faut mêler le beurre
au légume après que celui
ci a cuit ds l'eau — il est vrai
qu'on en emploie davantage

Beurre fondu

Devenu aere

2:

Des graisses comme aliment

= après le beurre viennent
les graisses = voyez ce qu'on
a dit plus haut
= elles se perdent ~~ds~~ = fondues

Hygiène. Extrait des leçons du citoyen Hallé, professeur de physique ... - page 562 sur 742

salées et fumées à que les rendent de très tables et nuisibles à l'estomac produisant bien ordinairement le Sodo ou fer chaud 2. — ou bile qu'elle est ds les interstices des muscles unie à l'albumine de la lymphe à la gélatine à celle des cellules elle est la plus dissolable plus pénétrable pour nos liqueurs digestives.

fondues nouvelles

en somme meilleure

Des matières non alimentaires qui se mangent

— Ce les sucs dans ce réduisent tout toutes les analyses de nos aliments mais il y trouve

— la matière non alimentaire —

formée par la fibre ligneuse insoluble des végétaux, ou des substances qui résistent à l'action digestives de nos organes — car tel aliment se comprétit tout en bile ds un estomac fort, qui donne bcp de gelée dans un estomac de bilieux — ainsi le gluten bien nourrissant des pois ne fournit presque que des excréments à l'homme de la ville

1° matières extrêmement tritellées

fibre végétale

— mais il y a des substances extrêmement indissolubles

épidermes des fruits

même pour les plus forts estomacs tels sont les épidermes des fruits

mais il est une autre matière qui ne peut pas être regardée comme aliment et tel sont celles que n'ont pas les caractères de la substance alimentaire, mais qui ont un effet très remarquable

2°

assaisonnements

tel nous nous bornerons aux assaisonnements

les sels sont les plus

le muriate de soude auquel il faut joindre le nitrate de potasse. le sel ne paraît pas alimentaire ou moins de lui imposer une décomposition

1° les sels

comme mais nous le retrouvons dans nos liquides tel qu'il est en dans nos urines, tandis que nous ne retrouvons nulle part le nitrate de potasse ce qui paraîtrait faire croire qu'il se décompose ce qui ne peut les croire alimentaires également ou

sont

qui excitent la peau et la
débilitent la digestion

2. les acides

— après le vert peuvent aller
les acides qui excitent aussi
nos organes — mais l'usage
de vert échauffe nos organes
excite la vue, tandis que les
acides calment la vue et mo-
dèrent la valeur —

3. Sucre et miel

— le sucre et le miel peuvent
rarissimement mais ils sont
essentiellement aliment — cependant
comme peuvent que leur excès
produit vue et valeurs

4. Substances acres indigènes ou exotiques

— les substances acres
qui échauffent et picotent
la langue jusqu'au gosier
sont alliacées, crucifères, ou
aromatiques — la ca des ail
a été trouvé plein celui des
crucifères — ~~[illegible]~~
excitent fortement la vue ce
que ne produit pas l'ail
des crucifères — celui des ail
porte la valeur ou peut
de produire un état de fièvre
— les arbres aromatiques
comme le poivre le piment
le gingembre et autres aro-
mates exotiques portent

poivre etc.

aussi fort loin la chaleur entretient
ment un état de fièvre &c. = on a dit que
leur activité croissoit vers les pays chauds et elle
des ours et conséquemment vers les froids et humides
= les aromatiques étrangères
non acres sont indigènes ou exotiques
5e aromatiques non acres indigènes
= indigènes les labiées la sauge
le thym le romarin le citron et un
autre dont l'écu ignoroit le nom
mais est l'aromate du laurier
cerise qui en a le goût et
un poison violent il se trouve
dans les feuilles du laurier cerise et
dans les amandes amères et tous
les noyaux amers des pêches
abricots prunes cerises et eau
distillée de toutes ces substances
tue les animaux avec une très
grande promptitude
= exotiques sucre canelle, girofle,
muscade, canelle, vanille qui excitent
fortement les tonus mais qui pris
trop abondamment excitent pour
suite les nerfs une fièvre ardente
avec une diff considérable
exotiques

Des sauces

Des sauces qui ont assaisonnement

= généralement le sort ou les
remarque le récipient et l'assaisonnement sur l'assaisonnement ou en
a assez dit voyons l'excipient
= le récipient est l'eau nécessaire
de la vie des viandes qui contient
partie extractive, sucs graisseux,
sucs gélatineux = l'extractif joue
le grand rôle = suivant que la viande
était plus ou moins colorée
le sucs sera

excipient eau sucs des

douce plus excitant, plus propre à fouler froid et chaleur — ainsi on doit modérer digestion favorisée en donc forte fièvre chaleur le lait vient aigrite et il vient plus nuisible

viandes

lait

le beurre et huile, la graisse viennent à perir et ont les inconvenients des corps gras plus ou moins rancis — le beurre devient aron, huile isolement la graisse idem — le lard lui même long tems resté avec le sel, la fumée a de différent degrés d'acreté et on sait combien toutes ces différences doivent influer sur la qualité plus ou moins digestible ou irritante de la sauce

beurre et graisse

Des Boissons

Boissons

plusieurs d'entrelles sont comparables aux alimens on pourroit y fondre car le véhicule et les substances qui y sont dissoutes avec les assaisonnements — ds le lait il y a eau et subtnces dissoutes — ds le vin eau, huile essentielle alcool acide tartareux

division

— Division des boissons

— ce qui y tient le pr rang

1.

De l'eau

Delage

Est l'eau — elle delage toutes les parties formant nos boissons et mélange à notre estomac à la masse alimentaire aide à sa dissolution diminue la densité des sucs digestifs, l'activité des substances avalées dont plusieurs sans elle seraient pernicieuses comme les acides — une qlle propriété qui tient à celle de delayer est d'étancher la soif due en effet à la qlle deperdition des fluides qui circulent ds nos vaisseaux = a ce que certains aliments trop denses ont abrorbé tous nos sucs gastriques = a ce que les substances avalées sont dures et mordantes de sorte qu'il est besoin d'en user les émousser — C'est donc toujours en delayant que l'eau apaise la soif rafraichit etc.

Desaltere

— l'eau est elle ds nutritive cela est très douteux — cependant on a dit qu'elle augmentait la masse nourricière des fécules. — il est certain que l'eau concourt a nourrir le végétal sans doute en fournissant p. sa decomposition ses dans ~~organes~~ plexes et pourquoi non idem ds les animaux

nourrit-elle?

2.

Sucs aqueux des végétaux

2. — a peu d'eau vraiment les sucs aqueux des végétaux dont l'eau forme aussi la base

on en trouve de deux genres d'acidules et de sucrées qui fournissent des boissons fort agréables et on le retire par ex. de fruits aqueux acides, des melons &c
— les acidules ont l'avantage d'étancher la soif ou ne peut trop dire comment = les sucrées étanchent moins que l'eau qui sous ce rapport est au dessous des sucs acides

3: Sucs aqueux des animaux

= les sucs aqueux des animaux nous offrent le petit lait boisson agréable apparaisant la soif qu'il est acide spécialement acide — si au contraire il est doux, chargé de sucre de lait sans acidité il est bien moins désaltérant = le sucre de lait le rend aussi rafraichissant.

2° infusions

— après les sucs exprimés sans préparation viennent les infusions tirant leur goût de leur et de la substance infusée
— distinguons ou = d'aromatiques légère infusion d'une substance aromatique ds lieu bouillante telle est, entre quelle autre celle du thé — qui favorise la transpiration, de cause

par son caractère la action de l'estomac et par son odeur même rafraîchissante = cette infusion est très répandue et les pieds humides ou les fibres sont relâchés et abreuvés de liquide chez plusieurs le thé fait des tremblements mais c'est une affection particulière tenant à l'individu qui cependant occasionne des mouvements chez les gens à nerfs délicats et sensibles

Thé

— le café est une autre boisson qui a fait grand ébullition lorsqu'on n'en connaissait qu'une substance délicieuse mais la torréfaction a altéré en y développant un arome agréable au goût il propage à stimuler les organes digestifs. ce qui rend le café utile après un repas un peu fort = l'huile outre est arome la torréfaction a développé un supérieure une odeur douce et aromatique qui rend le café aussi nourrissant propre à stimuler les organes — le café outre l'action aromatique sur l'estomac agit encore sur tout le système nerveux puisqu'il fait des insomnies = on le corrige avec du

Café

lait et de la farine ce qui le rend aliment et médicinal pour le café le lait est moins chère, pour le lait le café est moins stimulant, plus il y aura de farine, plus le café sera économique du pour les pauvres, par eau de crème, une bonne pitance

Chocolat

= le chocolat est bien mité en espagne — liqueur fortifiant bien plus de pétale que le café renfermé la cause torréfaction qu'a subi le cacao = on y joint vanille cannelle etc. qui en rendent la digestion = il faut avec la pâte intentive de même = la quantité de sucre y mêlé = aromate et enfin le degré de torréfaction qui a éprouvé le cacao

= le sucre est nutritif lui même, il rend la pâte de cacao plus soluble aux sucs gastriques il est donc utile

= la torréfaction de cacao mérite attention = par effet elle développe empyreume, et arome fort de le café

= 2e effet diminue la bract.

graisseuse — Coquille de l'amande de Cacao — 2 dont on sortes de chocolat = préparé à la manière espagnole peu torréfié — le chocolat fait brut rouge = préparé à la manière d'Italie bien torréfié et noir — la torréfaction est mieux qu'à fois portée au point de brûler — Caramel = le 1er plus savoureux plus nourrissant plus entier plus pesant — le 2e moins agréable un peu amer plus léger moins nourrissant = le 1er affaissant l'appétit pour longtemps = le 2e le ranimant quelques heures après qu'on l'a pris = les graisses du chocolat consistent à y mêler de la gélule et autres substances peu collantes

Sur grandes

le chocolat gonfle bien plus à la fusion que le bien fait et quand il est fait il tient en moins forme le que ne fait pas le bon ou moins dans longue ébullition — cependant le chocolat devenu à beaucoup de moins d'ébullition peut se prendre ainsi que celui d'Italie = le chocolat grenelé

ont plus indigeste — la pellicule qui recouvre le grain du cacao

— la vanille rend le chocolat bien gras et lui donne de la vertu une propriété aphrodisiaque la canelle favorisent aussi a l'agrément du goût et a la digestibilité

— On substitue au caffé d'autres graines torrifiées — la racine de chicorée torrefiée dès il paraît qu'elle développe un peu d'arome joint a l'acide pectique ce qui rend l'infusion de ces substances un peu aromatique et stimulante, longe la corne de vaut de la nombre

Substances substituées au caffé

5°

— Les liqueurs fermentées sont la majeure partie des boissons — elles sont faites du sucre et du mucilage de toutes sortes surtout on la nature a réglé mularo sucré et mucilage en tel orines proportion, il peut se faire une fermentation qui donne naissance au vin

Liqueurs fermentées

— le vin de raisin est le premier — le vin de cerise

Division

le vidre et le pleure ont opéré
= le raisin fontent immoro-
suré l'imcillage et sans aucun
aroome et les les pleys plus
tongeroi un peu claire
= les peches abricots donnent
du vin le millet en donne

Des vins

= les vins doivent être distingués
en différentes especes et on
peut rapporter à certains
chefs faciles a retenir
= quelques uns fontiennent un mucilage
tous ~~[illegible]~~ vivre = de l'acide
tartareux = de l'alkool tout formé
ou disposé a l'être a la mode
principes

vinaleux = de l'aroome plus
ou moins vivant les pecu
= une pleorte extractive colorée
mis a un pejee d'or out, soluble
de l'alkool et l'eau, astrin-
gente ou gout, donnant cette
vineum aux vins d'anjou
du Roussillon de la Provence
vivant qu'il y en a plus ou
moins

propriétés

= le mucillage vivi nourrit
= l'acide rafraichit
= l'alkool vivi stimule échauffe
= l'aroome vivi stimule
l'estomac = l'extractif vivi
de pejee rouges est astringent

ce qui rend les vins de bordeaux & prémiers pour fortifier l'estomac sont c'non qu'ils

= il est des vins qui se gâtent d'autres qui se conservent = on en voit qui ne se conservent que 2 ou 3 ans lui on est leur degré de perfection = il en est d'autres qui se conservent 20. 30 ans & en sont plus excellents

considérés sous le rapport de leur conservation

— plus il y a de mucosité moins il se conserve

— ceux qui ont de mucosité joignant l'acide tartareux se conservent aussi = les vins faits semblent subsistables de s'altérer par une fermentation lente qui forme de l'alkool ce qui rend le vin plus généreux en vieillissant — l'acide tartareux ralentit lui le mouvement et fait durer le vin fort longtems. ce qui explique pourquoi les vins durs se gardent si longtems = tel est l'air du vin qui croît dans l'est

peipe devient fort bon après
no et 30 ans

Classons donc les vins

1: Vins aromatiques sucrés
doux — vins muscats

2: Vins aromatiques sucrés
amers — vin de Malaga

Classification des vins

3: Vins rouges et blancs
ordinaires — vins de Bordeaux
de Roussillon

4: Vin acidules très spiri-
tueux 6 cy, dalcool dacide
tartarique peu de mucoso-sucré
Champagne
Bourgogne

5: Vins acidules beaux
moins d'alcool 6 cy d'acide
tartarique peu de mucoso-sucré
vins du nord de la Champagne

6: Vin acidules tartarique
Rhône Morgès de tartre
Cru du Rhin

Distingue encore

1: vin dont la fermentation

tion est ou renvoie vers
où elle est suspendue. Et
toutes les vins mousseux
qui conservent trop de cide
carbonique qui les rend pi-
quants = indépendamment
plus ou moins de mucosi-
té et d'albumine ce qui
les rend meilleurs tels sont
les premiers vins de Champagne

De la Bière

principes

= la Bière = doit
se distinguer suivant son
degré de fermentation et les
substances ajoutées, l'orge
germé contient peu de fécule
et trop de mucosité
dans le jeune est la fermentation
= le houblon est
amer modère la fermen-
tation et rend la digestion
plus facile, il donne une
partie extractive amère
= la bière a de plus
un empoisonnement développé
par la torréfaction du
grain germé

en outre de sa fermentation
reste un peu d'alkool =
on distingue plusieurs especes de bierre
= Bierre legere et blanche = bierre
forte et rouge = bierre
plus ou moins troublée
= si lon examine lusage
qron en fait dans le nord on distingue
en angleterre =
1: brevers forte rouge et chargées
3 especes de mucoro sucré bien fer-
mentées usitées en angleterre
porter = 2: mole bierre
semblable a la notre
3: enfin une petite bierre
mousseuse semblable a
notre vin de champagne
dont abondant en acide carbonique

Du cidre = le cidre et le poiré diff
fèrent en cequ le cidre est plus
opalatif et se prend moitié
le sucre de la pomme = le poiré =
le corps mucoro-sucré est plus lapis
ne se prend pas en mousse le poiré
principes le cidre contient donc mucoro-
sucré = acide malique
= acide carbonique et alkool
= acide carbonique abonde

quand on arrête la fermentation
= le cidre en tonneau pourrement
a un certain degré d'affaissement
pendant quoi le pourrissement prend
une rapidité particulière effet
de la cyle lactique dans l'opération
qui ds plusieurs pays entre en
concurrence des valeurs faite la
colique végétale
= la pourri a peu de mucilage
du restet a les mêmes propriétés que
le cidre

De l'ivresse =

= elle dépend ou de l'acide
carbonique ou de l'alkool
= la pre est très fugace et
peut même être fatale pour les
gens minorales acidules de vapeur
elle a peu d'inconvénient dans
nouvelle le vin de Champagne
jette lit-ds vapeur assoupissement
= ivresse de l'alkool est
forte durable et opiacée
en proportion de la quantité
= plus cyle qd les vins ont
été vieillis ds les marais de Lunéville
vieillis car la fermentation
alkoolique se continue
Ds l'estomac
= il faut encore la distinguer
en ivresse alkoolique simple

De l'ivresse

par l'acide carbonique

par l'alkool

qui est simple

comme alkoolique les vins
frelatés =

— il paraît que le mélange
des vins amène une fermenta-
tion dans leur estomac aussi
un mauvais vin frelaté ou
mêlé s'en représente moins
que bien d'autres = joignez
l'indigestion des aliments
qui s'y joint souvent où
la digestion s'opère plus aisé
heureux qu'il ne devrait débar-
rasse l'économie d'un stimulant dangereux
et prévient la apoplexie la frénésie &c

ou pour des vins frelatés

Des alkools

des vins

de Cerise

propriétés

Les boisson alkoolique
s'a fait avec tous les vins
= on en fait avec les cerises
on écrase la chair et le
noyau l'alkool enlève donc
l'arome amer du noyau
cerise dont on a parlé = l'al-
kool de Cerise est très peu
très fort et agréable s'il
est bien fait = un peu trop
tique si l'on a pris le gen
— il est plus stomachique
que l'autre alkool par
l'arome du noyau
= on fait de l'eau de vie

avec le tannin — vin et non le vin de la Canne à sucre — on fait de l'alkool avec les grains fermentés — on en fait avec les vin vin de l'arrible l'erable &c.

— Son action sur les substances animales — Son action

— Coagule l'albumine, durcit la fibre animale, rendre les parties animales ainsi abreuvées d'un de vie bien moins sensible que dans l'état naturel — ainsi l'estomac des ivrognes peut y a sensiblement digère mal le sang est mal elaboré la lymphe séparé impure — Sur les parties animales animales

— il agit sur le nerf, en les stimulant, les fortifie — il est pris modérément rend dans la bouche augmente la secretion de la salive qui est utile aux poumons — il redore la vieillesse et par cette propriété est utile aux vieillards comme ainsi que pour l'enfance.

— Son ivresse est encore plus opiniâtre que celle du vin qui ne dit que pour lui — Son ivresse

Des Cataplasmes

= les cataplasmes ajoutent à la propriété nutritive contenue de l'eau la vie par leur arome et sont nourrissants en proportion du mucilage qui y abonde = les corps de vie perdent de la force en vieillissant et deviennent moins aptes plus gracieuses = les cataplasmes éprouvent un changement analogue par un mélange intime du mucilage avec l'air

Température des boissons

= on peut les prendre froides jusqu'au degré de la glace = chaudes près de l'ébullition ou tièdes =

Températures des boissons

= les deux temperatures à leur maximum ont un effet semblable sont toniques et stimulantes de nos organes = au contraire les liquides prises tièdes à la température de nos organes diminuent et affaiblissent les forces gastriques

Leur effets

Resumé des propriétés des substances alimentaires

Distinguons 1: propriétés étrangères à la faculté nutritive 2: propriétés qui en dépendent

1° Des propriétés qui tiennent à la faculté de nourrir

1° propriétés utilitaires

La faculté de nourrir nous présente les alimens sous différens rapports

1: aliment bien nourrissant trop de matière nutritive sous un petit volume et vice versa

1: trop nourrissant

Les premiers ~~ont~~ alimens farineux les légumes, les animaux, le lait et les œufs ou alimens fondés sur la gélatine, l'albumine, la fibrine les autres qui nourrissent la propriété de sous petit volume se répandre en masse

peu nourrissant

~~Les~~ 2: les alimens peu nourrissants les uns en organes les différens ne viennent entrait

2: le 2e rapport alimens dormant facilement au diffé-

2: dormant facilement

leur propriétés nutritives

alimentent leur nourriture ou nourrissent parfaitement et lentement — parfaitement les aliments animaux sur tout les plus tendres fournissent la gélatine tendre et l'albumine — Ces deux aliments pénètrent l'eau et les aliments très solubles la faculté de nourrir parfaitement vient donc de la qualité de gélatine ou d'albumine facile à pénétrer par le peu de tissu et la qualité d'eau

Difficilement et lentement

qui nourrissent lentement — les fibres textiles ou parties des organes la chair de porc des animaux etc les ruminants les appellent aliment forts — les aliments farineux sont non fermentés idem — lorsque animalisés les peu pénétrés d'eau, les gras contenus huileux idem

3° tout nutritif

— 3e rapport — aliment ou tout fort nutritif

2° aliment ayant rapport de Substances excrementitielles

— les par le mucillage nous exigeons les gelatines, albumine, les fécules s'agissant peu pénétrables. tout cela donne peu de nourriture et vont porter à la constipation

— les 2e ou végétales excrémentitiels ceux qui quoique digestibles en entier ne sont pas ingérés dans l'estomac l'état ou ils se trouvent le pain Grossier pour les gens de la ville — ceux qui contiennent des Substances qui elles mêmes non digestible les fibres dures et les épidermes des fruits des végétaux — la fibre dure et Coriace des animaux — les parties Colorantes et odorantes des vegetaux

ayant de excrementi

2°

2° — gaut aux propriétés étrangères à la faculté nutritive il faut distinguer — effets des aliments

Propriétés étrangères a la nutrition

voir les effets

Dans l'estomac

Les intestins

Sur l'estomac les intestins et les vaisseaux

1° — Dans l'estomac — en effet c'est de le distendre — il y en a qui le distendent énormément par le dégagement de gaz — les anciens appelaient pneuma le gaz dégagé des aliments portant par haut — puis les aliments qui en émoient pour le gaz le gaz ferait distendre l'estomac les aliments. Non les nouveaux les vrais disent leur entrée dans le canal intestinal — les vrais nuages végétaux les donnent par haut — les substances légumineuses pour un bas — tout abondante par les urines et les excrémens

2° — Dans les intestins les aliments provoquent plus ou moins vite la sortie des excrémens — le vin pur bien cuit les farineux, le riz, viandes rôties, le lait, les cacaomes — les aliments nuageux abondant en long vrai végétaux moins des jeunes orans des organismes les farineux, chétrée, linge nature que doivent elp. Ce fait l'effet contraire

= ils appelaient Cocoles oreilles ~~pour~~
ages gras, les noix, les gorlaux avec
farine miel et huile et tous
ceux qui abondent la graisse
le vin et l'huile. = les fru
cillages verts vinaigres les figues
grenades les grenades vertes
= les mélanges dispendieux pour
rendre les ragoûts gras les viandes
rousses etc. = ils avoient encore
distingué 2 repas = aliment
mondes thermaux qui produi
rent chaleur et oif = pendant
ces que refroidissent. Actuellement
= de le pain grossier aliments
vertes peu aqueux, viandes
sèches aliments assaisonnés
oreilles chaques abres = Dans le
2e les aliments aqueux vieu
cillas mous pétrissent d'eau ou
d'huiles = viandes de jeunes
animaux fermentés aqueux oreilles
= oreilles végétaux et les ol
neuses qui refroidissent la
langue =

du 2 Practidow

= Reflexion sur l'effet des liqueurs
alcooliques =

= S'il est vrai que les Contaimporains
l'abus des liqueurs alcooliques ont
entraîné une combustion du corps
qui est été réduite en cendre

Sur l'usage des alkooliques

Nous l'avons apparente, dans quelque tion conique aux corps environnants si le même phénomène existe constamment et les circonstances notées et les mêmes. il faudrait en conclure que l'usage des liqueurs alkooliques ne se borne pas aux seuls repas dans tout le cours des actes des principes particuliers = un homme mort ou usée qui dévorait avec une insatiable voracité tous les cadavres des animaux qui moururent avant fait un gd usage de liqueurs alkooliques la veille de l'amort ou fut frappé de colique alkooliques des tonts les muscles = il faudrait encore en conclure que l'action des liquides spiritueux ne se borne pas au dilueur la digestion pénètre et s'insinue dans l'action intime des parties ou il organisent et qu'ils sont les plus leurs parties toniques qui les stimulent et y produisent une altération particulière

usage des aliments

= Usage des aliments =

Comprend

1: Choix

2: quantité

= Dans l'usage distinguons le choix = Sous le rapport de la nourriture de la boisson cela a été indiqué en parlant des propriétés des aliments

= la quantité doit être déterminée d'après la nature des aliments et les besoins de la constitution

la quantité doit donc être réglée suivant la dépendition à cause telle, la qualité plus ou moins nutritive des aliments, la force de l'estomac, sa capacité qui souvent n'est pas en rapport avec le besoin de la réparation.

Suivant l'amplitude de l'estomac

= Mais habituellement nous mangeons plus que nous avons besoin par la réparation = cette habitude en engendre le besoin, le surplus est entraîné ordinairement par les évacuations alvines et les besoins s'renouvellent sans si bien n'avoir pas trop pris de sorte que ils en cas, on remplirait le but ~~[illegible]~~ pourvoyant les aliments avec des substances non nourrissantes. — ainsi des hommes après avoir pris l'habitude de manger extraordinairement pour exciter la curiosité publique, ont été réduits à se remplir de substances non nutritives pour satisfaire au besoin non de l'économie mais de l'estomac, dans des circonstances qui ne leur permettaient plus de fournir autant de réparatables aliments =

Le Besoin de la nutrition

= Mais il est des personnes qui pendant tout un besoin énorme d'aliment pour ses entretiens, on ne pas évalué leurs exécutions

mais comment ils offrent une habitude saine ils sont le contraire des personnes gras, dont la plenie de l'estomac repare les besoin de l'économie

Le genre de vie

= Suivant le genre de vie les gens qui se portent fortement sont ordinairement habitués à manger beaucoup

= Dans la grossesse le besoin d'aliment est considerable, après la naissance on se voit qui ne prennent presque rien et ne laissent pas d'une, mamer un se font très developpée il en est de même quoique elles nourissent presque tout

La grossesse

Allaitement

= mais le grand besoin d'aliment est pris pleu sous tout ds l'allaitement =

= la quantité des aliment varie donc suivant les ages les temperaments, le genre de vie

3: Fréquence

= De la fréquence de l'alimentation

= plusieurs personne mangent une fois = d'autres 3 et 4 fois, les enfant bien fréquemment = les nourrices idem et ordinairement a la fois = la rapidité de la nutrition developpe donc une cycle inerzie gastrique =

Suivant la rapidité de la nutrition

Comme

convalescences

= a la suite des cycles malades qui ont consumé l'embonpoint on voit plus le besoin de la fréquence que de la quantité des elements et surtout ds

tes convalescences des fièvres éruptives, variales rougeoles erysipèles &c.
— 2 heures suffisent pour diriger les aliments pris et commencer le chyle avec abattement moyenne faiblesse

enfance

— les enfans veulent aussi besoin de repas fréquens de tous ces cas
— la nature des aliments comparée avec forces gastrique influe sur la fréquence ainsi pour trouver un robuste paysan avec du pain solide il faut lui en donner 4 chaque instant —

nature des aliments comparée

— Mais il ne faut pas confondre une vanité trompeuse avec le besoin réel — ainsi il serait dangereux de laisser les aliments à la discrétion d'un convalescent très recent, ou d'un homme qui a souffert une longue faim — on les a vu engloutir une énorme quantité de pain et périr suffoqués de douleurs violentes

précaution importante

4.

Heures

— Les heures de l'alimentation sont sous le rapport de l'usage un objet digne de considération
— l'homme au milieu des influences périodiques s. nombre sy monde et devient périodique
— comme le besoin du sommeil revient à des époques fixes ~~celle~~ des aliments revient de même

ce qui la détermine

et tout cela peut se modifier suivant d'autres circonstances — Mais en dérangeant l'ordre des repas d'abord les fonctions sont dérangées et surtout chez les hommes délicats =

leur favorable

— on a exposé l'ordre des repas des anciens et ceux des modernes Mais en général il faut considérer que le moment où les évacuations dégagent le corps du superflu de la nutrition sont marqués par des phénomènes —

une heure après réveil

— Il se sommeil peu de parole, sitôt le réveil toute les évacuation deviennent expérimentés et dans une heure il sort fait un grand allègement = le moment où le corps est vacant à son point est celui où l'homme est le plus ingénieux et le plus actif mais il faut être à prendre et fort aux dépends de son propre substance. C'est donc là le temps de prendre des alimentations

en lieu de travail

— mais si l'homme se destine à des travaux il ne doit pas se charger d'alimentation sitôt son réveil car il en est moins propre à tous les exercices — il ne doit donc

Il faut faire quelque repas léger et fort ce qui a toujours été et ce qui doit toujours être — il faut comme vous travail qui bientôt fait la digestion et la cuisation de ce jour repas — le besoin veut 5-6 heures après le réveil et après le travail le plus fort du jour — le besoin est alors vis chaud vite et bien qui pour un bon repas

6 heures

— Les anciens commencent avant dîner et mangeaient de bon peu peut redoublaient leur travail et vers la fin du jour ouvriraient pour sur après le bain et encore du grand repas qui était suivi du sommeil

Les anciens différaient

— Chez nous la fin de la matinée qui est le temps des plus forts travaux et l'époque du fort repas après midi dîner — ensuite il ne faut plus que des travaux légers ou ~~est peu~~ propres aux grands travaux de esprit et aux affaires sérieuses fort pour cela qu'on a reculé chez nous le moment du dîner afin qu'il ne soit suivi que des occupations agréables

Nous différons aussi

Danger de l'irregularité des repas

= les personnes qui s'affranchissent de les règles pour se livrer à une multitude de contre tout dans les aliments que ds la suite de la fondrière, finissent par éprouver des dérangement de la Digestions des dégénérations cutanées, des dépots ichor des affections nerveuses et toute affection de finissement de longueur dont ils ont le plus abusé =

Résumé

= Donc l'heure des aliments doit correspondre = à l'époque du jour que le genre de travail rend la plus propre à l'alimentation = 1° 2° au point de 2 h. lorsque les restes de la digestion précédente sont évacués, et l'on ne peut s'écarter de ces règles sans encourir des dangers

5°. Mélanger

= Mélange des aliments =

= nous avons vu la nécessité du mélange et il importe de mêler les végétaux aux animaux = on a rendu compte de l'utilité des assaisonnements &c.

= L'ordre des divers aliments =

6.

ordre des mets

L'ordre dans lequel il faut prendre les aliments de diverse nature interesse beaucoup et indépendamment de commencer par l'un ou terminer par l'autre? non sans doute — cette précaution n'étoit pas necessaire a nos peres qui n'avoient que des aliments simples excitant peu l'appetit — mais non qui ouvrant a nous de plaisirs que nous procurent mets il nous importe d'y porter une vive attention —

ordre relatif

D'abord la 1ere attention porte sur la gourmandise et la sensualité — Celui qui mit bon tem joins doit dis pourvu ses journées de maniere qu'après mes il n'en ressente une — aube ayant qu'il n'en trouve pas

a la gourmandise

Et dans autre côté doit être la 2ème regle. Ordre d'autelle maniere que les fonctions n'en souffrent pas 2e attention —

à la santé

Celse avait remarqué quelquefois on commençoit par les aliments propres a ramasser et qu'on faisoit ensuite les savoureux qui excitent un nouvel appetit et sans doute doublent les sucs et les forces participant — Cent sont encore sur cette seconde espece d'aliments alors les sucs peignants les assaisonnements ont pris naissance et on les prend suivant le nouvel appetit qu'ils avoient en a lui

Remarque de Celse

Conseils qu'il donne et qu'on peut suivre

Celse disait que les secunda mensa s'agrissaient sur l'estomac sans doute parce qu'il ne trouvait plus les sucs nécessaires à leur assimilation — on voit comme Celse voulait qu'on se modérât pour les gens opulents et délicats — en leur conseillant de ne pas se rassasier des premiers aliments afin que tout le système ne fut pas d'abord absorbé ~~et~~ — d'abord aliments nourrissants mais pénétrés dans ~~faisant~~ le ventre — puis aliments qui sont secs et remplissent le ventre d'abord — les mets qui pénètrent aisément ou les secundas mensas dites comprenantia ; ~~ou~~ les aliments liquides, nourrissent plutôt ~~ils~~ ils vont pour plaire aux tables pour une autre — elixa assis, faire précéder le roti par le bouilli que l'on rend plus digestible — mollia duris ~~et~~ durs pour les mollets — pinguia macris les maigres pour les grasses — humida siccis les secs pour les humides &c. — tout cela est sur le même principe tels sont les conseils qu'il donnait pour ceux qui voulaient absolument persister dans la sensualité — Cependant il faut veiller aux aliments sous le point de vue de la salubrité — sans

prétendre assujettir les différentes personnes aux mêmes règles le qui est une prétention ridicule pour cela comparer la nature des aliments aux temp

7°

Proportions d'aliments et boissons

Proportions respectives des aliments et des boissons

leur rapport est difficile à déterminer a priori mais on connaît les phénomènes qui annoncent le besoin de la boisson =

les aliments secs demandent plus de boisson, mu rafraîchissent moins en accroît = les aliments salés aromatiques excitent la soif et produisent le besoin des boissons = la lactu cité des estomacs, la viscosité des sucs gastriques, la sécheresse des urines règlent le besoin de la boisson = celui qui suce cap boit cap = celui qui est sec plus que celui dont le système lymphatique est rarefié = la grande quantité des aliments en demande une égale de boisson = mais il faut avoir égard au besoin factice résultant de la qté altérante des aliments, du goût plus ou moins flatteur des boissons

Effets des aliments

Effets différents de rapport

suivant les différences individuelles = Consider le d'abord les rapports avec

avec

1° la mastication

2° la capacité gastrique

3 activité digestive

1° l'appétit l'habitude la mastication la salivation &c

2° avec la capacité de l'estomac dépendant ou d'une plus ou moins naturelle ou d'une plus ou moins effet de l'habitude

3° avec la faculté digestive de l'estomac dépendant à son activité plus ou moins vive, ses idiosyncrasies qui font qu'il desire un aliment, en repousse un autre; suivant la quantité des sucs gastriques — suivant l'activité du stimulus des aliments qui excitent son énergie ou le fatiguent — l'hygiéniste doit regarder l'estomac comme un centre nerveux lié par une multitude de ganglions avec les différens organes. Voilà ainsi qu'on a vu le vin produire une éruption boutonneuse chaque fois qu'on en prenait, avec une phénomène qui ne permettait d'accuser que la sympathie —

4° les intestins

4° avec les intestins — il faut considérer les aliments suivant qu'ils ont été plus ou moins exactement préparés dans la force digestive de l'estomac.

5° syst. lymp. et sanguin

5° avec les systèmes lymphatique et sanguin pour les résultats de la digestion

6° pulmonaire

6° avec le système pulmonaire

de la même manière et sous le rapport de la nutrition

7° Vient le système cutané puisque résultat de l'élaboration ils viennent se présenter à la peau non seulement comme fluides à exporter mais encore comme fluides pouvant subir quelques combinaisons avec l'atmosphère plus ou moins analogues à celles du poumon

7° Système cutané

8° Vient le système hépatique comme fournissant la bile nécessaire à la digestion des aliments, ou comme relevant des aliments une huile plus ou moins propre à fournir corps de cette liqueur — ainsi le beurre, le lait, la graine, les huiles, les graisses semblent devoir présider à la sécrétion biliaire

8° hépatique

9° Vient le système urinaire et tous les systèmes d'excrétion naturelle comme les excréments et la transpiration (et sueur dit-on) idem le poumon — il reste à savoir quelle sont les rapports des excrétions pour leur quantité et pour leur nature avec l'espèce d'aliment qui a pris — on voit que chez les oiseaux et cinq dont le système

9° urinaire

timpathiques et bien donc les parties qui ont des altérations de leur système les viandes sont utiles les aliments excitants nuisibles = les animaux vénéneux = et l'on sait que la fraîcheur et la chaleur des liquides des temperaments varient

10. Nerveux

= le système nerveux est plus ou moins affecté suivant que l'effet porte sur tel ou tel autre système et il est toujours en dernier résultat =

Suivant les ages

= effets des aliments suivant les différents ages, sexes, temperaments

enfans naissans

= les enfans = ils sont forts ou faibles on peut y appliquer ici ce qu'on a dit du calorique = cependant qui réagit fortement pour produire du calorique à la plus grande énergie gastrique

ou nourrice

= ayant à l'allaitement = relativement aux laits des femmes plus ou moins vieux = des âges = aux substances qu'on peut mêler au lait = le lait relativement aux forces gastriques. (voir ci-dessus)

= dans la deuxième

on voit comment ~~l'on~~ lait pour
rimant et soin s'accommoder
avec état d'irritation ou se
trouve l'organe gastrique par cette
éruption des dents = ainsi au
~~[illegible]~~ sorté ds ce temps qui
ne pousse tout prendrait comment
avec avidité et avantage le
lait dans et nourrissant de sa mere
= Du reste l'alimentation doit être
en proportion de leur volume,
de la rapidité de leur accroissement et
pourquoi ne vivent que
pour manger et se développer =
= en général les fonctions des enfans
s'exercent avec une rapidité sur-
prenante, d'où necessité de la fréquence
d'alimentation = en même temps
comme leur organes sont tendres
et souples et ne font pas encore
en donner beaucoup à la fois = mais
il faut considérer l'état de leur
tempérament, la mesure de leurs
sécrétions muqueuses, car il en
resulte des dégénérescence = Fort
ainsi que les pâtureaux et les
alimentes irritans conviendraient
autant à un enfant lymphatique,
jeune mangeur, qu'ils
nuiraient à leurs dans constitution
opposée = assaisonnez donc les
aliments du jour, donnez lui
du vin et des viandes = mais

a la dentition

regles générales sur leur alimentation

mais comme a eau et aux aliments vivifiants le regime de celui dont les fonctions se font avec activité et vigueur =

jeunes gens

= les jeunes gens ont des organes energiques, on doit donc les nourrir abondamment d'ailleurs ils croissent

= les jeunes filles ds le lait de Morale affectent des indications de different ordre. Celles qui sont actives et se developpent sans orage = les pres ont la vie foible sans contention glorieuses, acidité pour caractere, aussi leur voyons nous devir des substances hydrogenées et carbonées des terres crayeuses - et en effet tout ce qui hâte la combinaison du carbone avec les numeros; ontis carbonig: assaisonnements de haut gout vin, alkalis leur convient =

Filles Morotiques

femmes

= les femmes offrent des differences suivant tous per. profession nourrissage

hommes faits

= les hommes faits se nourrissent plus pour croitre proportion donc autant les aliments et la deperdition sans entretenir =

vieillards

= les vieillards ne s'entretiennent même plus ils ne croissent ni ne se fortifient, ils ne font que se consumer, ils doivent

Donc être modéré sur les alimens
Cependant nous les voyons
se livrer d'autant plus à la
gourmandise qu'ils en manquent le
plus souvent. Est-ce pour
entretenir de leur foiblesse ?
ou ne sont ; mais cela est vrais
Cependant il leur est plus facile
qu'aux autres de manger ou
de se de leur force assimilatrices
Les réunions glorieuses abondent
ils doivent encore être plus sobres
et d'ailleurs le vice de leur nutri
tion donne souvent lieu à des
digestions très laborieuses.
Mais outre cette a des indigestions
qui ne dépendent d'aucune de ces
causes, mais bien de celles des
jours et des influences nerveuses
Il a cependant pour quelque
préparer une apoplexie, indi-
gestion ici rien donc qui en effet
mais il n'en est pas moins vrai
qu'il est des cas où elle peut
être cause de l'apoplexie comme
la plus dure fois prouvée
L'expérience

du 4 fructidor

De l'Excreta

Comment ils nous sont soumis

= toutes les choses jugées inutiles sont en partie à notre mépris celles qui ne sont pas sont mises à notre disposition = les excreta sont mis à part pour des fonctions auxquelles notre volonté ne préside point = Cependant les aliments, les vêtements le mouvement ont de l'influence sur les excreta, mais l'origine donnée, nous ne sommes plus les maîtres de modifier ultérieurement = Cependant les matières une fois formées et accumulées des corps qui doivent les éliminer nous pouvons en retarder la sortie par exercice et modifier son mode = il y a donc 1 préparation de l'économie inutile elle nous jusqu'à ce que le moment soit de pour le corps = élimination sur laquelle influe notre volonté = le pur objet appartient à la physiologie, le reste est du ressort de l'hygiène = quoique nous pouvions retarder l'élimination il viendra un temps où la nature se révolte contre notre injustice et vengera la souveraine de notre volonté

—Donc la durée du séjour, les accidents qui peuvent en résulter, la modification que nous apportons à l'élimination, sont les objets que l'hygiène présente à notre considération dans l'étude des excreta =

= la digestion influe sur les sécrétions ; celles-ci les unes sur les autres ; les influences de l'atmosphère, des saisons, des climats, du genre de vie influent &c = les époques de la vie, les développements, particulièrement le degré de formation, de force, de consistance et son état de faiblesse, de débilité

Comment ils sont modifiés d'ailleurs

= ainsi diffèrent l'enfance, la lactation, la dentition, la puberté, la virilité, la grossesse, l'allaitement, l'âge de décadence, la vieillesse

= comme le peu de temps qui nous reste ne permet pas d'entrer ds les détails de la cause, seulement chaque objet a son lieu

= Des évacuations =

évacuations

= on doit les distinguer en naturelles, réelles et artificielles — et en ceux qui tiennent à notre organisation (à son jeu) nécessairement —

Division

= Doutons que nous déterminions le mâché, le tabac, la fumée de tabac

transpiration suitée de la transpiration les Couleurs la saignée les purgatifs qui finissent par être considérés par la nature aussi bien particulièrement que les naturelles

evacuations naturelles = évacuations naturelles

= Distinguons 1: évacuations naturelles continues 2: périodiques 3: périodiques 4: irrégulières et extraordinaires

1 continuelles = 1 continuelles plus ou moins sensibles = l'exhalation cutanée évaporation des parties liquides de notre corps dissoutes par l'atmosphère entraînées après et par le calorique peut être calculées ou certains pays de lait et dormant lieu à d'autres de genres dans le corps = il paraît hors de doute qu'il se fait des combinaisons sur la peau avec l'atmosphère principalement un nombre infini d'un corps formé altère l'atmosphère lui enlève de l'oxygène et augmente son acide carbonique en lui dormant du carbone = la matière de la transpiration est dans de l'eau = une aroma légère partie en lieu (il y a un transport perpétuel à l'animal et chaque liquide exporté) = cette évaporation est peu marquée chez les femmes hystériques les hommes mélancoliques qui abusent peu leur liberté

l'exhalation cutanée

les excrétions urinaires retiennent
cette incorporation = comme l'impuls
irraisonnée organique on ne doit voir
qu'un effet général de la nutrition des fondions
non devoir égard aux variations =

2° journalières

2: les variations journalières sont
excrétions alvines surtout plus sensiblement
marquées aux sujets gastriques
et intestinaux = l'urine rendue à
une certaine époque de la digestion

Stercus

2: la transpiration diffère de l'evapo
ration cutanée qui a certaines parties
prend une abondance et une odeur
particulière qui annonce diminue
et s'associe avec l'inopacation
cet rupra, elle ne peut s'en distinguer
que pour son abondance à certaines
époques et s'il rapporte avec l'urine
cette distinction lie pas été faite
d'une manière suffisante.

Transpiration cutanée

= les excrétions alvines ont rendu
non digéré, non absorbée bile sur
pancréatique gastique n'alimaire
une matière colorante =

3: Urine = les anciens en distinguaient
3: urina potus qui suit la boisson
tiré organique avec peu de sels
1: urina pituli 2 ou 3 heures
après le repas offrant des cara
ctères différents de la 1re et de la
3e = 3 urina sanguinis resul
tant de la matière nutritive defi
nitivement sanguifiée = c'est à cette
dernière que s'a rapportent les ana
lyses des chimistes qui nous y
démontrent urée et l'acide d'urine que
phosphorique de soude phosphate magnésie
de soude — d'ailleurs peu de
l'urine est ferrique

Urine

Sanguinis analyse.

albumineuse et un peu de matière fécale = bile ainsi que celle qui est lithogène formant le calcul rouge des vieillards formant les calculs = bile ainsi que celle qui est jaune ou verdâtre dans les autres cas et les enfants = peu de gélatine et d'albumine qui se rassemble en mucus = une matière particulière propre à l'urine l'urée matière azotée composée à la bile formant les 19=20e du résidu de l'urine la bile est une des fonctions qui ne sont pas bien connues = accidentelles = sulfate de soude chlorure de sodium sulfate de chaux, sulfate de chaux = de la silice pure même quinique ou bromure tout cela dans les calculs.

= quels sont ceux qui sont peu douteux en nous? on ne le sait pas bien = pour l'urée nulle doute qu'elle ne soit galerique car on ne la retrouve ailleurs

= la transpiration qui se fait à la surface de la peau par un mouvement particulier

a certaines heures de la digestion a perdu une certaine dilatation — de même qu'on s'aperçoit du repos trouve remplacé une certaine gêne — de même nous rendons une transpiration d'une nature d'une odeur particulière — le pour cent de l'urine s'augmente un peu : cette augmentation ne paraît pas avoir lieu d'une manière sensible dans le pommon, mais celle de la peau est remarquable pour l'odeur et l'on a beaucoup — cependant lorsqu'il est remarqué qu'on s'aperçoit le dimanche avec les carnaval et le pro — ponter dans une certaine époque de la nuit a perdu le jour ordinaire elle sort ici comme dans le jour abondante et odorante — si ensuite on se lave l'urine a beaucoup ce qui répond à l'urine chili du jour

Caractères et heures de la transpiration journalière

To

— Elle suite a perdu le repos
Augmentation de la transpiration
contre elle
sortie de l'urine pentes —
la transpiration revient un
peu, puis cette transpiration
ratée, puis urine chili
puis enfin ouvant l'autre repos

Rapports et suites heures de ces évacuations

vit écoulé urine sanguinis
— nous en prend puis et nous en
nous efaillant urine sanguinis
a coulé encore —
= à l'égard des matières alvines
a moins d'une nature de boisson
avec laquelle aisément elles s'allaye
tirent, ou les eau vers le matin
avec urine sanguinis = d'abord
urine sanguinis = ensuite transpi-
ration = depuis excrétions alvines
= dans le sommeil la transpi-
ration était suspendue et urine
la remplaçait le qui fait le contraire
= les évacuations alvines diffèrent
suivant les aliments. la nature
et la quantité des urines et de
la transpiration = les varia-
tions de l'une influent sur
l'autre = lorsque vous n'avez rendu
urine abondante, ou lorsque
excrémente plus liquides et plus
abondantes, reste un peu moins
plus de transpiration

= Ce qui nous prouve que les
exhalation cutanée n'est pas la seule
evaporation. c'est qu'elles exhala-
tions partielles ont une allure
différente = on peut donc,
distinguer transpiration générale
= transpiration particulières
derrière les oreilles, aisselles, aines,
des pieds, des mains de la tête
tout cela ne peut être une
simple et même transpiration

preuves que toutes les exhalation cutanées ne sont pas aqueuses

aquoi permettait que entre tout
cela il y fut une odeur et
d'odeur
— ensuite il y a des différences
dans les divers temps entre divers
ds les rouges les noirs, les nègres,
les roux, les enfans, les nouveaux
les gourmets, leur a indiqué ~~[illegible]~~
ou balayage de la différence
dans l'odeur de la transpiration
— les vêtements immédiats de laine
qui n'imbibent pas comme le linge
isolent mieux les fluides, laissent la
peau plus humide — comme [illegible] sans bien voir
par là que cette exhalation est
pas seulement aqueuse
— la transpiration des enfans
imprégnation des femmes en couche
a une odeur aigre — outre prenant
que la transpiration est pas pure
ment aqueuse — les rouges les
noirs, les nègres ont une odeur
forte huileuse très désagréable
s'ils ne se tiennent pas propres
— la transpiration prend aussi
quelquefois une odeur urinale
ds les hommes castrats
qui n'ont ni les testicules ni
leur fluide, chez les adolescents
et quand ils sont émus pour des
sensations voluptueuses
— Sanctorius a vu qu'un
homme pesait à jeun 2 jours
de suite et à le même poids

Si la digestion l'assimilation et les évacuations sont peu dérangées = il a donc au moins perdu que poids et cela pour les 3 évacuations majeures mais pour les pour petites il faudrait ajouter l'excretion muqueuse

expériences de Sanctorius

= la plus grande partie de cette évacuation périodique se fait pour la peau dont l'évacuation est aux 2 autres comme 5 à 3 = (à Paris)

= Dodart a vu 5 à 4 = et plus on va vers le septentrion plus ces proportions diminuent = si on essayait de le sonnegal et perdre les pôles on trouverait sans doute une cycle de 7 jours

Dodart

= Sanctorius a observé que pour la transpiration est nulle et : l'homme plus lourd à l'époque remarqué les fonctions sont dérangées - on éprouve malaise et une livre de poids de plus demande 3 jours pour rétablir l'équilibre - ceci doit fixer notre attention sur la possible de 3 surtout le 3e jour les symptômes sont nuls - le 3e il recommence ait on 1er et surtout les malades cessent et terminent. surtout l'observation de Sanctorius

3° évacuations périodiques

= évacuation périodiques remarquables surtout de la sexe

pendant un mois la femme
[illegible] se rétablit au bout de 8 jours
= la femme doit donc avoir
chaque 28 heures (à l'époque
de l'ordre) se trouver de quelque
chose plus pesante que la veille
jusqu'à ce que le bout du mois
ramène une cyclo évacuation
qui rétablit le poids au niveau
du 1er jour. C'est le rétablissement
de l'équilibre de chaque jour
= Nous avons eu remarquer
qu'il en arrivait autant chez
l'homme et que le dérangé
se faisait pour les uns ou pour
les filles =

Menstrues

évacuations analogues des hommes

4°

= Évacuations irrégulières
et extraordinaires =

irrégulières extraordinaires

= Lévacuation seminale ds
le mariage peut chez quelques
uns être ramenée à une cer-
taine périodicité, mais elle est
sujette à mille variétés pour
les circonstances — chez l'un
elle est plutôt abondante, chez
d'autres elle se trouve ds les
ses organes, mais malgré
tout cela elle fait constamment
éprouver des phénomènes
qui annoncent qu'elle doit
être évacuée en certaines

évacuation seminale

proportions. = Retenue elle donne d'abord force et vélocité aux organes, trop retenue elle peut affaiblir les fonctions = Chez les jeunes tissus sensibles les attacher = trop prolongée elle amaigrie et produit mille maladies = il y a donc nécessité d'un milieu

Coliques

= Les coliques chez les femmes qui vont accouchées le ventre et de l'empêche car le système lymphatique vit particulièrement dans le repos de la grossesse, les coliques sont en rapport avec le lait.

Fleurs blanches

= Les fleurs blanches qui de quelques veilles sont vi légères. Si ordinaires qu'elles deviennent nécessaires à la santé pour le manchon le crachement etc introduite pour l'habitude - le marque de les corriger venait de rétablir la digestion de changer le régime et de déterminer les autres évacuations par lenteur = il y a un grand rapport entre les fleurs blanches et l'estomac de sorte qu'il y a des tissus tellement grands elles coulent et en rendant le ton à l'estomac on les fait cesser =

= Elles sont ulcereuses, accidentelles, cattrovales ou de papillaires

= il y a encore des hémorrhagies qui quelquefois deviennent périodiques elles y sont rares pour les premiers, plus abdominales viennent ensuite = — hémorrhagies naturelles

= la v. rénale doit plutôt se rapporter à l'évacuation cutanée de la transpiration insensible — quelle v. ont les rapports entre transpiration cutanée et v. rénale — l'observation prouve que la v. rénale ne s'unit pas aux 2 autres — la transpiration périodique est différente pour toute — la v. rénale est trop absolue pour s'être combinée — l'évacuation continuelle s'y combine = — v. rénale

= toutes les évacuations des viscères muqueux doivent encore être rangées ici qd elles sont devenues naturelles — excrétions muqueuses

= toutes les évacuations irrégulières pour l'habitude peuvent devenir périodiques et alterner avec les grandes évacuations journalières — qq fois elles viennent lieu dans une saison et alors y ont un rapport avec les 3 grandes qui ont dans le temps — allaitement

= l'allaitement est encore évacuation extraordinaire mais elle est dans un rapport

marqué avec l'alimentation de la femme = Cet 5 ou 6 heures après le repas que le lait s'accumule aux mamelles. Et dans le même temps qu'il y a chez les hommes indépendamment des influences extérieures des idées et une turgescence de semence = C'est pas de tous ceux 1 heure du réveil ordinaire du réveil même heure à peu près ? que ce phénomène a lieu et il précède la fermentation de la transpiration et l'excretion des urines et du vendre =

5° évacuations artificielles

Evacuations artificielles

Saignées

= évacuations ~~artificielles~~ ulcéreuses qui évacuent le système lymphatique par l'ouverture faite à ce système et peut le stimuler à quelque dessein

ulcères

= les évacuations sous ulcération sollicitées sur les membranes muqueuses par le tabac respiré fumé = elles se font par les narines la bouche la trachée le poumon = les évacuations sont utiles si on les a contractées qu'elles

Des membranes muqueuses

étaient redonnées et vice versa — mais toujours elles finissent par exister en rapport avec des cycles évaluations ordinaires et alors on ne peut plus les étendre sans des inconvénients — ainsi la régénération du tabac fait des cependalogies des mains disent des rhumatismes etc — si on veut les détruire il faut les diminuer peu à peu et dans la raison la plus favorable aux évaluations qui peuvent les remplacer —

précautions pour les supprimer

Du 6 fructidor

— Influences des causes extérieures sur les évaluations —

influences extérieures

— Les évaluations quelquelles soient sont influencées pour tout ce qui nous entoure — d'abord pour les climats chauds ou froids — transpiration abondante des pays chauds et vice versa, des sudorifiques qui disparaissent en allant du midi et sont remplacés par ceux de la galerie

pour les climats

— les variations de température de la journée influent sur la transpiration on sait que la sensibilité sur la transpiration se supprime aisément détermine des phlegmasies et et leur affait

les variations diurnes

voir le danger qu'il y a de certains pays d'être exposé au grand de la nuit. — la nuit on sait encore que la transpiration est moindre &c

Les applicata

— les vêtements bains lotions et autres applicata influent beaucoup sur les excreta et particulièrement sur la transpiration — ~~[illegible]~~ un effet analogue au temps de la température idem les vêtements. — les soins de propreté influent. — l'eau froide sur les mains supprime les rages, les lotions des pieds en supprimant leur transpiration exposent aux coliques des intestins &c.

— au milieu de toutes les considérations il faut placer la force de tindividu qui fait varier les résultats.

Les aliments

— les aliments influent sur la transpiration — voyez s'autorisent — l'état de l'estomac, la quantité la qualité des aliments, la facilité ou la difficulté de la digestion font varier les excreta s'ensuit la transpiration

— les évacuations des mêmes influent tantôt en augmentant tantôt en diminuant &c

Les exercices

— les exercices influent — augmentent la transpiration — peuvent trop tout le corps brûlé débilité — l'élaboration mauvaise des excretions variées — l'oisiveté introduit l'alternative relâchement qui font périssement les excretions. mais il faut pour apprécier leur effets tenir compte de la force de tindividu ainsi la vie la plus active d'un individu avait une vie oisive pour le paysan si l'on supposait de hauts entreprises

du reste le sentiment du besoin
est le qui nous fait le mieux juger de
la mesure dans laquelle nous devons
user de toutes les influences extérieures
que nous sommes maîtres de modifier,
comme manger, boire, boire, s'habiller
vêtements &c de sorte que le besoin est
vraiment fondé sur les forces dans
l'homme qui n'est point exposé à des
causes qui lui créent de nouveaux besoins.
= L'homme peut donc uniquement fondé sur
d'après le sentiment du besoin se conformer
au vœu de la nature et incorporer naturellement les principes de l'hygiène
= Résultats des expériences sur les diverses
proportions des différentes évacuations
= Sanctorius = Dans son pesanteur transpiration était $\frac{5}{3}$ - urine 2 et 1/2 tiers =
et excrements un 1/2 =
= D'après transp. - transpiration urine
1/2 = évacuations alvines un =
= Reel transpir. 32 urine 37.
évacuations alvines 3 =
= Porter en Hollande transp. 2 kg
urine 36 = évacuation alvines 6?
= Lavoisier a voulu ajouter quelque chose
à ce dont avait pensé à la transpiration
pulmonaire = Lavoisier et Séguin
ont formé le résultat suivant = en
prenant le transpir. cutan. à 1 livre 14 onces
par jour, l'air expiré pulmonaire
monte à 15 onces - mais Lavoisier
et Séguin ont mal opéré il ont opéré
dans quelques minutes et on calcule
un résultat pour 24 h. et on a
vu que la transpiration augmentait
et diminuait à certaines heures =

expériences sur les proportions des évacuations

exp: idem

Relativement aux saisons

Les saisons influent sur la transpiration et les autres évacuations. En Hiver les corps sont plus lourds. ils croissent en masse dans cette ci. en décroissant et le poids diminue.

Santorini évaluait le bien-être égal à 3 onces l'augmentation du poids.

Dodard a 3 livres = gagnait de deux à trois livres aussi.

Santorini dit que c'est au printemps que s'opère le poids moyen dit être le plus naturel.

au jour et à la nuit

Santorini veut que l'on transpire moins la nuit. les autres veulent le contraire. Dodart dit: il faut examiner l'heure du coucher et son éloignement du repas. Si c'est 4 heures après vous transpirerez plus que vous ne devriez. Si vous vous étiez couché après le repas supposant que vous vous pesiez le même lem au lit. il faut bien encore compte des influences de la journée de la température et la force du sujet un froid modéré excitera la transpiration d'un homme robuste et supprimera celle d'un faible.

au matin et au soir

Les heures du matin et du soir ont été objet de discussion. Scheel veut égalité. Dodart veut que le soir on transpire moins.

tous conviennent que les 4 heures après le repas on transpire peu. beaucoup dans les trois premières et très peu depuis 4 jusqu'à 12 heures. mais les aliments sont nourris

à la distance du repas

Dodart et Santorin ne formaient
dans la transpiration nocturne celle
qui suit le réveil. Dans le sommeil
peu d'évaporation, par la peau p. défaut
de transpiration la sueur même sueur
aurait pris le qu'aurait du évaporer la
transpiration — état après le réveil,
vive transpiration — L'état mixte ou
comme ils le sommeil dit Jaques — état
de somnolence qui fait de l'agitation
diminue la transpiration, le trop
peu la diminue aussi, et dans ces
cas le besoin diurnes se fait sentir
durant la nuit —

— Dès l'heure qui suit la sortie du bain
il se fait une abondante transpiration
mais Chel dit qu'il ~~se~~ faut ajouter
cela à la transpiration journalière — les
autres disent l'inverse

— pendant le matinée il y a peu de
transpiration si bien qu'à jeun encore
se fait elle aux dépends du poids du
corps. — Dodart avait pesé 8 livres
s'ouvrir de la substance d'étude dans un
lavement, bientôt il eut repris son poids
au le jour il avait regagné 2 livres
il était à 110 livres —

— Chel a fait plusieurs expériences
sur des aliments mais pourraient elles
s'appliquer aux autres? —

— Santorius a vu qu'il fallait 3
jours pour rétablir une livre de transpi
ration de moins, — Dodart s'est fait
tirer 16 oz de sang et dans 3 jours
le poids était revenu le même —

— les exercices influent sur la transpi
ration mais toujours relativement aux
forces — modéré ou un peu fort il mar
rexcite bep — trop violent il la
supprime

a l'état de sommeil ou de veille

a l'état couvert ou mixte du sommeil

au bain

au jeûne ou au genre de vie ordinaire

Ad 0

rétablissement des pertes

aux exercices

aux affections morales

= pour les affections même rapport les affections tristes diminuent la transpiration : les gaies et les violentes l'excitent, les variables la maintiennent dans un degré convenable — Nous avons démontré cela mais il vient de toute point les expériences =

= Effets généraux du dérangement de l'évacuation =

Effets généraux du dérangement d'évacuation

= Les causes qui dérangent les évacuations les diminuent ou les augmentent mais leur effet doit se combiner en outre, vu le rapport du tissu malade porté à l'économie — ainsi un dérangement va ou sans trouble ou avec le trouble des ordres nerveux et plus ou moins violent — et par suite tantôt des symptômes tout changés comme on la dit plus haut. =

= les influences dérangeantes etc. se font sur la peau ou sur les surfaces muqueuses d'abord = (Apparoissons sup perficiel) puis l'effet se porte sur une autre partie lorsque système trique est affecté = de l'intestin c'est la gorge la voix = des reins c'est l'estomac = des testicules ce sont les glandes mazi nales les reins = les reins la peau = la peau des reins — du foie les membranoïdes = la circulation et la nature des fluides en sont aussi changés = enfin le système nerveux en général qui reçoit les contrecoups de tous les dérangements de l'économie en est affecté le dernier =

du 8 Ventôse

Des évacuations suivant les âges les sexes et les tempéraments

1° Les âges

enfant naissant

Un enfant nouveau né a peu de transpiration mais il éprouve tout à coup une nouvelle fonction et de nouvelles combinaisons tout cela détermine la transpiration qui est en proportion de ses forces vitales =

à la dentition

= à la dentition et de plus des différentes éruptions pour la peau qui sont moins fréquentes et qui indiquent un dérangement de la peau = derrière les oreilles des écoulements qui nécessitent des pansements journaux qui quelquefois deviennent utiles ou qu'on est obligé de rendre tels pour entretenir la santé quand la santé est altérée quand ces écoulements tarissent =

= la transpiration de la tête qui tient quelquefois lieu des gourmes et de cette nature on voit aussi des gourmes couvrant le tout la tête = on voit des glaires, des étouffements, de l'estomac et des intestins qui déterminent la naissance des vers, tourmentis qui la transpiration de la tête éclaire des peaux = le dévoiement alterne avec la transpiration la gourme et toute les tout cela danger de consomption = c'est aussi l'époque de la rougeole qui n'est en rapport avec les évacuations

à la menstruation

= à l'époque de la menstruation les affections nerveuses résultent de l'on de faut la la nerve &c

à la puberté des garçons

= pour les jeunes garçons qu'il est utile pour prévenir les abus de l'évacuation séminale = Dans l'effet depend encore de la commotion et du système nerveux

Dans la jeunesse

= les hémorrhagies nasales sont habituelles aux jeunes gens = on a rencontré en outre les hémoptysies les hémorrhoïdes et le danger de leur suppression

Dans les femmes

= les menstrues, leur suppression ou leur prolongation, l'allaitement ou défaut, les vapeurs, les douleurs qui en dérangent le lait = plusieurs fois engraissement par l'allaitement qui dérange leur système lymphatique - dans tous dont le système nerveux est très sensible éprouvent des douleurs de dos, de lombes, d'estomac, des convulsions et sont obligés de cesser de nourrir

= les femmes qui savent le sort ou peur la diminution du lait ou peur des circonstances imperieuses ex. la mort de leur fort et dès le lait abonde toujours et a retention entraine rétablissement des coutumes des mêmes fonctions, de dessèchement, de vapeurs, d'urine

Dans la virilité de croissante

= Dans la virilité décroissante alternative entre l'état des viscères hypochondriaques et le flux hémorrhoïdal mérite attention

Dans le tems critique des femmes

= les femmes peuvent leur menstrues tantôt brusquement, tantôt lentement = quelquefois peut de crainte également rien ressentent d'autrefois fit peu pourvoit = les autres évacuations doivent se répéter

Sueurs diarrhées urines, fleurs blanches, les règles diminuent peu à peu avec l'âge

= la vieillesse avec tous les caractères de la faiblesse présente peu d'espérance, peu transpirable d'où les affections catarrales gastriques nitreuses et rénales. Et si quelques vieillards robustes s'étiolent insensiblement sous nos yeux, il en est un grand nombre affectés de goutte, de paralysies, d'où des congestions d'urine des apoplexies et des dartres qui sont le moindre inconvénient tout cela résulte du défaut des évacuations

Eau la vieillesse

2° évacuations suivant les tempéraments

= Dans les différents tempéraments toute la nature fait prédominer cet évacuations

= chez les plus forts la transpiration rétablit l'équilibre = chez les moins forts les urines = chez les plus faibles les diarrhées = les évacuations paraissent le thermomètre de la force cela peut être vrai dans le pays des Samoyedes mais dans les pays plus nord les urines prédominent davantage et seront la plus fréquente ressource de la nature pour rétablir l'équilibre

les forts

les faibles

= les tempéraments lymphatiques sanguins, les athlétiques les bilieux et différent = les lymphatiques sanguins évacueront plus par les organes urinaires, les bilieux

lymphatiq sanguins

bilieux

ouvrent de frigorifiques dommages qu'ils
= ceux qui vivent beaucoup par la pesan-
teur pour des vieux des pieds
= les gens vigoureux aux remarques
pour cette voie = les bon corsaires
pour les fleurs blanches = les recourri
les pour le lait

R. C.

la disposition

= les différentes dispositions de
l'estomac = l'exactitude des digestions
affectent des différences de ces ina
chations = ceux qui digèrent mal
évacuent plus pour le ventre moins
pour l'urine et encore moins pour
la pesan

= les habituels font aussi varier
= l'habitude du tabac détermine des
évacuations pour le nez des muqueus
pulmonaires ou les organes vicieux
qui deviennent nécessaire

les habituels

= il est des professions qui exigent des
vêtements aux évacuations natu
relles qui sont empêchées telles sont
les marins les pêcheurs ceux qui
boivent à moitié de leur R. C. R. C.
il faut qu'un autre boisson supplée
à la transpiration, ou que l'air en
détermine à leur faut = des boissons
qui entretiennent l'estomac et
empêchent les reflux, le vin leur de vie,
= le labeur pour atteindre soit au nez
soit à la bouche en fermant ou
ma chantes R. C.

les professions

De la Gesta

= ou des mouvements que le corps exécute =

Considérons les exercices qui donnent le plus de mouvement à nos organes, le mouvement musculaire et les fonctions nerveuses qui y sont liés peuvent introduire des changements qui font différer l'homme d'une manière surprenante. Il est pour cela que les hommes des campagnes diffèrent tant de ceux des villes pour la susceptibilité nerveuse et le développement et la force musculaire. C'est même pour cela que l'habitant d'une ville moins agile moins policée et celui d'une ville considérable offrent encore des différences =

Considérons = le sommeil et la veille, le mouvement et le repos. Mais comme nous ne sommes ensemble la veille et le mouvement = le repos et le sommeil attendu qu'il est clairement pour une infinité de la jeunesse pour bien voir leur rapports examinons le sommeil et la veille puis le mouvement et le repos et comparons = le exercice de toute faculté répond à un mouvement, on éprouve besoin de se mouvoir de marcher, fournir celui de manger de se rafraîchir de se réchauffer = mais le besoin n'est pas un seul organe tout l'individu ensemble le ressentie =

importance de examiner le sommeil et le repos avec la veille et le mouvement

= Du sommeil et de la veille =

1: Du sommeil et de la veille

= le premier état de l'homme est celui de sommeil nous sommes venus au monde et cet état nécessaire rapporte

extérieurs — nous dormons presque toujours sinon ds le court intervalle dont les mouvements ne sont pas plus ds exercices que ceux de l'enfant ds le sein

L'homme ds le sommeil —

état de l'homme dormant

— les organes intérieurs sont en action ds le sommeil sans quoi l'homme ne vivrait pas — les mouvements organiques sont suspendus en partie quoique nous dormons un peu ainsi les veines la transpiration semblent attendre le réveil pour s'exercer avec impétuosité — mais tous les mouvements musculaires ne se font point s'il y a fort peu de force et ils sont dirigés non par la volonté mais par des facultés vitales et sympathiques — l'homme ne s'éveille

s'éveillant

— la vigilation se fait par différens stimulus — sa sensibilité est réveillée il ne voit pas mais la lumière excite déjà ses yeux, le bruit des êtres réveillés l'alerte s'on ouvre et enfin il est rappelé à une nouvelle vie

s'endormant

— mais après avoir longtemps veillé sa sensibilité s'éteint ses forces se perdent et s'endort. Alors le bruit, la lumière ne lui font plus qu'une impression insensible qui ne l'empêche pas de s'endormir peu à peu — la nuit vient, le bruit diminue, la chaleur est moindre l'homme de plus en plus moins stimulé s'endort enfin dans l'insensibilité —

— quand un homme lutte contre le sommeil, ne voit ou pas que

ces qui perdent leur irritabilité
malgré lui ces muscles se nouent
et et rendent alors la nutrition
pénètre mieux, les forces se reparent
la petitesse et l'entier est rétablie et
il se réveille fort de cette alternative
que se compose la vie

2°
Mouvement et repos

= Du mouvement et du repos =

Ce qu'on vient de voir ici s'aperçoit
dans le mouvement et le repos =

Lorsque d'un homme au repos nous
apprenons que les fléchisseurs doivent
être dans un certain degré de contraction et les membres à demi fléchis
parce que les extenseurs résistent un
peu. = Mais nous apprenons aussi que
le repos agira encore les muscles
en effet dans les cas d'une extension
extrême musculaire soit pour la fatigue
soit pour les maux qui détruisent
en entier la force musculaire on
voit que la situation est indifférente
les membres restent immobiles où
ils se trouvent = Dans le décès du
sommeil cette sorte d'extension
musculaire a lieu à mesure que
le sommeil réparer les forces
les membres prennent la position
demi fléchie = D

Degré du repos

Comparaison avec le sommeil

= Dans le sommeil les mou-
vements volontaires sont assez
durs et les mouvements pour les
évacuations diminués = Dans le
repos les mouvements musculaires
sont seulement diminués

et les mouvements pour les réunaliser a pense Détaché.

Besoin du mouvement

Il l'homme qui s'est reposé après leur s'est bientôt le besoin du mouvement et s'en lasse spontanément. Cet état succédant les mouvements plus ou moins forts que déterminent la volonté = dans les mouvements volontaires il ne s'en trouve pas un seul qui ne laisse en repos sinon quelques parties du moins des muscles en particulier, ainsi les fléchisseurs se reposent quand les extenseurs sont en action et vice versa = tout est donc alternative non seulement ds les fonctions extérieures mais ds les intérieures p. le cœur et les artères = il est reposé avec des mouvements de totalité mais ils ne peuvent durer, tel est un effort pour s'acclimater ne violent pas longtemps, mais ou rien tient pas longtemps = fort ainsi que la station fatigue bcp plus que la progression que même la progression plus lente qu'il ne conviendrait à lire diminue le fort desires un mouvement plus précipité. fort ainsi qu'un homme grand marcheur a fatigué bcp avec une femme petite marchant et

Besoin d'alternative du repos dans le mouvement

Homme qui voit ou

trouve de la tension i accumulée
a lui même il est libre d'accélérer
sa marche. = Donc des alterna-
tives affirmantes de repos
donnent le pouvoir de travailler
plus longtemps jusqu'à ce qu'en-
fin nous devenons incapables
d'un plus long exercice, alors
nos forces diminuent notre activité
et même notre sensibilité intérieure
cessent, nous sommes dans une demi
paralysie, nous laissons aller
molement nos membres a une
mobilité = Dans le cas de même
espèce de l'individu on éprouve le mou-
vement pour les vivants, le repos le
ranime etc. =

= Rapport du système nerveux avec le musculaire =

= le système nerveux et le musculaire
sont dans des rapports étroits ils sont unis
par un lien d'actions et d'influences
réciproques et de dépendances mutuelles =

les nerfs source du mouvements

= le système nerveux est le principe
du mouvement musculaire qui ne
reçoit que pour lui le mouvement qu'il
dépense en lutte. =

d'où leur vient l'influence qu'ils donnent =

= la réserve de fluide du muscle
dépend du repos, et des aliments
qui rendent tous deux l'excitabilité
du système nerveux. = la dépense
de cette influence vient de l'exercice des
fibres musculaires

les muscles la dépensent

= le système nerveux donne son
influence d'autant plus facilement
que le système musculaire est plus

dispersé à la vieillesse. Il est à dire qu'il en dépense le plus. = C'est pour cela que plus les muscles et les mouvements plus ils ont dépensés avec mouvement, plus il s'épuisent moins ils ont d'aptitude au mouvement = mais l'économie bien prolongée épuise le système nerveux de son influence. Et le mouvement devient difficile, de même que le défaut d'influence du système nerveux sur les muscles en détruit l'habitude et la facilité et jette des marques de paralysie, car qu'est la paralysie sinon le défaut d'influence nerveuse sur les muscles. Les nerfs ont cette influence de bien des cas et ne peuvent la transmettre qu'une à étude et est là comme de les ligatures les compressions et après un bien long repos comme à la suite des fractures qui ont été d'une longue guérison.

influences mutuelles des nerfs et des muscles

et le qui les modifie

Différences principales du sommeil du mouvement et du repos =

Différences

1: = nous distinguerons le sommeil de la nuit amené par l'économie pour le rangement des ressorts des organes d'attention avec nous et pour la chaque nuit = il est universel

2: dans les pays tri chaud où il n'est fait une tri cyle dépendition l'homme s'a trouvé rappellé au besoin du sommeil vers le matin du jour midi

Le sommeil

3: il est une autre cause qui amene le besoin du sommeil c'est l'énergie de la digestion qui demande un surplus considérable des forces. C'est une autre espece de sommeil

4: enfin le sommeil peut être occasionné par la fatigue =

Les différens caractères qui accompagnent le sommeil en distinguent différentes especes =

Leurs différences sous le rapport du degré de profondeur

= paisible = agité, entrecoupé de rêves dont on a la conscience dont on garde le souvenir = on sommeil pendant lequel on rêves = ou avec des rêves et des mouvements dont on ne conserve point le souvenir = on voit des hommes dans le sommeil poursuivant une vie d'idées d'occupations et pendant le tems insensibles a ce qui les environne et qui reveillés ne peuvent gourmander qu'ils ont donné tout leur actions leur restent présentes =

2 reveils naturels

= pendant le sommeil on peut distinguer insensibilité complette, état de pleinere et mouvement =

= le reveil peut être conforme au retour de la sensibilité et de la force avec impression naturelle des causes externes = ou il est brusque et non

forcé

dans le mouvement

Station

mouvements généraux et partiels

généraux qui sont

Du 12 fructidor

1° imprimé

amené de cette façon = le pendule dans le sens diff. faire exp. du précédent, le vitesse aiguë, la réparation incomplète des forces l'accompagnent

Différences des mouvements

= Distinguer mouvements généraux mouvements partiels = Disposition au mouvement ou station et mouvement = L'on peut être disposé au mouvement tous les muscles prêts à entrer en mouvement il y a tension quoique non locomotion utile station quoique sans mouvement est un état actif

= le mouvement général s'observe souvent ds une immobilité apparente comme dans une voiture dans un vaisseau et fort un mouvement imprimé = le mouvement imprimé général est un effort. un coup. etc. = le mouvement imprimé peut être avec secousse ou balancement = balancement un vaisseau une balançoire les cargo lette etc. = avec secousse celui d'une voiture qui est plus ou moins rude suivant etc. celui de l'équitation etc.

Du mouvement général

= le mouvement est imprimé 2: pour tourné 3: ou mixte =

1: imprimé

= Est imprimé avec balancement = celui

un fauteuil et un bureau dans une carrosserie, plusieurs de ces mouvements sont accompagnés d'autres qui sont spontanés comme dans un voyage en une voiture dans les carrosseries les mouvements en excitent encore dans l'estomac auxquels quelquefois on ne peut jamais s'être sujet.

avec Balancement

= le mouvement de giration étant dit la plupart des personnes

2: le mouvement imprimé avec secousse est celui que font éprouver les voitures qui devancent plus ou moins vite de l'estomac! on ne peut bien les expliquer = tantôt le mouvement gêne plus en arrière que sur le côté et en avant &c.

avec secousse

= le mouvement imprimé devient de plus en plus mixte à mesure que les secousses sont plus fortes

2: mixte

= enfin vient le mouvement mixte proprement dit cette sorte d'équitation qui diffère suivant l'animal et la manière dont on en use

1: suivant l'animal = son allure est diffte ainsi il y a de la diffce entre celle d'un âne d'un cheval d'un cheval plus ou moins grand plus ou moins rude

équitation

2: suivant la manière = il y a de la diffce que j'être à cru ou sur une selle d'arçon

ou de n'avoir pas des étrillers
= de trend ou ainsi ou
trot ou pas ou galop = le pas
est le plus doux, le galop est
moins dur que le trot et ce
dépend lui même suivant
qu'il est plus ou moins allongé
pendant

a la française — pendant que le corps repose sur
la selle les étriers étant longs
et reçoit les secousses = et
fort à l'anglaise le corps est
soutenu sur les pieds qui
reposent dans les étrillers
les mouvements se passent
dans les pieds les jambes et la
a l'anglaise — cavité cotiloïde, tous les mus-
cles du corps sont bien plus
mercés voilà l'avantage
= la manière ferme on leur
de faire reposer sur une
large surface et de permettre
une libre dilatation de la
poitrine

3° — Des mouvements pour
pour tannés — tannés

promenade — ils nous affirment la promenade
ou marche lente qui se
fait à la ville à la campagne
ou à cheval à l'ombre voyez
les influences des corps mouvements

= la marche a l'avantage de rendre
Elle de l'homme qui
tend a un but en occupe
les imaginations ont plus vives

Marche accélérée

= la course, on l'homme
se lance tantôt sur un pied tantôt sur
l'autre

Course

= la danse qui est quoique vive
agitée, entremêlée de sauts

Danse

= les jeux de force et d'adresse
exercent plus fort. ent. certains muscles
comme le jeu de paume
de boule de billard &c. &c.
alors tout le corps est en mouvement
les membres sont en action = et les
muscles distinguons le bon et
le mauvais joueur dont l'exercice
diffère = le bon qui connaît
le jeu ne donne de mouvement
que ce qu'il en faut, s'y prend
avec peine pour faire tout avec mesure
comme entraîné dans une émotion
vive sans tendre ses muscles au delà
que le mauvais - en un mot il
ne s'a fatigue que fort peu, et est
moins en sueur = p.r. exemple la
paume = le mauvais s'agite
s'anime et s'a fatigue de fort
plus =

jeux de force et d'adresse

= l'exercice de la lutte est important
y formulons 2 limites 1: éviter
d'être vaincu et anéantir l'effort
par un effort contraire 2 — donner
de plus limpulsion nécessaire

Lutte

pour remonter. Il est nécessaire
il faut effort pour obtenir
une large base de sustentation
fournir de la flexibilité à
toutes les articles = tenir tous
les parties de son corps dans un
état d'équilibre =

Natation

— La Natation est un exercice
qu'on peut considérer en somme
et en y joignant la fondroyon
du milieu plus grand qu'exigée
ne le dépendition = en outre
il faut fournir pour la résistance
du milieu, l'effort nécessaire
pour la vaincre pour maintenir
hors de l'eau la tête = donc
effort pour se soutenir sur l'eau
effort pour exercer une progression
dans le milieu = ces efforts dif-
fèrent suivant la densité du fluide
le. Convient les vêtements si on ne se
= jeu pour ne les exercices
le crème la nage et les plus
utiles chez les anciens que chez
nous il faudra y fournir ce
que sont les organes qui agis
sent le plus, la force nécessaire
pour exécuter les mouvements et
— après les mouvements gêne
ramènent les ~~m~~

Crème

Nage

Mouvements partiels

Mouvements partiels

exerçant

= Ds certains jeux les bras se mu
vent le plus (le volant) quoique
tout exercice la partie supérieure est le plus
essential

les membres

= différens ~~moteurs~~ le timbre ~~ordre~~ ~~les~~ bras et les jambes
les tourneurs en poterie agissent
~~les~~ des extrémités inférieures

les org. de la parole

= les organes de la parole
agissent dans la prononciation
la lecture le chant. =

de la respiraon

= les instrumente a vent exercent
les organes de la respiraon il faut
~~on~~ ~~effet~~ ménager le vent ~~et~~ c
la manière dont on en use fait
différence — la flûte a bec deman-
de moins de ménagement
la flûte traversière demande des modi
fications bien plus multipliées

&c.

— il faut distinguer les instrumente
qui ont des trous que les doigts
bouchent pour donner le ton
de ceux où le ton se donne
avec la souffle car les derniers
fatiguent bien plus que les autres

effort

= Les efforts viennent après
les mouvements

Définition

~~Effort~~ C'est ~~l'état~~ d'un muscle ~~et~~ lequel
il tend a se contracter et on sent
empêché par une resistance qui
le retient ainsi tendu sans
a lieu a contraction = mixes
expiratoires. le tronc doit
être le plus immobile possible
pour que tout effort soit dirigé
vers les membre = cet effort
pour expirer ~~ou~~ ~~expirer~~ consiste

Mécanisme d'un effort avec immobilité

d'une forte expiration qui est retenue par un obstacle les muscles de la glotte qui la ferment, la poitrine reste remplie d'air, elle est maintenue en un bloc immobile, et les muscles qui y tirent d'une part et de l'autre, aussi nombreux dirigent tout leur effort vers ce but = il y a ensuite effort pour vaincre le poids qui s'exerce dans les membres supérieurs ou inférieurs = d'abord tous les muscles de l'épaule la tiennent roide et immobile et tout le bras est immobile, alors sur ce bras s'établit l'effort des extrémités supérieures contre une force étrangère ou des extrémités inférieures contre un corps ou contre le sol = l'homme [illegible] reste dans cet état d'arrêt devient un arc-boutant qui ne fait que maintenir un équilibre et l'homme a en lui le centre intime de la mesure des efforts de sorte que rarement il entraîne de contre trop

Un surmontant la resistance

= quelquefois l'homme veut exercer d'autre une impulsion sur un corps qui lui résiste et alors outre l'effort nécessaire à l'équilibre il lui en faut un degré de plus d'énergie =

la tête, l'action de porter des poids et d'autre nombre — la station est une sorte d'état d'équilibre qui fatigue les muscles

Station

— l'équilibre diffère en ce que le corps étant bien redressé l'effort des muscles a beaucoup d'être bien plus considérable tel est la station sur la pointe du pied sur une corde et les efforts seront bien plus grands si l'homme dans cette situation veut exécuter des mouvements des autres et car dans cette sorte d'exercice il n'y a aucun moment de repos tous ou tous les muscles sont en action

Equilibre

Du repos

Repos

— il diffère suivant la situation — couché, demi fléchi il est complet — assis ou soutenu il est incomplet — il diffère suivant qu'on se repose seulement du dos des bras ou qu'on ne se soutient point

— voyez ds les statuts anciennes — le repos de l'hermaphrodite étudié sur une matelot les formes de ses muscles

Complet

visibles mais profondes
= le repos de la boule nous présente une jambe formée tendue a fin de les experimés le corps entier appuyé sur une roue etc. on dirait qu'après avoir reposé d'un côté il va se reposer de l'autre. =

incomplet

Des effets de toutes ces manières d'être sur notre organisation =

reflexion sur le principe de l'action musculaire

= le principe de l'action vitale, quelqu'il soit dont la forme nous est cachée fournit de toutes les actions qui s'exercent au dedans de nous, pour une repartition analogue a leur nature — elles sont animales vitales ou naturelles — ici examine ici les ~~naturelles~~

= les fonctions ~~animales~~ s'exercent au moyen de l'influence nerveuse qui se coule que au système musculaire, cette influence s'opère quand les muscles sont dépendés jusqu'à un certain point =

L'influence nerveuse est sa source

ce qui la dépeure

ce qui la

= cette influence se repare par l'alimentation, la

Malem, bains pieds, autres moyens qui toujours nous réveillent et nous fortifient = ce piège s'accumule pour le repos et pour le sommeil pendant lequel les sources, les deux en fournissant plus et qui seul peut en réforcer = il s'épuise par l'abstinence et l'exercice pro longé y prévenir = la perdu zation de son exercice les inanation par les organes excrétoires =

Reparer

l'accumule

l'épuise

à l'égard de l'influence musculaire appliquée aux muscles de y déterminé par l'action des organes vitaux par la libre pénétration des muscles des tissus, par la chaleur modérée pour l'exercice qui soutient cette influence en la dépensant, enfin par les stimulans toniques = c'est ainsi qu'un verre de vin ranime tout à coup la action musculaire qui semblait anéantie = en outre les excitations des objets environnant la maintient dans l'obscurité nos mouvements sont bien moins fréquents et moins vifs = les formes agréables arrêtent cette influence surpren

Ce qui la déterminé sur les muscles

Ce qui l'en détourne

tion des mouvements vitaux, de la respiration, circulation lymphe, absence de stimulant des restaurants, action des stupéfiants, et le repos

L'action musculaire elle même

vient ensuite l'action musculaire qui contribuent par la circulation, la libre formation avec les nerfs

exercice même de cette action

influences que le sommeil, la veille et mouvement, repos

les causes opposées anéantissent cette force.

le sommeil et la veille et mouvement et repos

recoivent

De l'exercice

le sommeil et la veille et mouvement et repos sont de leur rapport avec l'atmosphère — l'alternative du sommeil et de la veille du jour et de la nuit — ainsi l'homme qui veille travaille, sent le besoin manger travaille, sa fatigue se repose encore, mais a besoin de se reposer un peu avant de manger ou travailler — enfin le soir il se repose encore se divertit et se joue un peu, puis se livre au sommeil cette est la vie de l'homme qui obéit à l'instinct

Des aliments

Du sommeil

que doit relativement aux vêtements

Des vêtements

l'homme qui se livre au travail, il en travaillant il se dépouille de ses vêtements comme étant pour incommode. Il se repose le membre il travaille = ses vêtements il se relâche ses vêtements et se repose dans une position qui ne demande que l'exercice de peu des muscles.

C'est l'état duquel il faut partir pour juger de l'emploi plus ou moins favorable que fait l'homme du mouvement et du repos, du sommeil et de la veille.

toutes les heures ont des rapports avec les vêtements = avec la nourriture qui doit réparer et non obstruer ; avec la chaleur l'humidité etc.

remarquons que quoique la dépendition du fluide de la force se répartisse également sur tous les muscles il n'en est pas moins vrai que le muscle le plus exercé est toujours le plus fatigué parce qu'il y a un tiraillement, distraction de ses fibres qui ne peut comparer à une contention de la fibre musculaire indépendamment de la fibre nerveuse. C'est ce qui explique la nécessité du repos d'une partie pendant que

De la fatigue du tissu musculeux

les autres sont en exercice &c.

leur rapport avec l'exercice du sensorium

= Mais les fonctions sensitives sont en rapport avec le sommeil, la veille le mouvement et le repos du côté de la respiration et de la digestion. Elles sont toujours le même pays qui reste employé = ainsi le transit de l'esprit est toujours celui qui connaît plus grande fatigue = = le sommeil sert pour les muscles comme pour l'esprit une source de réparation =

résumé des rapports et influences réciproques du mouvement repos sommeil et veille sur les autres fonctions et sur eux mêmes

= A quels principes généraux il faut rapporter l'influence de l'exercice sur toute l'économie =

= Distinguons cette action en mécanique et organique =

1.

= les pers. par lesquelles le sommeil et la veille le mouvt et le repos influent sont les musculaires et les fonctions vitales et naturelles (d'une manière organique)

2. la 2e pour laquelle le mouvement et le repos le sommeil et la veille influent sur l'organe intellectuel et sur le jeu des autres systèmes (d'une manière organique) =

1: influences mécaniques

1: = les système musculaire accélère le mouvt du sang et de la respiration = l'esprit agissant diminue le système lymphatique mécaniquement =

2°

Les rapports entre le système nerveux et le musculaire ~~[illegible]~~ reçoivent de telles modifications de l'exercice de ces derniers, que la sensibilité est infiniment diminuée et en même temps ~~aussi~~ les rapports des fonctions du système musculaire sont influencés par la action musculaire de sorte que l'homme qui a beaucoup exercé ses muscles a acquis beaucoup d'aptitude à les exercer encore (en augmentant le jeu des systèmes)

Les fonctions réagissent aussi les unes sur les autres = la vie musculaire fait rougir les excrétions, le résultat des fonctions naturelles, enfin la nutrition; fait aussi que la partie la plus exercée est la plus nourrie tout cela se fait en augmentant le jeu des systèmes

+ la action mécanique s'exerce aussi sur les formes des os comme on le voit par les éminences les enfoncements des muscles plus marqués quand ceux-ci ont été fort exercés

Considération du sommeil veille, repos mouvement par rapports aux climats et aux âges

influence

Suivant les climats = la force musculaire varie beaucoup

Suivant les âges le sommeil la veille varient = de la forme sommeil continuel = enfants moitié du jour de sommeil = à la puberté

2:

influences

organiques

idem

C'est ainsi que le système lymphatique peut être diminué organiquement = comme il l'était (ci devant) mécaniquement par les accumulations la pression etc

influences mécaniques oubliées

Considérations suivant les différences individuelles

1° climats

2° âge

enfances

2e enfance

puberté — un tiers gast. alors que gaudet équis considérique = cependant la jeune fille

chlorotique a de la repugnance pour le moindre mouvement

age adulte — les adultes dorment de 6 à 7 heures le quart du jour pour l'homme = le tiers de 7 à 8 heures pour la femme

virilité décroissante — la virilité décroissante aime moins le mouvement et a moins de force pour le mouvement

vieillesse — la vieillesse qui a besoin de beaucoup de repos dort cependant très peu.

3° Tempérament — Influences du sommeil et de la veille du mouvement et du repos suivant les différents tempéraments

la preuve de ces influences ce sont les athlètes des romains — = de ces influences il peut résulter des changements considérables dans la constitution

= chez les romains il fallait des athlètes pour occuper le peuple pour en avoir de très forts

= on leur donnait une nourriture très substantielle on les éloignait des exercices de l'esprit et de ceux de l'amour on exerçait beaucoup leurs muscles = ils acquéraient des

jours étonnantes mais ils étaient
sujets à des prostrations
subites, à des apoplexies &c
car remués ils ne pouvaient ni aller ni
rester debout

Temp. entier généraux

= Les temp. généraux reposent
les sommeil ordinairement le temp.
temperatique. Ils font dominer
la partie cellulaire de le système
et tout le corps. De là le proverbe
qui dit fallait un traineau pour
conduire les moribonds au chœur
= le temp. sans entrainer pour
mente par l'exercice une juste
alimentation = et le système ner
veux devient moins sensible
= tout ce qui amenne santé
ferme un malade peut dépendre
de la mesure dans ses rapports
des exercices et du repos avec
une juste alimentation
= Ds le temp. électrique
sangquin le cœur pendant
augmente la vitesse rouge = ds
le électronique temp. et dans
le systèmes

Temp. entier partiels

= ds les temp. entier partiels
= les exercices fatiguent l'homme
a poitrine délicate surtout
les instruments à vent, le chant
la lecture à haute voix
les anciens disaient qu'elle porte
gêne la poitrine mais le
prouvent que par un emploi modéré

Vieillards

Lorsque le vieillard avance en age il est exposé aux hernies aux apoplexies — une exercice modéré jouit à la vieillesse peut retarder cette disposition mais lorsque le vice vera

professions

Les différentes professions influent aussi des changements

Convalescence

Dans certains états comme les convalescence, il faut être modéré sur l'exercice car le corps nerveux doit être employé en bien grande partie à la réparation des différents systèmes épuisés

Du 14 Fructidor

Sur les bases sont établies des règles qui s'écartent également à la mera pratique

Perepta

Des Perepta

Cette classe a les d'analogie avec la précédente, elles dépendent toutes les 2 du même principe qui réside dans le système nerveux = les fonctions du système nerveux considéré comme organe des perception ont du rapport avec les mêmes fonction exercées par rapport aux muscle et se distinguent et s'éparent de la même manière

Histoire des Perceptions
leurs caractères, leur division

= Considérons d'abord les impressions faites sur nos sens. ici est un point le contact entre les corps physiques et ses corps organiques = la lumière traverse les humeurs de l'œil en obéissant à des lois physiques, elle peint dans nos organes l'image des objets = l'œil est encore physique = mais la rétine est un organe nerveux une toile non inerte lo. ds la chambre obscure, mais une toile vivante, ici donc commence l'organisme = l'impression est transmise par les nerf dont la toile est un épanouissement au centre nerveux à l'origine de ces nerfs, puisque tout obstacle ds le trajet, tout défaut de continuité empêche l'image d'être aperçue. elle est bien peinte ds l'œil mais on ne l'a point la conscience = ds l'état réel l'image est perçue avec tous ses détails = la perception, l'attention portée sur ses détails, la sort hors des lois physiques = nous reportons la sensation vers l'objet d'où partent les rayons et c'est encore ici une opérat° organique qui assure la fonction de l'objet =

= nous conservons longtemps le souvenir de ces impressions, nous en comparons plus ieurs qui se ressemblent et les dissemblances

action physique des corps sur nos sens

perception source des sensations

jugement source des opérations intellectuelles

Ceci étant appliqué à tous les sens ou à la source de toutes les opérations de notre intelligence

plaisir ou douleur source des passions

= les rapports des objets extérieurs avec nous étant sentis nous sommes portés vers eux ou nous en sommes éloignés non seulement par le jugement mais encore par un sentiment particulier qui nous les rend agréables ou désagréables

= donc de l'impression de l'objet
= du rapport de l'objet à l'objet
= du jugement que nous en portons résultent une chaîne de phénomènes qui forment la totalité de la matière des perceptions partageables en 3 classes

1: = les perceptions ou sensations
2: = les opérations de l'esprit
3 = les opérations de la faculté affective ou les passions.

Perceptions dépendent de l'influence nerveuse

= autant de tems que nos sens peuvent percevoir, notre esprit juger, notre âme sentir les perceptions ont lieu, et dépendent la force nerveuse dont elles dépendent jusqu'à ce qu'elles aient épuisé son influence et nécessité le sommeil : et le repos = à l'approche du sommeil la même de ces fonctions s'exécute avec moins de vivacité
= on voit les objets confusément mais cela tient à l'organisme

parce que l'impression physique se fait toujours avec une égale rapidité, la premier C'est qu'on ne meut ou nos organes refusent de sentir ce que nous nous stimule soutenant notre renouvellement pour quelque temps, toute la première dont ils sont sommes capables. mais bientôt l'état de fatigue ont rappellé nos organes émoussés s'affaissent et pendant le sommeil la faculté de sentir leur étant rendue avec elle revient le besoin de sentir de nous sous, tout comme le besoin de sentir a cessé avec la faculté de sentir.

out besoin de reparation

= voila l'histoire naturelle des perceptions considérons maintenant leurs trois parties et divisons les elles mêmes comme elles nous sont susceptibles

1:

Sensations

= Developpement des sources et des divisions des sensations

2 Sources générales des sensations

= Les impressions ou sensations dépendent ou des objets extérieurs qui environnent notre surface, ou des causes intérieurs qui éveillent le besoin ou la gêne = Donc sensations exercées sur notre extérieur = Sensations plus ou moins distinctes portées dans l'intérieur de nos organes

1: = Sources externe

1: De la part des objets extérieurs nous divisons les organes de nos sens qui les reçoivent en 5 ordres qui tous percoivent pour un contact

1: Vue

= la vue qui percoit en position

ouïe

de la lumière = l'ouïe qui reçoit le contact de l'air mis en mouvement par les corps vibrants et nous le transmet par le moyen interposé de l'oreille =

goût

= le goût qui nous transmet l'impression des corps dissous plus ou moins de ces mucus qui chatouillent ses membranes = l'odorat qui reçoit de la même manière les particules volatiles des corps odorants.

odorat

tact

= le tact qui nous apprend les qualités physiques généralement = bien de ces sens ne rapportent que contact sans analyse chimique le tact, la vue et l'ouïe = mais les 2 autres ont besoin d'une combinaison des objets avec l'humeur qui les induit - aussi ces deux sens nous transmettent davantage les propriétés chimiques des objets, tandis que les 3 autres nous donnent particulièrement les propriétés physiques. =

2:

Sources internes

2: les besoins qui naissent au dedans de nous par les actions qui apportent l'exercice des fonctions sont la source interne de nos peines et actions

= ce sont la faim la soif, les besoins physiques et moraux, le besoin de l'amour

faim

= la faim est le signe d'estomac simplement sur de la bouche et de les organes salivaires de la salive = on a vu pour ceux qui ont des fistules gastriques que la vacuité de l'estomac produit la faim

soif

= la soif paraît se prononcer de l'œsophage et carrière bouche

tous les autres besoins se font sentir par une gêne universelle mais qui affecte surtout l'organe qui doit agir pour satisfaire le besoin, Le besoin du mouvement des muscles de l'homme des parties de la génération =

besoin commun se sentir généralement

— outre cela il existe des besoins indistincts l'homme ne sait ce qui lui fait. C'est lorsque les organes mal satisfaits n'ont pas exécuté encore leur fonction mais sont prêts à le faire. Tel est l'état des jeunes personnes élevées de la solitude et l'ignorance la plus complette, nous devons connoître cette sorte de besoin car souvent il en résulte des maladies =

besoins indistincts

— souvent les besoins instincts sont sollicités par la faculté qui se développe et sont en proportion de la faculté, mais souvent le présent des objets vers lesquels le besoin doit se diriger le font naître à l'insu de celui qui les éprouve

— viennent ensuite d'autres sensations plus difficiles à analyser mais exacte, les sympathies et les antipathies — par ex. des êtres du bien pour le corps. D'une état sous par un encouragé du bien pour l'homme pour lequel il sent une affection étonnante

3. sources difficiles à analyser

sympathies et antipathies

— ce sentiment est indistinct mais il porte les individus les uns vers

les autres ou les éloigne etc.
Sans que la raison les exclue
Sans que la réflexion et le jugement les justifient =

instincts

= Les instincts - il est des choses que rien ne nous apprend et que nous savons : tel est l'état du petit qui vient de naître et qui sans y avoir vu y voyant, mais sans réflexion, va chercher le mamelon de sa mère ne se trompe pas, sait comment il faut tirer. - pourquoi le poulet qui vient de naître va il becqueter le grain sans que rien lui ait appris que c'est cela qui pourrait pour la nourrir le rent pas l'exemple de sa mère puisque leur il les Artificiellement ont le même mouvement

enfans de notre imagination

= Certaines impressions nées au dedans de nous imitent les objets extérieurs = ds le sommeil, la détraction seulement nous nous rappelons mais encore nous voyons de nouvelles images plus ou moins semblables à celles venues du dehors.

Sentiment de nos sensations et autres fonctions intel.

= enfin nous avons le sentiment de nos propres fonctions nous sentons que nous sentons que nous réfléchissons et nous voyons. Convenons après les sensations lorsque nous les avons oubliées

des êtres abstraits nous fai-
sons des êtres réels nous les
personnifions, nous les croyons
vivans, nous les avouons
nous les claissons &c.
— il en resulte que nous nous
sentons nous même comme
nous sentons les autres objets
de la Nature —

2° opérations de l'esprit

— opérations de l'esprit —
des confirment aux précédentes
— la 1ère est la conscience des sen-
sations, qui nous les peint avec
toutes leurs couleurs. = toutes les
idées semblent nées d'impression
ext.ne ou int.ne qui ont fait naître
des sensations analogues a leur
cause — la opinion des philoso-
phes portant que toutes nos idées
viennent des objets extérieurs
vient donc pas reconnu = rien
est in intellectu quod non prius
fuerit in sensu — Il est donc vrai
qu'en donnant a sens l'ext-
ension jusqu'au sentiment intérieur
qui nous avertit des impressions faites
dans l'intérieur de nos organes =

1° Conscience de toutes nos sensations avec l'attribut des images

— la Memoire 2ème opération
qui maintient au dehors de nous
l'idée de l'objet apperçu la
vision intérieure qui dure plus
ou moins longtemps, faculté fé-
conde précieuse source de toutes
les productions de l'esprit
aussi Mnemosine est elle la

2° Memoire

primitive ou consécutive

Cons.ce de la faculté

3: Faculté d'associer et de dissoudre des idées

qui est une suite de la mémoire

mère des muses — la mémoire est primitive en tant qu'elle conserve l'idée — elle est comme consécutive qd elle rappelle cette idée s'est a la occasion d'une impression extérieure analogue ou en rapport avec elle — s'est involontairement — s'est enfin par l'ordre de la volonté qui ordonne a l'idée de revenir — cette dernière faculté est la plus précieuse dans la mémoire

— la faculté d'associer des idées, vient ensuite et elle de les rapprocher s'unissant leur rapport et leur ouvrages qquoiqu'elles viennent pour des sens différents qqoi qu'elles soient éloignées par leur époques les unes des autres

— enfin nous avons la faculté de degager une idée en plusieurs autres dont elle s'a trouvée naturellement formée

— or toutes ces opérations sont une suite de la mémoire

— donc s'unir, rapprocher des idées s'unir, tout en tirer des conséquences sur leur rapport et ces conséquences elles mêmes

Dès lors pour nous visibles insaisissables incorporelles. Ce sont des êtres intellectuels mais qui n'existent qu'en dehors de nous quoique réels, telles sont les ~~vérités~~ mathématiques, métaphysiques, logiques, morales etc. qui quoiqu'invisibles aux sens externes n'en sont pas moins l'objet d'un assentiment général.

et produit les êtres abstraits

4. imagination

L'imagination nous représente les idées absentes sous une ~~c~~ etc. elle donne présentes avec toutes leur couleur, de plus elle en tire des copies plus ou moins semblables, ou prend des différentes attributs de les objets pour en former des autres objets qui sont plus ou moins bizarres, quelquefois éloignés ou rapprochés de la nature Ex. : cette faculté vient de le sommeil nous entourer d'une foule d'objets qui ne sont point de la nature et que quelques poètes ont recueilli le flatter pour en former des tableaux qui quelquefois ont été les meilleures de leurs productions

les langues nous offrent des métaphores intellectuelles

= nous voyons de les langues une vie de métaphore qui correspondent à les intuitions intellectuelles et lorsque ainsi nous prenons ~~conservera~~ les à côtés de la vérité = aussi les latins peut-être entendaient voir des objets de ces yeux de l'entendement

Comparer et faire attention
= intuitif = oculi hesterare examiner l'objet sur toutes ses faces
= Considérer, réfléchir, contempler
sont des degrés d'action de nos facultés portés plus loin qui
quelfois produisent la nullité des impressions extérieures, et disposent au nombre des maladies =

3° Passion

Des passions

= Si nous avions une classification parfaite sous le rapport qui nous intéresse ici nous saurions la plus vraie la plus exacte des classifications

Les sources des sensations sont celles des passions

= beaucoup de maux sont l'objet de nos passions les objets extr
= les int. surtout de notre imagination, = enfin les besoins int. d'une foule quelquefois orient
= qu'un homme est inquiet moral sans raison pr un état int. quelconque c'est toujours une affection morale affective dont la source cependant n'est pas connue à une intuition exacte =

Division des passions

= Distinguons les affections par la nature des objets qui les causent

1° affections passives ou de sentiment

= en affections passives de peur sentiment plaisir peine =

2° actives ou de volonté

= et affections de volonté qui naissent du sentiment elles se manifestent par les efforts de nous rapprocher ou de nous éloigner de l'impression =

= l'opposé des sens est l'indifférence = l'opposé des sensations insouciance qui est l'ombre au goût a l'attrait ou au dégoût ou répugnance

Leurs contraires

= dans les affections il y a des degrés = le sentiment est vif poignant non sensuel fortement vivis soit en plaisir soit en peine = ou bien les sentiment sont mêlés dans (que le plaisir) = lente (ou la peine) ces derniers sont ordinairement lente

Degrés des affections

= les affections des volontés sont violentes = elle se tiennent quelques et répondent aux affections de sentiment = les affections vives regardent des actes personnels = les lentes ou douces des actes lente

De volontés violentes

De sentiment tranquilles -

et les actes en résultant idem

= il résulte à ces mêmes autres division prise de l'objet des sensations

2e division Autre division des affections prise des objets

= les objets qui excitent nos sensations sont ou l'homme lui même ce qui l'intéresse par sonnellement comme l'amour de soi, celui de ses intérêts soit par nos sensations, nos jugement nos opinions &c. forme une classe d'objets dont nous sommes l'objet = remarquons que cette classe d'objets étant toujours avec nous. il n'est point en nous de rompre avec elle

1: affections de l'amour de soi.

« dont l'équitation est plus utile. « La nagerie monte sur le cheval et « galoppe avec lui » = aussi le genre de chagrin est plus vif pour que les autres, parce qu'il existe toujours tant que le souvenir même ne nous en efface pas

2: affections de l'amour ou de la haine des objets extérieurs

= après les objets qui peuvent leur faire de plaisir viennent les objets extérieurs considérés en leur rapport avec nos peines et nos plaisirs

= nous pouvons ici nous éloigner de l'objet qui nous molestes et rien conséquemment plus que le souvenir cela apporte une cyde diffé = quelque soit bientôt pour qui nous lie aux objets extérieurs leur éloignement peut faire disparaître l'impression.

= enfin les affections qui résultent d'un attachement avec les objets extérieurs que nous voyons que par la considération de leur perfection ou par l'imperfection celles a peuvent disparaître avec les objets

3e division

affection suivant le mode d'impression par rapport au temps

1: affection de souvenir

= la manière dont nous sommes affectés par les objets passés présente ou à venir dominent les passions

= le souvenir d'un objet qui a fait sur nous une forte impression de plaisir ou de douleur en occasionne une semblable

la présence de cet objet excite
en nous le plaisir = l'idée de la
possession nous flatte et nous flatte
plus au moins selon le degré d'espoir
que nous avons de le posséder
= l'objet même éloigné mais présent
excite notre inquiétude notre espoir
— l'objet qui devient imprévu excite
la surprise ainsi les autres sentiments
de plaisir et de douleurs
= mais revenons nous aux principes
généraux de classification =

2. d'espoir ou d'avenir

3. de présence

= le passage d'une impression
à une autre est successif et lent
et alors il en résulte peu de effet
= ou il est subit et c'est d'une
affection agréable à une
fâcheuse ou vice versa — ou
c'est d'une affection vive à
une autre comme cette femme
au désespoir de la mort de son
fils qui meurt sur le rasoir
(c'est le passage le plus dangereux) ou — c'est
d'une impression lente à une
autre lente etc.

passage d'une affection à une autre

= distinguons aussi les affections
simples = et supra = des affections
composées les plus pénibles
de toutes comme la jalousie
composée de la haine, de l'envie
qui est elle même composée
de la convoitise de la possession p
un autre, de la haine de cette
possession, du dépit de l'obstacle etc

1. = affections simples

2. = composées

5e division

a affections relevant l'expression

= enfin il est encore un rapport à considérer ds les passions c'est leur expression la manière dont nous les exhalons

= ou l'homme agit avec la liberté de l'expression = ou il est astreint de la former ✓ ou ✓ entièrement de dépendre ✓ à volonté

1. = affections libres

2. = affections contraintes

il est donc un état de gêne et de pression cérébrale = donc résulte la division en affections libres et affections contraintes

— Donc

= affections passives du ✓ entiment

= affections actives déterminées par la volonté

= affections passives déterminées par plaisirs ou peines

= affections actives déterminées par appétits ou étonnement qui

Du 16 frimaire

Par affection on doit entendre les mouvements de la sensibilité qui se font sans un état de gêne et de souffrance.

différence d'affection et de passion

Par passion les mouvements actionnés dans un état de souffrance et de gêne par un plaisir soit ou douleur.

Affections sur des objets intellectuels

Par affections nés de la comparaison des objets intellectuels avec les mêmes ou avec les objets qui nous environnent.

De les comparaison il résulte pour tant un mouvement qui est très loin d'être de l'indifférence = le juste entre le beau le laid = le proportionné et le disproportionné = le régulier et l'irrégulier = l'agréable et le désagréable, la [illegible] et [illegible] tout cela nous fait éprouver des mouvements qui disposent à des passions.

admiration

mépris

L'approbation ou l'improbation nous mènent à l'admiration ou au mépris = on peut remarquer que l'on hait l'amour du beau, la haine du laid — l'amour du juste la haine de l'injuste et il en résulte des passions = il est à noter que chaque mot est un état disposition de souffrance qui peut avoir beaucoup d'influence sur nous.

amour — haine — colère — comme des autres causes

Source du goût

De la justesse de ces rapports naissent le goût et le tact = le goût est l'art de juger avec précision les convenances et d'apprécier les

Du tact.

manières qui constituent le tact
= le tact est cette faculté qui fait que
l'on rencontre ce qui est juste et qu'on
le fait naître soi même = le tact
en médecine appartient à la sensibilité
du médecin au moyen de laquelle il
calcule juste l'état de la susceptibilité
du malade par rapport à la médecine plus ou moins affecté par les remèdes &c
il voit tous les rapports du malade avec les
choses qui doivent influer sur lui et
juge juste d'après ces rapports et du degré
et des dangers de la maladie et du choix
qu'il doit faire parmi les moyens de guérir
= le tact peut s'appliquer à toutes les
sciences et à toutes les professions

= il y a d'autres affections appartenant aux objets intellectuels. Ce sont
les sensations qui résultent au nom de
l'opposition des objets = qd l'opposition
nous meut du grand au petit de nous
inspire le mépris = du petit au grand
de là vient que la loi nous = mais
qd nous nous présentons un objet
ridicule — rire

rire

uniques il devrait avoir des proportions
que nous n'attendions point qui sont
éloignées de ce que nous attendions
il en résulte le ridicule ou le rire
effet des rapports disparates que
nous trouvons subitement entre
deux objets. C'est ainsi que presque
les surprises excitent des éclats de
rire qui ne sont pas toujours l'effet
de la joie — ainsi un épigramme nous
présente d'abord des idées qui sont
disposées en autre sens que celles disparates qui la déterminée. au milieu du
sens qui il vient même de ces idées disparates qui font partir d'un éclat de
rire = les commotions agissent sur
notre organisation = l'art de produire

Ces sortes de contrastes quoique pas très difficile n'est pas donné à tout le monde — quelques uns se sont été en possession soit des pentacles, soit de la vieille = une dame ayant une mélancolie incurable, on la conduit aux italiens, elle voit jouer un violent arlequin, elle éprouve des mouvements de joie extraordinaire, à des évanouissements abondants et guérit

= Ci affections plus vives chez les hommes que chez les femmes sensibles, chez les enfans que chez les vieillards, chez les jeunes gens que chez les adultes, chez ceux cy que chez les vieillards et par la diminution de sensibilité et parce que l'autre objets agissent profondément

qui sont plus évènements

= ce qui est la singulier fort que le naturellement produit chez nous la rare comme le feraient les idées bizarres

naturellement

= ou sortir d'un pentacle les filles d'une ville de grec tombent de la melancolie et se suicident = il fallut exposer une scène = on a vu que la musique produisait toutes sortes d'affections, les tableaux, la poésie, les récits nous font éprouver des passions — Cotonin médecin commentaire tout au nom des passions pour une celles venant des objets extérieurs = le sommeil le délire également

art de l'imagination source de passions

— Des affections de l'âme rendues en Corse l'expression qui les trouvent

De l'expression des affections

= qui répond à nos affections, nos sentiments, nos volontés = les expressions sont naturelles, les mouvements de tous les muscles de la face, les yeux de la vue, la manière d'articuler et en général tous nos mouvements

= expressions naturelles

2: = parce que les signes les paroles les

Expressions de Convenance

les mouvements convenus que la Nature ne nous inspire pas mais dont la source vient cependant de nos impulsions naturelles = mais toutes les expressions de convenance et d'invention prennent des modifications de l'expression naturelle on le voit dans la déclamation la musique la danse, la poésie &c.

transmission des affections

= L'homme sentimental des affections a encore cela de particulier qu'il fait les fait partager aux autres ou leur en inspire d'autres quoiqu'opposées = distinguons donc 1° = communication d'affections contraires = ainsi l'expression de la colère fait naître chez un autre personne la frayeur, et l'art de faire naître la frayeur fait partie de celui de la guerre &c.

contraires

2° = Communication d'affections analogues l'amour excite l'amour, l'amitié l'amitié = le chagrin, les chagrins ~~[illegible]~~ &c les gémissements et la confiance, la confiance et l'amitié &c.

analogues

3° = Communication d'affection ni contraire ni analogue, la souffrance excite en nous la pitié sans que nous sachions comment cela s'a fait

ni l'une ni l'autre

= Donc expression de l'affection = passage de l'affection à une autre = communication d'affection =

Determination

= les determinations sont nul sitôt de nos affections = nous sentons et par là nous voulons = nous voulons et nous agissons, mais quoique cela se fait avec une rapidité qui ne permet pas de croire que ce soit une effet de la prod. de la reflexion = ex = quand je la colère nous nous saisissons sur les la frayeur s'irrite nous frappons &c = et le pas mouvement qui ne dépend

volonté irréfléchie

point de nous, sans avoir de toute
la raison de la route de fuir d'être
brutale d'avoir peur et pour
resister et se maintenir bravée ou mo
dérée. = C'est ainsi que tout le fruit d'une
volonté machinale, irréfléchie — réflexion

= De la Suspension des fonctions de la faculté de sentir et de ses résultats

= elles se suspendent pour le sommeil
le repos = l'oubli = inaction

Suspension des Perceptions — action pour

1: le sommeil suspend les affections morales, sensitives et suspend le mouvement = il est profond, c'est à dire, complet comme dormant = il est léger, pour tous les sens et alors il est avec impression sensations légères, affections passagères inconstantes comme lorsque nous avons travaillé un peu, souffert un peu, eu un peu de plaisir et on dit que le repos est léger — 1. le sommeil — profond — léger

mouvement = il est agité, pour de fortes impressions des mouvements sont vifs et quelquefois se manifestent par des expressions distinctes de douleur, de frayeur, douleur = quelquefois il y a détermination entière et les personnes se lèvent marchent trois allent et tête sont les somnambules = (ces agitations correspondent souvent aux rêves dans le sommeil) enfin il est des états intermédiaires entre le sommeil et la veille des moments de demi délire — agité — avec détermination etc.

2: peut il exister un sommeil sans repos qui suspende toutes les opérations de la faculté de sentir? Nulle pensée que cet état peut exister = 2: le repos

~~mouvements~~ convient que la nature ne nous inspire pas mais sont les sources tire cependant ses sources de nos impressions naturelles. = mais tout cela prend dans ~~[illegible]~~ la voix de la expression historique, ~~[illegible]~~ ou le trait de la declamation la poesie ~~[illegible]~~ le chant &c.

3: L'oubli volontaire involontaire

3: L'oubli est volontaire ou involontaire le 1er est peu ~~commun~~ il resulte de la direction ~~[illegible]~~ de notre esprit sur d'autres objets il ne faut pas qu'il puisse s'exercer sans s'offrir un nouvel objet = l'oubli involontaire est fréquent et arrive ou par d'autres objets tout à coup ou peu à peu 99 fois à notre grand regret.

4: L'ennui faute d'objet propre par privation sans objet nostalgie

4: l'ennui suppose un tourment qui naît du besoin de occupation = pas ~~[illegible]~~ d'objet qui cependant a le besoin = nous sommes ~~[illegible]~~ l'ennui, 1: faute d'objet qui corresponde à notre besoin propre d'occupation ~~[illegible]~~ le besoin est en raison de notre faculté de nous lier à cette occupation 2: par un grand intérêt à un objet dont nous sommes privés et qui nous rend insupportable à ceux qui nous entourent = c'est donc le besoin d'occupation qui porte sur un objet déterminé 3: il y a encore un ennui sans objet. Celui des gens qui n'ont jamais pris goût à rien la nature a cependant besoin d'occupation mais elle ne sait sur quoi porte le besoin 4: ou bien il y a une autre genre d'ennui c'est la nostalgie qui arrive à l'homme privé des objets dont il avait coutume de faire l'objet de ses occupations = tout le

fatigue lord comme, une petite fièvre lente ruine le tiens, peut il par un pays; la route n'est pas commodes qu'il est bien, comme chez lui il apprit = il peut s'éloigner encore et s'habituer peu à peu &c

5: certain il est un autre sommeil qui naît du besoin de la nouveauté besoin qui vient de ce que nous avons toujours été soumis à cette nouveauté = l'homme fausse donc dans un besoin toujours neuf et jamais satisfait =

par besoin de nouveauté

= effets généraux de toutes ces causes sur notre organisation =

effets généraux des percepts

= une seule fonction, a lieu dit, fournit aux fonctions nutritives fournis a alles du mouvement. = ce principe ne dépend pas d'aucune opinion = mais de plus il prend des directions différentes à force d'être dirigé vers une voie dans une et quantité de la facilité à vis perdus et cela existe = et d'un autre coté les fonctions des autres organes sont d'autant moins marquées et bien en a d'autant moins la conscience que le principe est plus fixé dans un organe quelconque =

„Pluribus intentus, minor „fit ad singula sensus.

réflexions sur le principe de l'action nerveuse

peut être discuté &c

prédominie par l'exercice de l'org. pairs

De plus = entre les organes pairs antagonistes = l'exercice prédominant de l'un tout prédominant sa force et sa facilité

id après la perte d'un pair

= une autre phénomène = Ceux qui sont privés d'un organe, les organes qui lui correspondent semblent augmenter d'énergie.

est sujet à l'habitude

= enfin l'habitude est un autre phénomène qui se manifeste dans les fonctions de la faculté de sentir encore plus que partout ailleurs = l'exercice d'un sens produit une facilité à l'exercer = on s'habitue à certaines perceptions avec beaucoup de promptitude

forte si depuis l'enfance

= les influence de l'habitude se prolongent même dans le sommeil = plus longtemps est susceptible plus aisément il s'habitue et la susceptibilité étant en raison de la flexibilité, on voit pourquoi les habitudes les préjugés de l'enfance sont si difficiles à déraciner quand on veut les combattre

pouvant être cadavérique

= enfin l'habitude se contracte d'une manière particulière relativement à un certain nombre d'objets qui se mettent en rapport avec tel organe

le plexe sujet à la fatigue

= après l'habitude vient la fatigue = l'organe s'agit d'une longue ou vive action finit par tomber dans la fatigue = il a vu des jeunes personnes dont on avait exercé trop tôt la mémoire et le jugement, perdre le ton et toute et toutes les libidines

plus facile dans les jeunes

= la fatigue est d'autant plus prompte que les organes sont plus tendres et plus loin de leur degré de perfection. C'est encore par des cet-

faisait ~~[illegible]~~ que les sens y sont les plus sujets = la fatigue qui se borne à l'organe exercé détruit souvent pour l'exercice des autres comme il arrive dans les métiers. Fort ainsi que le mouvement détruit est une espèce de repos - c'est pour cela qu'il importe de varier nos occupations. mais on sait combien il est pernicieux de le faire se perdre dans = la fatigue générale ne peut se diriger que pour le repos. Comme on l'a dit on pendant de la fatigue musculaire et ~~cette fatigue~~ de même épuise l'esprit

se bornant à l'organe exercé

ou générale

Du 8 frimaire

= effets généraux resultant de l'emploi du principe de l'action nerveuse =

= on en a déjà exposé quelques uns en parlant des lois auxquelles obéit le principe nerveux = ainsi on a dit que son influence était susceptible d'être dirigée d'une partie sur une autre, que plus il s'influait sur un organe moins il en restait pour les autres - c'est encore aussi ~~[illegible]~~ application forte à l'étude dont nait jusqu'à un certain point les passions amoureuses ainsi pour ce point de vue l'étude et les occupations sont utiles dans les orageux de la puberté = l'esprit se passionne par l'étude, lorsque cet objet, l'émulation excitent et c'est autant d'influence - d'ôtée aux organes génitaux =

= l'exercice des sens a des influences sur le système sensible en général

est influencé par l'exercice des sens

la vue et l'ouïe
D'avantage
puis
tact
odorat
goût

= les effets de la vue et de l'ouïe agissent plus sur l'imagination que le tact celui qui y plus qu'aux autres ont eu = leur réunion crée le plus de facultés = l'odorat et le goût ont des influences bien plus bornées, celles de l'odorat sont les plus influentes des deux, surtout pour les passions accompagnées, le goût est donc le moins puissant des sens

Effets

= les fonctions intellectuelles qui exigent comparaison jugement crée pénètrent d'autres phénomènes qu'une fatigue

Des fonctions intellectuelles
fatigue

= Mais les affections vives ou lentes ont des effets bien plus étendus — Ces effets portés loin se réduisent au spasme qu'on peut distinguer en

Des passions

1° spasme général qui sait tout
2° la foi d'un une même direction
= spasme des troncs —
3° spasme des capillaires —
4° spasmes des différents organes combinés et alternants =

Spasmes
quis sont
1°
Des troncs

1° spasmes des troncs =
= qui agissent sur les source de la circulation et la accélèrent et fait la colère qui pâlit le visage du vieillard, coloration des parties pâles, turgescence du virage

2°
Des capillaires

2° spasmes des capillaires
= tout se fait de une direction

insensiblement fort en dehors du dedans = De la peur le frayeur pâleur du visage, gonflement blancs, peau froide le sang semble se porter avec impétuosité au cœur qui se dilate pour venir de leur attaque

3. Spasme des troncs et des capillaires

= Comment le double effet semble s'exercer à la fois = Comme de les passions contraires ou nous sommes successivement agités de deux passions contraires toutes deux arrêtées par quelque motif prévoient de leurs effets il en résulte souvent des suites graves entraînées les fièvres atomiques

3° Des troncs et des capillaires

4. Spasme général

= Quelquefois il semble que toute fonction interne soit suspendue comme de la extrême frayeur où toutes les fonctions extérieures et partie des intérieures sont anéanties

= Les passions produisent donc toujours ou spasme ou atonie ou mouvement désordonnés des fonctions =

4° général

= Comment le spasme se distribue quels organes il affecte et les résultats &c

Spasme affectant

1. Le visage en général

= Le visage est la seule partie que le bronze affronte à nous = Sert aussi le visage des expressions des affections = il rougit de la colère il pâlit dans la frayeur =

= Dans la colère il paraît irrité

Colère

les yeux sont scintillans &c — Dans d'autres sujets le visage pâlit tout le corps s'ébranle immobile et les yeux effroyables semblent annoncer qu'on médite un projet affreux de vengeance — c'est le plus terrible — De la voix il n'y a qu'une direction une sorte de mouvement qui s'exhale — De la 2e tout individu est dans un état violent de spasme les efforts sont suspendus pour qqe tems, mais trouble tout marque de visage la spasme cessé la vengeance succède &c les effets sont terribles

Frayeur

— la frayeur est marquée par la pâleur et bien souvent fait la jalousie respire participent des deux

2. les sécrétions du visage

— les sécrétions du visage sont influencées par les passions les larmes coulent et la frayeur le chagrin et la joie, mais avec des expressions différentes des traits du visage

3. les lèvres

— une autre partie du visage qui exprime nos passions c'est les lèvres et la bouche, leur brun bleuâtre le retirement des angles l'élévation du milieu des angles &c le chagrin le rire le plaisir &c se peint dans les lèvres souvent d'une manière bien prononcée par de bien légers mouvements

4. les dents

— les dents expriment aussi des affections qui s'exagèrent souvent

— l'homme en fureur qui va s'venger grince des dents le mépris

s'exprime en fermant les mâchoires
— les mouvements du nez dont
s'ouvrit expriment les passions
— le col lui même en exprime
il se gonfle considérablement dans
la colère, on le voit tirer bien et les
enfans. Cette femme s'exige de vaillance
qui vont à la gorge et à la tête de
muscles qui la meuvent, de la
bravoure entière qui entre en action
pour exprimer des sons proportionnés à la
passion

5. le nez

6. le cou

— la respiration fait aussi distinguer
les passions = on la voit haletante
dans le moqueur, la peur, voyez
le troquet des enfans qui pleurent
les s'amoyent des personnes sensibles
les gonflements de la poitrine des
femmes dans les moqueurs et les
ouvrages violentes, la flûte s'e
forme les mixtes respiratoires à leur
— le reste de l'esprit d'attention d'un
sons s'engend la respiration — un
peintre représentant troie prédisant
la ruine de troie le montre la tête
élevée, la poitrine tendue, les épaules
élevées par habitude la respiration que la crainte
— le cœur reçoit aussi les affections
de l'ame, rien de si fonnu que
les palpitations, la frayeur le désir
l'attente, la jouissance d'un objet
d'avec la produisent sensiblement
— plusieurs passions émeuvent les
mêmes organes. ce n'est que par
l'ensemble de l'expression qu'on
juge de son objet
distinguons palpitations

7. la respiration

8. le cœur

par

palpitation passagère

momentanées l'effet d'une affection ~~momentanée~~ qui produit un spasme passager qui s'amenant se termine par une paralysie laquelle lui sert de remède — telles sont les faiblesses des femmes qui leur rendent le calme

Chronique

il est une autre palpitation qui vient lentement elle est l'effet des affections lentes dont la source d'une va toujours grossissant. telles sont les grands chagrins, qu'on ne peut partager avec un ami — on s'en suffre longtemps, le spasme l'habitude du spasme s'établit insensiblement lentement parce qu'il y a une source qui en retient les effets alors s'établissent le plus souvent les indices du cancer dépendant d'abord d'une lésion nerveuse puis d'une véritable désorganisation qui détruit peu à peu le jeu des autres fonctions et ne finit que par l'anéantissement de l'individu

3 L'estomac

— l'estomac offre des phénomènes qui dépendent des passions — dès le premier moment de sa crise et de la douleur il s'emble remorsé la nidre qui le dévorait pourait le gonfler et si cela dure longtemps il s'affecte organique — dès ces sortes de passions surtout si l'estomac primitivement est blessé

la digestion est considérablement dérangée et ses produits incapables de bien nourrir = Mais si l'on cela au sentiment qui nous ouvrait au milieu du repas il le suspendre = bien plus il semble souvent que l'œsophage et le cardia sont vivis et ne suivent le passage = tout cela finit par vaincu par une mulie organique quand la passion a duré =

10 les intestins

= les intestins participent aussi à l'influence des passions. Vient la peur ainsi que la peur augmente la sécrétion muqueuse relâche les sphincters et produit la diarrhée

11 la vessie

= la vessie peut aussi se trouver contractée et son sphincter tellement relâché par la frayeur et la joie que l'on urine sans le vouloir dans le rêve mais cela est mécanique depend de la pression =

12° le foie

= le foie participe aux affections des passions = le chagrin la frayeur la douleur vive produisent la jaunisse = mais les affections tristes et lentes qui, comme au cœur, produisent de le foie un plasma pathologique, y déterminent enfin des engorgements et des obstructions générales

13 les membres

= les membres ne sont pas moins affectés ainsi que tous les muscles volontaires

bras

— les poings se serrent fortement dans la colère et surtout si le bras est en mouvement de la vengeance c'est une sorte de convulsion

jambes

= les jambes sont affectées = la crainte le frisson les fanges des évanouissements violent dites par la force aux jambes les genoux tremblent et leur tremblement ~~tandis que~~ le frisson moins vive précipite leur mouvement. =

Effets des expressions

= Effets des expressions des passions =

L'expression commune se continue

= les expressions ou effets des passions ont des effets qu'il importe de remarquer elles agissent non seulement sur les autres mais encore sur celui qui les éprouve = aussitôt qu'une personne a commencé à exprimer sa colère son indignation, elle n'est plus maîtresse de la modérer et faut qu'elle l'exhale jusqu'au bout = bien plus les expressions d'une passion feinte finissent par produire la passion elle même = ainsi l'acteur

feinte produit la passion

jouant calme sur la scène il finit bientôt par devenir calme dans la solitude de son rôle il devient véritablement le personnage qu'il représente, et par le trouble de cet personnage il en éprouve les accidens — ainsi Lequinre jouait pour un homme sans cœur sur le sang

De l'art de consoler

un autre effet plus doux et celui de la consolation — si le plaisir rapproche pour la communication la douleur et calme par cette voie le trait est des maniaques tient lieu de l'art de consoler =

un homme est il dans une colère et dans un magnétisme porté au dernier point, il doit être traité comme un maniaque quoiqu'il ne le soit pas parce qu'il y a proportion entre la cause de cet état et l'état lui même ; tandis que le fou s'y trouve sans cause proportionnée, parce que a sensibilité est entière tellement que une cause légère ou nulle fait naître une forte intérieure produit les violens mouvement = mais si l'on fait abstraction de la cause l'état est le même et la manière de le calmer est analogue

Comparaison et différence d'un fou et d'un homme en fureur

cet homme est fortement outragé il y a motif de colère on ne peut dire non assez tant parce que cela est sans et qu'on l'irriterait contre soi = ou comment qu'il a raison on cause avec lui sur l'objet d'où provient de tout avec lui, mais comme le doit faire un homme fort

la consolation est la même

= le plaisir de voir qu'il est applaudi se rit a son malheur et l'encourait ou lui fait alors sentir que son interet est blessé par la violente pratique et on finit pour lui torner a deux lui calme = c'est la meme voie qu'il faut suivre pour appaiser un fou trop exalté.

= on a vu l'effet d'une affection contrainte et les desordres meme locaux = mais les effets de la contrainte varient suivant le mode de la contrainte = c'est de ce fondement de l'amour propre, de l'interet qu'il y a de se contraindre et de l'habitude = quand les causes ont agi lorsque leur la contradiction diminue les effets de la contrainte deux vont en eloignant aux jalousie et en cette plaisir plutot que peine et les effets nuisibles n'ont plus lieu = c'est aussi que la religion philosophie l'interet personnel, l'habitude de l'accoutumance de la sociabilité tendent de produire un mauvais effet dans l'art de se contraindre

De l'art de se contraindre

Vert des contraintes non nuisibles

le motif donne de fausses noms a les combat.ts inspire l'élevation du sentiment qui les détermine grandeur d'âme, magnanimité, souplesse, flatterie, dissimulation pour arriver a un but plus ou moins désiré. Il est certaine que dissimule p. se venger

Ds les pays chauds ou grands despotiques ou libre, dans un régime abondant, ou dans la disette les passions et leur expression augmentent des différences

l'expression varie selon les climats etc.

en parlant des ages on a montré le développement des facultés et des passions, leur déposé leur diminution etc.

Différences des perceptions suivant les ages etc.

les passions se développent parfois dans l'age le plus tendre on voit des nourrisons dont l'un deviendra jaloux de l'autre au point de ne pouvoir le souffrir auprès maman, alors il arrive qu'il en perdre l'appetit et du teint dans la fievre lente. Cela n'est pas ordinaire, mais il y a des enfans qui semblent faits pour cela, sans qu'on puisse en rendre raison

renvoi au mais remarquons

jalousie des enfans

il n'est point d'age ou l'on

facilité à la frayeur

contracte plus facilement la frayeur et la peur = les enfans qui ont été maltraités travaillent souvent dans le sommeil et à l'aspect de tout ce qui semble les menacer du même danger.

= l'habitude de la frayeur en rend aisément pour la vie = ainsi les enfans à qui l'on a conté des histoires de revenants (surtout le soir) conservent quelquefois toute leur vie une timidité extrême et une mobilité nerveuse très dangereuse. - que de combats il en coûte pour la vaincre pour détermine cette pusillanimité et souvent on n'y parvient pas

a des habitudes

= une autre chose importante dans l'enfance c'est de faire attention à l'aptitude qu'ont les enfans à limiter leur = l'enfant est louvoir des exemples des modèles tellement qu'il sera pour la vie ce que sont les exemples

aptitude à l'imitation

= il y a si certains d'enfans les sens réagissent sur les impressions de ce qui les entoure = les autres sont souples et se laissent accabler = ainsi celui qui est facilement rendu mal, inaptable

enfans flexibles

de nommer les meilleures facultés intellectuelles par la tyrannie

Ceux qui contrairement que lutent contre vous qui se fâchent quand vous vous fâchez, se moqueront tellement sur vous qu'ils deviendront aussi colères et aussi injustes que vous êtes.

infans imitans

L'habitude des convulsions que contracte un enfant en les voyant semble rendre raison du phénomène dont on vient de parler. La facilité qu'ils ont à cette imitation est telle qu'on devroit toujours éviter avec le plus grand soin de leur produire le spectacle de l'épilepsie &c.

pourquoi

Dans l'adolescence

L'homme parvenu à l'adolescence voit donc développer toutes ses facultés = Voyez les temps où vous mais une seule mérite attention c'est l'onanisme dont l'abus pernicieux s'oppose le développement des organes sexuels

moyen d'éviter l'onanisme

il faut surtout s'écarter de la société des enfans plus jeunes ceux qui ont passé 12 ans, car l'habitude contractée de l'onanisme des enfans se conserve souvent toute la vie

= le développement des organes facultés des enfants voulant pour les cette limitation mérite attention
= l'esprit marche avec les objets qui peuvent agir sur ses sens dès qu'il a été sur = il faut étudier la faculté qui se développe et présenter des aliments à sa curiosité pour le détourner de l'appliquer à des objets dangereux =

Dans l'âge adulte

= L'homme devenu parfait sent le besoin de satisfaire des désirs impérieux, mais il faut éviter de se livrer à ces plaisirs avec une si grande fureur qu'il en résulte un besoin moral et une habitude imperieuse qui le rendrait incapable de s'occuper des choses utiles = C'est ici qu'on sent combien il est pénible d'avoir des âges précédents fait fouler aux pieds l'habitude des vices des beaux arts à pour fournir une direction à la passion qui porte au plaisir de la débauche

importance et moyen de modérer la passion de la moine

Deux grandes différences à remarquer

= les arts où l'homme est livré à de fortes obstructions nous le présentent différent de l'homme de la société = Voyez la différence entre un homme continuellement livré à l'étude ou à un art quelconque et celui qui n'a point d'occupation du tout = voyez les dans le milieu de la société

= le 1er est absolument incapable de
s'occuper de ce qui occupe les autres
on le prendrait pour un sot son
reste fort un génie = le 2e qui
passe aisément d'une impression
à un autre est aussi occupé
de tous les objets qui l'environnent
pour paroître aimable et spiri-
tuel — mais souvent rendu chez
lui cet homme si aimable devient
insupportable, rien ne l'occupe il le
trouve qu'ennui et dégoût = et
quand l'âge vient où la société
l'abandonne il tombe souvent
dans une mélancolie dangereuse
qui le poursuit avec l'hypocondrie
vive et les altérations du
tempérament = certes un milieu
entre ces deux états est la condition
la plus favorable au bonheur
de la vie, mais la situation de l'hom-
me occupé est incomparablement meil-
leure car la majeure partie de son
temps peut être donnée au seul travail
qui le satisfait, tandis que l'autre
si la société l'abandonne, meurt
d'ennui ou se livre à des excès
plus dangereux que l'ennui même

l'homme occupé

l'homme oisif

parallèle

Fin de l'hygiene

Du 22 Fructidor

3e Partie =

Application des principes et des lois de la matière de l'hygiène, réduits à un petit nombre de préceptes, aux deux hygiènes en particulier.

= application à l'hygiène publique =

L'hygiène publique est celle qui nous donne la connaissance des règles propres à maintenir en société l'homme réuni en société =

organisation d'une société sous le rapport hygiénique

= La société formée, il faut lui fournir des aliments des moyens de subsistance, trouver un lieu, construire des villes, villages, édifices publics, loi de propriété et de salubrité publique, police =

= on n'aurait à donner les objets que une colonie par où l'homme les sociétés soumises à des lois et des usages

= les grandes sociétés peuvent être comparées à des corps organisés qui s'alimentent et rejettent leur superflu

= la police médicale en est l'organisme

= les lois et la police de salubrité publique en sont les autres contraires

= construction des habitations réunion des objets de nécessité ressemble à l'ensemble des organes =

= police maintient le corps ensemble à l'organisme

= condamn de tous les citoyens

pour l'embellissement du corps et mau-
tenir ses rapports ressemblant aux
actes intellectuels de l'être organisé

Choix des lieux

~~Le~~ Choix des lieux ne peut
avoir lieu que dès l'établissement d'une
Colonie = examiner le rapport du
terrein et des eaux et l'état de l'atmosphère
ou l'influence des météores sur la
santé dépend du rapport du
terrein et des eaux = considérer
la quantité de surface utile
de surface inutilisable soit
couverte soit recouverte
= les marécages qui balay-
ent purifient l'air, ou y apporten
des temps lourds et même des
pestes, d'où les corps qu'ils
ont balayés = on a dit que Marcus
Martellus fit construire au sent
d'un marais la ville de Valencia et
et qu'il fit faire des travaux nombreux
= sur la côte occidentale
de l'Afrique cette influence est prou-
vée par l'apparition sur les bords
de la mer dès les lieux où sont
des marais qui nourrissent une
multitude de plantes et d'insectes
= sous le vent de ces lieux les habi-
tations sont malsaines meurtrières
= ceux qui ont et plus salubres que
l'atmosphère de ces marais et les
aptitudes d'être balayés par les vents
frais elles sont remarquables pour
leur salubrité.

= de la surveillance d'une Colonie

1°
Choix des lieux

rapports des eaux et terrein

marécages atmosphère

Nature des hommes

Rapports

Diffs du climat natal

Raison de l'établissement

Noir des lieux pour la nuit

rassurante considérer encore la nature des hommes qui vont la former ; ils viennent de loin, ils ne sont point à abandonner leur costume ; ils sont étourdis inconsidérément toutes considérations ; ils savent d'avant leur intérêt leur jeunesse leur inexpérience ne leur fournit pas de prudence — C'est donc à l'homme qui les dirige de veiller à leur sureté.

= considérer les différences du lieu où ils sont, et de celui d'où ils viennent plus les rapports sont marqués moins le danger est à craindre

= ainsi les noirs sont mieux partout que nous influence de nos climats dit mortifère.

= le choix de l'époque de son pays donne bien d'action aux causes nuisibles =

= considérer si quelle saison commence l'établissement il réussira moins si fort si la saison plus avancée

= le soir à faire pour les lieux où on sommeille ou bien pour la nuit est important

— ainsi on nous établissant en orgie ou a vu que ceux qui se sont gardés dormoient la nuit ou sont gardés, ont été attaqués d'après tolmies et plus sujets aux accidents épidémiques et à la fièvre

= il en est ainsi de nos autres colonies il est toujours dangereux

de se laisser aller au découragement qui en résulte à se rapprocher les uns des autres

2° Nature des lieux de l'habitation

— Le choix de l'habitation pour l'élévation, les vents, la surface du pays ou rapprochement des montagnes ou plaines importe aussi bien que l'approximation des marais, des végétaux, des vents régnant tout cela importe — les forêts ont beaucoup d'influence sur la température de l'air comment il importe de ne pas couper les végétaux — si le commencement de notre colonie de Cayenne toute la colonie périssait à 2 ou 3 hommes près parce qu'on les avait laissé avec 99 instruments et au milieu de forêts immenses et bien des filles à pécaris —

Vents

Surface

Végétaux

— les défrichements les déserts nement des marais sont encore autant de foyers qui doivent engager à l'établissement d'une colonie

Défrichement

3° Construction de l'habitation

— Le lieu choisi il faut s'occuper de la construction des habitations et ici cet applicable aux lieux déjà longtemps habités ou bien l'état ou l'on fait d'après un ordre bien de travaux toute ville change et s'métamorphose de cette manière

— Dans la construction des villes

1.

Dans une ville attention aux vents

Il faut de plus les percés de telle des rues leur direction par rapport au soleil et aux vents — au nord-ouest conseillé pour la température les vapeurs qu'il en traîne — qui déterminent s'il faut qu'il balayent une rue ou qu'il les pénètrent plus. — qd une rivière traverse une ville elle y entretient un courant bien important — a Paris les ponts au change, marie et notre dame étaient entourés de maisons — ceux qui prouve l'importance de ces courants établis par les rivières,

Au courant des rivières

C'est que la rivière de Lisbonne qui pourrait a une contrée tels de monstres détermines de bonnes qui retardent au cours ~~de~~ ~~la~~ les cours et infectent ainsi qu'elle parcourt, mais les lieux les plus affectés sont ceux où l'eau et les lits ont plus de maisons : les maisons dégagent quelquefois les odeurs ; Lorsque et à Bordeaux ce sont plus fréquemment que pour tout ailleurs.

— une rivière au bas courant malsaine est dans un rapport de ventilation qui [illegible] avec inconvénients de la [illegible] tagnation

2

aux rues communes rapports

— Or la disposition des rues et la disposition des ceinures auront fourni réflexion à faire — les rues sont de les grandes veines les canaux aériens et les trachées des habitants des villes — elles sont en outre une voie beaucoup plus pour les immondices.

— les égouts ruisseaux et leur écoulement pour des issues ont une autre analogie avec l'organisation animale — ils sont

les égouts souterrains et les réservoirs des immondices trouvant leur analogue dans nos réservoirs d'évacuation ou vaut combien la disposition des réservoirs importe — il faut que le sol d'une ville se prête à un écoulement facile, que les ruissaux coulent dans des égouts qui ne laissent pas les immondices en stagnation mais qui leur permettent de s'écouler — il faut que la position des égouts ne soit pas susceptible d'infecter l'air de la ville, cependant que les égouts soient sous les yeux de la police et puissent être nettoyés sans les ouvriers en être asphixiés ou tués —

— sous attention à éclairer, exposition pente des égouts,

mais de plus on se décharge ils se sert des eaux courantes en comparant la masse et la rapidité avec la quantité des immondices si leur quantité peut altérer les eaux courantes il faut qu'elles se déchargent au dessous de la ville et si cela ne se peut noyer le tuyau sur la plus abondante pour les décharger

— il faut veiller à ce que l'eau soit fournie à une ville —

— les eaux sont potables ou de propreté — si elles sont toutes potables, les distribuer pour les deux usages, mais faire qu'elles ne se mêlent pas dans leur distribution

— les eaux non potables doivent être toutes dirigées vers la propreté alors les aqueducs les bassins

Irrue des égouts

réceptacles des égouts

Décharge des égouts

Des eaux potables — la propreté

les conduits forment l'objet des soins de l'homme public.

Considérations suivant les quartiers

Mais il faut diversifier ses idées suivant les quartiers.

Dans une grande ville comme Paris il est invitable que des quartiers soient de retraite aux gens riches qui y logent le plus commodément qu'ils peuvent.

Quartiers des riches

Et que d'autres quartiers soient la retraite des pauvres qui plus occupés de leur intérêt et de leur état que de leur santé ne peuvent ni ne doivent perdre tant de précaution.

Des pauvres

Ces derniers quartiers doivent occuper la police. Il y est connu des chaudières, des tanneries, des cours étroites, point de jardin ni de jardin, une telle quantité de matières vides, sont de carrières, l'air y est toujours il fait chaud et impure donc que les rues soient bien ouvertes, les cours aérées libres, les ouvertures bien faciles. On sait ce qui ne se trouve point dans certains quartiers de Paris la cité, faubourg St Marceau.

Causes de leur insalubrité

En certain endroit se trouvent des manufactures des tanneries des brasseries, des boucheries des voieries. Et tout cela se réunit et agira à la fois sur les habitans.

Tous les états devraient être hors de la ville ainsi que tous les états qui peuvent ternir le cours des rivières.

Les rues vers des marchés sont dignes d'attention. Il a été un tems à Paris où les marchés étoient si étroits que de petites ruisseaux étoient vivement resserrés de voitures ou d'animaux qui entretenoient le mauvaise qualité. Mais depuis la transformation des rues a donné beaucoup d'air et de liberté aux habitans et a rendu le quartier plus sain.

rues vers et marchés

2: Construction des villages attention a

La construction des villages peut s'offrir plus souvent aux direction et aux soins du législateur, car tous les jours on en bâtit et tous les jours on peut en faire des nouveaux.

situation

Leur situation = éviter dans les bois les gorges des montagnes et les fonds dans ces gorges = appliquer aux villages les vues qu'on a indiqué pour les quartiers des indigens dans les villes car les paysans s'occupent plus de leurs intérêts que de leurs soins et vouement les gens (pour les points qui les intéressent) que à un les objets qu'on leur montre = attention

matière des bâtimens

à la matière des bâtimens pierre, terre, couvertures ou chaumes = les couvertures en chaumes isolent la température et obtiennent les habitations chaudes mais exposent aux incendies ainsi il importeroit que les maisons en bois, couvertes en chaumes ne fussent point au contact

Son influence sur la temp^ture

= mais évitez dans les maisons ce qui retient l'humidité et toute provenant de vie, lit clos, qui refroidit mais ou y demeure ne les fouvrant bien =

Situation du cuisinier

= la situation des cuisiniers au dessous du sol est encore moins avantageuse = le gouvernement devant veiller à la santé publique, les premiers de ces cuisiniers une mère est à côté il s'écoule une eau infecte qui va vicier jusqu'aux murs et infecter bientôt de la maison = il importerait donc d'en construire le sol de maison ou le remplissant de matériaux secs

Des fumiers

Des étables

= il importerait aussi qu'il y eut pas communication immédiate des étables avec les appartements des cultivateurs

abreuvoirs

= on entre à la campagne on a des abreuvoirs de l'eau vaseuse ou y met rouir le chanvre qui remplit leur dimensions malgré qu'il y pénétre infecte leur, souvent en découlant elle vient communiquer avec celle qui abreuve les bestiaux et les moutons

cours de rouissage

il importerait donc de détourner les vapeurs du rouissage et donc diriger les cours de manière à assister ces inconvénients

Lavoirs

= les lavoirs sont des endroits vous des femmes etc. ou leur

voit des eaux bourbeuses et
bleu noirâtre qui pour leur vapeur
et donne leur odeur peuvent avoir
des inconvénients les sources les
plus pures devraient être telles
pour boisson puis abreuvoir
puis lavoir, puis canal de
navigation — en outre autour
des ces eaux stagnantes il serait
bon de planter des noyers car
on a vu que les grands végé-
taux se nourrissent des émana-
tions nuisibles et leur
servent en outre de barrière

3.

Construct
ion spéciale

— la construction spéciale
mérite de nous dire =
— les édifices peuplés de
rassemblement les halles les gre-
niers à grain, les halles pour
réunir les animaux destinés aux
boucheries sont à considérer

Greniers
à grain

— les greniers à grain doivent
être bien fermés par le sol et les murs
de manière que le grain ne se
perde pas, mais il faut aussi
qu'il y ait des ouvertures pr
laisser circuler l'air — ainsi
qu'il n'y ait pas des maisons
trop serrées et qu'il y ait moins
plus d'ouverture dans les halles
où on rassemble et où on
égorge les animaux comme
à la halle aux vaches de Paris
qu'on peut offrir pour exemple

Halles

pour la liberté de l'air et la
sûreté d'une halle publique, par
exemple la halle aux bleds, paris
isolée des maisons par une rue circulaire
recevant l'air par plusieurs rues qui y
rendent en formant une étoile, dédiée aux blessures
des ingénieurs.

Lieux de spectacles &c

Les lieux où l'on se rassemble
pour les jeux les spectacles les
fêtes et enseignement doivent
avoir pour la liberté pour la
ventilation et disposition telle
que cette circulation d'air ne
forme pas des courants
dérangeants à placer
les extrémités inférieures
des portes et des issues
dépendant les dispositions
des salles de spectacle
les issues doivent être dans la
partie supérieure, les portes
doivent dans les parties inférieures
mais il faut que cet air ne
brûle dans les corridors ou
ont dessus de la salle.

Hopitaux

La construction des hopitaux
requiert beaucoup de condi-
tions plus que pour tout il faut
une ventilation des précau-
tions pourvu que la température
ne varie pas pour le
renouvellement d'air il
faut des eaux ou chaudières

qui a couvrant fournisse de
bran a l'hopital. Ainsi
la disposition de l'hotel dieu
placé des deux côtés de la riviere
lui formant un canal étroit
et l'on quai dont les maisons
sont des bâtimens élevés
de côté et d'autre qui ne
communiquent pour trois portes
d'accès. — Vrais ds l'intérieur
on a fait des mouvement
les salles étoient étroites peu
portées contenant de grands
lits comme des ridaux ou
plusieurs malades étoient ensemble
— on a agrandi, élevé les
salles, ouvert les fenêtres du
haut jusqu'au cieu, mais
il y a inconvenient car alors
elles deviennent et portées et étroites
ce qui change a l'époque instant
la temperature il vaut mieux
que les portes soient de portées
et les fenêtres peu près à la
hauteur des siels de lits
doivent être les issues, telle est
la disposition des salles de la
charité bcp plus avantageuse
ment disposées que celles du
hotel dieu — il faut
que la grandeur des salles

vice d'un grand hopital

remedes

maniere de porter les salles

Vidange des Poles

et le nombre des malades soient en tel rapport que chaque malade ait une suffisante quantité d'air — il faut que les poêles les foyers soient distribués de manière que l'économie et la salubrité soient parfaitement réunis. — il faudrait pourvoir à la fumée, au lavage et au séchage des linges à la température et au renouvellement de l'air ou à la ventilation.

Disposition des feux

— la décharge des ordures importe encore dans les hopitaux il faut que la décharge des excrements et de la paille se fasse de manière que l'air des hopitaux n'en soit point altéré. — cette attention doit porter sur le vase qui reçoit les excrétions du malade que ses bords ferment exactement qu'il soit bien lavé et que sitôt l'inspection des matières faite on lavant d'eau malade vât les matières et lavât le vase sans qu'ils puissent transpirer pour les salles

Décharge des excrements

— il serait encore intéressant que les malades fussent placés suivant leur nature

Attention sur la réunion des malades

et leur susceptibilité — il
n'est point de réunion qui
favorise les exhalaisons plus
nuisibles que les enfans
— il n'est personne qui n'a pas
plus aisément pour les unis
nuisibles que les enfans
— jadis le tolérissement des
enfans trouvés était bien propre
bientôt par des religieuses mais
la même conservature con
vrait religieuses bienfaisantes
et qu'en, cependant le multitude
mettait tous les enfans trouvés
moissonnés avec une rapidité
effrayante

1. réunions d'enfans

— les femmes en couche
constituent un espèce de cercle
vulnérable surtout aux enfans.

2. de femmes en couche

— de les autres malades
pour ce rapport il
faudrait distinguer
— les malades aiguës que regar-
dent cependant de miasmes
— les chroniques qui ne
regardent peu
— et les malades furieuses qui
peuvent avoir beaucoup d'influence
sur les autres malades

3. de maladies aiguës

4. chroniques

5. furieuses

du 24 fructidor

Construction des édifices privés

= La construction des édifices privés appartient à l'hygiène publique car la réunion des maisons constitue les villes = l'émission des excréments et autres superfluités de chaque maison influent sur le public = et d'ailleurs quand un usage avantageux est adopté de chaque habitation particulière l'immeuble de la société en ressent les bons effets car l'habitude de contracter la manière dont vivent les maisons, de les élever de pratiquer leur réponse et tout cela est important, la manière de placer les fosses d'aisance, de opérer la vidange sont tout aussi importantes.

Matériaux de ces édifices

= Le rapport des matériaux avec les habitants est aussi digne d'attention. Lorsqu'une maison vient d'être construite recouverte, blanchie ou plâtrée, il est important qu'elle ne soit pas habitée aussitôt = l'eau renfermée dans les plâtres qui en cristallise qui leur donne la consistance prévenue ne produit cet effet qu'à la longue et jusqu'à ce qu'il ait lieu partie de cette eau s'évapore

Sous air et altère l'air il y a encore des corps qui dérivent de l'hydrogène sulfuré source fécondante de plusieurs maladies

= l'ignorance et l'insouciance des habitans les exposent à toutes les influences il doivent être soumis à la surveillance des magistrats de police, la police a donc besoin des lumières de l'hygiène et a deux objets

1 qui est relatif aux lois et aux autres étrangers à la santé, et l'autre est cette santé elle même

= la profession de pharmacien doit être surveillée aussi de médecin également afin que la confiance publique ne soit pas trompée dans les lois sur les marchandises les remèdes secrets, les ignorances que constituent la capacité des médecins des apothicaires etc.

= l'introduction des mauvaises alimentaires dans les marchés est un objet digne de toute la sollicitude de la police

= on peut classer ainsi les objets qui sont du ressort de la police =

la police publique doit surveiller l'approvisionnement des marchés — le service des eaux soit de propreté soit de contrôle — veiller

Surveillance des Professions

Objets de Police

Service des eaux

Direction des égouts

Dessèchement des marais

Tueries Voiries

Inhumation

Soins des enfans abandonnés

et le grand nombre ne sont pas remplis douloureusement à ce que les lieux ou la pensée soient bien tenus

= le cours des ruisseaux la pente et le gravier des rues

= la disposition des emplacements des manufactures, leur écoulement

= il doit surveiller la disposition des marais, leur dessèchement. Tendre des travaux aux, la manière de les diriger pour qu'ils ne nuisent pas

= les lieux destinés aux tueries aux voiries aux inhumation = les précautions à prendre pour les ossuaires quand ils sont nécessaires afin que le public ou les particuliers ne soient pas gênés en donnant la sépulture sont autant d'objets de police.

= la position des enfans intéresse encore le magistrat public = la manière de les éviter est importante, voyez à quoi ~~en est réduit~~ ~~ouvrir~~ malheureuse = il faut veiller à la nutrition de ces enfans pourvoir aux besoins de leurs mères et faire qu'elles les veuillent elles mêmes et si elles en sont affranchies de même les enfans prendre des moyens pour arrêter le danger de cette réunion mais mieux vaudrait qu'ils eussent des

nourriture propre à la compagnie

La surveillance de la salubrité s'offre ensuite = nécessité d'établir fermes sur le bord de l'eau pour leur prodigieux des salaires =

Soins pour les rejets

= les précautions pour la contagion les lazarets, les maisons d'insolations ne sont pas moins dignes de la sureté lance du magistrat =

prévenir la contagion

= l'organisation des prisons est encore importante, point de lieu où les mêmes mêmes des hommes se gâtent plus facilement ~~incorrigibles~~ ~~en conduite~~ et même cette rotine qui caractérise les hommes fait un devoir au magistrat de veiller à l'alimentation, au nettoyement, au renouvellement de l'air pour les hommes mais surtout il doit leur imposer des travaux qui éloigne l'esprit de la méditation du crime, il doit exercer ou trouvait pas un tape profit qui les réveille et produise ~~sur~~ l'esprit de propriété et de justice par conséquent

Soin des prisons

La surveillance sur les quéniers les amas de substances alimentaires ~~sur~~ les boulangers est essentielle = la proscription des vases qui peuvent altérer la pâte = la proscription des vaisseaux de cuivre ~~et~~ les manufactures à sel, des vaisseaux de plomb sur les marchands de vinaigre, celle de l'admission de la litharge et le vin doré

Surveillance des comestibles

= Les actions les habitudes les coutumes des individus influent sur leur bonheur et leur santé

moyen d'établir les coutumes et habitudes

= l'ordre public ne peut donc

les modes les usages les habitudes, mais il peut leur donner une position = il le peut surtout surtout par l'exemple = les institutions publiques, les coutumes instituées, alors seulement le exemple des hommes perséverant avec voilà les grands moyens dont on peut se servir efficacement pour amener son intention = un grand crédit, une grande autorité un grand intérêt, sont les titres qui donnent le droit de prétendre l'exemple avec efficacité

place l'exemple

regis ad exemplum totus componitur orbis

— Dans tous les gouvernement il est de les hommes influens ~~[illegible]~~ qui tous les yeux sont fixés, et dont on imite avec empressement les vices ou les défauts =

Application des Principes de l'hygiene, à l'hygiene privée

= l'hygiene privée générale s'applique à tous les hommes en général
= l'hygiene privée particulière a chaque individu en particulier

1° hygiene privée générale

= les préceptes de la sorte s'appliquent à l'homme adulte dans un état moyen ne s'écartant pas des autres pour un temps et particulier
= cependant il est impossible d'en mettre des lois générales le point exact entre nos besoin et l'objet de nos besoin, la rigueur de leur usage, le point précis ou leur peut le commencer ne sont pas assez précis pour permettre de tracer la ligne mathématique qui les sépare

à quelle s'applique

= il faut donc admettre une latitude de préceptes pour usage des Malades de l'hygiene privée d'ailleurs l'homme est susceptible de se faire par l'habitude aux choses les plus éloignées de celles pour et fait s'en usage habituel

latitude de ses préceptes

= cette faculté est si avantageuse que nous sommes intéressés à la

Fondée sur la faculté de s'habituer

Convenu ou en avant avec l'obscurité mais a ne pas nous en défaire car nous pouvons nous trouver à la ville ou vous tome qui nous a rendu le droit à la mutation et au changement extrêmement précieux

= Celle disait = en parlant des gens qui jouissent d'une santé complette.

= Mode plus juste, mode non amplius

Affirmer = ce principe est fort vrai et ne doit être vrai que dans des mesures qui s'accordent avec les usages et les mœurs. = s'éviter sera belle d'être l'apôtre des gourmands ce dont les mesures justes ne jouissent que par sobriété = Mite Cornaro mais il s'y assujetit jusque à 32 ans sa santé était altérée et ses infirmités sans nombre : il s'assujetit à une mesure telle et rigoureuse qu'un jour il mangeait pour toute et veut bien vivre mais quand a 42 ans il fut devoir diminuer sa nourriture parce qu'il ne pouvait il s'entêta remarque les infirmités de la jeunesse et fut obligé de revenir à ses mesures exactes ce qui prouve qu'il est aussi dangereux de s'assujettir aux trop de rigueur a des limites justes, qu'il est de s'écarter trop des mesures propres a tous les hommes ou a peu près

Importante a conserver

qui regle les limites a garder?

= quelles sont donc les limites et quelles il faut se maintenir dont on ne s'écarte pas sans

blesser ou organisation
= écoutons un voeu législatif
qui ne trompe pas lui que la
delicatesse des organes les malés ne
pas permettre le vêtement du
corps = les tributs ornements
s'une organisation grand qui vont
frappés de loin pour tableau d'une
ville de manière a ne pouvoir
en a percevoir rien. Mes ont donc de
l'odorat une finesse qui nous est
inconnue et cela nous prouve a
quel point nos sens peuvent être
altérés en société nous n'avons
donc pas la précision de ces peuples
dans nos sens, cependant dans l'état le
plus ordinaire le vêtement du besoin
nous sépare réellement d'ailleurs
l'homme qui est obligé un
peu commodité bientôt la manière de
les besoins c'est ce qui faisait dire
a Tibère qu'a 30 ans l'homme
devait être son propre médecin
= mais comme tout ce pouvoir peu-
vent altérer notre manière de nous
sentir et de nous juger, pour
ne nous avons mille occasions
de nous écarter du vrai direct
les préceptes de l'hygiène ne sont
a négliger pour aucun filoyen

= Dans l'usage des moyen
pourvoient la matière de l'hygiene

Le besoin

Préceptes sur l'usage des choses

nous distinguons 4 objets à étudier
1: le choix des choses 2: usage et
~~[illegible]~~ des choses 3: ordre
des choses 4: changements et
habitudes

Considérer

1: le choix

qui dépend des propriétés

Du choix des choses

1: il est déterminé par le sentiment des rapports qui existent entre nous et les choses fondé sur leur utilité pour le nous distinguons la chose bonne de la chose mauvaise la meilleure de la moins bonne — nous jugeons de la manière dont les choses nous affectent nous voient ou pour le sentiment ou pour l'expérience l'observation —

— mesure ou usage apprécié —

— la mesure est déterminée par un autre sentiment — le sentiment du besoin nous apprend le moment où nous devons user des choses indépendamment de la connaissance acquise par l'expérience de la nécessité et du lieu de les prendre. C'est ainsi qu'un sentiment vif du besoin de sentir nous dispose à être avides pour l'impression des objets extérieurs — mais la mesure à besoin que nous connaissons l'époque où il faut nous arrêter ds l'usage des choses — ou un autre sentiment

2: la mesure

qui dépend

du besoin

et

vient non ou ouvrit fit
la satisfaction du besoin et du plaisir
ce sentiment ne manque pas
mais souvent le plaisir lui et de la satiété
suivait. le plaisir suivit
donc au besoin il vient enfin
un terme ou le plaisir cesse
et est remplacé par le dégoût
qui marque la satiété à
laquelle il est même donner
raisonable poussée lorsque
=le pas sur tout ou sentiment le plaisir
de satisfaction avait leur la ligne
mathématique mais souvent
elle est difficile à apperce-
voir, ou des raisons sop
posent à ce qu'on ne lui
cale =ou le plus juste doit
s'entendre depuis la limite
du besoin jusqu'à la limite
du plaisir. =mais la limite
du plaisir est susceptible prolonge
de se prolonger au delà
de ce qu'il devrait être par l'art
par les qualités que l'art

on se donner à la mode dont on fait usage.

— C'est alors qu'il est facile d'entrer dans les limites de la sensualité qui s'étendent jusqu'aux limites du plaisir artificiel. On se rendre à cette dernière activité est s'exposer à une multitude d'inconvénients qu'il est difficile d'éviter quand on y expose longtemps.

D'où sensualité

3° L'ordre

Ordre des mœurs

L'ordre est applicable à plusieurs des matériaux de l'hygiène il est déterminé par l'ordre de nos fonctions et le retour de nos besoins qui dépendent de l'ordre de nos fonctions.

qui dépend de l'ordre de nos besoins

— pour l'allocation et l'assimilation de nos aliments, le rejet des alimens superflu il faut un laps de temps après lequel le besoin de recréer la même fonction renaît dans nos organes avec la puissance.

venant de l'ordre de nos fonctions

— Mais cet ordre est influencé par la manière de vivre et l'habitude, par les circonstances dont l'influence est périodique.

il influence par l'habitude

enfin les choses dont nous avons eu besoin dans ce cas-ci nous ne pouvons en même tems avoir des excretions et des aliments. = vient ordre manger l'ordre des fonctions exige que l'on attende jusque tems pour se livrer au besoin du mouvement

l'ordre est donc influencé =
1: par l'ordre des fonctions
2: par les influences periodiques des saisons =
3: par la coordonnance mecanique et le besoin des objets =

= Mangement et habitudes =
= le Mangement et les habitudes sont le 4e objet =
= tout change autour de nous et nous contractons des obligations pour rapport aux objets qui sont l'effet de l'habitude de leur existence = C'est ainsi que celui qui a longtem voyagé a besoin de voyager vice versa

= dans le Mangement reside
1° dans l'altération des changement des objets 2: dans la nature de ces objets qui exige ces changements
3: dans l'ordre que nous avons adopté dans l'usage des objets ainsi nous mangeons pour nous rassasier a l'heure accoutumée

l'ordre depend encore des choses dont nous avons

4: Mangement et habitudes

en quoi consiste le Mangement

Résumé des préceptes de l'hygiène

= Les préceptes de l'hygiène relativement à l'usage des choses se réduisent donc =

1. Des choses qui nous viennent des propriétés de leur rapport avec nous

2. à la mesure déterminée par le plaisir et la santé : le plaisir peut être prolongé

3. à l'ordre qui convient à des périodes déterminées, la nécessité de l'usage =

4. à l'habitude ou changement qui ouvre ou émousse les impressions, rend l'usage nécessaire ou nuisible &c =

Du 25 fructidor

habitude de la nature des objets, de leur ordre, dans leur mesure

application de ces quatre objets =

= application de ces généralités pour ordonner pour les hommes les règles sur les moyens dont ils ont usé ou les matériaux de l'hygiène

application 1° au Noir

application au Noir =

pour Noir et marines = il y a une observation à faire sur les matériaux de l'hygiène circumfusa, applicata, exerta, inexta, gesta et percepta = d'abord dans ces choses il est est qui sont placés hors de nous d'autres au dedans = nous allons chercher les pores nous nous nourrissons vers elles à moins avoir la santé du Noir = les choses ext. ont plus d'action sur notre Noir

Des inexta

mais elles sollicitent l'influence de notre volonté

Des circumfusa

— parmi les choses extérieures il y en a que nous ne pouvons choisir quand nous rapprochant nous éloignant ou les évitant agissant que possible telles sont les circumfusa qui nous environnent malgré nous en tous lieux cependant par construction habitations et applicata nous pouvons dans un petit espace autour de nous changer les conditions de l'atmosphère &c. ainsi nous pouvons rendre refroidir échauffer humecter sécher l'atmosphère influence sur les combustions et détruire des odeurs qui la rendent nuisible corriger les effluves &c.

Des applicata

— quant aux choses extérieures indépendantes vivement attachées nous pouvons choisir telles sont les bains les vêtements les applicata — dans les aliments nous choisissons, nous altérons nous changeons &c. guidés soit par nos sensations et nos besoins soit par l'expérience — nous avons les mêmes pouvoirs sur les boissons dons applicata et ingesta sont à notre disposition

Des excreta

— pour les excreta les percepta elles peuvent être rangées ensemble comme choses intérieures — les excreta se préparent en nous sans notre volonté elles ne deviennent soumises que qd elles sont déposées dans leurs réservoirs et là elles nous sollicitent sous notre influence à nous en défaire

Des gesta

— les excretes correspondent à un besoin qui les exige. le besoin naît ou dedans de nous il est donc inter. nous y obéissons

— enfin pour les percepta, si

Des Perceptions

nous les perdons au moment où l'impression a fait ou la sensation s'est faite et nous n'avons en nous mais nous pouvons percevoir les impressions et leur résultat et nous ce rapport nous pouvons choisir les perceptions et influer sur leurs résultats intellectuels. nous pouvons maîtriser l'impression que nous ressentons nous modifions donc aussi les résultats extérieurs

1.

Dans les exercices

= l'air est utile dans la respiration en fournissant oxigène pour enlever l'excès d'hydrogène et de carbone pour oxider le sang et pour rendre le sang d'une nature de formule plus stimulant des fonctions etc. = l'air agit sur la transpiration par des phénomènes analogues = il agit sur notre corps sous le rapport de sa température en nous enlevant ou nous donnant du calorique. = il agit sur nous quand il est chargé de particules étrangères pénibles ou insupportables nos sens attestent plus ou moins notre organisation. = il agit concurremment avec le fluide lumineux le fluide électrique = sous tous ces rapports l'atmosphère est un objet de soins et d'une science qui sert par indifférent on peut obtenir à ses révolutions, puis l'air qui gêne = l'air d'un moyen doyen de densité est le plus convenable aussi les montagnards nous semblent bien constitués mais d'autres climats peuvent y convenir = du reste l'habitude fait varier les effets de l'air = les circonstances idem. = le citadin qui va à la ville pour y respirer de l'air doit choisir = ds les villes atmosphère

Voir de l'air

peu d'étendue peut dépeupler
à le Canigou il y a toujours
des fièvres intermittentes d'automne
le Catalan assiéra donc cette saison
surtout à à le pays humide favo-
rise les indies = les émanations
animales répandues de faire doivent
entrer en compte de la Noir = les
hommes réunis s'empoisonnent en vivre
de les villes, les assemblées en air
qu'ils altèrent en le dépouillant de vi
gène en le rendant de plipes dans
il faut donc leur faire subir dans
modification le renouvellement pour la
ventilation le Canigou pour des plipes
à le renouvellement = voilà le vrai
des moyens de renouvellement pour
rapport on nom = Notion une lumière
autant que possible pure variable et
surtout par des variations rapides
= nous savons aussi bien influence de
la lumière sur nos Corps que l'homme
exposé à l'air sans lumière était
et moins fort et moins coloré que
celui exposé à l'air avec lumière
mais que l'excès de ces deux pouvait
trop colorer, durcir les organes
et affaiblir et rendre la vieillesse
= les applications du lumière
de l'atmosphère doivent être considérés
sous le rapport de leur propriété
et de leur action sur le Canigou sur
nos organes = voulons nous
nous rendre compte des vicissitudes
atmosphériques nous nous connaissons
de vêtements nous distinguerons entre
ceux qui sont plus ou moins conducteurs

2: Dans les applications

Des vêtements

du Calorique par leur substance
par leur tissu ou par leur
intérieur — nous les prenons plus
ou moins propres à absorber
l'humidité sous le rapport
de la propreté — ou a des substances
médiates ou immédiates. Les immédiates
sont destinés pour la propreté.
— on a vu que les laines étaient
moins utiles depuis l'invention du linge
qui absorbe et sèche facilement et est
lavable avec avantage et nous tient lieu
de 4 bains qu'exigeaient tant de temps
aux anciens.
— sous le rapport de l'action
une banque ou a vu les effets des
vêtements serrés ou lâches soit sous
le rapport de la température — soit
sous le rapport de nos mouvements
— ainsi généralement parlant, les vêtements
doivent de le fond, partiellement tous
tout un membre idem partiellement
sur un point bien marqué effet
contraire —
— on a vu les effets différents d'un
bain stagnant courant, froid
froid glacial bouillant etc. etc.
on a noté dans ces indications
quand a de l'appropriation dans
domestique — de stimuler la peau
le peau modérément froid pour
la même on détermine des rapports
des nouvelles — on a cette transmission
quile des bains ou lon — prévoir la
natation suivant qu'on peut ou
veut se baigner avec intention
de propreté ou d'action autre sur
la peau — ou crainte d'affaires

du bain

musculaires ou nutrir leur fluide
qui empêche la déperdition du corps &c

3:

Dans les végétaux

Dans le Règne des alimens
nous avons plusieurs choses importantes

L'utilité des alimens est de réparer
notre corps. = Une multitude de êtres
nourrissent mais ou nourrissant offrent
des phénomènes regardant a leurs
principes = ainsi les substances animales
nourrissent le plus, les végétales le moins
et des mêmes ds la même. = en nourrissant
les unes relâchant les autres irritent
alors goût des plaisirs non intuitifs
qui leur viennent d'assaisonnement
celles là ont leur d'assaisonnement
= L'effet des sucs resultant des changements
à la longue dans la santé qui la
détruisent de celui des autres il ne resulte
quelquefois rien. = nous avons outre
cela pour nous guider dans le choix
les usages celui de tous tems ds toutes
les nations. quoique leur permettent
nourrir dans un genre de liment
ou même dans une seule espèce quoique
moins de genre = nous choisissons
encore les alimens pour une propriété
accessoire a l'alimentation ainsi
en été on préfère les aqueux
et acidules qui nous désaltèrent et
nous leur ôtent affaiblit notre estomac
dans d'autres points tout même leurs
vers les assaisonnements et vers les
liqueurs alkooliques &c = nous
voyons dans d'autres d'assaisonnements
aromatiques croissant vers le midi
= Ondéjeu et alliacées croissant
en énergie vers le nord — nous voyons

Nous des alimens

Des assaisonnements

les indiens de les Contrées Correspondantes aux besoins qui ressentent les mêmes pour les besoins il est inutile d'entrer dans les détails qui ont été donnés = d'ailleurs il est plusieurs moyens que nous faisons pour le seul instant sans en avoir été ouverts 22.

Des boissons

Dans les excrétions

= pour les excrétions = elles sont commandées par la nature et nous ne pouvons nous y refuser un aiguillon puissant nous y engage ; mais la nature a placé auprès ou bien sur les réservoirs des sphincter qui ont la limite entre les mouvements volontaires et les involontaires et les ne laissent rien pour faire séjourner les excrétions jusqu'à ce que les circonstances nous permettent de les rejeter ; cette faculté propre à l'homme, est aussi partagée par quelques animaux domestiques et à mesure le chat, que l'on habitue à ne pas salir les appartements tandis qu'on ne peut en dresser un à cage tout les mammifères et les ruminants se ressemblent le plus les notres pour ce qui est plus destiné à vivre avec nous comme le chien et le chat = si nous pouvons retenir nos excrétions nous ne devons pas le faire trop longtemps car

Moyen de vider les réservoirs

nous finissons par perdre notre pouvoir sur les intoxiquer.

Noix
Des excitations artificielles

= mais les excitations artificielles sont différentes le plaisir le plus doit diriger notre choix
= ainsi le tabac prise fumé ch. deserve mais ils peuvent être utiles chez les personnes cathares chez qui la transpiration de Dorange faiblement = voyez ce qu'on a dit

5.
Dans les opta

= les opta et les pourpoints enfin sont en partie à notre choix
- les fouetts affaiblissent leur exercices quand elles sont dans leur intégrité comme on la
= l'exercice prolongé et la veille rarement le besoin du repos et du sommeil voilà les règles diriger notre choix ÷ mais les exercices différent, les uns intéressent tout le corps les autres certaines parties - le p. devront être pensés - mais si l'on est fort exercer partiellement il faut tâcher de ne pas faire quer dans manière outrée

Choix du mouvement
repos
Sommeil et veille

Nonpoure qui travaille et quelle le repos ou donne de l'exercice aux autres. il en résulte une répartition plus égale de forces un meilleur entretient des fonctions
= l'exercice quelqu'il soit ne doit

aussi jamais être excessif
parce qu'il lui faut et donc le
le repos doit être pris ds
une évolution complette des cette
ment et dans lin action des mus
cles si l'on veut que la reparation
soit complette.

5°
Dans les perceptions

les moyens qui ont rapport
aux perceptions intérieures ds le rap
port général principale sont
fondés sur le même principe
d'action ou la force nécessaire
on sait que cette force employée
ds muscles est de moins ds
les perceptions et vice versa que
l'on peut se dispenser en même
tem que l'autre se perfectionne
ainsi un juste milieu doit être
le objet des soins comme ds
le cas du bergerit on doit repar
tir ses studes de manière à ne
délaisser dun objet pour un autre.
la santé même y gagne plus
qu'on ne pense. mais d'autres qua
lités nécessaires dans la société

Moyen de la proportion des sensations et des exercices

et du rapport des sensations entrelles

L'homme ne vit au milieu
des climats glacés que pour dis
poser ds saisons ou ceux ds
c'est la jouissance du soleil
ici L'homme au contraire
qui se renferme ds sa maison
ne juge le temps tre que par

Portée au ✓ au baromètre
✓ il faiblit nécessairement et devient
très sensible à l'influence du
froid =

Du 28 fructidor
Dernière leçon

2e application
à la mesure

application des préceptes de l'hygiène
à la mesure pour l'usage de l'estomac
Lorsque nous examinons la
mesure des matériaux et nous
en rendons plusieurs au destin du
besoin naturel = une sensation
nous avertit de l'excès = de l'excès
de la température = les applicata sont liées
aux circumfusa. Tout ainsi qu'il faut prévoir
les influences atmosphériques
(les détermination) il y a influence réciproque
la mesure de l'influence des pays détermine
l'usage des vêtements = mais
une autre sensation dépendant des
excrétions accumulées à notre
surface détermine l'usage des appli-
cata = les démangeaisons résultant
de la sueur de la peau, des pu-
ces, et exigent le linge, le lave
les bains, le peignage, le savon-
ge, sont incommodes tient
donc lieu d'un ✓ sentiment de besoin
= le bien être est la mesure de l'usage
de ces choses = les sensations de soyez réel
doivent nous ou les habitudes sont
le résultat de l'excès = où il est toujours
possible de nous faire des besoins
sans nécessité à faire des constances
ou nous pouvons nous tromper et
= quant à la mesure des ingesta
elle est déterminée par la faim, besoin
pour l'organisme qui se manifeste
par une inquiétude et une douleur

circumfusa

applicata

ingesta

qui ont pour limites — besoin — plaisir — variété

antiques. Sur elles que fonderont les alimentaires. Cette double idée marque tous les besoins = les forces de le besoin ~~[illegible]~~ de l'estomac qui jouit de la faculté digestive ou on dit que l'appétit donnant naissance au besoin par la mastication = le 2e besoin se satisfait par la mastication = le 3e besoin se satisfait par la marche des digestions indépendant de leur propriété intrinsèque. ainsi ou le satisfait avec des substances nouvelles ou la même apparaît en se devorant le centre pour établir une sorte d'équilibre entre les viscères = il y a ainsi l'habitude qui appelle le besoin à des heures déterminées et qui est déterminée pour l'ordre de nos occupations etc. le besoin vient seulement à l'heure marquée et disparaît aussitôt. il est vrai pas satisfait après que l'heure elle est écoulée et ainsi les personnes faites peuvent supporter longtemps l'abstinence et aussi éprouver entre 1 repas quelque faiblesse et un encouragement sans doute déterminé.

= la période de durée ou l'autre extrême de la mesure se présente maintenant = entre le terme du besoin et du plaisir, il y a encore le terme de la force car toutes les impressions qui agissent sur nous ont besoin d'être renouvelées

force digérables par être

dans leur effet pour l'action vitale. = l'action du froid excite aussi pour réaction le l'homme = la quantité des aliments excite de même une quantité de forces gastriques qui lui sont proportionnées — on la faculté de pouvoir cette réaction ouvrir à ses dépens hommes. = observez, l'on me gâte d'aliments qui ont la faculté de digérer, certain, pour moins ils digèrent au delà du plaisir du palais, de la jusqualité d'une manière à pouvoir les principes de l'hygiène = que cette faculté s'étende à un nombre de peine ou rien est point surprenis, mais que des personnes buvaient la pendant et semblent occasionner dans cette manière ~~[illegible]~~ qu'il a droit de nom étonnées = aussi cette distinguait ~~[illegible]~~ dans toute rigueur ~~[illegible]~~ = serait remarquons que l'habitude de quitter à contributions tant de forces [illegible] ne, devient à la fin tous

Ses variétés

à longe les mêmes forces et leur resultat sur tout le reste des organes — alors le regime ne peut même plus rester bien le stomac. = les faibles forment une autre classe d'hommes qui non seulement ont des besoins plus restreints par la mesure du plaisir mais encore que les forces organiques ne peuvent être deplacées au delà de certaines proportions — il ne peuvent manger la meme quantité un peu plus grande qu'a l'ordinaire sans être surchargés indigestes de digérer

= il y a donc une faculté consistant a deplacer des forces en proportion de la quantité d'aliments qu'on prend de plus qu'a l'ordinaire qui tient lieu peut une mesure ou le voit par les gourmands ou le voit par ceux que ne peuvent plus s'écarter

le mouvement de la mesure qu'il avait adopté sans doute incapable de diriger = voilà donc trois limites pour la mesure = émotion du cerveau = cessation du plaisir = cessation de la force qui se déploie en proportion du surplus des besoins perceptibles

= à regard des jouissances distinguons 2 ordres en étant naturelles 2 nous tion artificielles

= les 1ères ne nous sont connues que par les réservoirs c'est ici que peut exister la mesure ou la faculté de rester plus ou moins longtemps ou plusieurs de décroître en degré.

= pour les 2ème c'est le contraire comme c'est les volupté ou peut les déterminer comme on veut

en vertu

naturel

artificiel

nous avons donc donné les 2e observations lumineuses de provoquer. — il peut en résulter des habitudes plus ou moins imperieuses —

faculté

— a l'égard des facultés elles seront leur mesure et dans le sentiment du besoin résultant de leur faculté — le besoin a des limites qui caractérisent la satiété la cessation du plaisir — pour mesurer la capacité au travail il ne faudrait pas juger par le sentiment de fatigue car demain, après demain etc ira plus loin etc — il faut donc y ajouter un fort laisser nombre de jours choisis pour rendre la moyenne et elle sera alors juste la mesure. car si vous voulez donner toujours travailler comme un homme le jour où il le peut le plus vous épuiserez — si vous vous donnez au jour où il a fait le moins vous manquez par rapport à la faiblesse

Cart faculté et besoin

manière de les mesurer

Déjà Buffon a remarqué que si l'homme pour idéal est destiné exclusivement à une œuvre de fonction, il replacera pour les fonctions plus de temps que celui qui dirige ses forces vers de pareils objets — mais aussi ses forces seront déformées pour toute autre direction — ainsi le portefaix travaillera de ses membres plus qu'un homme de lettre, mais il aura perdu l'aptitude à exercer ses facultés intellectuelles. — de là la nécessité de ménager ses forces pour le service de l'emploi auquel on les a destinées. — C'est toujours le principe — que la même force influence générale à toutes les fonctions. —

mesure par rapport à l'application aux diverses occupations

La ~~[illegible]~~ des objets de l'ame mérite attention — = le seul auquel on peut assister dans les passions à des phénomènes qui font remarquer = = tout ce qui émeut profondément et au delà de nos sens — un objet d'autant plus profond que nous sommes plus jeunes

par cet ta

mesure des perceptions dans le jeune age

= ainsi les impressions des spectacles des expressions des grandes passions et doivent être redoutés dès la jeunesse = ainsi les jeunes personnes qui perfectionnent de bonne heure dès la musique, qui connaissent trop tôt un spectacle que leur inspirent des passions violentes, que leur fortifie ces impressions pour les conserver la jeunesse etc. toutes ces personnes sont douées de bonne heure de tous les talens agréables et leur éducation à cet égard est faite avant le développement des forces a 10 ½ = 11 ans = a cet age on voit des virtuoses accomplies = mais ces personnes perdent sous le rapport de la force tout ce qu'elles ont acquis sous celui de la vivacité = bientôt les ~~[illegible]~~ impressions qui les affectoient si agréablement deviennent trop fortes ~~[illegible]~~ elles tout les fatiguera et des forces de la force et les conduiront à la faiblesse et

l'effet de leur excès

de la Mobilité = il
reste un fait que sur 20
Femmes élevées de cette manière
il y en a 19 qui contractent
des habitudes convulsives
et aucune ne jouit d'une
Santé parfaite = C'est l'effet
d'une double cause
du développement exclusif
d'une faculté = et de ce développe
ment dès un age trop tendre
= si nous examinons la
faculté de livrer au développe
ment de l'expression des passi-
ons nous voyons = que le jeune
enfant accoutumé à se livrer
à cette expression en contracte
l'habitude et les ressentir et
celles de les exprimer aux autres
il faut donc le exercer de bonne
heure et à en retenir l'expression
et à en modérer les mouvements
ou l'habitude à cette empire
et il devient bien plus facile
à s'exercer = L'habitude de
l'abondance d'un blog
de bon en apparence nous
elle assujettit l'homme et le
rend plus le jouet de ses passi-
ons. et bien plus un sujet

Mesure de l'expression des passions

Dangers d'en contracter l'habitude

3°

application a l'ordre

impossible dans la société =

application des Préceptes a l'ordre

= pour l'ordre il est déterminé ou par l'ordre de nos fonctions ou par celui des influences auxquelles elles sont abandonnées ou par l'ordre de nos rapports avec les corps extérieurs

= toutes les habitudes en dépendantes avec l'ordre de nos fonction ne peuvent manquer de déterminer à la fin notre organisation = les excrétions obéissent a cet ordre cela est naturel rien a en dire = mais pour les ingesta nous pouvons leur donner bureaux des aliments est abandonné aux rapport du jour et de la nuit qui animent veille dormir repos travail Etc encore aux travaux des mêmes

excreta

ingesta

= pour les hommes de fatigue (Il est surtout d'eux qui faut l'ouvrier peine qu'ils sont forcé de leur a leur travail)

= le travail fort ne permet pas usage d'une grande masse d'aliments aussi l'homme de peine consomme peu travail en a l'avant il est bien

ordre a adopter pour les repas

obligé de manger moins
peu et il retourne au travail
après un très court repos
il travaille de nouveau
et plus longtemps pour recevoir
une forte alimentation
au lieu où il aura dissipé
la force entièrement. Ainsi le
plus fort repos des yeux de
peine est toujours le changement
vite marquant moins aux autres
repos. Il doit être aussi bon
des hommes qui trop adonnés
de l'esprit mais leur dernier repos
doit se prendre moins tard.

4.

application des préceptes aux habitudes et au changement.

application aux habitudes et aux changements

Les habitudes et changements
le résultat des habitudes est de
faire naître le besoin. elles
rendent la sensibilité ou
devient moins sensible au
froid et aux
L'habitude intercepte
la disposition vers une
direction fort aisée que
si comme bien habitué à
le besoin devient moins
propre aux travaux d'esprit

Effet des habitudes

Des Mangeurs

= pour les hommes qui mettent plus non les hommes sont moins nous pour nos assujettis a une heure determinée d'objets = l'homme que boit tantot du vin tantot de l'eau non pour point la necessité = le homme qui mange enlevent la vivacité des impressions ou faisant varier les sensations et les tenant éveillés enfin le homme qui mange deborde et deffatigue comme on le deja dit =

Choses auxquelles il faut habituer

= relativement aux choses dont nous ne pouvons disposer il est bon de nous habituer a les supporter ainsi il est utile des l'enfance au froid etc = mais pour celles dont nous disposons et qui peuvent nous affaiblir il faut éviter l'excès = car =

Celles Contraires

Danger de l'habitude

trodu l'habitude — un jeune homme pour se fortifier avait pris l'habitude du bain froid auquel il se livrait même en hiver — une nuit lorsqu'il retourna chez lui il tomba dans une melancolie et un mal-aise qui longtemps le tourmenta et qui ne se dissipa que quand il peut retourner au bain — il avait donc perdu par cet assujettissement le qu'il avait gagné en vigueur. Or — il faut donc avant de prendre une habitude formelle s'assurer ne pas avoir non y contraire — s'il est possible de jouir toujours de la faculté de non s'en passer

De l'usage des matériaux de l'hygiène suivant les différences individuelles

usage suivant les individus

pour les temp. =

faibles = faibles et sensibles et qui résistent peu aux influences qui résistent peu = forts ceux qui ont une grande force de résistance et une grande facilité de développer des forces pour résister les effets etc. avec moins de susceptibilité =

enfans faibles forts

pour les enfans = nouveau né il est susceptible et faible il est du nombre des corps qui naissent faibles et non de ceux qui naissent forts et soutiennent leur jaunes se transportent et = cependant parmi les enfans ceux s'ont plus faibles les autres moins. = il serait dangereux en portant qu'un digitale chaud (de l'utérus) de le plonger dans un bain froid. tous les enfans en seront affectés plusieurs en éprouvent des irritation ou la mort. il y a fait de la possibilité de les accélérer il est aussi avantageux de commencer pour les entretenir les enfans

époques des dentitions

= de naissance à sa dentition = le sang bouillonne rapidement et a également trop de force. = les autres en prennent moins il en résulte qu'il faut profiter de cet intervalle et il n'y a point de dentition pour fortifier les enfans très faibles on peut se donner plus de latitude le point pour les autres = à la 1re dentition il faut de soin pour les faibles = l'époque qui suit cette 1re dentition est calme et ne succède une autre mais ouvrant seulement de l'intervalle des deux ou des dentitions prochaines et c'est

idem

dans les enfans la 2e mois sujets à des secousses sensibles à l'atmosphère que les époques ne peuvent être imposées à autant de l'homme puisque les forts = à la 2e dentition les uns éprouvent sans difficulté. les autres sont attaqués du rachitisme des scrophules et cela

donc encore Recipes des enfans = fort et faibles = les différences se représentent dans jusque la puberté et semblent toujours distinctes qui ne permettent pas d'adopter le vêtement de ceux qui veulent qu'on donne à tous les enfans une éducation dure &c.

puberté

= Dans les autres ages la grande distinction de faibles, forts, sensibles et réfléchis = ou fort ou moins sensible et réfléchissant &c. il représente et peut avoir de tous pour appliquer le régime de tous les moyens de la nourrice

chez l'adulte même différence

= Dans les professions = doit régler le régime d'après les circonstances et les conditions qui l'environnent doit de règles générales a établir = ainsi un militaire mène une vie variée tantôt en marche tantôt en oisiveté = couche à l'air, ou à l'air, d'un tiède ou humide = il habite un lieu sain ou mal sain, il est bien ou mal nourri il a de l'argent de la joie, ou du chagrin du découragement = tout cela change &c = dans les temps de victoire et de prospérité les armées peu de malades = vient il des circonstances contraires les moyens manquent =

suivant les professions

= Considérons donc les détails militaires, les habillements les vêtements les gorcités le logement

militaire

= Si nous faisions connaître le marin suffisamment &c = ou les ouvriers les beaux temps = les différences climats, les bons ou les mauvais aliment = l'espoir

Marins

ou le Brouillard = le tems ou la Grande Pluie pour Cagite

- Celui ou il apparaît la Terre et le Sont variés dans toutes ces circonstances = le vin de Bourgogne dit eliminé, leur qualité les boissons fermentées le vin de Bourgogne observer la propreté d'entretien la gaîté etc de Cuisson la journée entière le repas et le reste de les Cuisiniers = tous ces vins sont bien ingrédients pour les chefs des équipages = loin en juge pour les plus Celebres voyageurs =

extrait des elemens de physiologie pour Bichéraud = pour servir a éclaircir la leçon sur la nutrition etc. ordre gra

Le citoyen Nolle prouve que l'oxide, l'hydrocarbonique s'embrasse dans l'estomac et le conduit intestinal ou l'oxigène ; soit que le dernier pique se soit introduit par les aliments dans les voies digestives ou qu'il soit = pénétré par les poumons qui se dégorgent les liqueurs intestinales laissent dégager leur azote qui se porte sur la base alimentaire et remplace le carbone que l'oxigène lui a enlevé pour former l'acide carbonique. Arrivé à les poumons et soumis de nouveau a l'action de l'oxigène atmosphérique le gaz lui enlève encore une certaine portion de son carbone et forme il dégage l'azote du sang veineux il opère une nouvelle combinaison

de le principe avec le sang, enfin poussé ou le sang a la surface de la peau l'oxigène atmosphérique en dégage encore le carbone et enlève son azote il peut respirer l'oxigène, l'azote et l'air atmosphérique ce qui est ou système cutané utilement hygiénique

l'odorant publicaine

365